

# Inhaltsverzeichnis

Kapitel	Seite	Kapitel	Seite
<b>A</b>			
<b>Basiswissen der Krankenbeobachtung</b>			
<b>1 Allgemeine Vorbemerkungen</b>	7	Abreiben und Abklopfen (Vibration)	53
<b>2 Allgemeines Erscheinungsbild</b>	7	Erzeugung einer örtlichen	
Allgemeinzustand (AZ)	8	Hyperämie	54
Bewegungsablauf, Beweglichkeit	8	Totraumvergrößerung	54
Ernährungszustand, Körpergewicht,		Atemübungen	55
Körpergröße	9	Anfeuchten der Atemluft	55
Gangbild, Körperhaltung,		Verhinderung einer Aspiration	55
Körperlage	9	Umlagerung	55
Gehör	10	Hilfeleistung beim Abhusten	56
Gestik	10	Absaugen des	
Mimik, Ausdruck	10	Mund-Rachen-Raumes	56
Psyche	11	Frühmobilisation	57
Sprache	11		
<b>3 Appetit</b>	12	<b>2 Dekubitusprophylaxe</b>	57
<b>4 Atmung</b>	12	Körperpflege	58
<b>5 Augen</b>	17	Anregung der Hautdurchblutung	58
<b>6 Bewußtsein</b>	19	Druckentlastung durch Hilfsmittel	58
<b>7 Blutdruck</b>	20	Druckentlastung durch Lagerung	59
<b>8 Erbrechen</b>	23		
<b>9 Haut und Hautanhängsel</b>	26	<b>3 Infektionsprophylaxe</b>	60
<b>10 Puls</b>	29	Desinfektionsmethoden	61
<b>11 Schlaf</b>	33	laufende Desinfektion	61
<b>12 Schmerz</b>	34	Schlußdesinfektion	62
<b>13 Schweiß</b>	36	Händedesinfektion	63
<b>14 Sputum</b>	37	Materialvorbereitung	64
<b>15 Stuhl</b>	39	Sterilisationsmethoden	64
<b>16 Temperatur</b> (Körpertemperatur)	43	Umgang mit sterilem Material	65
<b>17 Urin</b>	47		
<b>18 vaginale Ausscheidungen</b>	52	<b>4 Kontrakturenprophylaxe</b>	66
		Lagerungen	67
<b>B</b>			
<b>Basiswissen der Prophylaxen</b>		<b>5 Mobilisation</b>	68
<b>1 Bronchitisprophylaxe-</b>		aktive Bewegungsübungen im Bett	68
<b>Pneumonieprophylaxe</b>	53	passive Bewegungsübungen	69
Oberkörperhochlagerung	53	erstes Sitzen des Patienten im Bett	69
		erstes Sitzen auf der Bettkante	70
		erstes Aufstehen	70
		erstes Sitzen im Sessel	71
		erstes Gehen mit Unterstützung	71

