

# **Eis aus der Eismaschine und Brotbackbuch**

Das große 2-in-1 Kochbuch mit einfachen und leckeren Rezepten zum Eis selber machen und für hausgemachtes Brot mit Hefe und Sauerteig.

# Inhalt

<b>Eis selber machen .....</b>	<b>12</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>12</b>
<b>Die Vorteile einer Eismaschine.....</b>	<b>13</b>
<b>Arten von Eismaschinen.....</b>	<b>14</b>
<b>Auswahl der richtigen Eismaschine .....</b>	<b>19</b>
<b>Fehlerbehebung und häufige Probleme beim Eismachen.....</b>	<b>21</b>
<b>Reinigung und Pflege.....</b>	<b>23</b>
<b>Hinweis zu den Rezepten .....</b>	<b>26</b>
<b>Klassische Fruchteissorten.....</b>	<b>27</b>
Erdbeereis mit frischer Vanille.....	27
Himbeereis mit Zitronenzeste .....	28
Pfirsich-Sorbet mit Minze .....	29
Kirscheis mit Schokostückchen.....	30
Waldbeereis mit Joghurt .....	31
Exotisches Mango-Sorbet .....	32
Zitronensorbet mit Basilikum .....	33
Fruchtiges Bananeneis .....	34
Erfrischendes Orangensorbet.....	35
Kiwi-Eis mit Honigtopping.....	36
<b>Milcheis-Kreationen .....</b>	<b>37</b>
Kokosnuss-Creme-Eis .....	37
Sahne-Karamell-Eis .....	38

Schoko-Nuss-Eiscreme.....	39
Pistazien-Milcheis .....	40
Vanilleeis mit Krokant .....	41
Erdnussbutter-Eiscreme.....	42
Kaffee-Milcheis mit Schokochips .....	43
Haselnuss-Schoko-Eis .....	44
Zimt-Milcheis mit Apfelstückchen.....	45
Karamellisierte Walnuss-Eiscreme.....	46
<b>Veganes Eis .....</b>	<b>47</b>
Schoko-Avocado-Eis.....	47
Kokos-Blaubeer-Eis .....	48
Erdbeer-Basilikum-Eis .....	49
Matcha-Eis mit Mandelmilch.....	50
Cashew-Vanille-Eis .....	51
Mango-Kokos-Sorbet.....	52
Bananen-Erdnuss-Eis .....	53
Schoko-Chili-Eis.....	54
Himbeer-Minze-Sorbet .....	55
Pfirsich-Lavendel-Eis .....	56
<b>Eiskreationen mit Alkohol .....</b>	<b>57</b>
Pina Colada-Eis.....	57
Gin Tonic-Sorbet .....	58
Rum-Rosinen-Eis .....	59
Erdbeer-Mojito-Sorbet.....	60

Prosecco-Pfirsich-Sorbet .....	61
Baileys-Creme-Eis .....	62
Limoncello-Sorbet .....	63
Weißen-Sorbet mit Trauben .....	64
Whisky-Schokoladen-Eis .....	65
Kirsch-Likör-Eis .....	66
<b>Spezielle Gewürzeiscremes .....</b>	<b>67</b>
Zimt-Eiscreme mit Apfelstückchen .....	67
Ingwer-Eiscreme mit Birne .....	68
Kardamom-Eiscreme mit Pflaumen .....	69
Chai-Eiscreme .....	70
Kurkuma-Eiscreme mit Honig .....	71
Schoko-Chili-Eiscreme .....	72
Lavendel-Eiscreme mit Honig .....	73
Earl Grey-Eiscreme .....	74
Safran-Eiscreme .....	75
Mohn-Eiscreme mit Zitronenstückchen .....	76
<b>Eiskreationen für Kinder .....</b>	<b>77</b>
Schoko-Regenbogen-Eis .....	77
Einhorn-Eiscreme .....	78
Schoko-Bananen-Monkey-Eis .....	79
Keks-Krümel-Eis .....	80
Apfelsaft-Sorbet .....	81
Vanilleeis mit bunten Streuseln .....	82

