

Inhalt

Vorwort	13
Vorwort des Verfassers	15
1. Geschichte der Ohrakupunktur	19
1.1 Die „Französische Schule der Ohrakupunktur“	19
1.2 Die „Chinesische Schule der Ohrakupunktur“	21
1.3 Die „Russische Schule der Ohrakupunktur“	22
1.4 Akupunkturanalgesie	22
1.5 Die „Wiener Schule der Ohrakupunktur“	23
1.6 Definition der Ohrakupunktur	24
1.7 Somatotopien der Ohrmuschel (Abb. 1, S. 27)	25
1.8 Die Punktsuche	26
2. Anatomie der Ohrmuschel (Abb. 2, S. 29)	28
2.1 Helix	28
2.2 Anthelix	28
2.3 Tragus	30
2.4 Antitragus (Abb. 2a, S. 32)	30
2.5 Concha	31
2.6 Vormauer	31
2.7 Die Projektion der drei embryonalen Keimblätter (Abb. 3, S. 35)	33
3. Detailprojektionen	37
3.1 Die Projektion der Wirbelsäule, der Knochen und Gelenke (Abb. 4, S. 39 und Abb. 6.1/6.2, S. 44/45	37
3.2 Die Projektionszone der paravertebralen Muskulatur (Abb. 5a, b, c, d, S. 40–42 und Abb. 6.1/6.2, S. 44/45....	38
3.3 Die Projektion des Nervus ischiadicus	43
3.4 Die Projektion der Rippen	46
3.5 Die Projektion der Extremitäten	46
3.5.1 Die Projektion der unteren Extremität	46
3.5.2 Die Projektion der Beinmuskulatur (sensorisch)	47
3.5.3 Therapie bei Erkrankungen des Hüftgelenkes und Ischialgie	48
3.5.4 Die Projektion der oberen Extremität (sensorisch)	49

3.6	Die Projektionszone des Halses	51
3.7	Die Projektionszone der Schädelknochen und Nasen- nebenhöhlen	53
3.8	Die Projektion der Thoraxorgane (Abb. 8, S. 56)	54
3.8.1	Respirationstrakt	57
3.9	Projektion der Verdauungsorgane (Abb. 9, S. 60)	59
3.9.1	Die vegetativen Innervationszonen der Baueinge- weide (Abb. 10, S. 61).....	59
3.9.2	Rhinopharynx, Ösophagus, Kardia	62
3.9.3	Die Projektion des Magens	63
3.9.4	Verteilung der Eingeweideprojektionen auf das linke und rechte Ohr	63
3.9.5	Duodenum	64
3.9.6	Appendixpunkt	64
3.9.7	Kolon, Rektum und Anus	65
3.10	Projektion weiterer Bauchorgane	66
3.10.1	Leber (mit Indikationen)	66
3.10.2	Galle (mit Indikationen)	67
3.10.3	Pankreas	68
3.10.4	Milz	69
3.11	Die Projektion des Urogenitales (Abb. 11, S. 70)	69
3.11.1	Die Niere	69
3.11.2	Uterus – Prostata, Hoden – Nebenhoden – Ovar	69
3.11.3	Der Plexus hypogastricus	71
3.11.4	Die Projektion der Harnblase und Urethra	71
3.11.5	Die Projektion des äußeren Genitales (Abb. 12, S. 72) .	73
3.12	Projektion der peripheren endokrinen Drüsen	73
3.12.1	Die zwei Projektionszonen der endokrinen Drüsen	73
3.12.2	Parathyreoidea und Thyreoidea (Abb. 13, S. 74)	75
3.12.3	Thymus	76
3.12.4	Mamma	76
3.12.5	Pankreas	77
3.12.6	Die Nebenniere	77
3.13	Die Projektion des Telenzephalon (Abb. 17, S. 96) (Präfrontaler Kortex – Limbisches System – Frontaler Kortex – Rhinenzephalon – Temporallappen mit Hes- selscher Hörrinde – Okzipitallappen – Pons und Me- dulla oblongata – Formatio reticularis – Rückenmark)	77