Kapitel	Seite	Kapitel	Seite																																																																																										
<b>6 Parotitisprophylaxe</b>	71	Legen eines Blasenverweilkatheters bei Frauen	93																																																																																										
Mundpflege	72	Legen eines Blasenverweilkatheters bei Männern	95																																																																																										
Anregen der Kautätigkeit	72	suprapubische Blasendrainage	97																																																																																										
Massage	72	Durchführung der Blaseninstillation	98																																																																																										
Bestrahlung	72	Durchführung der Blasenspülung	99																																																																																										
<b>7 Soorprophylaxe</b>	73	<b>4 Darmeinläufe</b>	100																																																																																										
Mundpflege durch den Patienten	73	Klistiere	101																																																																																										
Mundpflege durch das Pflegepersonal	73	Reinigungseinlauf	101																																																																																										
Behandlung mit speziellen Medikamenten	74	hoher Einlauf	102																																																																																										
Absaugen des Mund-Rachen-Raumes	74	Schaukeleinlauf (Schwenkeinlauf)	103																																																																																										
<b>8 Thromboseprophylaxe</b>	75	<b>5 Infusionen</b>	105																																																																																										
Frühmobilisation	75	<b>6 Inhalationen</b>	107																																																																																										
Wickeln der Beine	75	Bronchitiskessel	107																																																																																										
entstauende Lagerung	76	Defensor	108																																																																																										
Sohlendruck	76	Kopfdampfbad	108																																																																																										
medikamentöse Prophylaxe	76	Vernebelung - Ultraschall	109																																																																																										
<b>C</b>		<b>Basiswissen der Grund- und Behandlungspflege</b>		Vernebelung - Preßluft	109	<b>1 Arzneimittel (Umgang)</b>	78	Vernebelung - Sauerstoff	109	<b>2 Beatmung</b>	84	Inhalation - Beatmungsgeräte	110	Tracheotomie	84	künstliche Nase	110	Pflege des tracheotomierten oder langzeitintubierten Patienten	85	<b>7 Injektionen</b>	110	Überwachungsmaßnahmen	85	intrakutane Injektion	111	Pflegemaßnahmen	86	subkutane Injektion	112	Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129
<b>Basiswissen der Grund- und Behandlungspflege</b>		Vernebelung - Preßluft	109	<b>1 Arzneimittel (Umgang)</b>	78	Vernebelung - Sauerstoff	109	<b>2 Beatmung</b>	84	Inhalation - Beatmungsgeräte	110	Tracheotomie	84	künstliche Nase	110	Pflege des tracheotomierten oder langzeitintubierten Patienten	85	<b>7 Injektionen</b>	110	Überwachungsmaßnahmen	85	intrakutane Injektion	111	Pflegemaßnahmen	86	subkutane Injektion	112	Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129		
Vernebelung - Preßluft	109																																																																																												
<b>1 Arzneimittel (Umgang)</b>	78	Vernebelung - Sauerstoff	109	<b>2 Beatmung</b>	84	Inhalation - Beatmungsgeräte	110	Tracheotomie	84	künstliche Nase	110	Pflege des tracheotomierten oder langzeitintubierten Patienten	85	<b>7 Injektionen</b>	110	Überwachungsmaßnahmen	85	intrakutane Injektion	111	Pflegemaßnahmen	86	subkutane Injektion	112	Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129						
Vernebelung - Sauerstoff	109																																																																																												
<b>2 Beatmung</b>	84	Inhalation - Beatmungsgeräte	110	Tracheotomie	84	künstliche Nase	110	Pflege des tracheotomierten oder langzeitintubierten Patienten	85	<b>7 Injektionen</b>	110	Überwachungsmaßnahmen	85	intrakutane Injektion	111	Pflegemaßnahmen	86	subkutane Injektion	112	Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129										
Inhalation - Beatmungsgeräte	110																																																																																												
Tracheotomie	84	künstliche Nase	110	Pflege des tracheotomierten oder langzeitintubierten Patienten	85	<b>7 Injektionen</b>	110	Überwachungsmaßnahmen	85	intrakutane Injektion	111	Pflegemaßnahmen	86	subkutane Injektion	112	Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129														
künstliche Nase	110																																																																																												
Pflege des tracheotomierten oder langzeitintubierten Patienten	85	<b>7 Injektionen</b>	110																																																																																										
Überwachungsmaßnahmen	85	intrakutane Injektion	111	Pflegemaßnahmen	86	subkutane Injektion	112	Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																						
intrakutane Injektion	111																																																																																												
Pflegemaßnahmen	86	subkutane Injektion	112	Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																										
subkutane Injektion	112																																																																																												
Bronchialtoilette	86	intramuskuläre Injektion	113	Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																														
intramuskuläre Injektion	113																																																																																												
Luftanfeuchtung	87	intravenöse Injektion	114	Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																		
intravenöse Injektion	114																																																																																												
Wechsel der Trachealkanüle	88	intraarterielle Injektion	115	Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																						
intraarterielle Injektion	115																																																																																												
Psychische Führung des Patienten	88	intrakardiale Injektion	116	<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117	Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																										
intrakardiale Injektion	116																																																																																												
<b>3 Blasenkatheter - Katheterismus</b>	89	<b>8 Lagerung des Patienten</b>	117																																																																																										
Legen eines Einmalkatheters bei Frauen	90	15-20 Grad Schräglage	117	Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																		
15-20 Grad Schräglage	117																																																																																												
Legen eines Einmalkatheters bei Männern	91	30 Grad Seitenlagerung	118			Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																						
30 Grad Seitenlagerung	118																																																																																												
		Tieflagerung der Beine	118			Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																										
Tieflagerung der Beine	118																																																																																												
		Kopftieflagerung	118			Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																														
Kopftieflagerung	118																																																																																												
		Quincke'sche Hängelage	119			Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																																		
Quincke'sche Hängelage	119																																																																																												
		Hochlagerung der Beine	119			Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																																						
Hochlagerung der Beine	119																																																																																												
		Schiernenlagerung	120			Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																																										
Schiernenlagerung	120																																																																																												
		Gipslagerung	123			Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																																														
Gipslagerung	123																																																																																												
		Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126			Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																																																		
Lagerung im Bein-Becken-Gipsverband	126																																																																																												
		Lagerung im Gipsbett	128			Lagerung im Stufenbett	129																																																																																						
Lagerung im Gipsbett	128																																																																																												
		Lagerung im Stufenbett	129																																																																																										
Lagerung im Stufenbett	129																																																																																												

Kapitel	Seite	Kapitel	Seite
<b>9 Physikalische Therapie</b>	131	<b>14 Verbandwechsel</b>	153
Eisblase / Eiskrawatte	132	aseptischer	
Kühlelemente	132	Verbandwechsel	157
Wärmflasche	133	septischer	
Heizkissen / Heizdecke	133	Verbandwechsel	157
Diathermie	133	Kürzung eines Drains	158
Infrarotbestrahlung	134	Entfernen eines Drains	159
Ultraviolettbestrahlung	135	Entfernen der Fäden	159
Lichtkasten	135	Spülung der Wunde	159
Wickel / Umschläge	136	Kürzung eines	
Kataplasmen	137	Tamponadestreifens	160
Bäderbehandlung	138		
<b>10 Sauerstoffapplikation</b>	140	Stichwortverzeichnis	161
Nasenkatheter	141		
Sauerstoffbrille	141		
Sauerstofftrichter	142		
Sauerstoffzelt	142		
Sauerstoff-Gesichtszelt	143		
Sauerstoffmaske	143		
<b>11 Sondierungen</b>	143		
Sondenernährung	143		
Legen einer Magensonde	144		
Verabreichung von			
Sondenkost	145		
<b>12 Spülungen</b>	145		
Augenspülung	146		
Magenspülung	146		
Ohrspülung	148		
<b>13 Untersuchungen</b>			
<b>(sonstige)</b>	149		
Augenuntersuchungen	149		
Auskultation	150		
Blutkörperchensenkungs-			
reaktion	150		
Nasenuntersuchungen	151		
Ohrenuntersuchungen	151		
Palpation	151		
Perkussion	152		
Racheninspektion	152		
Reflexprüfung	153		
rektale Tastuntersuchung	153		
vaginale Tastuntersuchung	153		