

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>	<b>Anreise mit dem Auto in drei Geschwindigkeiten</b>	<b>27</b>
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>	<b>7</b>	1. Expreßroute Süd	27
Angeln	7	2. Expreßroute Nord	29
Anreise	7	3. Bummelroute	32
Diplomatische Vertretungen	8	<b>Tourenplanung</b>	<b>37</b>
Einkaufen	9	Die Strecke	37
Einreise	9	Schwierigkeitsgrade	37
Elektrizität	10	Umtragestellen	38
Essen und Trinken	10	Einschränkungen für	
Ferien, Feste und Feiertage	10	Wasserwanderer	38
Geld	11	Truppenübungsplatz	38
Gesundheit	12	Verhalten im Nationalpark	39
Information	12	Ein- und Aussetzstellen	40
Kanuverleih	13	Einkaufen	41
Klima	13	<b>Die Kanuroute</b>	<b>43</b>
Landkarten	13	Czaplinek (Tempelburg)	43
Literatur	14	Złocieniec (Falkenburg)	49
Meldepflicht	15	Drawsko Pomorskie	
Nahverkehr	15	(Dramburg)	53
Notrufnummern	15	Drawno (Neuwedell)	64
Öffnungszeiten	15	Krzyż (Kreuz)	70
Preise	15	<b>Anderes in Pommern</b>	<b>73</b>
Post und Telekommuni- kation	15	Tagesausflug ab Czaplinek nach Połczyn-Zdrój (Bad Polzin)	73
Reisezeit	16	Rezerwat Nietoperek	73
Sicherheit	17	Andere Paddeltouren in Pommern	74
Sprache	17	<b>Sprachführer</b>	<b>75</b>
Unterkunft	17	<b>Index</b>	<b>85</b>
Verkehrsregeln	18		
Zoll	19		
<b>Landeskunde der Drawa- Region</b>	<b>21</b>		
Allgemeines	21		
Der Drawa-Nationalpark (Drawieński Park Narodowy)	22		