

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	13
<b>Vorwort des Verfassers</b>	15
<b>1. Geschichte der Ohrakupunktur</b>	19
1.1 Die „Französische Schule der Ohrakupunktur“ .....	19
1.2 Die „Chinesische Schule der Ohrakupunktur“ .....	21
1.3 Die „Russische Schule der Ohrakupunktur“ .....	22
1.4 Akupunkturanalgesie .....	22
1.5 Die „Wiener Schule der Ohrakupunktur“ .....	23
1.6 Definition der Ohrakupunktur .....	24
1.7 Somatotopien der Ohrmuschel (Abb. 1, S. 27) .....	25
1.8 Die Punktsuche .....	26
<b>2. Anatomie der Ohrmuschel (Abb. 2, S. 29)</b>	28
2.1 Helix .....	28
2.2 Anthelix .....	28
2.3 Tragus .....	30
2.4 Antitragus (Abb. 2a, S. 32) .....	30
2.5 Concha .....	31
2.6 Vormauer .....	31
2.7 Die Projektion der drei embryonalen Keimblätter (Abb. 3, S. 35).....	33
<b>3. Detailprojektionen</b>	37
3.1 Die Projektion der Wirbelsäule, der Knochen und Ge- lenke (Abb. 4, S. 39 und Abb. 6.1/6.2, S. 44/45 .....	37
3.2 Die Projektionszone der paravertebralen Muskulatur (Abb. 5a, b, c, d, S. 40–42 und Abb. 6.1/6.2, S. 44/45....	38
3.3 Die Projektion des Nervus ischiadicus .....	43
3.4 Die Projektion der Rippen .....	46
3.5 Die Projektion der Extremitäten .....	46
3.5.1 Die Projektion der unteren Extremität .....	46
3.5.2 Die Projektion der Beinmuskulatur (sensorisch) .....	47
3.5.3 Therapie bei Erkrankungen des Hüftgelenkes und Ischialgie .....	48
3.5.4 Die Projektion der oberen Extremität (sensorisch) .....	49

3.6	Die Projektionszone des Halses .....	51
3.7	Die Projektionszone der Schädelknochen und Nasen- nebenhöhlen .....	53
3.8	Die Projektion der Thoraxorgane (Abb. 8, S. 56) .....	54
3.8.1	Respirationstrakt .....	57
3.9	Projektion der Verdauungsorgane (Abb. 9, S. 60) .....	59
3.9.1	Die vegetativen Innervationszonen der Baucheinge- weide (Abb. 10, S. 61).....	59
3.9.2	Rhinopharynx, Ösophagus, Kardia .....	62
3.9.3	Die Projektion des Magens .....	63
3.9.4	Verteilung der Eingeweideprojektionen auf das linke und rechte Ohr .....	63
3.9.5	Duodenum .....	64
3.9.6	Appendixpunkt .....	64
3.9.7	Kolon, Rektum und Anus .....	65
3.10	Projektion weiterer Bauchorgane .....	66
3.10.1	Leber (mit Indikationen) .....	66
3.10.2	Galle (mit Indikationen) .....	67
3.10.3	Pankreas .....	68
3.10.4	Milz .....	69
3.11	Die Projektion des Urogenitales (Abb. 11, S. 70) .....	69
3.11.1	Die Niere .....	69
3.11.2	Uterus – Prostata, Hoden – Nebenhoden – Ovar .....	69
3.11.3	Der Plexus hypogastricus .....	71
3.11.4	Die Projektion der Harnblase und Urethra .....	71
3.11.5	Die Projektion des äußeren Genitales (Abb. 12, S. 72). .	73
3.12	Projektion der peripheren endokrinen Drüsen .....	73
3.12.1	Die zwei Projektionszonen der endokrinen Drüsen ....	73
3.12.2	Parathyreoidea und Thryoidea (Abb. 13, S. 74) .....	75
3.12.3	Thymus .....	76
3.12.4	Mamma .....	76
3.12.5	Pankreas .....	77
3.12.6	Die Nebenniere .....	77
3.13	Die Projektion des Telenzephalon (Abb. 17, S. 96) (Präfrontaler Kortex – Limbisches System – Frontaler Kortex – Rhinenzephalon – Temporallappen mit Hess- selscher Hörrinde – Okzipitallappen – Pons und Me- dulla oblongata – Formatio reticularis – Rückenmark)	77