Himbeer-Joghurt-Eis mit Gummibärchen .....	83
Pfannkuchen-Eiscreme .....	84
Marshmallow-Schoko-Eis.....	85
Popcorn-Eiscreme .....	86
<b>Laktosefreies Eis .....</b>	<b>87</b>
Vanille-Mandel-Eis .....	87
Schoko-Sorbet .....	88
Himbeer-Eis .....	89
Pistazien-Eis.....	90
Bananen-Erdnussbutter-Eis .....	91
Kokos-Erdbeer-Eis .....	92
Zitronen-Ingwer-Sorbet.....	93
Karamell-Kaffee-Eis .....	94
Mandarinen-Sorbet .....	95
Pflaumen-Zimt-Eis .....	96
<b>Eis mit Superfoods.....</b>	<b>97</b>
Acai-Eiscreme .....	97
Matcha-Eis mit Chia-Samen .....	98
Goji-Beeren-Eiscreme.....	99
Quinoa-Eiscreme mit Mandelmilch.....	100
Spirulina-Bananen-Eis.....	101
Kokos-Avocado-Eis .....	102
Blaubeer-Chia-Eiscreme.....	103
Matcha-Eis mit Granatapfel .....	104

Moringa-Kokos-Eiscreme .....	105
Kürbiskern-Eiscreme .....	106
<b>Eis mit Nüssen und Samen .....</b>	<b>107</b>
Pistazien-Vanille-Eis .....	107
Mandel-Eiscreme mit dunkler Schokolade .....	108
Walnuss-Eiscreme mit Honig-Swirl .....	109
Haselnuss-Schokoladen-Eis .....	110
Macadamia-Karamell-Eis .....	111
Erdnussbutter-Eis mit Schoko-Chips .....	112
Cashew-Eiscreme mit Kokos .....	113
Sesam-Honig-Eiscreme .....	114
Pekannuss-Eiscreme mit Ahornsirup .....	115
Sonnenblumenkern-Eiscreme mit Banane .....	116
<b>Eiscreme mit Kräutern .....</b>	<b>117</b>
Basilikum-Limetten-Eiscreme .....	117
Lavendel-Honig-Eis .....	118
Zitronen-Thymian-Sorbet .....	119
Rosmarin-Orange-Eiscreme .....	120
Pfefferminz-Schoko-Eis .....	121
Salbei-Eiscreme mit Pfirsich .....	122
Koriander-Limetten-Sorbet .....	123
Basilikum-Erdbeer-Eiscreme .....	124
Dill-Zitronen-Sorbet .....	125
Minze-Mango-Eiscreme .....	126

<b>Schlusswort.....</b>	<b>127</b>
<b>Brot selber backen.....</b>	<b>128</b>
<b>Vorwort.....</b>	<b>128</b>
<b>Selbst Brot backen – die Grundlagen.....</b>	<b>129</b>
Mehl.....	129
Hefe oder Sauerteig? .....	132
Weitere hilfreiche Zutaten .....	135
Die richtige Backtemperatur und -zeit .....	137
Häufige Probleme beim Brotbacken.....	139
<b>Klassische Weizenbrote .....</b>	<b>142</b>
Einfaches Weißbrot.....	142
Klassisches Baguette .....	143
Fluffiges Mischbrot .....	144
Schnelles Toastbrot .....	145
Herhaftes Krustenbrot .....	146
Feines Vollkornweizenbrot .....	147
Sonntagsbrötchen .....	148
Körner-Weizenbrot .....	149
Dinkel-Weizen-Mischbrot .....	150
Vollkorn-Weizen-Toastbrot .....	151
<b>Exotische Brote .....</b>	<b>152</b>
Marokkanisches Fladenbrot .....	152
Indisches Naan-Brot .....	153
Schwedisches Knäckebrot .....	154

