

Buchübersicht - How to use this Guidebook

Der **Teil I – „Reisevorbereitungen“**, führt an das Thema „Biken in Neuseeland“ heran, vermittelt Grundlegendes und Bike-Erfahrungen anderer. Weiter findet man hier alles Wichtige und Nützliche zu Formalitäten, Flügen, Rad und Ausrüstung.

Im **Teil II – „Land und Leute“** steht Interessantes zur Landeskunde, Natur und Ökologie, Wissenswertes über Bevölkerung, Geschichte, Tourismus und Umwelt.

Der **Teil III – „Bike 'n Hike – Radfahren und Wandern“**, beschreibt und erläutert alle unentbehrlichen Dinge und praktischen Aspekte einer Neuseelandreise per Rad, z.B. beste Reisezeiten, Straßenverhältnisse, Unterkünfte, alternative Transportmöglichkeiten, Freizeitaktivitäten, Adressen u.v.m. Wer radeln und wandern will, findet hier die wichtigsten und schönsten Walks u. Tracks in 13 Nationalparks.

Der **Teil IV – „On the Road – Streckenbeschreibungen“** ist der Tourenteil. Hier sind 10 Routen unterschiedlicher Länge mit vielen Etappen beschrieben, die sowohl für den normal konditionierten als auch den austrainierten Biker reizvoll und gut zu bewältigen sind. Schwierigkeitsgrad und Besonderheiten werden am Anfang jeder Etappenbeschreibung in kurzen *Roadbooks* erläutert.

Das Vorkapitel „Aufbau der Streckenbeschreibungen“ erleichtert die Wahl der individuellen Reiseroute und macht Vorschläge für bestimmte Zeitrahmen, der **„Überblick über die 10 Neuseeland-Radtouren“** zeigt als Zusammenfassung dann die Streckenverläufe, Kilometer-Distanzen und Etappen jeder Tour.

Der **Teil V – „Biken auf Südsee-Inseln“** ist für alle jene interessant, die auf ihrem weiten Flug nach Neuseeland noch die eine oder andere Südsee-Insel „mitnehmen“ wollen. Beschrieben für Biker werden die Fiji-Inseln, Samoa und Tonga.

Im **Anhang** findet man mit **3 Registern** schnell Sachwörter, Orte u. Nationalpark-Tracks, ein Bikebild sagt Radteile auf Englisch und im Biker-Hiker Glossar stehen nützliche Begriffe. Dazu Abkürzungen, Näheres zu Autor und Co-Autoren, Fotografen. Wo die 10 Touren auf Neuseeland verlaufen, ersieht man aus der **Klappen- oder Bellegerkarte**. Die seitlichen **Griffmarken** des Buches erlauben gezielten Zugriff auf die Touren, auf den Kopflinien stehen die Seitenzahlen für die Karten.

Teil I: Reisevorbereitungen

Papierkrieg und Formalitäten	12
Flüge nach Neuseeland	13
Flugrouten- und Preisbeispiele	16
In Neuseeland vom/zum Flughafen	17
Rad und Ausrüstung	18
Rad in Neuseeland kaufen oder leihen?	20
Fahrrad- und Outdoorläden in Neuseeland	20
Camping-Ausrüstung	21
Radclubs und Rad-Vereinigungen in Neuseeland	22
Alleine oder zu zweit in Neuseeland biken?	22
Die Erfahrungen anderer – Interview mit Neuseeland-Bikern	23

Teil II: Land und Leute

Landschaften, Natur und Geologie	30
Das Land der wackligen Erde – Geologie und Vulkanismus	34
Vulkanismus im Zentrum der Nordinsel	35
Neuseelands Flora	38
Neuseelands Fauna	43
Neuseelands Besiedlung und Bevölkerung	48
Neuere Geschichte und Politik	51
Die Sprachen Neuseelands	54
Neuseeland in Zahlen	55
Tourismus, Umwelt- und Naturschutz	56
Zwei Interviews über Tourismus und Naturschutz in Neuseeland	58

