

INHALT

Einleitung.....	1
Was bedeutet „Praktische Philosophie“?.....	3
Philosophie im Allgemeinen.....	3
Praktische vs. theoretische Philosophie.....	4
Teilgebiete der praktischen Philosophie.....	8
Ethik	8
Rechtsphilosophie	11
Politische Philosophie.....	14
Wirtschaftsphilosophie.....	14
Wieso Sie sich so entscheiden, wie Sie es tun.....	16
Warum alte Denkansätze heute noch wertvoll sind	22
Lektionen der großen Philosophen.....	25
I. Sokrates	25
II. Platon.....	32
III. Aristoteles	38
IV. Kant	48
V. Schopenhauer	55
VI. Nietzsche	62
Mehr Zufriedenheit und Glück.....	67
Praktische Anwendung im Alltag.....	77
Minimalismus & Digital Detox	77
Grenzen & Prioritäten setzen	81
Niederschreiben der Gedanken.....	85
Achtsamkeitsübungen & Slow Living	89
Gefühle annehmen	91
Positives Mindset & Manifestation	93

Bonus: Anleitung zur Introspektion.....	96
Was bedeutet Introspektion?	96
Was bewirkt Introspektion?.....	97
Verlauf.....	99
Quellenverzeichnis.....	103