

KIM KASSANDRA SCHMID  
mit Bildern von LEA ANDROIĆ

# SHIVA

Das Orakel der  
universellen Harmonie



Set mit Buch und 44 Karten

 Schirner  
Verlag

# ARDHANARISHVARA

## Vereinigung



Ich vereine Stärke und Sanftheit in mir.

# SHIVA NATARAJA

Wandel



Ich tanze mit dem Rhythmus des Lebens.

# BOB MARLEY

## Hoffnung



Ich wähle Hoffnung. Alles wird gut.

# MERLIN

## Magie



Ich bin die Quelle der Magie in meinem Leben.

# SHIVA & PARVATI

## Balance des Lebens



In der Balance von Einkehr und  
weltlichem Erleben finde ich Erfüllung.

# YIN & YANG

## Harmonie



Ich lebe in Harmonie und Balance.  
Alle Kräfte in mir ergänzen sich vollkommen.

Kim Kassandra Schmid

mit Bildern von Lea Androić

# SHIVA

Das Orakel der  
universellen Harmonie

Begleitbuch zu den 44 Karten



Der Inhalt dieses Kartensets ist sorgfältig erwogen und geprüft. Er bietet jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dient der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Kartenset erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorin oder des Verlages. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer  
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

**ISBN 978-3-8434-9247-8**

Kim Kassandra Schmid & Lea Androić  
**Shiva**  
Das Orakel der universellen Harmonie

© 2025 Schirner Verlag GmbH & Co. KG,  
Birkenweg 14 a, 64295 Darmstadt  
E-Mail: [gpsr@schriner.com](mailto:gpsr@schriner.com)  
1. Auflage April 2025

Box, Karten & Begleitbuch: Hülya Sözer, Schirner, unter  
Verwendung von Illustrationen von Lea Androić sowie  
# 755332612 (© Romanova Ekaterina), [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
Illustrationen: © Lea Androić, Instagram: @leaandroicart  
Lektorat: Ina Keller, Schirner  
Druckproduktion: Ren Medien GmbH, Filderstadt  
Printed in Czech Republic

**[www.schriner.com](http://www.schriner.com)**

Alle Rechte vorbehalten  
Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Verlages



**Für meinen Sohn Leo Govinda,  
meinen Ehemann Mark und  
meinen Vater Uwe Peter,  
die heiligen männlichen Kräfte  
in meinem Leben**

# INHALT

<b>MANTRA</b> .....	<b>6</b>
<b>GEBET</b> .....	<b>7</b>
<b>VORWORT</b> .....	<b>8</b>
<b>ÜBER SHIVA</b> .....	<b>11</b>
Shakti als Ergänzung zu Shiva .....	13
<b>WAS MIR WICHTIG IST</b> .....	<b>14</b>
Alles wirkt bereits in dir .....	14
Traditioneller Hintergrund .....	14
Kein Anspruch auf Vollständigkeit oder Perfektion.....	15
<b>DAS SHIVA-ORAKEL</b> .....	<b>17</b>
Vorbereitung .....	18
Reinigung und Aufbewahrung .....	18
Legemethoden .....	19
Kreiere ein Mega-Deck .....	24
<b>DIE KARTEN</b> .....	<b>29</b>
<b>ASPEKTE SHIVAS</b> .....	<b>30</b>
Ardhanarishvara.....	30
Shiva Tryambaka.....	36
Shiva auf dem Berg ....	32
Trimurti.....	38
Shiva Nataraja .....	34
<b>EINZELFIGUREN</b> .....	<b>40</b>
Albert Einstein .....	40
Buddha.....	46
Apollo.....	42
Gandhi.....	48
Bob Marley .....	44
Garuda .....	50

