

Inhalt

Vorwort	7
Liebe Leserin, lieber Leser	8
Rohköstliche Torten, Kuchen & Kekse – traumhaft schön, gesund und absolut köstlich!	10
Küchenausrüstung, Zubehör und gute Helfer bei der Herstellung von Torten, Kuchen & Keksen	13
Die am häufigsten verwendeten und wichtigsten Zutaten ...	26
Rezept für Dattelpaste pur	32
Rezept für Grüne-Rosinen-Paste	33
Dekorationstipps	42
Allergien & Kalorien	45
Torten- und Kuchenböden	48
Zubereitung von Torten- und Kuchenböden	50

Die Rezepte

SUN SPIRIT	56
SOMMERTRAUM	60
AMORE MIO	64
KIWI-TRAUBEN-MANDALA	68
STILLER BUDDHA	72

NASCHKATZE	76
GENUSSRÖLLCHEN.....	80
TROPENFRÜCHTCHEN.....	82
GLÜCKSBOMBE	86
JUWEL.....	89
PINK PARTY-GIRL.....	92
GLÜCKSMOMENT.....	96
ICH LIEBE DAS LEBEN	99
SHANGRILA.....	102
KÜSS MICH!	106
DANKBARKEITSKEKSE	108