3.14	Die Gliederung der medialen Ohrmuschelfläche (Motorikzone) (Abb. 14, S. 79)	78
3.14.1	Projektionszonen der Muskulatur	80
3.14.2	Punkte an der Tragusaußenseite (frontal) (Abb. 15, S. 82)	81
3.15	Die Gefäßversorgung der Ohrmuschel (Abb. 16, S. 83)	81
3.16	Die Nervenversorgung der Ohrmuschel (Abb. 26/27, S. 203–209)	85
3.16.1	Auffallende Innervationsdetails	86
4.	Embryologie und Ohrakupunktur	88
4.1	Allgemeine embryologische Erkenntnisse für die Ohrakupunktur	88
4.2	Die Projektion der embryonalen Keimblätter (Endoderm, Mesoderm, Ektoderm) (Abb. 3, S. 35)	89
4.3	Die Unterscheidung der drei „Reaktionsschichten der Haut“ nach <i>Nogier</i>	91
4.4	Das morphologische Substrat der Ohrakupunktur nach <i>Heine</i>	92
4.5	Die drei Phasen der somatotopischen Abbildungen des Fötus nach <i>Nogier</i>	93
5.	Erkenntnisse der Neurophysiologie für die Ohrakupunktur	95
5.1	Das Gehirn und seine Funktionen	95
5.2	Das limbische System (Abb. 17, S. 96)	95
5.3	Das Corpus striatum	97
5.4	Der Neokortex	98
5.5	Die <i>Formatio reticularis</i>	98
5.6	Der Thalamus	100
5.7	Der Hirnstamm	101
5.8	Verschiedene Projektionszonen des Thalamus (Durinjan, Nogier I, Nogier II)	102
5.9	Vergleich zwischen menschlichem Gehirn und Großcomputer	104
5.10	Die Hypophyse (Glandula pituitaria, Hirnanhangsdrüse)	105
5.11	Der Hypothalamus	106
5.12	Zusammenfassung	109

6. Weitere Punktlokalisationen	110
6.1 Hauptpunkte am Lobulus	110
6.1.1 Antiaggressionspunkt	110
6.1.2 Punkte gegen Angst und Sorge	112
6.2 Projektionszonen und wichtige Punkte am Lobulus (Zone des limbischen Systems und des präfrontalen Kortex – Cortex frontalis – Cortex temporalis mit Hes- selscher Hörzone – Cortex parietalis – Cortex occipita- lis – Medulla oblongata – Formatio reticularis – Rückenmark (sensorisch und motorisch) – Projektions- zone der sympathischen Ursprungskerne im Seiten- horn des Rückenmarks – Thalamus – Hypothalamus – Nucleus ruber – Substantia nigra – Teile des Zerebel- lum, dessen Anteile für die zeitliche und räumliche Koordination der willkürlichen motorischen Muskula- tur) (Abb. 17, S. 96 und Abb. 18, S. 103)	112
6.3 Weitere wichtige Punkte am Lobulus (Punkt gegen Angst und Eifersucht – Kopfschmerz- punkt – Stirnneuralgie – Auge – Sensorieller Punkt – Geruchsstörungen – Zone der Nase – Hesselsche Quer- windung (gegen Hörstörungen) – ein weiterer Anti- niespunkt – Sehzone – Point de Jerome – Blepharo- spasmus)	114
6.4 Weitere wichtige Punkte mit besonderer Wirkung (Subtragalpunkt – Vertigopunkt – Zone des Sympathi- kus und Parasympathikus – Zone des Zirkulationssy- stems – Zone der Zunge – Zone der Pleura – Peritone- um – Herz – Hungerpunkt – Darwin-Punkt – Wetter- punkt – Allergiepunkt – Psychotherapiepunkt nach <i>Bourdiol</i> – Punkt der Ohrmuschel) (Abb 19, S. 111)	115
6.5 Projektion der psychisch besonders wirksamen Punkte	120
6.6 Die Omega-Punkte (Abb. 21, S. 123)	122
6.7 Schema der Projektion des Sympathikus und Parasymp- athikus mit dem sympathischen Grenzstrang und den sympathischen Ursprungskernen im Rückenmark (Substantia grisea intermedia lateralis) und den 3 Kommissurenbahnen des Balkens (Abb. 22, S. 125)	124

6.8	Verdeckte Lokalisationen auf der Ohrmuschel in den neueren Publikationen <i>Nogiers</i> (Abb. 23, S. 126)	124
7.	Untersuchungstechnik	127
7.1	Inspektion	127
7.2	Palpation (Sonde)	128
7.3	Meßtechnik (elektrisch, RAC usw.)	128
8.	Die Ohrgeometrie und Segmenttherapie	
	(Abb. 24, S. 132 und Abb. 24a, S. 133)	131
9.	Die Lateralität	137
9.1	Allgemeine Informationen über die Lateralität	137
9.2	Die praktische Bedeutung der Lateralität für die Ohrakupunktur	139
9.3	Methoden zur Ermittlung der Lateralität	140
10.	Die Indikationen der Ohrakupunktur	142
10.1	Stellenwert der Ohrakupunktur bei den einzelnen Therapieformen (Substitution, Suppression, Kompensation)	142
10.2	Ohrakupunktur bei akuten und chronischen Schmerzzuständen (Rheumatischer Formenkreis – PCP – Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, einschließlich Colitis – Erkrankungen des Respirationstraktes, der Nasennebenhöhlen und des Mittelohrs – Erkrankungen des Achsenorganes – Herpes zoster und Trigeminusneuralgie – Ulcus cruris)	142
10.3	Die Suchtbehandlung mit Ohrakupunktur (Raucherentwöhnung – Alkoholentwöhnung – Suchtgiftentwöhnung) (s. a. Punkt 18)	144
10.4	Auflistung wichtiger Indikationen	146