Ganesha .....	52	Metatron .....	74
Govinda .....	54	Patanjali .....	76
Der Grüne Mann .....	56	Rumi .....	78
Hanuman .....	58	Sokrates .....	80
Hermes .....	61	Subrahmanya .....	82
König Artus .....	63	Surya .....	84
Lao Tse .....	65	Thor .....	86
Leonardo da Vinci .....	67	Triton .....	89
Lemurier .....	69	Virabhadra .....	91
Merlin .....	72	Viktor Frankl .....	94
<b>PAARE .....</b>		<b>96</b>	
Avalokiteshvara & Tara .....	96	Rama & Sita .....	102
Brahman & Sarasvati .....	98	Schattenjäger .....	104
Jesus & Maria Magdalena .....	100	Shiva & Parvati .....	106
		Vishnu & Lakshmi .....	108
<b>SYMBOLE .....</b>		<b>110</b>	
Ajna-Chakra .....	110	Trishula .....	117
Chalice Well .....	113	Vajra .....	119
Shiva Lingam .....	115	Yin & Yang .....	121
<b>ÜBER DIE AUTORIN .....</b>		<b>123</b>	
<b>ÜBER DIE KÜNSTLERIN .....</b>		<b>124</b>	
<b>LITERATUR &amp; QUELLEN .....</b>		<b>125</b>	



# **MANTRA**

**Shiva Shiva Shiva Shambho  
Mahadeva Shambho.**

Shiva, du Segensbringer, du Glückseliger.  
Großer Gott, bringe Segen und Transformation  
in mein Leben.

# GEBET

Ehre sei dir, SHIVA.  
Du bist das Ewig-Männliche,  
Du bist die Säule des Bewusstseins.  
Du bist die Stille und die Disziplin  
in meinem Leben.  
Du bist Transformation, Zerstörung  
und friedvoller Neuanfang.  
Du bist Vater, Bruder, Sohn, Weiser,  
Lehrer, Krieger und Beschützer.  
Was wäre mein Leben ohne dich?  
Danke für dein Sein.

# VORWORT

Nachdem im Herbst 2023 mein Shakti-Kartenset erschienen ist, hörte ich tief in mir eine leise, aber beständige Stimme, die mit jedem Tag lauter wurde. Obwohl das Kartenset bereits viele Herzen berührte und viele Menschen damit arbeiteten, fühlte es sich an, als wäre es noch nicht vollendet. Die Karten liegen in Frauenkreisen, begleiten Zeremonien und Yogakurse. Ich erhalte regelmäßig Dankesbriefe, denn die Menschen lieben Shakti – ihre Stärke, ihre Heilkraft, ihre Magie. Die Freude und Liebe, die Shakti in die Welt bringt, ist überwältigend für mich.

Im gleichen Herbst wurde mein Sohn Leo Govinda geboren, und ich träumte das erste Mal von Shiva. Die männliche Energie hatte ihren Weg in mein Leben gefunden. Shiva saß auf einem hohen Berg umgeben von Schnee, doch die Kälte konnte ihm nichts anhaben. Er war die Verkörperung reiner Resilienz, Besonnenheit und tiefer Stille. Eine majestätische Erscheinung, die unbewegt in unendlichem Frieden meditierte. Als ich wieder aufwachte, war ich voller Klarheit. Ich entzündete eine Kerze, griff zu meinem Journal und schrieb: *Es braucht Shiva für Shakti.*

Ohne die männliche Energie kommen wir nicht in die Harmonie und kreieren weiterhin Trennung statt Ein-

heit. Ohne Shiva ist Shakti pures Chaos. Sie ist die schöpferische, ungezähmte und unbändige Kraft des Universums, wild und grenzenlos. Sie braucht Struktur, Disziplin und ruhige Stärke, die nur Shiva ihr geben kann. Er ist die Brücke, auf der sich ihre Energie harmonisiert, der Halt, der sie darin unterstützt, ihre volle Kraft zu entfalten. Und genauso wie Shakti Shiva braucht, um sich zu ordnen und Gestalt anzunehmen, ist es umgekehrt. Ohne Shakti würde Shiva sich in der unendlichen Stille seines Bewusstseins verlieren. Sie bringt ihm das Leben, die Freude, die kreative Manifestation.

In diesem Moment wusste ich: Das Shiva-Orakel musste geboren werden, um das Gleichgewicht wieder herzustellen. Shiva und Shakti gehören zusammen, sie sind zwei Pole derselben Wahrheit. Nur wenn beide vereint sind, können wir echte, ganzheitliche Harmonie in uns finden – in Körper, Geist und Seele. Erst durch ihr Zusammenspiel kann unser Leben in seiner vollen Kraft erblühen.