Italienische Focaccia .....	155
Türkisches Pide .....	156
Griechisches Pita-Brot .....	157
Französisches Baguette .....	158
Irisches Soda Bread .....	159
Russisches Schwarzbrot .....	160
Polnisches Roggenbrot .....	161
<b>Glutenfreie Brote .....</b>	<b>162</b>
Buchweizenbrot mit Sonnenblumenkernen .....	162
Saftiges Quinoa-Brot .....	163
Haferbrot mit Nüssen und Samen .....	164
Rustikales Hirsebrot .....	165
Reisbrot mit Kräutern .....	166
Mandelbrot mit Feigen .....	167
Kastanienbrot mit Rosmarin .....	168
Kokosbrot mit Ananas .....	169
Kürbiskernbrot .....	170
Leinsamenbrot mit Cranberries .....	171
Amaranthbrot mit Chia-Samen .....	172
Sesambrot mit Oliven .....	173
Kichererbsenbrot mit Koriander .....	174
Glutenfreies Zwiebelbrot .....	175
Scharfes Chili-Maisbrot .....	176
<b>Vegane Brote .....</b>	<b>177</b>

Dinkel-Bananenbrot .....	177
Gerstenbrot mit getrockneten Tomaten .....	178
Süßes Kokos-Curry-Brot.....	179
Vollkornbrot mit Apfel und Haferflocken .....	180
Rote-Linsen-Brot mit Kurkuma .....	181
Schwarzes Brot mit Aktivkohle.....	182
Körnerbrot mit Leinsamen und Sonnenblumenkernen.....	183
Sojabrot mit Olivenöl .....	184
Süßes Kürbisbrot mit Zimt .....	185
Roggenbrot mit Rosinen.....	186
<b>Low-Carb Brote .....</b>	<b>187</b>
Nussbrot mit Walnüssen und Mandeln .....	187
Leinsamenbrot mit Kernen .....	188
Käsebrot mit Kräutern .....	189
Zucchini-Käse-Brot .....	190
Thunfischbrot mit Chia-Samen.....	191
Eiweißbrot mit Quark .....	192
Mandelbrot mit Olivenöl .....	193
Kokosbrot mit Himbeeren.....	194
Sesam-Knoblauch-Brot .....	195
Avocado-Eiweiß-Brot.....	196
Proteinreiches Hüttenkäse-Brot.....	197
Kürbiskernbrot mit Leinsamen .....	198
Chia-Quinoa-Brot.....	199

Paleo-Brot mit Nüssen .....	200
Spinat-Feta-Brot.....	201
<b>Herhaftes Brot.....</b>	<b>202</b>
Schinken-Käse-Brot .....	202
Oliven-Rosmarin-Brot .....	203
Bacon-Zwiebel-Brot .....	204
Tomaten-Basilikum-Brot .....	205
Knoblauch-Petersilie-Brot .....	206
Paprika-Feta-Brot.....	207
Zwiebel-Senf-Brot .....	208
Jalapeno-Cheddar-Brot.....	209
Kürbis-Walnuss-Brot .....	210
Chorizo-Käse-Brot.....	211
<b>Brote mit Sauerteig .....</b>	<b>212</b>
Sauerteigbrot mit Kräutern .....	212
Buttermilchbrot mit Haferflocken .....	213
Roggen-Sauerteigbrot .....	214
Joghurtbrot mit Sesam.....	215
Dinkel-Sauerteigbrot .....	216
Krustenbrot mit Quark.....	217
Vollkornbrot mit Kefir .....	218
Leinsamenbrot mit Joghurt.....	219
Kürbiskernbrot mit Buttermilch .....	220
Apfelmühbrot mit Quark .....	221

<b>Brot mit Früchten .....</b>	<b>222</b>
Cranberry-Walnuss-Brot.....	222
Birnen-Gorgonzola-Brot .....	223
Feigen-Roggen-Brot.....	224
Kirsch-Mandel-Brot.....	225
Zitronen-Himbeer-Brot.....	226
Bananenbrot mit Schokostückchen .....	227
Erdbeer-Vanille-Brot .....	228
Orange-Mohn-Brot.....	229
Dattel-Walnuss-Brot .....	230
Aprikosen-Buchweizen-Brot .....	231
Schoko-Erdnussbutter-Brot .....	232
Heidelbeer-Vanille-Brot.....	233
Süßes Kirsch-Brot .....	234
Brombeer-Haferflocken-Brot .....	235
Ananas-Kokos-Brot.....	236
Pflaumen-Zimt-Brot .....	237
Honig-Nuss-Brot .....	238
Apfel-Zimt-Brot .....	239
Marzipan-Rosinen-Brot.....	240
Schokolade-Mokka-Brot.....	241
<b>Schlusswort.....</b>	<b>242</b>
<b>Impressum .....</b>	<b>243</b>

# **Eis selber machen**

## **Vorwort**

Liebe Leserin, lieber Leser,

willkommen zu diesem umfassenden Leitfaden zur Herstellung von Eis mit einer Eismaschine! Ich habe dieses Buch mit dem Ziel geschrieben, dich in die Welt der Eisherstellung einzuführen und dir alles beizubringen, was du wissen musst, um zu Hause köstliches Eis herstellen zu können.

