

ERFOLG IST DEIN GEBURTSRECHT

Dein Business verdient es, gesehen zu werden

Mach deine Marke zur ersten Wahl

SANDRA AGERER

Herausgeber

Sandra Agerer
Holderstauden 456
A-6886 Schoppernau
welcome@sandra-agerer.com
www.sandra-agerer.com

978-3-384-51583-4

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:

trdition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Deutschland

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter: Sandra Agerer, Holderstauden 456, 6886 Schoppernau, Austria.

Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung: welcome@sandra-agerer.com

Layout & Gestaltung

Sandra Agerer

Bild

Bärenstark Media 2023

Copyright © 2025 by Sandra Agerer
Design, Grafik, Satz, Layout – Sandra Agerer

Alle Rechte liegen beim Autor.

Vorwort



Vorwort

Manchmal beginnt der Weg zu etwas Großem mit einem Gefühl der Unsichtbarkeit. Vielleicht kennst du das: dieses nagende Gefühl, nicht gesehen zu werden, nicht gehört zu werden, obwohl du weißt, dass so viel mehr in dir steckt. Es fühlt sich an, als ob du in der Menge verschwindest, als ob deine Bemühungen, deine Visionen und deine Energie nicht die Wirkung entfalten, die sie eigentlich sollten.

Genau da habe auch ich gestanden. Mein Leben war geprägt von harter Arbeit, unermüdlichem Einsatz und dem ständigen Streben nach Erfolg. Und doch blieb ein Teil von mir immer im Schatten. Der Erfolg im Außen schien greifbar, doch im Inneren war ich weit davon entfernt, mich wirklich „erfolgreich“ zu fühlen.

Es war eine Zeit des Umdenkens, des Loslassens und der Selbstbegegnung, die alles veränderte. Ich erkannte, dass Erfolg nicht in erster Linie von dem abhängt, was wir im Außen erreichen, sondern von dem, was wir im Inneren klären, gestalten und leben. Authentizität ist nicht nur ein Modewort, sondern die Grundlage für echten, nachhaltigen Erfolg.

Dieses Buch ist meine Einladung an dich, deinen eigenen Weg aus dem Unsichtbaren zu finden und in den unaufhaltsamen Erfolg zu starten. Ich teile mit dir nicht nur meine persönliche Geschichte – meine Höhen und Tiefen – sondern auch die Werkzeuge, Strategien und Erkenntnisse, die meinen Weg geprägt haben. Du wirst erfahren, wie du deine Identität als Kraftquelle nutzen, Blockaden lösen und eine Marke aufbauen kannst, die nicht nur sichtbar, sondern auch echt ist.

Wenn wir über Erfolg sprechen, denken wir oft an äußere Errungenschaften: ein gut laufendes Business, Anerkennung von anderen, vielleicht materiellen Dingen. Aber was, wenn ich dir sage, dass echter Erfolg viel tiefer geht? Dass er aus einer inneren Stärke heraus entsteht, die sich erst zeigt, wenn wir uns mit uns selbst verbinden? Genau darum geht es in diesem Buch. Es ist eine Reise zu dir selbst und zu der Marke, die du wirklich bist – einzigartig, unverwechselbar und authentisch.

Es ist ein Weg, der Mut erfordert. Mut, hinter die Fassade zu schauen, sich mit den eigenen Ängsten und Zweifeln auseinanderzusetzen und sich selbst mit all seinen Facetten anzunehmen. Dabei geht es nicht darum, perfekt zu sein. Es geht darum, echt zu sein. Denn nur, wenn du dir selbst treu bist, kannst du auch andere wirklich berühren.

Ich habe in meinem Leben gelernt, dass die größten Erfolge oft aus den tiefsten Krisen entstehen. Dass in jedem Rückschlag die Chance liegt, neu anzufangen – mit mehr Klarheit, mehr Stärke und einer klaren Vision. Dieses Buch soll dir dabei helfen, diese Chancen zu erkennen und zu nutzen. Es soll dich ermutigen, deine Identität als Basis für dein Leben und dein Business zu nehmen und daraus etwas Außergewöhnliches zu erschaffen.

Ich möchte dich inspirieren, groß zu denken, aber dabei immer bei dir selbst zu bleiben. Denn die Welt braucht keine Kopien. Sie braucht Menschen, die den Mut haben, ihre eigene Wahrheit zu leben und damit andere zu inspirieren.