Ich träumte wochenlang jede Nacht von Shiva in all seinen Facetten. Auch über den Tag zeigten sich verschiedene Verkörperungen der männlichen Urkraft: Merlin, der Krieger, Buddha, Jesus ... Sie offenbarten sich mir in Farben, Formen und Symbolen. Sie hatten Botschaften der Weisheit und der Stärke, die sie mir entweder

allein oder in Verbindung mit ihrem weiblichen Pendant übermittelten. Ich schrieb alles nieder, nahm Kontakt zu meiner Illustratorin auf und nannte ihr genau die Farben, Formen, Figuren und Symbole, die sich mir gezeigt hatten. Und genau diese Kräfte hältst du nun in deinen Händen.

Diese Orakelkarten sollen dich täglich an die stille unerschütterliche Kraft in dir erinnern. Mögen sie dir Klarheit, Fokus und innere Stärke schenken, sodass du dein Leben mit Weisheit, Besonnenheit und in Harmonie gestalten kannst. Dies ist das YANG (Shiva) zu deinem YIN (Shakti).

Ich bin überzeugt, dass wir diese Welt noch schöner gestalten können, wenn wir Shiva und Shakti stets zusammenbringen.

Von Herz zu Herz

Deine *Kim Cassandra*

# ÜBER SHIVA

Shiva verkörpert die Urkraft der Transformation, der Zerstörung und der Erneuerung. Er ist ein Teil der hinduistischen heiligen Trimurti (Dreifaltigkeit): Brahman erschafft das Universum, Vishnu erhält es und Shiva zerstört es. Zerstörung ist ein unverzichtbarer Prozess der Wandlung und des Wachstums. Altes muss vergehen, damit Neues entstehen kann.

Shiva vereint in sich scheinbare Gegensätze. Er ist sowohl der stille, in sich gekehrte Yogi als auch der ekstatische Tänzer, der im kosmischen Tanz alles Obsolete auflöst. Diese Gleichzeitigkeit von Stille und Bewegung, von innerem Frieden und äußerer Veränderung spiegelt die tiefen Komplexität des Menschseins wider. Shiva erinnert uns daran, dass wir nicht eindimensional sein müssen, sondern dass in uns Raum für die Koexistenz vermeintlich widersprüchlicher Gefühle ist – und dass jedes dieser Gefühle seinen Platz und seine Berechtigung hat.

In Shivas Lehre liegt die Weisheit der Annahme. Sie lädt uns ein, unsere gesamte emotionale Bandbreite – ob stille oder wilde, schmerzhafte oder freudvolle Gefühle – zu akzeptieren, anstatt sie zu verdrängen. Wenn wir lernen, mit unseren Emotionen umzugehen und selbst die schwierigen anzunehmen, finden wir inneren Frieden. Er entsteht dann, wenn wir unsere innere Vielfalt akzeptieren.

## Shakti als Ergänzung zu Shiva

Die Vereinigung von Shiva und Shakti symbolisiert die Verschmelzung von reinem Bewusstsein und Energie, von Stille und Schöpfung. Shiva ohne Shakti ist starre Bewusstheit, während Shakti ohne Shiva ungezähmte, chaotische Kraft ist. Erst durch ihre Verbindung entsteht das vollkommene Gleichgewicht – der Tanz des Universums, der das Leben selbst hervorbringt. Diese Vereinigung zeigt, dass eines allein nicht ausreicht, um das Universum im Fluss zu halten.

Im spirituellen Kontext repräsentiert diese Einheit die Harmonie zwischen unserer inneren Stille und unserer äußeren Aktivität. Shakti bringt die kreative Kraft, die uns antreibt, während Shiva uns die innere Ruhe und den Fokus gibt, um diese Energie bewusst zu lenken. In der Vereinigung von Shiva und Shakti offenbart sich die wahre Essenz des Menschseins: die Balance zwischen Handeln und Sein, zwischen Kreativität und Innenschau. Nur wenn beide Kräfte in Einklang miteinander stehen, finden wir Harmonie in uns selbst und im Leben.