Im Laufe dieses Buches wirst du lernen, wie du die richtigen Zutaten auswählst, welche Eismaschinen für deine Bedürfnisse am besten geeignet sind und wie du die Maschine effektiv bedienst, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Ich werde dir zeigen, wie du Probleme bei der Eisherstellung behebst und wie du deine Eismaschine pflegst und wartest, um ihre Lebensdauer zu verlängern.

Das ist jedoch nicht alles. Du wirst auch lernen, wie du deine eigene Kreativität nutzt, um einzigartige Eissorten zu kreieren. Ob du nun ein Neuling in der Welt des Eismachens bist oder jemand mit etwas mehr Erfahrung, ich bin überzeugt, dass du in diesem Buch wertvolle Einblicke und Informationen finden wirst.

Aber was wäre ein Buch über das Eismachen ohne Rezepte? Du findest hier eine Vielzahl von Rezepten, die dir helfen werden, deine neu erworbenen Fähigkeiten in die Praxis umzusetzen. Von klassischen Vanille- und Schokoladensorten bis hin zu aufregenden neuen Geschmacksrichtungen, die du vielleicht noch nie probiert hast – die Möglichkeiten sind endlos, und ich freue mich darauf, zu sehen, welche köstlichen Kreationen du erschaffen wirst.

Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen, beim Experimentieren und natürlich beim Genießen deines selbstgemachten Eises!

Herzliche Grüße,

Deine Sarah Müller

# Die Vorteile einer Eismaschine

## Unbegrenzte Geschmacksvielfalt

Ein entscheidender Vorteil einer Eismaschine ist die unbegrenzte Vielfalt an Eissorten, die du herstellen kannst. Mit einer Eismaschine bist du nicht mehr auf das Angebot der Supermärkte oder Eisdielen beschränkt. Du hast die Freiheit, jedes Aroma zu kreieren, das dein Herz begehrst: von klassischen Sorten wie Vanille, Schokolade und Erdbeere bis hin zu exotischeren Sorten wie Matcha, Lavendel oder sogar Whisky. Hast du Lust auf Pistazien-Eis mit einem Hauch von Zimt oder vielleicht ein erfrischendes Basilikum-Zitronen-Sorbet? Mit deiner eigenen Eismaschine sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

## Qualitätskontrolle

Die Eismaschine ermöglicht es dir, die Qualität deines Eises selbst zu bestimmen. Du weißt genau, welche Zutaten in dein Eis gelangen. Keine künstlichen Konserverungsstoffe, Farbstoffe oder unnötigen Zusätze, die du in vielen handelsüblichen Eissorten findest. Wenn du dich für Bio-Produkte entscheidest, weißt du, dass du auch Bio-Eis produzierst. Solltest du spezielle Ernährungsbedürfnisse haben, wie eine Laktose- oder Glutenintoleranz, kannst du auch diese berücksichtigen und entsprechendes Eis herstellen. Das ist eine Freiheit, die du nur mit deiner eigenen Eismaschine genießt.

## Spontaneität und Komfort

Mit einer Eismaschine zu Hause hast du jederzeit die Möglichkeit, Eis herzustellen. Sei es für eine spontane Sommerparty, einen Filmabend oder einfach nur, weil du Lust auf eine süße Erfrischung hast. Du musst nicht mehr zur nächsten Eisdielen laufen oder warten, bis der Supermarkt geöffnet ist. Alles, was du brauchst, ist ein paar Zutaten und deine treue Eismaschine.

