

Inhaltsübersicht

Vorwort	IX
1. Erscheinungsformen des Alterns	1
2. Alternstheorien	21
3. Umweltbedingte Risikofaktoren	53
4. Eine Naturgeschichte der Lebensdauer	85
5. Altern und Fortpflanzung	109
6. Gene und Altern	143
7. Die Evolution des Alterns	181
8. Ein Ausblick in die Zukunft	203
Weiterführende Literatur	215
Bildnachweise	219
Index	225