# WAS MIR WICHTIG IST

## Alles wirkt bereits in dir

In der yogischen Philosophie gibt es keine Trennung zwischen uns und den dargestellten Figuren – seien es spirituelle Wesenheiten, Götter oder historische Persönlichkeiten. Ich bitte dich, sie daher nicht als äußere, von dir getrennte Autoritäten zu verstehen, die du anbeten musst, sondern als Qualitäten, die bereits in dir wirken. Dieses Kartenset soll dich daran erinnern, dass die Kräfte immer in dir präsent sind und du Zugang zu ihnen hast. Jede Karte ruft dir liebevoll ins Bewusstsein, dass du göttlich und ganz bist und es schon immer warst. Du kannst die im Kartenset genannten Qualitäten und Prozesse jederzeit in dir aktivieren. Nichts ist außerhalb von dir – alles ist ein Teil von dir.

## Traditioneller Hintergrund

Dieses Kartenset basiert auf Inspirationen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, insbesondere dem hinduistischen Kontext, aus dem zentrale Figuren wie Shiva und Shakti stammen. Diese Konzepte sind tief in lebendigen, jahrtausendealten religiösen und kulturellen Systemen verankert. Das Kartenset bietet eine subjektive Interpretation dieser Energien, ohne den

# DAS SHIVA-ORAKEL

Behandle deine Karten immer mit Liebe und Respekt. Dazu gehört auch, sie willkommen zu heißen und sie regelmäßig zu reinigen.

Das Shiva-Orakel erweitert deine Perspektive, indem es nicht nur die göttlich-männliche Energie beleuchtet, sondern zusätzlich die harmonische Integration männlicher und weiblicher Energien ermöglicht. Während das Shakti-Orakel die göttlich weibliche Energie und ihre archetypischen Facetten betont, zeigt das Shiva-Kartenset, wie beide Energien in ihrer Vielfalt zusammenwirken und universelle Harmonie kreieren. Dieser besondere Facettenreichtum und die zusätzliche Dimension der Verbindung spiegelt sich in den vier Kategorien wider:

- Die **Aspekte Shivas** zeigen die facettenreichen Qualitäten Shivas.
- Die **Einzelfiguren** verkörpern die individuellen archetypischen männlichen Kräfte und Weisheiten, die in jedem Menschen wirken können.
- Die **Paare** heben die Vereinigung und Harmonie männlicher und weiblicher Energie hervor und erinnern an die Balance zwischen Gegensätzen.
- Die **Symbole** machen universelle Prinzipien und Kräfte greifbar, die uns in unserem Bestreben, Harmonie zu kreieren, unterstützen.

## Vorbereitung

Nimm dir Zeit, dich mit den Karten vertraut zu machen. Bereite sie auf die Arbeit mit dir vor, indem du sie reinigst und sie mit deiner einzigartigen Energie begrüßt. Lege sie dafür z. B. in eine Klangschale, und bringe diese zum Schwingen, verräuchere Räucherwerk deiner Wahl, und bewege den Kartenstapel durch den Rauch, oder halte die Karten einfach vor dein Herz mit der Intention, sie zu reinigen. Mische dann die Karten, halte sie vor dein Herz, und sprich folgende Worte:  
»Mahadeva, großer Shiva, danke für deine Stärke und Klarheit. Bitte zeige mir den Weg. Ich öffne mich voller Dankbarkeit für deine kraftvollen, weisen und transformierenden Botschaften.«

## Reinigung und Aufbewahrung

Reinige deine Karten regelmäßig, z. B. indem du Palo Santo verräucherst und sie dabei ganz intuitiv durch den sanften Rauch bewegst. Wenn du die Karten gerade nicht verwendest, kannst du z. B. einen Selenit auf dem Kartenset platzieren, um ihre Energie stets rein zu halten.

## Kreiere ein Mega-Deck

Das Shiva-Kartenset ist so gestaltet, dass es in perfekter Harmonie mit dem Shakti-Orakel verwendet werden kann. Indem du beide kombinierst, erschaffst du ein heiliges Ritual, das die männliche und weibliche Energie gleichermaßen in dein Leben einlädt. Diese Vereinigung repräsentiert das universelle Gleichgewicht – den Ausdruck einer Harmonie, die sowohl im Kosmos als auch in dir selbst existiert.

Die Kombination beider Kartensets symbolisiert auf wunderschöne Weise das Prinzip der Dualität und Balance zwischen männlicher und weiblicher Energie. Sie ermöglicht es dir, beide Polaritäten bewusst in dir zu integrieren – die Klarheit, Struktur und Disziplin von Shiva auf der einen Seite und die Kreativität, Intuition und Lebensfreude von Shakti auf der anderen.

