

# 1 Einleitung

## Warum dieses Buch über »Narzissmus«?

Narzissmus ist aktueller denn je in der Wissenschaft, in der Umgangssprache und in den Medien. Es gibt ausgezeichnete Bücher über Narzissmus, dennoch bleiben Fragezeichen für behandelnde Psychiater und Psychotherapeuten bestehen.

Das Konzept vom pathologischen Narzissmus scheint den meisten Klinikern nicht immer klar zu sein. Was beinhaltet eine narzisstische Störung, welche Ausprägungen kann diese haben und wo ist der Übergang vom normalen zum pathologischen Narzissmus zu verorten? Beschreiben die diagnostischen Kriterien der aktuellen Klassifikationssysteme das klinische Phänomen ausreichend gut, so dass auf dieser Grundlage die Diagnose einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung valide gestellt werden kann? Kliniker und Wissenschaftler betonen die Schwierigkeit, den normalen Narzissmus vom pathologischen Narzissmus abzugrenzen und die somit narzisstischen Störungen diagnostizieren zu können. Um narzisstische Störungen klarer fassen zu können, braucht es eine Theorie und Empirie der Narzissmus-Forschung.

Schon der Begriff Narzissmus wird nicht einheitlich verwendet. Umgangssprachlich wird Narzissmus häufig mit Selbstverliebtheit gleichgesetzt. Dabei ist eine gewisse Eigenliebe nicht nur normal, sondern wünschenswert. Ein gesunder Narzissmus ist wahrscheinlich notwendig für ein gesundes Selbstwertgefühl (Kohut 1968). Trotzdem ist der Begriff »narzisstisch« umgangssprachlich mehrheitlich negativ besetzt und wird in der Regel für unliebsame oder irritierende Menschen verwendet. Betrachten wir die Tatsache, dass wir vermutlich »alle etwas narzisstisch« sind, ist der Ausdruck gegenüber anderen ggf. sogar heuchlerisch. Er verweist mehr auf eigene narzisstische Persönlichkeitsanteile, wenn beispielsweise Erfolge anderen nicht gegönnt werden und diese Personen dann als narzisstisch bezeichnet werden (Gabbard 2010).

Auf die Medien bezogen scheint eine noch größere Konfusion beim Thema Narzissmus zu herrschen. Hier sind alle mehr oder weniger narzisstisch – ein Präsident und ein Popstar genauso wie ein Massenmörder, wie kann das sein?

Diese Fragen sind vertieft anzugehen. Nur wenn Begriff und Phänomenologie des Narzissmus ausreichend klar sind, können relevante narzisstische

Störungen diagnostiziert und entsprechende Therapien entwickelt und erfolgreich durchgeführt werden.

## **Wie hat sich die psychiatrische Klassifikation narzisstischer Störungen entwickelt?**

Die relativ neue Entwicklung von einem allgegenwärtigen Narzissmus schien so nicht absehbar zu sein. Anfangs des neuen Jahrtausends sollte die »narzisstische Persönlichkeitsstörung« (DSM-IV) zunächst nicht mehr als Persönlichkeitsstörung in das Klassifikationssystem DSM-5 der American Psychiatric Association (APA) aufgenommen werden. Zu wenig war in den vergangenen Jahren zur narzisstischen Persönlichkeitsstörung geforscht worden (Widiger et al. 2006). Offensichtlich gab es zu dieser Zeit wenig Interesse an der wissenschaftlichen Untersuchung zur Diagnostik und Behandlung der narzisstischen Persönlichkeitsstörung. Nachdem die »narzisstische Neurose« (Battegay 1977) als Begriff aus der Psychiatrie verschwunden war, spiegelte diese unklare Situation zur narzisstischen Persönlichkeitsstörung das Problem des Narzissmus-Konzeptes wider. Das Phänomen Narzissmus erwies sich als sehr komplex, empirisch schwer zugänglich, mit fließendem Übergang vom normalen zum pathologischen Narzissmus.

Allein der Entscheid der American Psychiatric Association, die narzisstische Persönlichkeitsstörung im DSM-5 doch zu berücksichtigen und (vorerst) das kategoriale Klassifikationssystem der Persönlichkeitsstörungen zu erhalten, führte wieder zu einer intensiveren Form der wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit dem Phänomen Narzissmus und den narzisstischen Störungen (APA 2013).

