

Inhalt

Einleitung	7
Nr. 1: Anwärmen 1	15
Nr. 2: Anwärmen 2	17
Nr. 3: Anwärmen 3	18
Nr. 4: Anwärmen 4	20
Nr. 5: Anwärmen 5	21
Nr. 6: Anwärmen 6	22
Nr. 7: Wie ich zur Gruppe stehe	23
Nr. 8: Was uns blockiert.....	25
Nr. 9: Handlungsmuster	26
Nr. 10: Stagnation auflösen.....	28
Nr. 11: Aufgabenrevision.....	30
Nr. 12: Individuelle Blockaden 1	32
Nr. 13: Individuelle Blockaden 2	35
Nr. 14: Abschiedsritual	37
Nr. 15: Perfektionismus	39
Nr. 16: Selbstbehauptungsritual.....	41
Nr. 17: Unterbrechen	43
Nr. 18: Legislative Versuche	45
Nr. 19: Informationsritual	47
Nr. 20: Zwei Gruppenbilder.....	50
Nr. 21: Gruppenmosaik.....	52
Nr. 22: Aktivität und Passivität	54
Nr. 23: Trauer zulassen	56
Nr. 24: Lernen heißt geben	58
Nr. 25: Waage der Gerechtigkeit.....	60
Nr. 26: Bewegt werden und bewegen	62
Nr. 27: Langeweile.....	64
Nr. 28: Sich ausgeschlossen fühlen 1	66
Nr. 29: Sich ausgeschlossen fühlen 2	68
Nr. 30: Mißtrauen.....	69
Nr. 31: Regenerieren.....	71
Nr. 32: Abgelenkt.....	72
Nr. 33: Schattenseiten	74
Nr. 34: Unfinished Business	76
Nr. 35: Geheime Agenda 1	77
Nr. 36: Geheime Agenda 2	79
Nr. 37: Geheime Agenda 3	81

Nr. 38: Geheime Agenda 4	83
Nr. 39: Fragezeichen	85
Nr. 40: Feedback	87
Nr. 41: Sicherheit	89
Nr. 42: Arbeitstempo	91
Nr. 43: Grenzen 1	93
Nr. 44: Grenzen 2	96
Nr. 45: Grenzen 3	98
Nr. 46: Grenzen 4	100
Nr. 47: Grenzen 5	102
Nr. 48: Grenzen 6	104
Nr. 49: Stärke und Schwäche 1	107
Nr. 50: Stärke und Schwäche 2	110
Nr. 51: Perspektivenwechsel	112
Nr. 52: Projektionen erforschen	114
Nr. 53: Rivalität abbauen	115
Nr. 54: Bilanz	117
Nr. 55: Rechte und Verpflichtungen	121
Nr. 56: Gruppengesetze	123
Nr. 57: Energie 1	125
Nr. 58: Energie 2	127
Nr. 59: Energie 3	129
Nr. 60: Energie 4	131
Nr. 61: Energie 5	133
Nr. 62: Energie 6	135
Nr. 63: Vertrauen 1	138
Nr. 64: Vertrauen 2	140
Nr. 65: Vertrauen 3	142
Nr. 66: Vertrauen 4	144
Nr. 67: Vertrauen 5	146
Nr. 68: Vertrauen 6	148