

INHALT

Vorwort	13
Einleitung	15

Kapitel 1

WIE FUNKTIONIERT EIN BAUM? 19

Gefährliche Kinderstube	20
Die Schichten des Baumes	22
Wie wächst ein Baum?	26
Die Wurzeln – das Gehirn des Baumes	29
Wie ernähren sich Bäume?	34
Wie trinken Bäume?	39
Abwehrstrategien und Todesursachen	42

Kapitel 2

BÄUME AUF DER WIESE UND IM GARTEN 47

Pionierbaumarten	48
Die Zitterpappel	49
Die Birke	51
Überlebensstrategien von Apfel- und Walnussbaum	53

Kapitel 3

HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS 55

Strategien bei Trockenheit	56
Lerneffekt und Epigenetik	57
Klimaanlage und Regenmacher	58

Kapitel 4

IM WALD 63

Licht und Schatten	64
Bäume als soziale Lebewesen	67
Langsam zum Ziel	67
Pilze – die unterirdischen Helfer	71
Die Sprache der Bäume	74
Die Sprache der Pilze	75
Duftkommunikation	78
Totholz als Lebensraum und Klimaanlage	80
Wenn Bäume schlafen	81
Flechten und Moose	83

Kapitel 5

FASZINATION WALDBODEN 93

Woraus besteht Waldboden?	94
Unsichtbare Artenvielfalt	99
Wie speichert der Boden Wasser?	108

Kapitel 6

AUF DEN SPUREN DER WALDTIERE 111

Die richtigen Fragen stellen	112
Steckbrief Fuchs	114
Wildwechsel	119
Rabenvögel	122
Eichelhäher	123
Elster	125
Kolkrabe	126
Spechte	129
Schwarzspecht	131
Mittelspecht	132
Buntspecht	133
Das Vertrauen der Vögel gewinnen	136

Kapitel 7

ESSBARES AUS WALD UND WIESE 139

Warum Wildkräuter sammeln?	140
Die Angst vor dem Fuchsbandwurm	148
Ist das giftig?	159

Kapitel 8

DIE JAHRESZEITEN IM WALD 171

Frühling	172
Sommer	175
Herbst	176
Winter	182

Kapitel 9

WALD UND MENSCH 189

Wem gehört der Wald?	190
Was ist im Wald erlaubt?	191
Was darf im Wald gesammelt werden?	194
Warum brauchen wir überhaupt Wald?	194
Wodurch schaden wir dem Wald?	200
Das Drama der Bodenverdichtung	204

Kapitel 10

ZUKUNFTSVISIONEN FÜR DEN WALD 211

Klimafaktoren	212
Durchschnittstemperatur und Hitzetage	212
Niederschlag	214
Waldbrand	217
Wie gehen wir aktuell mit dem Wald um?	221
Holzeinschlag in Deutschland	221
Lücken im Kronendach	222
Monokulturen	223
Zukunftsbaumarten	224
Holzverbrauch in Deutschland	233

Waldvision: Gedankenspiel für die Zukunft	240
Forstwirtschaft neu gedacht?	241
Sinnvolle Subventionen	241
Waldbesitzende als Waldguides	242
Was können wir selbst für den Wald tun?	245
Ernährung	245
Bewusster Konsum	248
Engagement	248

Kapitel 11

ABENTEUER WALD 253

Die Kunst des Feuermachens	254
Zunder	254
Richtig Feuerholz sammeln	260
Die Feuerstelle	262
Der richtige Feueraufbau	266
Übernachten im Wald	268
Komfortzone langsam erweitern	269
Der richtige Untergrund	272
Wetterschutz	273
Tipps gegen Kälte	275
Nahrung für das Waldabenteuer	278
Notfallset	283
Apotheke und Lifehacks aus der Natur	288
Outdoor-Körperpflege	290
Ideen für dein Mikroabenteuer	293
Kleine Outdoor-Challenges für zwischendurch	300
 Schlusswort	 306
Antworten auf die Quizfragen	308
Endnoten	309
Bildnachweis	318
Impressum	319