

# Inhalt

Einleitung .....	8
<b>01</b> Arbeit mit dem Pferd, das du heute hast .....	12
Das Sicherheitsbedürfnis deines Pferdes .....	14
Sie wissen, wenn du es weißt .....	17
Tom Dorrance und die scheue Katze .....	19
Cody, der Mustang .....	20
Der Mustang und das Huhn .....	24
Das Gefühl, angestarrt zu werden .....	27
Leben in der Vergangenheit, Leben in der Zukunft .....	29
Große blaue Bäume und Pitchen beim Baseball .....	32
Urteilsvermögen und Selbstgespräche .....	34
<b>02</b> Geh nicht wütend schlafen .....	40
Das dreizehnte Kaninchen .....	41
Panikattacken .....	44
Sympathikus versus Parasympathikus .....	45
Flooding .....	50
Das traditionelle Pressure-and-Release .....	50
Empathische Resonanz und Pressure-and-Release .....	51
<b>03</b> Mach Falsches schwer und Richtiges leicht .....	54
Wenn Druck eine Hilfe ist .....	55
Seitliches Abbiegen .....	56
Wie du eine Trainingssituation vorbereitest .....	58
Wenn die Aufforderung schon schwer genug ist .....	60
Wann du eine Übung einsetzt, um das Falsche schwer zu machen .....	62
Übergänge - aufwärts und abwärts .....	65
<b>04</b> Das Donkey-Kong-Prinzip .....	66
Talent entwickeln .....	68
Donkey Kong und Pferde .....	72
Ist das Donkey-Kong-Prinzip mechanisch oder basiert es auf Gefühl? .....	75
Das Taubenexperiment .....	76

<b>05</b>	Wähle, wo du arbeitest und wo pausiert wird .....	80
	Das eingebaute GPS .....	82
	Zielsucht .....	83
	Ich kann es nicht mehr sehen! .....	87
	Junge Pferde und gerade Linien .....	89
<b>06</b>	Entwickle ein Werkzeug, bevor du es anwendest .....	96
	Wie repariert man eine Waschmaschine? .....	100
	Wie überlebt man einen Hubschrauberabsturz? .....	101
<b>07</b>	Das Pferd muss die Antwort kennen, bevor du fragst .....	106
	Wie man Fallschirm springt .....	107
	Das Rückwärtsrichten lehren .....	108
<b>08</b>	Führe Veränderungen schrittweise ein .....	114
	Des eigenen Glückes Schmied .....	123
<b>09</b>	Antizipation: Bester Freund oder schlimmster Feind .....	126
	Drängelnde Pferde .....	131
	Das Genie des Carl Hester .....	133
<b>10</b>	Tue das Gegenteil .....	138
	Der Prozess der Versammlung .....	141
<b>11</b>	Die Anwendung deiner Hilfen .....	148
	CAT-H .....	153
	Die Reihenfolge der Anwendung .....	155
<b>12</b>	Isolieren, separieren, neu kombinieren .....	164
<b>13</b>	Beziehung geht vor Horsemanship .....	170
	Gemeinsam „abhängen“ .....	174
	Mit Maul und Nüstern in Kontakt treten .....	175
	Lass sie wissen, dass du sie siehst .....	178
	Schlusswort .....	181
	Glossar .....	182
	Quellenverzeichnis .....	183
	Über den Autor .....	184