In der ICD-11 der WHO verschwindet der Begriff »Narzissmus« mit dem Wegfall des kategorialen Systems zugunsten eines dimensional Modells der Persönlichkeitsstörung. Es gibt in der ICD-11 nur noch eine Persönlichkeitsstörung unterschiedlichen Schweregrades. Die Schwere der Persönlichkeitsstörung wird anhand der Funktionsbeeinträchtigung und der Selbst- und Fremdgefährdung eingeschätzt und durch verschiedene Persönlichkeitsdomänen ergänzt. Die entsprechenden (narzisstischen) Domänen »negative Affektivität« und »Dissozialität« werden voraussichtlich einerseits eine Aufwertung der vulnerablen narzisstischen Symptomatik (Selbstwertprobleme) zur Folge haben und andererseits den Fokus wie bisher auch auf die grandiose und mehr antisoziale Seite (Empathiemangel) des pathologischen Narzissmus legen. Es bleibt abzuwarten, welche therapeutischen Konsequenzen das hat.

## Wann ist eine Person »narzisstisch« und wann wird dies zu einem psychischen Problem?

Wir scheinen also im Sinne eines Spektrums alle ein bisschen narzisstisch zu sein. Wir haben es mit einem Begriff zu tun, der von einem normalen Narzissmus bis zu einem pathologischen Narzissmus reicht, wo aber ist diese Grenze genau anzusiedeln?

Eine naheliegende Vermutung wäre, dass den »Narzissmus« das gleiche fachliche Schicksal ereilen wird wie »Hysterie«. Spezifische Psychopathologie einer Generation geht im Zuge der gesellschaftlichen Entwicklung in ein mehr oder weniger negativ gefärbtes aber noch toleriertes Normalverhalten in der Allgemeinbevölkerung über. Der Begriff wird im Laufe der Zeit unverständlicher und ungenauer, bis schließlich einzelne wichtige charakterisierende Merkmale nur noch umgangssprachlich verwendet werden. »Hysterisch« heißt (primär bei Frauen) vielleicht emotional und dramatisierend, »narzisstisch« bedeutet (primär bei Männern) wohl selbstverliebt und egoistisch.

Narzissmus sollte deshalb zuerst klar definiert werden und als Begriff von der pathologischen Form des Narzissmus – der narzisstischen Persönlichkeitsstörungen abgegrenzt werden.

*Normaler Narzissmus* ist zunächst ein Persönlichkeitsmerkmal ohne Krankheitswert. Narzisstische Personen werden als ehrgeizig und leistungsbetont beschrieben. Obwohl Neid und Kränkungsgefühle auch schon beim normalen Narzissmus auftreten können, liegt hier keine narzisstische Psychopathologie im engeren Sinne vor. Die *narzisstische Persönlichkeitsstörung* kann dagegen in den psychiatrischen Klassifikationssystemen klar von dem normalen Narzissmus abgegrenzt werden. Hierzu bietet die Arbeit von M. Bach die aktuelle Grundlage, der die prosozialen bzw. nicht direkt schädlichen Aspekte ausführlich herausarbeitet (Bach 2023).

Die narzisstische Persönlichkeitsstörung war seit Freud und der frühen Psychoanalyse und vor allem seit der Konzeption von Kohut und von Kernberg ein fester Bestandteil der Psychiatrie und Psychotherapie und eine etablierte Diagnose als Persönlichkeitsstörung in den psychiatrischen kategorialen Klassifikationssystemen (DSM-5, ICD-10).

Aber wo beginnt die narzisstische Störung, die anhand strukturierter Interviews valide zu diagnostizieren und durch moderne Psychotherapieverfahren zu behandeln ist?

Auch wenn die empirische Wissenschaft letztlich überschaubare Ergebnisse zur narzisstischen Persönlichkeitsstörung hervorgebracht hat, ist das Wissen zum pathologischen Narzissmus seit Freud vor allem mit Kernberg in den letzten Jahrzehnten stark angewachsen. Es gibt eine gut fundierte und

mehrfach replizierte Theorie zur Ätiologie und Psychopathologie der narzisstischen Störungen.