11. Kontraindikationen der Ohrakupunktur	152
12. Nebenwirkungen und Komplikationen bei Ohrakupunktur	154
12.1 Merkblatt zur Patienteninformation bei Dauernadelbehandlung	156
13. Therapieversager bei Ohrakupunktur	158
13.1 Ursachen für Therapieversager	158
13.2 Therapiehindernisse	158
13.3 Verhalten bei Therapieversagern durch Störfelder, Herde und Umwelteinflüsse	159
14. Grundlegende Therapieregeln der Ohrakupunktur	171
15. Schulmedizinische Erklärungsversuche der Ohrakupunktur	173
16. Verschiedene Arten der Punktstimulation	177
16.1 Punktstimulation durch Nadeln	177
16.2 Punktstimulation mit Laserstrahlen	178
16.3 Spezifische Indikationen der Lasertherapie	179
16.4 Kauterisation bzw. Moxa	184
16.5 Punktreizung durch Massage bzw. Akupressur der Ohrmuschel	185
17. Besondere Vorteile der Ohrakupunktur	186
17.1 Die Ohrakupunktur als Regulationsbehandlung	186
17.2 Kompatibilität der Ohrakupunktur mit anderen Methoden	187
17.3 Analgesie	187
18. Die praktische Durchführung der Suchtbehandlung mittels Ohrakupunktur	189
18.1 Suchtprogramm nach <i>Bucek</i> zur Nikotinentwöhnung	189
18.2 Behandlung der Eßsucht (mit Diätvorschlägen)	191

18.3	Alkoholsucht	194
18.4	Suchtbehandlung von Drogensüchtigen	194
19.	Das „Chinesische Ohr“ (Abb. 25)	195
19.1	Unterschiedliche Darstellung der Ohrpunkte im „Chinesischen Ohr“	195
19.2	Lokalisationsbeschreibungen weiterer wichtiger „Chinesischer Punkte“ am Lobulus	199
20.	Unterschiedliche Darstellung der Ohrpunkte im „Russischen Ohr“ mit Kommentar	202
20.1	Die Innervationszonen des „Russischen Ohres“ (Abb. 26)	202
20.2	Überlagerung der Innervationszonen der Ohrmuschel durch alle 5 beteiligten Nerven (Abb. 27)	206
20.3	Projektion der somatischen Sensibilität der oberen Extremitäten (Abb. 28)	211
20.4	Untere Extremität, Lumbo-Sakralgegend, Becken- und Bauchgegend (Abb. 29)	211
20.5	Allgemeinschema der somato-sensitiven Projektionen der einzelnen Körperteile (Abb. 30)	214
20.6	Die Grundprojektionszonen der somatischen Körpersensibilität in der Ohrmuschelgegend, innerviert durch afferente Fasern des Nervus trigeminus und Plexus cervicalis (C2–C3), (Abb. 31)	216
20.7	Projektionsschema einzelner ZNS-Strukturen (Abb. 32)	216
20.8	Hauptprojektionszonen und Punkte des endokrinen Systems (Abb. 33)	220
20.9	Projektionszonen und Punkte des respiratorischen Systems (Abb. 34)	222
20.10	Projektionszonen und Punkte des Herzgefäßsystems (Abb. 35)	222
20.11	Projektionszonen und Punkte des Verdauungs- und Ausscheidungssystems (Abb. 36)	225
20.12	Projektionszonen und Punkte des Sexualsystems (Abb. 37)	228

20.13 Grundprojektionszonen der neuro-endokrinen und viszerale Funktionen in den Projektionszonen des Nervus VII (facialis), IX (glossopharyngeus) und X (vagus) (Abb. 38)	230
21. Zusammenfassung und Gesamtüberblick über die verschiedenen Schulen der Ohrakupunktur	231
22. Literatur	233
23. Personenregister	236
24. Sachregister	238