

Inhalt

Königin der Antillen.....	8
Kuba als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise.....	13
Vorschläge für Rundreisen.....	16

Wissenswertes über Kuba

Steckbrief Kuba	20
Natur und Umwelt	22
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Geschichte.....	49
Zeittafel	64
Gesellschaft und Alltagskultur.....	66
Musik und Kunst	87

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	108
Übernachten	116
Essen und Trinken.....	120
Outdoor	124
Feste und Veranstaltungen	127
Reiseinfos von A bis Z	130

Unterwegs in Kuba

Kapitel 1 – La Habana und Archipiélago de los Canarreos

Auf einen Blick: La Habana und Archipiélago de los Canarreos.....	150
La Habana	152
Geschichte.....	152
Habana Vieja.....	160
Rund um den Prado.....	181
Centro Habana.....	185
Die Hafenfestungen.....	188

Der Malecón	189
Vedado	190
Miramar, Playa, Marina Hemingway	195
Aktiv: Barhopping in Habana Vieja	206
Aktiv: Mit der Hershey-Bahn von Havanna nach Matanzas	210
Die Umgebung von Havanna	211
Südlich des Zentrums	211
Die Ostseite der Bahía de La Habana	212
An die Playas del Este	213
Weiter Richtung Matanzas	216
Archipiélago de los Canarreos	218
Isla de la Juventud	218
Cayo Largo	222

Kapitel 2 – Kubas Westen

Auf einen Blick: Kubas Westen	226
Von Havanna nach Pinar del Río	228
Las Terrazas	228
Aktiv: Wanderungen im Naturpark Las Terrazas	230
Soróa	232
San Diego de los Baños und Umgebung	233
Pinar del Río	237
Sehenswertes	237
Geschichte	237
Valle de Viñales	244
Viñales	244
Die Umgebung von Viñales	247
Aktiv: Fahrradtour durch Tabakland	252
Cayo Levisa und Cayo Paraíso	255
Cayo Jutías	255
Weiter nach María La Gorda	256
Vuelta Abajo und Península de Guanahacabibes	257
Vuelta Abajo	257
In den südwestlichen Zipfel Kubas	257
Península de Guanahacabibes	258

Kapitel 3 – Zentralkuba

Auf einen Blick: Zentralkuba	262
Die Provinz Matanzas	264
Matanzas	265
Varadero	271
Cárdenas	278
Península de Zapata	280
Aktiv: Vogelbeobachtung im Gran Parque Natural Montemar	282
Cienfuegos und Umgebung	287
Cienfuegos	287
Die Umgebung von Cienfuegos	296
Trinidad und die Provinz Sancti Spiritus	299
Trinidad	299
Aktiv: Trinidads Musikszene – eine abendliche Kneipentour	307
Die Umgebung von Trinidad	309
Topes de Collantes	310
Aktiv: Wanderungen im Schutzgebiet Topes de Collantes	311
Valle de los Ingenios	313
Sancti Spiritus	317
Die Provinz Villa Clara	322
Santa Clara	322
Aktiv: Auf den Spuren des Che	324
Lago Hanabán	331
Remedios	331
Caibarién	335
Cayo Las Brujas, Cayo Santa María	336
Die Provinz Ciego de Ávila	338
Geschichte	338
Ciego de Ávila	338
Archipiélago Jardines de la Reina	341
Morón	342
Die Umgebung von Morón	345
Cayo Coco und Cayo Guillermo	347
Camagüey und Provinz	350
Camagüey	350
Die Provinz Camagüey	361
Die Provinz Las Tunas	365
Las Tunas	365
Die Nordküste	368

Kapitel 4 – Kubas Osten

Auf einen Blick: Kubas Osten	372
Holguín und Provinz	374
Holguín.....	374
Gibara	381
Bahía de Bariay	387
Guardalavaca und Umgebung.....	388
Banes.....	392
An der Nordküste nach Baracoa	393
Aktiv: Wanderung zum Balcón de Iberia im Parque Nacional Alejandro de Humboldt	396
Bayamo und die Provinz Granma	398
Bayamo.....	398
Parque Nacional Turquino	404
Aktiv: Besteigung des Pico Turquino	406
Manzanillo.....	407
Sitio Histórico La Demajagua	409
Parque Nacional Desembarco del Granma	409
Niquero	410
Küstenstraße nach Santiago	410
Von Bayamo nach Santiago	412
Santiago de Cuba und Umgebung	414
Santiago de Cuba	414
Aktiv: Spaziergang durch El Tivoli.....	421
Ausflüge in die Umgebung.....	431
Die Provinz Guantánamo	436
Guantánamo	436
Von Guantánamo nach Baracoa	441
Baracoa.....	443
Die Umgebung von Baracoa.....	452
Aktiv: Bootsfahrt auf dem Río Toa.....	453
Kulinarisches Lexikon	454
Sprachführer	456
Register	458
Abbildungsnachweis/Impressum	464