Durch Traumatisierungen (Kohut) und narzisstischen Missbrauch der Eltern bei entsprechender Konstitution (Kernberg) wird das Kind im Verlauf der Entwicklung kein stabiles Selbstwertgefühl aufbauen können. Das Besondere an der Entwicklung ist der psychoanalytischen Theorie zufolge, dass aus dieser Not heraus nur durch Aggressionen der Wert der eigenen Person geschützt und gesichert werden kann. Dies geht auf Kosten der Beziehungen zu anderen Menschen, die ausgegrenzt und bildlich gesprochen zerstört werden. Kontrolle und die Unabhängigkeit von anderen sichert das fragile narzisstische Gleichgewicht. Je mehr das Kind in seinem Erleben beeinträchtigt ist, desto stärker sind diese Schutzmechanismen am Werk.

Vor diesem Hintergrund ist es nachvollziehbar, dass Unsicherheiten und Ängste sowie unsichere Beziehungen zu anderen Menschen eine leichte narzisstische Beeinträchtigung bedeuten und dass ein Mangel an prosozialer Empathie und antisoziales Verhalten im Allgemeinen eine stärkere Abschottung von anderen Menschen befördern – und dies dann mit einer schweren narzisstischen Beeinträchtigung einhergeht. Damit wird auch verständlich, warum die antisoziale Persönlichkeitsstörung narzisstisch schwerer beeinträchtigt ist als die narzisstische Persönlichkeitsstörung im engeren Sinne – beide aber zu den narzisstischen Störungen gezählt werden.

Die narzisstische Persönlichkeitsstörung im engeren Sinne wird aktuellen empirischen Studien zufolge hauptsächlich in zwei Idealtypen aufgeteilt – in einen vulnerabel narzisstischen Typus und in einen grandios narzisstischen Typus. Während der vulnerable Typus zunächst gar nicht als narzisstische Persönlichkeitsstörung in Erscheinung tritt und andere Merkmale wie Unsicherheiten und Ängstlichkeit im zwischenmenschlichen Kontakt im Vordergrund stehen oder auch die psychiatrische Komorbidität, wie beispielsweise die einer Depression oder die einer Suchtproblematik, ist der grandiose Typus derjenige, der alle psychopathologischen Merkmale einer narzisstischen Störung auf den ersten Blick erfüllt und deshalb in der Regel auch diagnostiziert werden kann. Die narzisstische Persönlichkeitsstörung ist allgemein durch ein Muster von Großartigkeit, durch ein ausgeprägtes Bedürfnis nach Bewunderung durch andere Menschen und durch einen Mangel an Einfühlungsvermögen gekennzeichnet. Diesen Merkmalen liegt das zentrale Problem des Selbstwertes und der *Selbstregulation* zugrunde, das – im Kindesalter angelegt – in der Adoleszenz und im frühen Erwachsenenalter als narzisstische Persönlichkeitsstörung zum Ausdruck kommt. Das Selbstwertproblem zeigt sich insbesondere beim *vulnerabel narzisstischen Typus*. Die Kränkungsbereitschaft ist hier ein zentraler Punkt.

Die antisoziale Persönlichkeitsstörung wird auch zu den narzisstischen Störungen gezählt. Allerdings wird die Selbstwertproblematik wie beim grandios narzisstischen Typus hier nicht vordergründig zu entdecken sein. Auffällig ist bei den betroffenen Personen ein antisoziales Verhalten, in dem sie lügen und betrügen und kein Mitgefühl für andere Menschen aufbringen können. Je schwerer die Störung ausgeprägt ist, desto stärker sind der Mangel an positiver Empathie und die Beziehungsstörung ausgeprägt. Häufig werden sie kriminell. Die Antisozialität steht zwar im Vordergrund und ist deshalb wegweisend für das Störungsbild der antisozialen Persönlichkeitsstörung – eine schwere narzisstische Störung ist aber die Grundlage.