## Kosteneffizienz

Obwohl die Anschaffung einer Eismaschine zunächst eine Investition darstellt, kann sie auf lange Sicht kosteneffizient sein. Insbesondere, wenn du ein großer Eisliebhaber bist und regelmäßig Eis konsumierst. Die Kosten für die Zutaten zur Herstellung von Eis zu Hause sind in der Regel niedriger als der Preis, den du für handelsübliches Eis bezahlen würdest. Darüber hinaus kannst du mit der Zeit auch eine erhebliche Menge an Plastikverpackungen einsparen.

## **Familienfreundlichkeit und Spaßfaktor**

Schließlich ist die Verwendung einer Eismaschine auch eine großartige Möglichkeit, um Zeit mit der Familie zu verbringen und den Kindern eine schöne Erinnerung zu bereiten. Gemeinsames Eis machen kann eine spannende Aktivität sein, die nicht nur lecker, sondern auch lehrreich ist. Kinder können den Prozess der Eisherstellung beobachten und gleichzeitig mehr über Zutaten und Zubereitungsmethoden lernen. Es kann eine willkommene Abwechslung zu anderen Freizeitaktivitäten sein und die Kinder ermutigen, ihre Kreativität und Neugier auszudrücken.

## **Arten von Eismaschinen**

### **Kompressor-Eismaschinen**

#### **Struktur und Funktion**

Eine Kompressor-Eismaschine ist eine freistehende Einheit, die sich durch eine eingebaute Kühleinheit auszeichnet. Diese Kühleinheit, bekannt als Kompressor, ist das Herzstück der Maschine. Sie kühlt die Eismasse kontinuierlich während des Rührprozesses, was zu einer gleichmäßigen und effizienten Eisherstellung führt.

Der Kompressor arbeitet ähnlich wie der Kühlschrank in deiner Küche: Er komprimiert ein Kühlmittel, das dann durch die Maschine zirkuliert und die Hitze absorbiert. Dieser Prozess senkt die Temperatur im Inneren der Maschine und ermöglicht es, die Eismasse schnell einzufrieren. Gleichzeitig bleibt der Rührmechanismus in Bewegung, um die Bildung von Eiskristallen zu verhindern und eine gleichmäßige Konsistenz zu gewährleisten.

#### **Die Vorteile**

Kompressor-Eismaschinen bieten zahlreiche Vorteile, die sie zu einer idealen Wahl für Eisliebhaber machen.

Zunächst einmal ist die Zeitsparnis zu nennen: Mit einer Kompressor-Eismaschine kann man in der Regel in kürzester Zeit Eis herstellen. Während man bei anderen Maschinenarten oft Stunden oder sogar über Nacht warten muss, um den Kühlbehälter vorzufrieren, ist eine Kompressor-Eismaschine sofort einsatzbereit. So lässt sich beispielsweise ein spontaner Wunsch nach frischem Eis problemlos realisieren.

Ein weiterer großer Vorteil ist die Konsistenz des Eises. Da die Temperatur während des gesamten Herstellungsprozesses konstant gehalten wird, bleibt das Eis schön cremig und es entstehen weniger Eiskristalle. Das Resultat ist ein geschmeidiges, gleichmäßiges Eis, das ein wahres Geschmackserlebnis bietet.

Außerdem punkten Kompressor-Eismaschinen durch ihre Kapazität. Sie sind in der Lage, größere Mengen Eis herzustellen – ideal für größere Familien, Partys oder andere Anlässe, bei denen viel Eis benötigt wird. Und nicht zu vergessen: Die meisten Kompressor-Eismaschinen bieten auch eine „Halten-Funktion“, die das fertige Eis bis zu einigen Stunden auf der perfekten Temperatur hält, bis du bereit bist, es zu servieren.

### **Tipps und Tricks**

Beim Umgang mit einer Kompressor-Eismaschine gibt es einige Punkte zu beachten, um das beste Ergebnis zu erzielen. Hier sind einige Tipps, die ich im Laufe der Jahre gelernt habe:

- **Verwende immer frische und hochwertige Zutaten:** Da der Geschmack des Eises direkt von den verwendeten Zutaten abhängt, macht es einen deutlichen Unterschied, ob du frische Milch, Sahne und Eier oder Produkte von minderer Qualität verwendest.
- **Lass die Eismasse vor dem Einfrieren abkühlen:** Nachdem du die Eismischung zubereitet hast, sollte sie vor dem Einfrieren im Kühlschrank abkühlen. Dieser Schritt kann dazu beitragen, die Bildung von Eiskristallen zu minimieren und das Eis noch cremiger zu machen.
- **Halte die Eismaschine sauber:** Eine regelmäßige Reinigung ist wichtig, um die Langlebigkeit deiner Eismaschine zu gewährleisten und einen optimalen Geschmack zu erzielen. Achte darauf, alle Teile nach jedem Gebrauch gründlich zu reinigen und die Maschine trocken zu lagern.

