

# Inhaltsverzeichnis

Kapitel	Seite	Kapitel	Seite
<b>A</b>			
<b>Basiswissen der Krankenbeobachtung</b>		Abreiben und Abklopfen (Vibration)	53
1 Allgemeine Vorbemerkungen	7	Erzeugung einer örtlichen Hyperämie	54
2 Allgemeines Erscheinungsbild	7	Totraumvergrößerung	54
Allgemeinzustand (AZ)	8	Atemübungen	55
Bewegungsablauf, Beweglichkeit	8	Anfeuchten der Atemluft	55
Ernährungszustand, Körpergewicht, Körpergröße	9	Verhinderung einer Aspiration	55
Gangbild, Körperhaltung, Körperlage	9	Umlagerung	55
Gehör	10	Hilfeleistung beim Abhusten	56
Gestik	10	Absaugen des Mund-Rachen-Raumes	56
Mimik, Ausdruck	10	Frühmobilisation	57
Psyche	11		
Sprache	11	<b>2 Dekubitusprophylaxe</b>	57
3 Appetit	12	Körperpflege	58
4 Atmung	12	Anregung der Hautdurchblutung	58
5 Augen	17	Druckentlastung durch Hilfsmittel	58
6 Bewußtsein	19	Druckentlastung durch Lagerung	59
7 Blutdruck	20		
8 Erbrechen	23	<b>3 Infektionsprophylaxe</b>	60
9 Haut und Hautanhängsel	26	Desinfektionsmethoden	61
10 Puls	29	laufende Desinfektion	61
11 Schlaf	33	Schlußdesinfektion	62
12 Schmerz	34	Händedesinfektion	63
13 Schweiß	36	Materialvorbereitung	64
14 Sputum	37	Sterilisationsmethoden	64
15 Stuhl	39	Umgang mit sterilem Material	65
16 Temperatur			
(Körpertemperatur)	43	<b>4 Kontrakturenprophylaxe</b>	66
17 Urin	47	Lagerungen	67
18 vaginale Ausscheidungen	52		
		<b>5 Mobilisation</b>	68
<b>B</b>		aktive Bewegungsübungen im Bett	68
<b>Basiswissen der Prophylaxen</b>		passive Bewegungsübungen	69
1 Bronchitisprophylaxe-		erstes Sitzen des Patienten im Bett	69
Pneumonieprophylaxe	53	erstes Sitzen auf der Bettkante	70
Oberkörperhochlagerung	53	erstes Aufstehen	70
		erstes Sitzen im Sessel	71
		erstes Gehen mit Unterstützung	71

Kapitel	Seite	Kapitel	Seite
<b>6 Parotitisprophylaxe</b>	71	Legen eines Blasenverweil-	
Mundpflege	72	katheters bei Frauen	93
Anregen der Kautätigkeit	72	Legen eines Blasenverweil-	
Massage	72	katheters bei Männern	95
Bestrahlung	72	suprapubische Blasendrainage	97
<b>7 Soorprophylaxe</b>	73	Durchführung der Blaseninstillation	98
Mundpflege durch den Patienten	73	Durchführung der Blasenspülung	99
Mundpflege durch das		<b>4 Darmeinläufe</b>	100
Pflegepersonal	73	Klistiere	101
Behandlung mit speziellen		Reinigungseinlauf	101
Medikamenten	74	hoher Einlauf	102
Absaugen des Mund-Rachen-		Schaukeleinlauf (Schwenkeinlauf)	103
Raumes	74	<b>5 Infusionen</b>	105
<b>8 Thromboseprophylaxe</b>	75	<b>6 Inhalationen</b>	107
Frühmobilisation	75	Bronchitiskessel	107
Wickeln der Beine	75	Defensor	108
entstauende Lagerung	76	Kopfdampfbad	108
Sohlendruck	76	Vernebelung - Ultraschall	109
medikamentöse Prophylaxe	76	Vernebelung - Preßluft	109
		Vernebelung - Sauerstoff	109
		Inhalation - Beatmungsgeräte	110
		künstliche Nase	110
<b>C</b>		<b>7 Injektionen</b>	110
<b>Basiswissen der Grund-</b>		intrakutane Injektion	111
<b>und Behandlungspflege</b>		subkutane Injektion	112
<b>1 Arzneimittel (Umgang)</b>	78	intramuskuläre Injektion	113
<b>2 Beatmung</b>	84	intravenöse Injektion	114
Tracheotomie	84	intraarterielle Injektion	115
Pflege des tracheotomierten oder		intrakardiale Injektion	116
langzeitintubierten Patienten	85	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117
Überwachungsmaßnahmen	85	15-20 Grad Schräglage	117
Pflegemaßnahmen	86	30 Grad Seitenlagerung	118
Bronchialtoilette	86	Tief Lagerung der Beine	118
Luftanfeuchtung	87	Kopftieflagerung	118
Wechsel der Trachealkanüle	88	Quincke'sche Hängelage	119
Psychische Führung des Patienten	88	Hochlagerung der Beine	119
<b>3 Blasenkatheter -</b>		Schienenlagerung	120
<b>Katheterismus</b>	89	Gips Lagerung	123
Legen eines Einmalkatheters		Lagerung im Bein-Becken-	
bei Frauen	90	Gipsverband	126
Legen eines Einmalkatheters		Lagerung im Gipsbett	128
bei Männern	91	Lagerung im Stufenbett	129

Kapitel	Seite	Kapitel	Seite
<b>9 Physikalische Therapie</b>	131	<b>14 Verbandwechsel</b>	153
Eisblase / Eiskrawatte	132	aseptischer	
Kühlelemente	132	Verbandwechsel	157
Wärmflasche	133	septischer	
Heizkissen / Heizdecke	133	Verbandwechsel	157
Diathermie	133	Kürzung eines Drains	158
Infrarotbestrahlung	134	Entfernen eines Drains	159
Ultraviolettbestrahlung	135	Entfernen der Fäden	159
Lichtkasten	135	Spülung der Wunde	159
Wickel / Umschläge	136	Kürzung eines	
Kataplasmen	137	Tamponadestreifens	160
Bäderbehandlung	138		
<b>10 Sauerstoffapplikation</b>	140	Stichwortverzeichnis	161
Nasenkatheter	141		
Sauerstoffbrille	141		
Sauerstofftrichter	142		
Sauerstoffzelt	142		
Sauerstoff-Gesichtszelt	143		
Sauerstoffmaske	143		
<b>11 Sondierungen</b>	143		
Sondenernährung	143		
Legen einer Magensonde	144		
Verabreichung von			
Sondenkost	145		
<b>12 Spülungen</b>	145		
Augenspülung	146		
Magenspülung	146		
Ohrspülung	148		
<b>13 Untersuchungen</b>			
(sonstige)	149		
Augenuntersuchungen	149		
Auskultation	150		
Blutkörperchensenkungs-			
reaktion	150		
Nasenuntersuchungen	151		
Ohrenuntersuchungen	151		
Palpation	151		
Perkussion	152		
Racheninspektion	152		
Reflexprüfung	153		
rektale Tastuntersuchung	153		
vaginale Tastuntersuchung	153		