Ich freue mich darauf, dich auf dieser Reise zu begleiten und gemeinsam mit dir die Grundlagen für deinen eigenen, authentischen Erfolg zu legen. Lass uns loslegen und etwas Einzigartiges erschaffen – für dich, für deine Marke und für die Menschen, die du mit deiner Arbeit erreichst.

Sandra Agerer

TIPP

Nimm dir bewusst Zeit für jedes Kapitel und höre dir im Anschluss eines jeden Kapitels die Erfolgsmeditation an. Verinnerliche, was du gerade eben gelernt hast.

Ich habe dir jede Passage mit einem Meditation Button gekennzeichnet.



”

Persönliche Ziele und Erfolge bedürfen einer bewussten Wahrnehmung gegenwärtiger Lebenssituationen, um in Folge eine höhere Lebensqualität zu erlangen.

Frei ist, wer sich und seinem Verlangen Raum gibt. ”

SANDRA AGERER

1	Von der Unsichtbarkeit zur authentischen Stärke – Meine Reise zu Erfolg und Erfüllung	20
----------	--	-----------

2	Über Erfolg hinauswachsen	24
2.1	Ängste und Zweifel – Innere Barrieren auf dem Weg zum Erfolg	27
2.2	Negative Glaubenssätze – Unsichtbare Blockaden	28
2.3	Vergangenheit und Prägungen – Die Wurzeln der Blockaden	29
2.4	Die Kraft der Manifestation und Dankbarkeit	31
2.5	Die transformative Kraft der Dankbarkeit	32
2.6	Manifestation – Der Prozess, deine Wünsche in die Realität zu bringen	34
2.7	Warum Manifestation kein „magischer“ Prozess ist	35
2.8	Manifestation als schöpferischer Prozess	36
2.9	Dankbarkeitsrituale – Eine tägliche Praxis für ein Leben in Fülle	36

2.10	Techniken zur Manifestation – Deine Wünsche bewusst realisieren	37
2.11	Bewusste Ausrichtung – Die Energie auf das Wesentliche lenken	37
2.12	Negative Erfahrungen als Katalysator für Erfolg	40
2.13	Herausforderungen als Sprungbrett für Wachstum und Stärke	40
2.14	Wer hat das Recht auf Erfolg?	48
2.15	Definiere Erfolg in deinen Worten – Deine persönliche Wahrheit	54

3	Erfolg durch Aufstellungsarbeit – Unternehmen und Privat	58
3.1	Wie Systeme uns prägen – Die unsichtbaren Fäden	58
3.2	Warum systemische Dynamiken oft unsichtbare Blockaden schaffen	59
3.3	Die Verbindung von Vergangenheit und Gegenwart	59
3.4	Warum Aufstellungsarbeit für Klarheit sorgt	60

3.5	Transformation und Nachhaltigkeit – Eine Basis für langfristigen Erfolg	62
3.6	Aufstellungsarbeit im privaten Kontext	63
3.7	Persönliches Wachstum fördern – Der Weg zu deinem authentischen Selbst	64
3.8	Aufstellungsarbeit im unternehmerischen Kontext	66
3.9	Wie Aufstellungsarbeit den Weg freimacht	68
3.10	Aufstellungsarbeit als Werkzeug für Erfolg	71
3.11	Der Wert der Aufstellungsarbeit im Unternehmenskon- text	73
3.12	Teamzusammenhalt stärken	74
3.13	Warum persönliche Themen oft beruflichen Erfolg blockieren	78
3.14	Die Prägung durch familiäre Systeme	80
3.15	Typische familiäre Dynamiken	81
3.16	Wie Aufstellungsarbeit hilft	82
3.17	Der Prozess der Transformation	84

4	Der Weg zur Sichtbarkeit	90
4.1	Authentizität als Grundlage für Vertrauen und Erfolg	91
4.2	Geschichten als Grundlage für Vertrauen und Erfolg	93
4.3	Authentizität, Erfolg und Erfüllung	95
4.4	Klartext!	97
4.5	Dein Platz im Markt	98
4.6	Positionierung als langfristiger Erfolgstreiber	101
4.7	Die Verbindung von Werten und Markenbotschaft	103
4.8	Identität als Motor für Stabilität und Wachstum	107
4.9	Wie Identität Vertrauen schafft und Kunden bindet	109
4.10	Im Moment präsent sein – Wie Fokus die Basis für Effektivität schafft	115
4.11	Die Kraft der Präsenz	117