## **Kühlbehälter-Eismaschinen**

### **Funktionsweise und Aufbau**

Der grundlegende Aufbau einer Kühlbehälter-Eismaschine ist recht einfach: Im Wesentlichen besteht sie aus einem doppelwandigen Behälter, dessen Zwischenräume mit einer speziellen Kühlflüssigkeit gefüllt sind. Dieser Behälter muss vor der Benutzung für mehrere Stunden – meist über Nacht – in den Gefrierschrank

gestellt werden. Sobald die Kühlflüssigkeit vollständig gefroren ist, kann der Behälter aus dem Gefrierschrank genommen und in die Eismaschine eingesetzt werden.

Sobald du dann deine Eismasse zubereitet und in den Kühlbehälter gegeben hast, beginnt der Motor der Eismaschine, den Rührarm zu bewegen. Während die Kühlflüssigkeit die Mischung abkühlt, sorgt der Rührarm dafür, dass keine großen Eiskristalle entstehen und die Mischung eine gleichmäßige Konsistenz annimmt.

## **Die Vorteile und Einschränkungen**

Kühlbehälter-Eismaschinen haben mehrere Vorteile, die sie besonders attraktiv machen, vor allem für gelegentliche Eiscremehersteller oder solche, die gerade erst in die Welt des selbstgemachten Eises einsteigen.

Der erste und offensichtlichste Vorteil ist der Preis: Kühlbehälter-Eismaschinen sind im Vergleich zu ihren Kompressor-gekühlten Geschwistern deutlich günstiger.

Zudem ist diese Art von Eismaschine in der Regel kompakt und leicht, was sie zu einer praktischen Wahl für kleinere Küchen oder für diejenigen macht, die ihre Eismaschine einfach verstauen möchten, wenn sie nicht gebraucht wird.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Benutzerfreundlichkeit: Das Bedienen einer Kühlbehälter-Eismaschine ist meist sehr intuitiv und erfordert wenig technisches Verständnis.

Dennoch gibt es auch einige Einschränkungen. Der größte Nachteil dieser Eismaschinen ist wahrscheinlich die Notwendigkeit, den Behälter im Voraus einfrieren zu müssen. Dies erfordert ein gewisses Maß an Planung und nimmt Platz in deinem Gefrierschrank ein.

Außerdem hat diese Art von Eismaschine eine begrenzte Kapazität: Du kannst nur so viel Eis herstellen, wie in den Kühlbehälter passt, und sobald die Kühlflüssigkeit aufgetaut ist, muss der Behälter erneut eingefroren werden, bevor du eine weitere Charge Eis herstellen kannst.

## **Praktische Tipps**

Wenn du eine Kühlbehälter-Eismaschine verwendest, gibt es einige Tipps und Tricks, die dir dabei helfen können, das bestmögliche Eis zu kreieren.

- **Planung ist alles:** Da der Kühlbehälter vor der Benutzung eingefroren werden muss, musst du im Voraus planen. Stelle sicher, dass der Behälter vollständig gefroren ist, bevor du beginnst – in der Regel dauert das etwa 8-24 Stunden, je nach Modell und Temperatur deines Gefrierschranks.
- **Halte deine Zutaten kalt:** Um die beste Textur zu erreichen, sollten deine Zutaten gut gekühlt sein, bevor du sie in den Kühlbehälter gibst. Du könntest auch in Erwägung ziehen, deine Eismasse vor dem Einfrieren zu kühlen.
- **Achte auf die Füllmenge:** Die meisten Kühlbehälter-Eismaschinen können nicht bis zum Rand gefüllt werden, da das Volumen der Eismasse zunimmt, wenn sie gefriert. Achte also darauf, den Behälter nicht zu überfüllen.