Der Akt, Karten aus beiden Sets zu ziehen, ist eine bewusste Entscheidung dafür, diese beiden Kräfte in dein Leben zu integrieren. Dieses Ritual unterstützt dich dabei, die Balance in deinem Leben zu finden. Jede Legung wird zu einem Spiegel, der dir zeigt, wie die Energien in dir wirken und wie sie sich gegenseitig ergänzen. Shiva und Shakti sind nicht getrennt, sondern untrennbare Pole einer einzigen Wahrheit.

## Zwei Stapel-Legung

Nimm beide Kartenstapel aus ihren Boxen, begrüße sie wie auf S. 18 beschrieben, und mische sie jeweils vor deinem Herzen. Ziehe dann nacheinander jeweils eine Karte aus jedem Set. Du kannst die gezogenen Karten als Impuls für deinen Tag nehmen. Dabei gibt dir die Shiva-Karte Klarheit darüber, wo du heute Struktur, Disziplin oder Fokus benötigst, während die Shakti-Karte dir zeigt, wo du Kreativität, Flexibilität und Intuition in dein Leben einladen kannst. Diese Kombination unterstützt dich jeden Tag dabei, eine harmonische Balance zwischen Tun und Sein zu finden.

Oder du beschäftigst dich länger mit den gezogenen Karten. Sie geben dir Hinweise darauf, wie du die perfekte Balance und Harmonie in dir herstellen kannst und was es braucht, um die männliche und weibliche Energie in dir in Einklang zu bringen.

### Beispiel 1:

Shakti-Karte: Santa Muerte – Vergänglichkeit

Shiva-Einzelfigur-Karte: Hanuman – Hingabe

Santa Muerte lädt dich ein, dir bewusst zu werden, wie kostbar dein Leben ist. Die Energie von Hanuman erinnert dich daran, jetzt dem Fluss des Lebens zu vertrauen.

# DIE KARTEN



# ASPEKTE SHIVAS

zeigen die facettenreichen Qualitäten Shivas.

## ARDHANARISHVARA

### Vereinigung

#### Bedeutung der Karte

Die ikonische Darstellung von Shiva, auch »Ardhanarishvara« genannt, zeigt die Verkörperung von Shiva und Shakti in einer Gestalt. Auch als »eigenständige Göttin« bezeichnet, repräsentiert Ardhanarishvara die Vereinigung von männlicher und weiblicher Energie. Der Name »Ardhanarishvara« bedeutet »Herr, der halb Frau ist«. Diese Figur steht für die tiefen spirituellen Wahrheiten, dass beide vermeintlich gegensätzlichen Energien – männlich und weiblich, aktiv und passiv, Stärke und Sanftheit – im Universum und in jedem Einzelnen von uns allen präsent und notwendig sind, um Harmonie und Vollständigkeit zu erreichen. Ardhanarishvara symbolisiert die Nicht-Dualität (Advaita), nach der alle Gegensätze im Wesentlichen eins sind. Diese einzigartige Form führt dir vor Augen, dass es keine Trennung zwischen den unverzichtbaren Hälften deines Seins

gibt und dass wahre Harmonie und Ganzheit nur durch die Balance von Gegensätzen erreicht werden können. Shakti und Shiva sind miteinander verbunden – das eine existiert nicht ohne das andere. Shiva ohne Shakti ist bewegungslos, Shakti ohne Shiva ist formlos. Ardhanarishvara lädt dich ein, die Gegensätze in deinem Leben zu vereinen, deine innere Balance zu finden und sowohl deine männlichen als auch deine weiblichen Aspekte zu ehren. Dadurch kannst du die Einheit allen Seins und damit inneren Frieden erfahren.

### **Affirmation**

»Ich vereine Stärke und Sanftheit in mir.«

### **Journaling-Übung**

Wo erlebst du ein energetisches Ungleichgewicht in deinem Leben? Wie kannst du jetzt beide Seiten in Einklang bringen?

### **Ätherisches Öl**

Eine Duftmischung aus **Sandelholz** (Shiva) und **Lotos** (Shakti) vereint beide Kräfte in dir.

### **Kristall**

Der **Ametrin** fördert die Harmonie zwischen der männlichen und weiblichen Energie in dir und hilft dir, diese zu vereinen.

