

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	9
Kurspraxis in Stichworten	11
Allgemeines zum Baustein	13
Motivation der Kursleitung	13
Zielsetzung	14
Ausschreibung	15
Methodische Überlegungen	16
Erfahrungen mit dem Baustein	16
Seminar-Übersicht	18
Zum Thema ...	19
Zur Einheit 1: Widersprüche kennzeichnen die Lebenssituation von Frauen	19
Zur Einheit 2: Erklärungsversuche in der Diskussion	31
Zur Einheit 3: Individuelle Folgeerscheinungen für Frauen	51
Zur Einheit 4: Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten	67
Die Kurspraxis	71
Einheit 1:	
Kurstreffen 1: Kennenlernen, Kurstransparenz und Begriffsklärung	74
Kurstreffen 2: Eigene Erfahrungen als Familienfrau	79
Kurstreffen 3: Widersprüche sind strukturell bedingt	82
Einheit 2:	
Kurstreffen 4: Zum Dasein für andere erzogen	89
Kurstreffen 5: Mit neuen Anforderungen konfrontiert	93
Kurstreffen 6: Wie verhalten sich die Männer?	94
Kurstreffen 7: Eine provokante These: Mittäterschaft der Frauen	96

Einheit 3:	Kurstreffen 8: Schuldgefühle	100
	Kurstreffen 9: Ambivalenzen in der Beziehung zum Körper	104
	Kurstreffen 10: Im Mittleren Lebensalter	109
Einheit 4:	Kurstreffen 11: Auf gesellschaftlicher Ebene: Ziele und Strategien der Frauenbewegung	112
	Kurstreffen 12: Auf individueller Ebene: Frauen suchen ihren Weg	116
	Kurstreffen 13: Kursauswertung	120
Literaturempfehlungen		123
Grundlagenliteratur		123
Literatur-Gesamtverzeichnis		124
Quellennachweis		126
In eigener Sache		127