3.14	Die Gliederung der medialen Ohrmuschelfläche (Motorikzone) (Abb. 14, S. 79) .....	78
3.14.1	Projektionszonen der Muskulatur .....	80
3.14.2	Punkte an der Tragusaußenseite (frontal) (Abb. 15, S. 82) .....	81
3.15	Die Gefäßversorgung der Ohrmuschel (Abb. 16, S. 83) .....	81
3.16	Die Nervenversorgung der Ohrmuschel (Abb. 26/27, S. 203–209) .....	85
3.16.1	Auffallende Innervationsdetails .....	86
<b>4.</b>	<b>Embryologie und Ohrakupunktur</b>	<b>88</b>
4.1	Allgemeine embryologische Erkenntnisse für die Ohrakupunktur .....	88
4.2	Die Projektion der embryonalen Keimblätter (Endoderm, Mesoderm, Ektoderm) (Abb. 3, S. 35) .....	89
4.3	Die Unterscheidung der drei „Reaktionsschichten der Haut“ nach <i>Nogier</i> .....	91
4.4	Das morphologische Substrat der Ohrakupunktur nach <i>Heine</i> .....	92
4.5	Die drei Phasen der somatotopischen Abbildungen des Fötus nach <i>Nogier</i> .....	93
<b>5.</b>	<b>Erkenntnisse der Neurophysiologie für die Ohrakupunktur</b>	<b>95</b>
5.1	Das Gehirn und seine Funktionen .....	95
5.2	Das limbische System (Abb. 17, S. 96) .....	95
5.3	Das Corpus striatum .....	97
5.4	Der Neokortex .....	98
5.5	Die Formatio reticularis .....	98
5.6	Der Thalamus .....	100
5.7	Der Hirnstamm .....	101
5.8	Verschiedene Projektionszonen des Thalamus (Durianjan, Nogier I, Nogier II)	102
5.9	Vergleich zwischen menschlichem Gehirn und Großcomputer .....	104
5.10	Die Hypophyse (Glandula pituitaria, Hirnanhangsdrüse) .....	105
5.11	Der Hypothalamus .....	106
5.12	Zusammenfassung .....	109

<b>6. Weitere Punktlokalisationen</b>	<b>110</b>
6.1 Hauptpunkte am Lobulus .....	110
6.1.1 Antiaggressionspunkt .....	110
6.1.2 Punkte gegen Angst und Sorge .....	112
6.2 Projektionszonen und wichtige Punkte am Lobulus (Zone des limbischen Systems und des präfrontalen Kortex – Cortex frontalis – Cortex temporalis mit Hesselscher Hörzone – Cortex parietalis – Cortex occipitalis – Medulla oblongata – Formatio reticularis – Rückenmark (sensorisch und motorisch) – Projektionszone der sympathischen Ursprungskerne im Seitenhorn des Rückenmarks – Thalamus – Hypothalamus – Nucleus ruber – Substantia nigra – Teile des Zerebellum, dessen Anteile für die zeitliche und räumliche Koordination der willkürlichen motorischen Muskulatur) (Abb. 17, S. 96 und Abb. 18, S. 103) .....	112
6.3 Weitere wichtige Punkte am Lobulus (Punkt gegen Angst und Eifersucht – Kopfschmerzpunkt – Stirnneuralgie – Auge – Sensorieller Punkt – Geruchsstörungen – Zone der Nase – Hesselsche Querwindung (gegen Hörstörungen) – ein weiterer Antiniespunkt – Sehzone – Point de Jerome – Blepharospasmus) .....	114
6.4 Weitere wichtige Punkte mit besonderer Wirkung (Subtragalpunkt – Vertigopunkt – Zone des Sympathikus und Parasympathikus – Zone des Zirkulationssystems – Zone der Zunge – Zone der Pleura – Peritoneum – Herz – Hungerpunkt – Darwin-Punkt – Wetterpunkt – Allergiepunkt – Psychotherapiepunkt nach Bourdol – Punkt der Ohrmuschel) (Abb 19, S. 111).....	115
6.5 Projektion der psychisch besonders wirksamen Punkte .....	120
6.6 Die Omega-Punkte (Abb. 21, S. 123) .....	122
6.7 Schema der Projektion des Sympathikus und Parasympathikus mit dem sympathischen Grenzstrang und den sympathischen Ursprungskernen im Rückenmark (Substantia grisea intermedia lateralis) und den 3 Kommissurenbahnen des Balkens (Abb. 22, S. 125) .....	124

6.8	Verdeckte Lokalisationen auf der Ohrmuschel in den neueren Publikationen Nogiers (Abb. 23, S. 126) .....	124
<b>7.</b>	<b>Untersuchungstechnik</b>	127
7.1	Inspektion .....	127
7.2	Palpation (Sonde) .....	128
7.3	Meßtechnik (elektrisch, RAC usw.) .....	128
<b>8.</b>	<b>Die Ohrgeometrie und Segmenttherapie</b>	
	(Abb. 24, S. 132 und Abb. 24a, S. 133) .....	131
<b>9.</b>	<b>Die Lateralität</b>	137
9.1	Allgemeine Informationen über die Lateralität .....	137
9.2	Die praktische Bedeutung der Lateralität für die Ohrakupunktur .....	139
9.3	Methoden zur Ermittlung der Lateralität .....	140
<b>10.</b>	<b>Die Indikationen der Ohrakupunktur</b>	142
10.1	Stellenwert der Ohrakupunktur bei den einzelnen Therapieformen (Substitution, Suppression, Kompensation) .....	142
10.2	Ohrakupunktur bei akuten und chronischen Schmerzzuständen (Rheumatischer Formenkreis – PCP – Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, einschließlich Colitis – Erkrankungen des Respirationstraktes, der Nasennebenhöhlen und des Mittelohrs – Erkrankungen des Achsenorgans – Herpes zoster und Trigeminusneuralgie – Ulcus cruris) .....	142
10.3	Die Suchtbehandlung mit Ohrakupunktur (Raucherentwöhnung – Alkoholentwöhnung – Suchtgiftentwöhnung) (s. a. Punkt 18) .....	144
10.4	Auflistung wichtiger Indikationen .....	146