## Manuelle Eismaschinen

### Was sind manuelle Eismaschinen und wie funktionieren sie?

Manuelle Eismaschinen sind ein wenig anders als ihre elektrischen Gegenstücke, sie erfordern eine aktive Beteiligung während des Eisherstellungsprozesses. Im Grunde sind sie eine Kombination aus einem doppelwandigen Behälter (ähnlich wie bei Kühlbehälter-Eismaschinen) und einem Handkurbel-Mechanismus, der die Eismasse-Mischung während des Gefrierprozesses röhrt.

Das Herzstück jeder manuellen Eismaschine ist der doppelwandige Gefrierbehälter. In der Wand dieses Behälters befindet sich eine Kühlflüssigkeit, die beim Einfrieren eine konstante Kälte abgibt. Bevor du Eiscreme zubereitest, musst du diesen Behälter in den Gefrierschrank stellen, normalerweise für 24 Stunden, um sicherzustellen, dass die Kühlflüssigkeit vollständig gefroren ist.

Sobald der Behälter bereit ist, gibst du die vorbereitete Eismischung hinein, setzt den Deckel mit der integrierten Kurbel auf und beginnst, die Kurbel zu drehen. Dieser Prozess verteilt die Kälte gleichmäßig durch die Mischung und verhindert die Bildung großer Eiskristalle, was zu einer glatteren und cremigeren Eiscreme führt.

## Die Vorteile und Herausforderungen manueller Eismaschinen

Manuelle Eismaschinen bieten ein einzigartiges Erlebnis und haben ihre eigenen Vorteile. Das haptische Erlebnis, die Kurbel zu drehen und die Veränderung der Konsistenz der Eismischung zu spüren, ist etwas ganz Besonderes. Diese Geräte ermöglichen es, den Prozess der Eiscreme-Herstellung wirklich zu erleben, anstatt nur einen Knopf zu drücken und zu warten.

Preislich gesehen sind manuelle Eismaschinen oft günstiger als elektrische Modelle. Sie sind auch tragbar und benötigen keinen Strom, was sie ideal für Campingausflüge oder andere Outdoor-Aktivitäten macht.

Jedoch bringt diese Art von Eismaschine auch Herausforderungen mit sich. Der offensichtlichste Nachteil ist der Aufwand: Du musst in regelmäßigen Abständen die Kurbel drehen, was anstrengend sein kann, insbesondere wenn du eine größere Menge Eiscreme herstellst. Zudem muss wie bei der Kühlbehälter-Eismaschine auch der Behälter im Vorhinein eingefroren werden, was vorausschauende Planung erfordert.

### Tipps für den Gebrauch

Hier sind einige meiner Tipps, die dir dabei helfen können, das Beste aus deiner manuellen Eismaschine herauszuholen:

- **Bereite alles im Voraus vor:** Da du während des Rührvorgangs nicht viel Zeit hast, um andere Aufgaben zu erledigen, ist es am besten, alles im Voraus zu organisieren. Stelle sicher, dass deine Eismischung bereit und gut gekühlt ist und dass dein Behälter vollständig eingefroren ist.
- **Sei geduldig:** Manuelle Eismaschinen benötigen Zeit und Mühe, um gute Ergebnisse zu liefern. Versuche, die Kurbel gleichmäßig und nicht zu schnell zu drehen. Durch zu schnelles Drehen könnte die Mischung aufschäumen, was die Textur deines Eises beeinträchtigt.
- **Experimentiere:** Eine der großen Freuden bei der Verwendung einer manuellen Eismaschine ist die Möglichkeit, mit verschiedenen Geschmacksrichtungen und Zutaten zu experimentieren. Lass deiner Kreativität freien Lauf und probiere verschiedene Rezepte aus!

# **Auswahl der richtigen Eismaschine**

## **Größe und Kapazität**

### **Größe und Platzbedarf der Eismaschine**

Zunächst solltest du dir Gedanken über den physischen Raum machen, den die Eismaschine in deiner Küche einnehmen wird. Einige Eismaschinen sind kompakt und können leicht in einem Schrank verstaut werden, während andere mehr Platz auf der Arbeitsplatte benötigen. Es kann nützlich sein, den verfügbaren Platz in deiner Küche zu messen und diese Maße beim Durchstöbern der Eismaschinenoptionen im Auge zu behalten.