# SHIVA NATARAJA

## Wandel

### Bedeutung der Karte

Shiva Nataraja ist der König des Tanzes und verkörpert den kosmischen Rhythmus von Schöpfung, Zerstörung und Erneuerung. Sein Tanz (Tandava) symbolisiert den ewigen Kreislauf des Lebens. In der Hand hält Shiva die Damaru, die Trommel des Lebens. Mit jedem Schritt erschafft er Neues und lässt Altes los. Er zeigt dir, dass Wandel eine Chance ist, dich neu auszurichten. Im Chaos liegt die Möglichkeit für Wachstum und Veränderung. Indem du dich den Rhythmen des Lebens hingibst, findest du Balance und entdeckst Schönheit selbst in schwierigen Zeiten.

### Affirmation

»Ich tanze mit dem Rhythmus des Lebens.«

### Eine Geschichte

Vor vielen Monden, als die Sterne noch flüsternd miteinander sprachen, geriet das Universum aus dem Gleichgewicht. Chaos und Verwirrung nahmen überhand, und die Ordnung drohte zu zerbrechen. Am Rande des Abgrunds riefen die Götter in ihrer Not einen Namen: Shiva. Mit einem tiefen Atemzug hob Shiva die Trommel des Lebens und schlug den ersten Ton. BUM.

Der Klang breitete sich wie funkelnnde Wellen aus. Dann begann Shiva, zu tanzen. Es war kein zerstörerischer Akt, sondern ein liebevolles Loslassen. Sein kosmischer Tanz brachte das Universum zurück in den Rhythmus der Schöpfung, und es erstrahlte in neuer Klarheit und Harmonie.

### **Tipp**

Tanze frei, wenn du dich überwältigt fühlst. Visualisiere Shivas Tanz, und erinnere dich, dass der Wandel ein notwendiger Teil des Lebens ist.

### **Journaling-Übung**

Welche Bereiche deines Lebens rufen nach Erneuerung? Was kannst du bewusst loslassen, um Platz für Neues zu schaffen?

### **Ätherisches Öl**

Die **Idaho-Blaufichte** erdet dich, schenkt dir Klarheit und stärkt dich für den bevorstehenden Wandel. Sie ist ideal für Shivas Tanz.

### **Kristall**

Der Wegweiser-Stein **Iolith** hilft dir, klar zu sehen und dich in schwierigen Zeiten zurechtzufinden. Seine Farben Blau und Violett stehen für Ruhe und Veränderung – genau wie Shivas Tanz.

# BOB MARLEY

## Hoffnung

### Bedeutung der Karte

Bob Marley war ein jamaikanischer Musiker, bekannt für seine Botschaft von Frieden, Liebe und sozialer Gerechtigkeit. Mit seiner Band »The Wailers« prägte er den Reggae-Sound und verbreitete weltweit Themen wie Freiheit und Hoffnung. Seine Musik, stark beeinflusst von der Rastafari-Philosophie, macht ihn zu einer globalen Ikone für positive Veränderung und spirituelle Erweckung. Bob Marley erinnert dich daran, dass Hoffnung immer der Weg ist, selbst in schwierigen Zeiten. Sie ist die Melodie, die durch die Stürme des Lebens ertönt – sanft und doch unerschütterlich. Das Leben birgt große Herausforderungen, aber du hast die Wahl, zu entscheiden, wie du darauf reagierst und wie du dich fühlen möchtest. Bob Marleys Lied »Three Little Birds« ist eine Hymne für die Gewissheit, dass alles gut wird. So beschreibt es auch sein Song: »'Cause every little thing is gonna be alright.« Es ist ein Aufruf, dass du dich jetzt wieder der positiven Energie des Lebens öffnen sollst.

### Affirmation

»Ich wähle Hoffnung. Alles wird gut.«

## Tipp

Musik hat eine große emotionale Heilkraft. Lausche dem Song »Three Little Birds« von Bob Marley, oder überlege dir, welches Lied dir heute hilft, hoffnungsvoll zu sein und die pure Lebensfreude in dir zu aktivieren. Drehe die Lautstärke voll auf. Das Leben ist ein Geschenk und darf gefeiert werden. Bringe die Musik zurück in dein Leben.