4.12	Zweifeln als Entwicklungschance	119
4.13	Wie du unabhängig von äußeren Herausforderungen bleibst	123
4.14	Warum innere Stabilität die Basis für jede Entscheidung ist	125
4.15	Innere Stabilität als Grundlage für ein authentisches Leben	127
4.16	Wie Menschen in deinem Leben deinen Erfolg beeinflussen	131
4.17	Dein Umfeld ist dein Erfolgsgarant	133
4.18	Netzwerke für persönlichen und beruflichen Erfolg	138
4.19	Netzwerken als Erfolgsversprechen zu persönlichem und beruflichen Wachstum	140
4.20	Gestalte dein Umfeld bewusst	142
4.21	Dein Umfeld ist das wichtigste für deinen Wachstum	144

5	Erfolgreiches Unternehmertum gestalten	148
5.1	LIFE: Potenziale ausschöpfen und Visionen verwirklichen	150
5.2	MIND: Nachhaltige Strategien für Stabilität und Wachstum	158
5.3	SUCCESS: Sichtbarkeit durch gezielte Maßnahmen	168
5.4	SUCCESS: Ganzheitlicher Erfolg durch integrierte Maßnahmen	175

6	Geld und Erfolg Eine tiefere Verbindung zur finanziellen Fülle	180
----------	---	------------

7	Der eigene Wert Den Weg zur Anerkennung finden	188
----------	---	------------

Inhalt

8	Dein nächster Schritt	194
8.1	Von der Idee zur Umsetzung - Der praktische Fahrplan	194
8.2	Was bedeutet erfolgreich heute für mich	197
8.3	Danksagung	200

Kapitel 1

Von der Unsichtbarkeit zur authentischen Stärke – Meine Reise zu Erfolg und Erfüllung

Ich glaube daran, dass Geschichten einen Weg weisen können. Meine eigene Geschichte ist geprägt von Höhen und Tiefen, Erfolgen und Momenten des Zweifelns. Sie ist ein Zeugnis dafür, wie unser Streben nach äußerem Erfolg oft mit einer inneren Suche verbunden ist – einer Suche nach Identität, Erfüllung und dem eigenen Platz in der Welt.

Eine Kindheit in der Natur und der Anpassung

Meine Reise beginnt in einem kleinen Dorf, umgeben von Bergen und Natur. Mein Vater, ein leidenschaftlicher Bergführer, vermittelte meinem Bruder und mir von klein auf die Bedeutung von Freiheit und Bewegung. Die unberührte Natur wurde zu meinem ersten Lehrer. Doch während ich im Außen die Weite der Berge genoss, war mein Inneres oft geprägt von Enge. Ich war das ruhige Kind, das sich zurückhielt, das niemandem widersprach, das alles richtig machen wollte.

Diese Anpassung setzte sich fort, als es darum ging, meinen Weg im Leben zu finden. Mein Wunsch, Hebamme zu werden, zerschlug sich an meinen schulischen Leistungen. Stattdessen lernte ich Friseurin – eine Entscheidung, die ich damals widerwillig annahm, um den Erwartungen meiner Familie gerecht zu werden.

Die ersten Schritte in die Welt – und die ersten Zweifel

Nach meiner Ausbildung führte mich mein Weg in die Luxushotellerie. Es war eine aufregende Zeit, geprägt von internationalen Begegnungen und neuen Erfahrungen. Ich fühlte mich frei, genoss es, zu reisen und verschiedene Kulturen kennenzulernen. Doch innerlich blieb eine Leere. Ich suchte nach mehr, nach etwas, das mir Erfüllung bringen würde.

Ich absolvierte Ausbildung um Ausbildung – von der Kosmetikerin über die Masseurin bis hin zur ganzheitlichen Therapeutin und Managerin. Ich reiste, lernte, arbeitete und sammelte unzählige Erfahrungen. Doch das Gefühl, etwas Wesentliches zu vermissen, ließ mich nicht los.

Der Wendepunkt – ein Burnout und der Blick nach innen

Mit Ende 20 erreichte ich einen Punkt, an dem mein Körper und Geist nicht mehr konnten. 14 abgeschlossene Berufe einen Top Manager Job in der Hotellerie und noch immer fühlte ich mich nicht angekommen, geschweige denn erfolgreich. Das Burnout zwang mich, innezuhalten und mich mit Fragen zu beschäftigen, die ich lange verdrängt hatte: Wer bin ich? Was