

Inhaltsübersicht

Vorwort	5
Einleitung / Pilze mit fantastischen Heilwirkungen .	8
1 Agaricus blazei Murrill (ABM) (<i>Mandelpilz</i>)	18
2 Auricularia polytricha (<i>Mu-Err, Judasohr</i>)	26
3 Chaga (<i>Inonotus obliquus, Schiefer Schillerporling</i>) .	32
4 Coprinus comatus (<i>Schopf-Tintling</i>)	40
5 Cordyceps sinensis (<i>Chinesischer Raupenpilz</i>)	48
6 Coriolus versicolor (<i>Schmetterlingstramete</i>)	56
7 Hericium erinaceus (<i>Igelstachelbart</i>)	64
8 Maitake (<i>Grifola frondosa, Klapperschwamm</i>)	72
9 Pleurotus ostreatus (<i>Austernpilz</i>)	78
10 Polyporus umbellatus (<i>Eichhase</i>)	84
11 Reishi (<i>Ganoderum lucidum, Glänzender Lackporling</i>)	92
12 Shiitake (<i>Lentinula edodes, Pasaniapilz</i>)	100
13 Zunderschwamm (<i>Polyporus officinalis, Fomes fomentarius</i>)	106
Anwendungsempfehlungen	112
Symptomenverzeichnis/ Wirkungen	114
Meine Homepage: peter-emmrich.de	124
Der Autor	125