Teil III: Bike 'n Hike – Radfahren und Wandern

Verkehr und Straßen	64
Klima und Bikezeiten	69
Unterwegs gesund bleiben	72
Reisealternativen zum und mit dem Rad	73
Sport- und Outdoor-Aktivitäten	79
Essen, Trinken, Lebensmittel	83
Unterkünfte	86
Camping, Motorcamps, wildes Zelten	90
Einkaufen und Preise in Neuseeland	92
Neuseeland Reise-Know-How von A bis Z	94
Wandern in Neuseelands Nationalparks	105

Nordinsel

Waipoua Forest Sanctuary	111
Coromandel Forest Park	111
Tongariro National Park	112
Taranaki (Egmont-) National Park	116
Whanganui National Park	118
Te Urewera National Park	119

Südinsel

Marlborough Sounds Maritime Park	121
Abel Tasman National Park	122
Kahurangi National Park	125
Arthur's Pass National Park	127
Mount Aspiring National Park	129
Fiordland National Park	131
Stewart Island	139

Teil IV: On the Road – Streckenbeschreibungen

Zum Aufbau des Tourenteils	148
Überblick über die 10 Neuseeland-Radtouren	150

Nordinsel

Tour 1: Auckland und die große Northland-Rundtour.....	156/166
Tour 2: Coromandel-Kurztrip – von Auckland nach Tauranga	190
Tour 3: East Cape und Hawke Bay – Abstecher in die Einsamkeit.....	203
Tour 4: Von Auckland nach Wellington entlang der Westküste.....	222
Tour 5: Von Rotorua nach Wanganui – Geysire und Vulkane.....	248

Südinsel

Tour 6: Entlang der Ostküste – von Picton nach Christchurch.....	268
Tour 7: Von Christchurch durchs Inland nach Dunedin	286
Tour 8: „Southern Scenic Route“ und die Nationalparks im Südwesten	306
Tour 9: Entlang der Westküste – von Wanaka nach Greymouth	335
Tour 10: Von der Westküste zur Interislander-Fähre, Greymouth – Picton.....	349

Teil V: Biken auf Südsee-Inseln

Überblick	376	Fiji-Karte	387
Südsee-Biketräume	379	Western-Samoa u. Sam.-Karte.....	397
Fiji.....	386	Tonga.....	399

Anhang

Welche Tracks in wel. N.-Parks? ...	400	Das Bike u. s. Teile auf Englisch	405
Register (Sach-, Orts-, Südsee-)	401	Glossar, Abkürz., Autor, Fotos.....	406

Karten, Stadtpläne, Nationalparks (alphabet.)

Abel Tasman N.P. (Tour 10)	365	Nelson Stadtplan	369
Auckland Stadtplan	160	Neuseelands Nationalparks	104
Banks-Peninsula (Tour 6).....	284	Neuseeland, physisch.....	31
Catlins-Gebiet (Tour 8).....	311	Northland/Ostkü.-Gebiet (Tour 1) ...	173
Christchurch Stadtplan	278	Otago-Peninsula (Tour 7)	304
Coromandel-Peninsula (Tour 2)	197	Queenstown Stadtplan	330
Dunedin Stadtplan	301	Rotorua Stadtplan	253
Fiordland N.P. (Tour 8).....	323	Rotorua/Taupo-Gebiet (Tour 5)	258
Hamilton/Waitomo-Gebiet (Tour 4)	227	Stewart Island (Tour 8)	140
Kahurangi N.P. (Tour 10)	357	Tongariro N.P. (Tour 5).....	263
Motu Road-Gebiet (Tour 3)	209	Wanganui-Gebiet (Tour 5)	267
Mt. Taranaki N.P. (Tour 5).....	236	Wellington Stadtplan	242