Es kann daher ein narzisstisches Kontinuum/Spektrum angenommen werden, das von einem normalen Narzissmus über die narzisstische Persönlichkeitsstörung im engeren Sinne bis zur schweren antisozialen Persönlichkeitsstörung reicht. Die schwere antisoziale Persönlichkeit wird von einigen Autoren (Hare, Sevecke) auch als psychopathische Persönlichkeit bezeichnet. Das charakteristische Muster des pathologischen Narzissmus – von Großartigkeit und dem Bedürfnis nach ständiger Bewunderung – wird von der narzisstisch akzentuierten Persönlichkeit bis zur antisozialen Persönlichkeitsstörung immer deutlicher ausgeprägt. Zudem nehmen offene Aggressivität, antisoziales Verhalten und Gleichgültigkeit gegenüber anderen Menschen, von der narzisstischen Persönlichkeitsstörung bis zur antisozialen Persönlichkeitsstörung, auch weiter zu. Aus diesem Grund ist der Mangel an prosozialer Empathie gegenüber anderen Menschen neben dem antisozialen Verhalten ein deutliches Kriterium, um die Schwere der jeweiligen narzisstischen Psychopathologie einschätzen zu können.

### **Wie zeigt sich ein pathologischer Narzissmus in der Gesellschaft?**

Obwohl schon bei den Sumerern (3. Jahrtausend v. Chr.) und in sokratischen Dialogen (Sokrates 469–399 v. Chr.) über die Eitelkeit der Jugend oder deren moralischen Verfall gesprochen und deren Arroganz teilweise lamentiert wurde, mehrten sich in den letzten 20 Jahren die empirischen sozialpsychologischen Befunde, dass Kränkbarkeit, Irritabilität und ein stärkerer Selbstbezug zunehmen (Twenge und Campbell 2009, Twenge 2017, Twenge 2023). Während diese Phänomene für manche Autoren (Lukianoff und Haidt 2018) als Verweichlichung der anglo-amerikanisch geprägten Gesellschaften («Coddling of the American Society») gelten, sind nach Ansicht der selben Autoren stärker kollektive oder kooperativ-organisierte Gesellschaften (Skandinavien, Australien, Schweiz, viele asiatische Länder) vor einem überzogenen gesellschaftlichen Narzissmus geschützt.

Entscheidend bei der Gesamtüberlegung ist der Unterschied zwischen pathologischen und destruktiven Verhaltensweisen Einzelner, die am einen Ende des narzisstischen Spektrums auftauchen und gesamtgesellschaftlichen Basisprozessen. Eine erhöhte Selbstbezogenheit, Selbstverliebtheit und Individuumsorientierung wurde und wird in diesem Kontext stark durch die Medien vermittelt. Die permanente Selbstbewertung durch »likes und dislikes« in bestimmten sozialen Medien, die seit ca. 2010 bereits in frühester Kindheit und Jugend beginnen, tragen einen Teil dazu bei, dass der eigene Selbstwert stark durch die (unmittelbare und direkte) Rückmeldung vieler anderer mitdefiniert wird.

Diese Phänomene wurden naturgemäß durch die früheren Autoren wie Kohut oder Kernberg, die sich stärker auf familiäre und dyadische Prozesse konzentrierten, nicht entsprechend konzeptualisiert und integriert. Insbesondere im Jugendalter dürften die unmittelbar responsiven Rückkopplungsschleifen der sozialen Medien aber eine Bedeutung haben, wie sich mittlerweile auch klinisch zeigt.

Ob diese medialen Phänomene allerdings kausal einen Großteil der narzisstischen Problematik erklären, bleibt offen, auch wenn von der deutschen Gesellschaft bereits als einer »kränklichen Gesellschaft« gesprochen wird (Strohschein 2015). Hiermit ist aber auch das Phänomen der permanenten leichten Empörung über angebliche gesellschaftliche Missstände und eine Erregungskultur gemeint, die unter psychodynamischem Aspekt vielleicht eher den hysterischen Zuständen zuzuordnen sind als einem Narzissmus.

Ein erziehungs- und familiäres Rückmeldungsverhalten, das Kindern dauernd regelhaft und bei kleinsten »Leistungen« hochgradige direkte positive Rückmeldung und damit Belohnung liefert, dürfte sicherlich das ihrige dazu beitragen, eine grundsätzliche Überbewertung der eigenen Leistungen und des eigenen Selbstwertgefühls vorzubereiten.

