

Inhalt

Alles kreist um den Schwung

6

Die Erfolgsgeheimnisse	8
Die Einstellung	10
Der Griff	11
Der Stand	14
Die Ballansprache	16
Der Handeinsatz	18
Der Schlagablauf	20
Die Schlagvorbereitung	24
Training	26
DVD-Checkliste	45

Aufs Grün mit dem Pitch

Die Schwungbahn	48
Die Grundlagen	50
Training	52
DVD-Checkliste	59

46 Sicher aus dem Bunker

Die Schlagweise	62
Die Gewichtsverteilung	64
Die Schwungbahn	66
Training	70
DVD-Checkliste	75

60

Sichere Annäherung mit dem Chip

Die Griffarten
Das Zielen
Die Treffmomente
Die Schlägerauswahl
Der Holzeinsatz
Training
DVD-Checkliste

76

Wie die Profis putten

78 Das Grundlegende
80 Die Griffauswahl
82 Die Ballposition
84 Die Ansprechhaltung
86 Der Pendelausschlag
88 Die Vorbereitung
95 Die Strategie
Training
DVD-Checkliste

96

Service

98 Zu guter Letzt
100 Glossar
102 Danksagung
104 Register
106 Buchtipps
108 Impressum
110
112
123

125

125
126
148
152
158
159