

# INHALT

Schnell und einfach vegan genießen	6
Vegan für jeden Tag	8
Vegane Ernährung, gesunde Ernährung?	10
Herrlich deftig!	12
<b>KNUSPRIGES AUS DER PFANNE</b>	<b>15</b>
<b>GROSSE SUPPENLIEBE</b>	<b>45</b>
<b>PASTA BASTA</b>	<b>73</b>
<b>SATTMACHER-SALATE</b>	<b>99</b>
<b>RAFFINIERTES AUS DEM TOPF</b>	<b>127</b>
<b>HEISS GELIEBTES AUS DEM OFEN</b>	<b>153</b>
Rezept- und Zutatenregister	182