Es sind Kindergarten, Schule und weiterführende Ausbildungseinrichtungen sowie Sportvereine und andere Institutionen, die dem heranreifenden Kind und Jugendlichen und seinem Selbstwertgefühl realistisch-kritische und wertschätzende Rückmeldungen geben sollten. Bleibt das Kind und der Jugendliche in einer »Filterblase« von ungerechtfertigten, aber positiven Rückmeldungen für Trivialeleistungen, so wird es manchmal ganz am Ende einer Schulausbildung nötig, die notwendige Realität einzublenden. Dass dieser Zeitpunkt zu spät im Lebenslauf sein kann, betont der Beitrag eines amerikanischen College-Direktors, der den jungen Berufs-, Ausbildungs- und Studieneinsteigern einen kritischen Spiegel vorhält (»Ihr seid nichts Besonderes«, McCullough 2014).

Aus Sicht der Autoren dieses Buches über Narzissmus gestalten gesellschaftliche und mediale Rahmenbedingungen im Kontext der familiären Erziehung sowie der individuellen genetischen Disposition ein komplexes Wechselspiel, das einerseits eine erhöhte Kränkbarkeit und einzelne narzisstische Persönlichkeitszüge, andererseits aber auch einen schweren pathologischen Narzissmus mit Antisozialität hervorbringt.

### **Wie entsteht eine narzisstische Störung und wie häufig tritt diese auf?**

Zur Ätiologie der narzisstischen Störungen gibt es wenig empirische Literatur. Gesicherte Daten zu Ursachen der narzisstischen Störungen fehlen weitgehend. Es ist aber anzunehmen, dass, wie auch bei den anderen Persönlichkeitsstörungen, eine narzisstische Störung weniger durch Genetik als solcher als vielmehr durch pathologische Umwelteinflüsse i. S. der Epigenetik entstehen, die auf eine bestimmte angeborene Konstitution der Person treffen. Traumatisierungen und daraus entstehende Bindungs- und Mentalisierungsstörungen haben wahrscheinlich den größten Anteil an der Entwicklung einer narzisstischen Störung. Vermutlich hat die antisoziale Persönlichkeitsstörung mit ca. 40 % die größte genetisch erklärbare Varianz von allen Persönlichkeitsstörungen. Neurobiologische Befunde zeigen vor allem für die antisoziale und psychopathische Persönlichkeitsstörung eine eingeschränkte emotionale Reagibilität und Defizite im Hirnvolumen, die früh in der Entwicklung nachweisbar sind und die antisoziale Psychopathologie teilweise erklären können.

Die Angaben zu Epidemiologie der narzisstischen Störungen schwanken stark, je nachdem welche Stichprobe untersucht worden ist. In der Allgemeinbevölkerung scheint die narzisstische Persönlichkeitsstörung in 1 % bis 6 %, die antisoziale Persönlichkeitsstörung in 1 % bis 3 % der Menschen aufzutreten. Männer sind von einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung dreimal so häufig, von einer antisozialen Persönlichkeitsstörung drei- bis fünfmal häufiger betroffen als Frauen. Mit zunehmendem Alter scheinen beide Persönlichkeitsstörungen zumindest teilweise zu remittieren. Für die antisoziale Persönlichkeitsstörung ist dieser Befund gut abgesichert.

### **Wie ist eine narzisstische Störung festzustellen und zu diagnostizieren?**

Die klinischen Phänomene des Narzissmus sind vielfältig, teilweise theoretisch komplex und nicht immer einfach zu verstehen. Es gibt durchaus Probleme, bestimmte narzisstische Phänomene festzustellen und diese von einem normalen Narzissmus abzugrenzen. Das gilt besonders für jene Fälle, bei

denen keine schwere narzisstische oder antisoziale Persönlichkeitsstörung vorliegt.

Der *normale Narzissmus* als Persönlichkeitsmerkmal lässt sich grundsätzlich von dem *pathologischen Narzissmus* unterscheiden. Narzisstische Personen sind ehrgeizig und imponieren teilweise aggressiv und selbstbewusst. Beim normalen Narzissmus liegen aber keine realitätsfernen Größenvorstellungen über sich selbst und die eigenen Leistungen vor. Zudem ist das Einfühlungsvermögen in andere Menschen nicht stark beeinträchtigt (vgl. Back 2023). Ein ausgeprägtes Größen-Selbst und ein schwerer Empathiemangel finden sich erst bei der narzisstischen Persönlichkeitsstörung.

