

---

**4 Das Beste zuerst**

---

Best of Entspannt	6
Best of Adrenalinkick	7
Best of mit Kindern	8
Best of bei Regen	9

---

**10 Entdecke die Kroatische Küste**

---

Landschaft & Leute	12
Tiere & Pflanzen	16
Klima & Wetter	20
Aktiv & draußen	24
<b>5 perfekte Tage an der Kroatischen Küste</b>	<b>28</b>

---

**34 Regionen im Überblick**

---

---

**36 Istrien**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>38</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>40</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>52</b>
... Istriens Westen	52
... Istriens Süden und Osten	56
... das Landesinnere und der Norden Istriens	60
<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>68</b>

---

**70 Kvarner Bucht**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>72</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>74</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>86</b>

... rund um Opatija und Rijeka 86 ... Insel Krk 89 ... Insel Cres 92 ... Insel Lošinj 93 ... Insel Rab 95 ... südliche Kvarner Bucht 93

<b>Lokale Spezialitäten</b>	<b>100</b>
-----------------------------	------------

---

**102 Norddalmatien & Lika**

---

<b>Auf einen Blick</b>	<b>104</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>	<b>106</b>
<b>Mehr erleben</b>	<b>118</b>
... Lika-Senj	118
... rund um Zadar	120

... Insel Pag	<b>124</b>	... die Inseln vor Zadar	<b>125</b>	... rund um Šibenik	<b>128</b>
<b>Lokale Spezialitäten</b>					<b>132</b>
<hr/>					
<b>134</b>	<b>Mitteldalmatien</b>				
<b>Auf einen Blick</b>					<b>136</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>					<b>138</b>
<b>Mehr erleben</b>					<b>150</b>
... rund um Split und Trogir	<b>150</b>	... rund um Omiš	<b>153</b>	... Makarska Riviera	<b>155</b>
... Insel Brač	<b>156</b>	... Insel Hvar	<b>157</b>		
... Insel Vis	<b>159</b>				
<b>Lokale Spezialitäten</b>					<b>162</b>
<hr/>					
<b>164</b>	<b>Süddalmatien</b>				
<b>Auf einen Blick</b>					<b>166</b>
<b>Outdoor-Highlights</b>					<b>168</b>
<b>Mehr erleben</b>					<b>180</b>
... rund um das Neretva-Delta	<b>180</b>	... Halbinsel Pelješac	<b>181</b>	... rund um Dubrovnik	
<b>185</b>	... Dubrovniks Inseln	<b>187</b>	... rund um Cavtat	<b>189</b>	... Insel Korčula
... Insel Mljet und Lastovo	<b>193</b>				<b>191</b>
<b>Lokale Spezialitäten</b>					<b>196</b>

<b>198</b>	<b>Gut zu wissen</b>	
Hinkommen		<b>200</b>
Vor Ort unterwegs		<b>202</b>
Praktische Infos		<b>204</b>
Outdoor-Events		<b>212</b>
Register		<b>222</b>
Impressum		<b>228</b>
5 Fragen an Veronika Wengert		<b>231</b>
<b>Bloß nicht!</b>		<b>232</b>