

# INHALT

---

## 36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

## 38 DIE WESTKÜSTE

42 Colombo 49 Rund um Colombo  
50 Negombo 52 Rund um  
Negombo

---

## 54 DER SÜDEN

---

58 Bentota & Beruwela 60 Rund  
um Bentota & Beruwela  
61 Hikkaduwa 62 Rund um  
Hikkaduwa 62 Galle 64 Rund um  
Galle 65 Matara 66 Rund um  
Matara 67 Hambantota 67 Rund  
um Hambantota

---

## 70 DAS BERGLAND

74 Kandy 78 Rund um Kandy  
81 Nuwara Eliya 82 Rund um  
Nuwara Eliya  
83 Ella 84 Rund um Ella  
86 Ratnapura 87 Rund um  
Ratnapura

---

## 88 DAS KULTURDREIECK

92 Anuradhapura 96 Rund um  
Anuradhapura  
97 Habarana 98 Rund um  
Habarana  
99 Polonnaruwa 103 Rund um  
Polonnaruwa  
103 Sigiriya 104 Rund um Sigiriya  
104 Dambulla 105 Rund um  
Dambulla

---

## 106 DIE OSTKÜSTE

110 Trincomalee 111 Rund um  
Trincomalee  
113 Batticaloa 114 Rund um  
Batticaloa  
114 Arugam Bay/Pottuvil 115 Rund  
um Arugam Bay/Pottuvil

---

## 118 DER NORDEN

122 Jaffna 123 Rund um Jaffna

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten  
Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT SRI LANKA

- 14 Entdecke Sri Lanka  
17 Auf einen Blick  
18 Sri Lanka verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 126 Tempeltour um Kandy  
129 Bahnfahrt in die Berge  
133 Unterwegs im Norden

## GUT ZU WISSEN

- 136 DIE BASICS FÜR DEINEN  
URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wichtige Hinweise,  
Wettertabelle*

- 144 SPICKZETTEL ENGLISCH  
*Nie mehr sprachlos*

- 146 URLAUBSFEELING  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

- 148 TRAVEL PURSUIT  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

- 150 REGISTER & IMPRESSUM

- 152 BLOSS NICHT!  
*Fettnäpfchen und Reinfälle  
vermeiden*