In den letzten Jahren wurden in der Literatur verschiedene narzisstische Typen beschrieben. Besonders betont wurde dabei, dass neben einem grandiosen Typus auch ein vulnerabler narzisstischer Typus von klinischer Relevanz ist. Leider fokussieren die diagnostischen Kriterien (ICD-10, DSM-5) nur auf den grandios narzisstischen Typus, so dass viele Personen mit narzisstischen Störungen nicht erkannt werden und deshalb auch nicht adäquat behandelt werden können.

Neben den beschriebenen häufigen ängstlich-depressiven Symptomen imponiert der vulnerable Typus als schüchtern, selbstunsicher und introvertiert und entspricht damit so gar nicht der allgemeinen Vorstellung von einer narzisstischen Psychopathologie. Dabei scheint dieser narzisstische Typus besonders häufig in klinischen Settings aufzutreten. Allein die phänomenologische Unterscheidung in die beiden narzisstischen Typen reicht vermutlich nicht aus, um eine geeignete Verdachtsdiagnose einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung zu stellen. Das Phänomen der ausgeprägten Kränkbarkeit ist hier besonders zu beachten (Haller 2020).

Ein typisches Merkmal narzisstischer Psychopathologie sind Probleme in der Selbstregulation. Im introvertierten Modus drückt sich diese Schwierigkeit in der Selbstregulation eher als vulnerabel narzisstisch aus, im extrovertierten Modus eher als grandios narzisstisch. Dem teilweise »brüchigen« Selbstwert liegt aber immer ein grandioses Selbst zugrunde, so dass die Person ständige Bewunderung zur Stabilisierung dieses grandiosen Selbst benötigt. Grundsätzlich kann die narzisstische Psychopathologie *offen* oder *verdeckt* zum Ausdruck kommen.

Wird das grandiose Selbst bedroht, durch Kritik oder Ablehnung, entsteht das typische uns bekannte Kränkungserleben der narzisstischen Patienten. Dieses Kränkungserleben zeigt die narzisstische Selbstregulationsstörung, die meist erst in kritischen Situationen zum Tragen kommt. Durch die Beschädigung des grandiosen Selbst entstehen Gefühle von Hilflosigkeit und Ohnmacht, die an frühere Traumatisierungen erinnern, aber meist unbewusst

bleiben. Als Reaktion entsteht entweder Ärger und Wut verbunden mit Rachegefühlen gegenüber dem Verursacher, oder eher Scham und Angst, die mit Entwertungen und Rückzug assoziiert sein können. Die auslösenden Kränkungen können akut oder auch chronisch auftreten, wenn sie immer wieder genährt werden. Die grundlegenden Arbeiten von Haller zeigen dies detailliert.

Wird allein das Verhalten betrachtet, das wir unabhängig von bedrohlichen Kränkungssituationen beobachten können, so sind folgende psychopathologische Symptome als besonders bedeutsam für die Klinik des pathologischen Narzissmus zu nennen und für beide narzisstischen Typen als charakteristisch anzunehmen: Eine hohe Anspruchshaltung, die durch das grandiose Selbst bedingt ist, mit dem ständigen Bedürfnis nach Bewunderung, ein großer Widerstand in Beziehungen, der durch die Antizipation von Kritik und Ablehnung verstehbar wird, und eine große Aggressivität mit Entwertung anderer Menschen, die auch durch scheinbar leichte Formen von Kränkungen entstehen kann.

Der charakteristische Mangel an Empathie ist bei narzisstischen Störungen durchgehend vorhanden, lässt sich nicht primär durch die situative Selbstregulationsstörung erklären und ist deshalb auch als ein trait-Merkmal zu verstehen. Ist die mangelnde Empathie stark ausgeprägt, zeigt sich nicht selten durchgehend ein antisoziales Verhalten, und wir sprechen bald von einer antisozialen Persönlichkeitsstörung im engeren Sinn. Der Empathiemangel zeigt sich besonders deutlich in der Beziehungsgestaltung der betroffenen Personen. Dadurch, dass Personen mit narzisstischen Störungen kein Interesse für die Gefühle von anderen Menschen haben, bleiben ihre Beziehungen oft oberflächlich. Die Beziehungen werden häufig auch ausgebeutet, ohne Rücksicht auf die Gefühle anderer, und aufgegeben, wenn sie nicht mehr nützlich sind.

