

Inhalt

Einleitung	8
01 Arbeite mit dem Pferd, das du heute hast	12
Das Sicherheitsbedürfnis deines Pferdes	14
Sie wissen, wenn du es weißt	17
Tom Dorrance und die scheue Katze	19
Cody, der Mustang	20
Der Mustang und das Huhn	24
Das Gefühl, angestarrt zu werden	27
Leben in der Vergangenheit, Leben in der Zukunft	29
Große blaue Bäume und Pitches beim Baseball	32
Urteilsvermögen und Selbstgespräche	34
02 Geh nicht wütend schlafen	40
Das dreizehnte Kaninchen	41
Panikattacken	44
Sympathikus versus Parasympathikus	45
Flooding	50
Das traditionelle Pressure-and-Release	50
Empathische Resonanz und Pressure-and-Release	51
03 Mach Falsches schwer und Richtiges leicht	54
Wenn Druck eine Hilfe ist	55
Seitliches Abbiegen	56
Wie du eine Trainingssituation vorbereitest	58
Wenn die Aufforderung schon schwer genug ist	60
Wann du eine Übung einsetzt, um das Falsche schwer zu machen	62
Übergänge – aufwärts und abwärts	65
04 Das Donkey-Kong-Prinzip	66
Talent entwickeln	68
Donkey Kong und Pferde	72
Ist das Donkey-Kong-Prinzip mechanisch oder basiert es auf Gefühl?	75
Das Taubenexperiment	76

05	Wähle, wo du arbeitest und wo pausiert wird	80
	Das eingebaute GPS	82
	Zielsucht	83
	Ich kann es nicht mehr sehen!	87
	Junge Pferde und gerade Linien	89
06	Entwickle ein Werkzeug, bevor du es anwendest	96
	Wie repariert man eine Waschmaschine?	100
	Wie überlebt man einen Hubschrauberabsturz?	101
07	Das Pferd muss die Antwort kennen, bevor du fragst	106
	Wie man Fallschirm springt	107
	Das Rückwärtsrichten lehren	108
08	Führe Veränderungen schrittweise ein	114
	Des eigenen Glückes Schmied	123
09	Antizipation: Bester Freund oder schlimmster Feind	126
	Drängelnde Pferde	131
	Das Genie des Carl Hester	133
10	Tue das Gegenteil	138
	Der Prozess der Versammlung	141
11	Die Anwendung deiner Hilfen	148
	CAT-H	153
	Die Reihenfolge der Anwendung	155
12	Isolieren, separieren, neu kombinieren	164
13	Beziehung geht vor Horsemanship	170
	Gemeinsam „abhängen“	174
	Mit Maul und Nüstern in Kontakt treten	175
	Lass sie wissen, dass du sie siehst	178
	Schlusswort	181
	Glossar	182
	Quellenverzeichnis	183
	Über den Autor	184