## Journaling-Übung

Wie kannst du heute Freude in dein Leben und in die Welt bringen?

## Ätherisches Öl

Grapefruit erfrischt deinen Geist, fördert deinen Optimismus und vertreibt deine Sorgen – perfekt, um dir Hoffnung zu schenken und deine Lebensfreude zu aktivieren.

## Kristall

Der Amazonit schenkt dir Hoffnung und hilft dir, positive Perspektiven zu entwickeln.

# MERLIN

## Magie

### Bedeutung der Karte

Merlin ist eine zentrale Figur der Artuslegende und gilt als weiser Zauberer, Prophet und Mentor von König Artus. Er steht für die Fähigkeit, die Realität durch Magie, Weisheit und die Nutzung der inneren Kräfte zu verändern. Merlin erinnert dich daran, dass Magie nicht nur ein Zauber mit einem Zauberstab ist, sondern eine Energie, die durch dich fließt, und dir ermöglicht, Veränderungen in deinem Leben zu bewirken. Sie bedeutet, dass du an deine Wünsche glaubst, Vertrauen hast, sie klar siehst und die notwendigen Schritte unternimmst, um deine Träume wahr werden zu lassen. Magie bedeutet auch, dich daran zu erinnern, dass du einzigartig bist und deine Realität selbst gestaltest. Wie Merlin, der mit seiner Weisheit die Welt beeinflusste, kannst auch du deine magische Kraft nutzen. Verbinde dich mit deiner eigenen Magie – in den kleinen Entscheidungen, die du triffst, und in deinem Tun. Jede noch so kleine Handlung hat eine große Wirkung, wenn sie mit Glauben, Liebe und Absicht erfolgt. Erkenne deine Kraft, und nutze sie, um die Welt um dich herum zu bereichern.

## Affirmation

»Ich bin die Quelle der Magie in meinem Leben.«

## Tipp

Unterstütze deine Magie mit einfachen Ritualen: Entzünde eine Kerze für deine Vision, fühle dich in deine gewünschte Realität hinein, und spüre sie, als wäre sie bereits da. Erwarte Wunder.

## Journaling-Übung

Denke an etwas, was du verändern möchtest. Welchen kleinen Schritt kannst du heute tun, um deinem Wunsch näherzukommen?

## Ätherisches Öl

**Wacholder** fördert Klarheit, beschützt dich vor negativen Energien und öffnet den Zugang zu deinem inneren Wissen.

## Kristall

Der **Mystic Merlinit** stärkt die Verbindung zu deinen inneren magischen Kräften.

# SHIVA & PARVATI

## Balance des Lebens

### Bedeutung der Karte

Shiva und Parvati erinnern dich an die Wichtigkeit der Balance zwischen kosmischem Bewusstsein und weltlicher Erfahrung. Shiva verkörpert kosmisches, höheres Bewusstsein und Askese, begleitet von Nandi, seinem ruhigen Stier. Parvati steht für das Irdische und bringt Lebendigkeit, Genuss und Lebenslust, repräsentiert durch ihren kraftvollen Tiger. Gemeinsam stehen sie für die perfekte Balance zwischen spiritueller Tiefe und weltlichem Erleben. Sie erinnern dich daran, dass wahre Erfüllung entsteht, wenn du beides in dir integrierst: die Ruhe der Meditation, den spirituellen Rückzug, und die Freude sowie das Teilhaben am Leben gleichermaßen. Parvati hält Shiva in der Welt verankert – ohne sie würde er sich für immer in den Weiten des Bewusstseins verlieren. Shiva schenkt Parvati die innere Ruhe, um mit Klarheit und Vertrauen zu handeln. Beide laden dich ein, weder in der Stille noch im Trubel des Lebens verloren zu gehen, sondern beides in dir zu vereinen. Sie zeigen dir, dass du sowohl die Verbindung zum Spirituellen als auch das bewusste Gestalten deines Alltags brauchst. In dieser Balance findest du Frieden und Erfüllung.