<b>11. Kontraindikationen der Ohrakupunktur</b>	152
<b>12. Nebenwirkungen und Komplikationen bei Ohrakupunktur</b>	154
12.1 Merkblatt zur Patienteninformation bei Dauernadelbehandlung .....	156
<b>13. Therapieversager bei Ohrakupunktur</b>	158
13.1 Ursachen für Therapieversager .....	158
13.2 Therapiehindernisse .....	158
13.3 Verhalten bei Therapieversagern durch Störfelder, Herde und Umwelteinflüsse .....	159
<b>14. Grundlegende Therapieregeln der Ohrakupunktur</b>	171
<b>15. Schulmedizinische Erklärungsversuche der Ohrakupunktur</b>	173
<b>16. Verschiedene Arten der Punktstimulation</b>	177
16.1 Punktstimulation durch Nadeln .....	177
16.2 Punktstimulation mit Laserstrahlen .....	178
16.3 Spezifische Indikationen der Lasertherapie .....	179
16.4 Kauterisation bzw. Moxa .....	184
16.5 Punktreizung durch Massage bzw. Akupressur der Ohrmuschel .....	185
<b>17. Besondere Vorteile der Ohrakupunktur</b>	186
17.1 Die Ohrakupunktur als Regulationsbehandlung .....	186
17.2 Kompatibilität der Ohrakupunktur mit anderen Methoden .....	187
17.3 Analgesie .....	187
<b>18. Die praktische Durchführung der Suchtbehandlung mittels Ohrakupunktur</b>	189
18.1 Suchtprogramm nach Bucek zur Nikotinentwöhnung .....	189
18.2 Behandlung der Eßsucht (mit Diätvorschlägen) .....	191

18.3	Alkoholsucht .....	194
18.4	Suchtbehandlung von Drogensüchtigen .....	194
<b>19.</b>	<b>Das „Chinesische Ohr“ (Abb. 25)</b>	<b>195</b>
19.1	Unterschiedliche Darstellung der Ohrpunkte im „Chinesischen Ohr“ .....	195
19.2	Lokalisationsbeschreibungen weiterer wichtiger „Chinesischer Punkte“ am Lobulus .....	199
<b>20.</b>	<b>Unterschiedliche Darstellung der Ohrpunkte im „Russischen Ohr“ mit Kommentar</b>	<b>202</b>
20.1	Die Innervationszonen des „Russischen Ohres“ (Abb. 26) .....	202
20.2	Überlagerung der Innervationszonen der Ohrmuschel durch alle 5 beteiligten Nerven (Abb. 27) .....	206
20.3	Projektion der somatischen Sensibilität der oberen Extremitäten (Abb. 28) .....	211
20.4	Untere Extremität, Lumbo-Sakralgegend, Becken- und Bauchgegend (Abb. 29) .....	211
20.5	Allgemeinschema der somato-sensitiven Projektionen der einzelnen Körperteile (Abb. 30) .....	214
20.6	Die Grundprojektionszonen der somatischen Körpersensibilität in der Ohrmuschelgegend, innerviert durch afferente Fasern des Nervus trigeminus und Plexus cervicalis (C2–C3), (Abb. 31) .....	216
20.7	Projektionsschema einzelner ZNS-Strukturen (Abb. 32) .....	216
20.8	Hauptprojektionszonen und Punkte des endokrinen Systems (Abb. 33) .....	220
20.9	Projektionszonen und Punkte des respiratorischen Systems (Abb. 34) .....	222
20.10	Projektionszonen und Punkte des Herzgefäßsystems (Abb. 35) .....	222
20.11	Projektionszonen und Punkte des Verdauungs- und Ausscheidungssystems (Abb. 36) .....	225
20.12	Projektionszonen und Punkte des Sexualsystems (Abb. 37) .....	228

20.13 Grundprojektionszonen der neuro-endokrinen und viszeralen Funktionen in den Projektionszonen des Nervus VII (facialis), IX (glossopharyngeus) und X (vagus) (Abb. 38) .....	230
<b>21. Zusammenfassung und Gesamtüberblick über die verschiedenen Schulen der Ohrakupunktur</b>	231
<b>22. Literatur</b>	233
<b>23. Personenregister</b>	236
<b>24. Sachregister</b>	238