Während du die Größe deiner neuen Eismaschine in Betracht ziehst, denke daran, dass du auch genug Platz benötigst, um die Maschine sicher und bequem zu bedienen. Bedenke auch, dass du möglicherweise Platz im Gefrierschrank benötigst, wenn du eine Eismaschine mit einem vorgekühlten Behälter wählst.

### **Kapazität und Eismenge**

Neben der Größe der Maschine ist auch die Kapazität wichtig. Die Kapazität einer Eismaschine wird im Allgemeinen in Litern angegeben und bestimmt, wie viel Eiscreme du auf einmal herstellen kannst.

Kleinere Eismaschinen, die etwa 1 Liter Eiscreme herstellen können, sind ideal für kleinere Haushalte oder für Gelegenheiten, bei denen du nur eine kleine Menge Eiscreme benötigst. Diese Modelle sind oft kompakt und leicht zu verstauen, was sie zu einer guten Wahl für kleinere Küchen oder Wohnungen macht.

Auf der anderen Seite können größere Eismaschinen, die 2 Liter oder mehr Eiscreme herstellen können, für größere Familien oder für die Zubereitung von Eiscreme für eine Party oder ein Treffen besser geeignet sein. Bedenke jedoch, dass größere Modelle oft mehr Platz benötigen und schwerer sind.

### **Berücksichtigung der Zubereitungszeit**

Es ist wichtig zu bedenken, dass die Kapazität einer Eismaschine auch die Zubereitungszeit beeinflussen kann. Im Allgemeinen gilt: Je größer die Kapazität, desto länger dauert es, eine Charge Eiscreme herzustellen.

Kleinere Eismaschinen können in der Regel eine Charge Eiscreme in 20 bis 30 Minuten herstellen, während größere Modelle möglicherweise bis zu 45 Minuten oder länger benötigen.

## **Tipps zur Auswahl der richtigen Größe und Kapazität**

- **Bewerte deine Bedürfnisse:** Wie viel Eiscreme möchtest du auf einmal herstellen? Wie oft planst du, die Eismaschine zu verwenden? Die Antworten auf diese Fragen können dir helfen, eine fundierte Entscheidung über die richtige Kapazität für deine Bedürfnisse zu treffen.
- **Berücksichtige den Platzbedarf:** Stelle sicher, dass du genügend Platz in deiner Küche hast, um die Eismaschine sicher zu lagern und zu bedienen. Denke auch daran, dass du Platz im Gefrierschrank benötigst, wenn du eine Eismaschine mit einem vorgekühlten Behälter wählst.
- **Achte auf die Zubereitungszeit:** Wie bereits erwähnt, brauchen größere Eismaschinen in der Regel länger, um eine Charge Eiscreme herzustellen. Wenn du schnell eine große Menge Eiscreme herstellen möchtest, kann es sinnvoller sein, zwei kleinere Maschinen zu haben, die gleichzeitig arbeiten, anstatt eine große.
- **Denke an die Wartung:** Größere Eismaschinen können schwieriger zu reinigen und zu warten sein als kleinere Modelle. Überlege dir, ob du bereit bist, die zusätzliche Arbeit zu leisten, die möglicherweise mit einem größeren Modell einhergeht.
- **Behalte dein Budget im Auge:** Größere Eismaschinen mit höherer Kapazität sind oft teurer als kleinere Modelle. Stelle sicher, dass die Eismaschine, die du wählst, zu deinem Budget passt.

## **Vergleich verschiedener Eismaschinenmodelle**

Um dir die Auswahl zu erleichtern, hier ein Vergleich einiger Eismaschinenmodelle, basierend auf ihrer Größe und Kapazität:

- **Kleine Eismaschine (1-Liter-Kapazität):** Diese Maschine ist perfekt für die gelegentliche Herstellung von Eiscreme zu Hause. Sie nimmt nicht viel Platz in Anspruch und kann problemlos in einem Schrank verstaut werden.