Obwohl bei beiden narzisstischen Typen (grandios und vulnerabel narzisstisch) eine Selbstregulationsstörung mit unterschiedlichen Reaktionsmustern als state-Psychopathologie zugrunde liegen, zeigt sich die häufig auftretende trait-Psychopathologie bei beiden Typen: Eine hohe Anspruchshaltung (grandioses Selbst) und ein Empathiemangel mit Ausnutzung und Entwertung anderer Menschen.

Die narzisstische Persönlichkeitsstörung (DSM-5) kann wie alle Persönlichkeitsstörungen am besten mit einem strukturierten Interview diagnostiziert werden (z. B. mittels SKID-II oder SCID-5-PD). Die DSM-5-Kriterien bilden die Grundlage für eine mögliche Diagnose, die durch das anschließende Interview bestätigt werden kann. Psychologische Testverfahren zum Narzissmus (z. B. PNI) können ergänzend eingesetzt werden, um die narzisstischen

Phänomene (z.B. vulnerabel narzisstisch oder grandios narzisstisch) noch besser abbilden zu können. Die Testverfahren sind als self-reports verfügbar und können das klinische Bild vervollständigen oder in wissenschaftlichen Studien eingesetzt werden. Zur Diagnostik einer Persönlichkeitsstörung im kategorialen System DSM-5 sind sie allein nicht geeignet.

Neue Entwicklungen zeigen, dass es einen Trend weg vom kategorialen System und hin zu einem dimensionalen Modell der Persönlichkeitsstörungen gibt. Sowohl im alternativen Modell im DSM-5 (Sektion III) als auch in der ICD-11 wird eine Persönlichkeitsstörung nach der sozialen Funktionsbeeinträchtigung in Schweregrade eingeteilt, zusätzlich wird Identität und Empathie (DSM-5) oder das selbst- und fremdgefährdende Verhalten (ICD-11) beurteilt. Zudem werden Merkmalsdomänen bewertet, in denen der Begriff »narzisstisch« nicht mehr auftaucht. Dafür wird in den Domänen zum einen die vulnerable narzisstische Psychopathologie betont (geringes Selbstwertgefühl, ängstlich-depressive Symptomatik), die als »negative Affektivität« bezeichnet wird, und zum anderen ist die antisoziale narzisstische Psychopathologie des narzisstischen Kontinuums (Empathiemangel, aggressives und manipulatives Verhalten), hin zur antisozialen Persönlichkeitsstörung, weiter berücksichtigt, die als »Dissozialität« (ICD-11) beschrieben ist. Natürlich bleibt, auch wenn der Begriff »narzisstisch« aus der ICD-11 vorderhand verschwindet, eine narzisstische Problematik als klinisches Phänomen grundsätzlich bestehen.

### **Wie verändert sich die narzisstische Problematik über die Lebensspanne?**

Das Konzept des »narzisstischen Säuglings« – so interessant es auch klingen mag – dürfte nicht unbedingt die Basis einer weiteren narzisstischen Entwicklung sein, sondern stellt eine vorübergehende Entwicklungsphase dar. Das Gleiche gilt für Phasen der Kränkbarkeit und der Irritabilität beispielsweise in der Präpubertät rund um das zehnte Lebensjahr, es zeigt sich in der Frühpubertät vom 13. bis 14. Lebensjahr als häufiges Phänomen. Auch vorübergehende Phasen der Kränkbarkeit bei beruflichen Misserfolgen, mangelnden Aufstiegsmöglichkeiten oder dem Verlust von Ansehen und sozialer Rückmeldung am Ende der Berufskarriere sind als vorübergehende Phänomene zwar individuell belastend, aber nicht unbedingt pathologisch.

Anders gestaltet es sich bei Individuen, die bereits im jungen Alter auf Irritationen und Kritik hochgradig aggressiv und angespannt reagieren und die bereits im Alter von drei bis fünf Jahren eine oppositionelle Verhaltensstörung (ICD-10, F91.3) aufweisen, die ggf. dann über verschiedene Zwischenstufen in eine Dissozialität (ICD-11) oder antisoziale Persönlichkeitsstörung (DSM-5) übergeht. Es zeigen sich narzisstische Störungsbilder bereits