



Der Leierhof mit Blick auf das Lammertal
und das Tennengebirge

Inhalt

Alle Pflanzen auf einen Blick	4
Alle Rezepturen im Überblick	4
Vorwort	6
Teil 1	
Meine Wilde Wiese	8
Teil 2	
Theorie	14
Naturheilkunde	14
Die Wirkstoffe	20
Teil 3	
Die Wildkräuter	36
Teil 4	
Praxis	184
Der Weg zum Wirkstoff	184
Die Rezepturen	190
Teil 5	
Anhang	227
Danksagung	227
Register	228
Quellen und Referenzen	232
Monografien	233
PubMed	234
Impressum	240