

Inhalt

Einleitung	8
Geschichte des Marburger Trainings	11
Diagnostik von ADHS	23
Das Marburger Verhaltenstraining	62
Grundüberlegungen zum Marburger Verhaltenstraining	62
Methoden des Trainings	75
Allgemeine Interventionen	75
Loben und Belohnen	82
Time-out	94
Das Gutscheinsystem	101
Elemente des Trainings	103
Dynamisches Spiel	103
• 1, 2, 3 – Stopp	104
• Begrüßungskanon	105
• Hot Potato	106
• Bärenjagd	107
• Schattenboxen	109
• Familie Pritzelwitz	110
• Japanisch knobeln	112
• Spiegelspiel	113
• Pferderennen	114
Entspannung	115
Interventionen	124
• Stimmungsbarometer	125
• Gefühlsscheibe	127
• Wolkenexperiment	128
• Zauberladen	132
• Sozialübung	134
• Post bekommen und verschicken	136
Kim-Spiele	140
• Seh-Kim	143
• Wally-/Mazes-/Ich-sehe was...-Hefte	144
• Tastsäckchen	145
• Tastbox	146
• Buchstabensalat	147
• Nachkneten	148
• Hör-Kim	149
• Geräuschequiz	150

• Geruchs-Kim	151
• Geschmacks-Kim	153
• Gelände-Kim	154
Begrenzungen im Spiel	155
• Zeitungskampf.....	156
• Rückendrücken.....	157
• Hahnenkampf.....	158
• Tischtenniswedeln	160
• Bulle im Ring.....	161
• Ringkampf	162
• Wattepusten	163
Malexperimente	165
• Rosenbusch-Phantasie	166
• Meine Tür	170
• Boot im Sturm	172
• Mein Poster	175
• Ich als Landschaft	178
Freies Spiel	181
Materialien	182
Elternarbeit	187
Einsatz in der Schule	208
Besondere Ereignisse im Training	213
Weihnachtsfeier	214
Quizshow	218
Party	223
• Himmel und Hölle	227
• Gefriertanz	228
• Atomzertrümmerung	229
• Kommandotanz	230
• Luftballontanz	231
• Polonaise	233
Ferientraining	235
Spiele.....	252
Mannschaftsspiele	252
• Bierdeckelschlacht	253
• Schrubber-Hockey	254
• Sitzhandball	256
• Federstaffel.....	257
• Äpfeltauchen	258
• Auffädeln	259
• Lumpenski-Staffel.....	261

• Luftballonhandball	262
• Tütenstaffel	264
• Kissenrennen	266
• Klammerstaffel	267
Ruhige Konzentrationsspiele	268
• Die Prinzessin hat Kopfweg	269
• Eisbären	270
• Funken	272
• Lehmann sagt... ..	274
• Katz und Maus	275
• Geschicklichkeits-Canyon.....	276
• Klopftelegramm	277
• Das wandernde Geldstück	278
• Fang die Maus	279
Evaluation	282
Literatur	287
Anhang	290
DSM- und ICD-Kriterien	290
Anamnesebogen	293