## Affirmation

»In der Balance von Einkehr und weltlichem Erleben finde ich Erfüllung.«

## Verbindungs-Ritual

Schließe die Augen, und atme tief ein und aus. Spüre Nandi, den Stier, ruhig und stabil an deiner Seite – er schenkt dir Vertrauen in die Führung des Universums und das höhere Bewusstsein. Neben ihm erscheint der Tiger – lebendig und mutig. Er weckt deine innere Stärke und Leidenschaft. Lasse Ruhe und Leidenschaft in dir zusammenfließen. Seite an Seite begleiten sie dich auf deinem Lebensweg. Spüre ihre kraftvollen Energien, die dich ausgleichen und mit Zuversicht beschenken. Du bist auf dem Weg der Erfüllung.

## Ätherisches Öl

Weiße Tanne stärkt die Verbindung zwischen Himmel und Erde gleichermaßen.

## Kristalle

Der **Amethyst** fördert deine Verbindung zum höheren Bewusstsein. Der **rote Jaspis** schenkt Erdung, Lebenskraft und die Fähigkeit, spirituelle Erkenntnisse bewusst im Alltag zu leben.

# YIN & YANG

## Harmonie

### Bedeutung der Karte

Das Yin-Yang-Symbol, auch »Taijitu« genannt, ist ein kraftvolles Symbol der Harmonie und Balance aus der daoistischen Philosophie. Es steht für die zwei gegensätzlichen, aber miteinander verbundenen Kräfte, die das gesamte Universum durchdringen: Yin (das Ruhige, Empfangende, Weibliche) und Yang (das Aktive, Dynamische, Männliche). Das Symbol zeigt, dass beide Kräfte einander durchdringen und ergänzen – das eine existiert nicht ohne das andere. In der Dunkelheit (Yin) existiert stets ein Lichtfunken (Yang), und im Licht ist immer ein Hauch von Schatten enthalten. Beide Seiten sind untrennbar miteinander verbunden. Das Symbol erinnert dich daran, Harmonie in deinem Leben zu kreieren, indem du alle Seiten in dir annimmst: deine Ruhe und Empfindsamkeit (Yin) und deine Tatkraft und Stärke (Yang). Akzeptanz ist der Schlüssel – alles gehört zu dir, und alle Gefühle sind willkommen. Wahre Balance entsteht, wenn beide Kräfte harmonisch zusammenwirken, in einem dynamischen Tanz der Gegensätze, die einander ergänzen und nähren. Es bedeutet, alle Anteile in dir anzunehmen. Wahre Harmonie ist kein Ziel, sondern ein achtsamer, stetiger und dynamischer Prozess, der die Energien in dir ausbalanciert.

## Affirmation

»Ich lebe in Harmonie und Balance. Alle Kräfte in mir ergänzen sich vollkommen.«

## Tipp

Visualisiere das Yin-Yang-Symbol, und spüre, wie beide Kräfte in dir verschmelzen. Finde innere Ruhe, und handle zugleich mit Tatkraft – das ist Harmonie.

## Journaling-Übung

Wo in deinem Leben dominieren Extreme? Wo darfst du mehr Yin (Ruhe, Loslassen) oder mehr Yang (Kraft, Handlung) integrieren, um ein Gefühl von Ausgeglichenheit zu schaffen?

## Ätherisches Öl

**Baldrian** bringt Entspannung und hilft dir, innere Unruhe auszugleichen, um Harmonie in Körper, Geist und Seele zu fördern.

## Kristall

Der **Prehnit** verbreitet Harmonie, indem er Gegensätze liebevoll miteinander verbindet.

Immer mehr Menschen erwecken ihre weibliche Schöpferkraft. Doch wahre Ganzheit braucht beides: intuitive, heilende Weiblichkeit und klare, stärkende Männlichkeit. Yogalehrerin, Life-Coachin und Autorin von »Shakti« Kim Kassandra Schmid legt in diesem Kartenset den Fokus auf die männliche Urkraft und ihre Verbindung mit der weiblichen Energie: tiefsinng wie Rumi, tatkräftig wie Shiva oder beständig wie Rama und Sita. Mit 44 ausdrucksstarken Illustrationen von Lea Androić sowie zahlreichen Tipps zu ätherischen Ölen und Kristallen, inspirierenden Visualisierungen und Journaling-Übungen vereinst du die universellen Energien harmonisch in dir. Feiere deine Weiblichkeit, lebe deine Männlichkeit – und entfalte dein einzigartiges Sein!



ISBN 978-3-8434-9247-8



9 783843 492478

1

UVP € 26,95 (D) / € 27,20 (A)