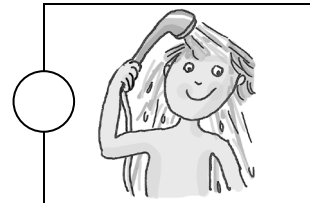
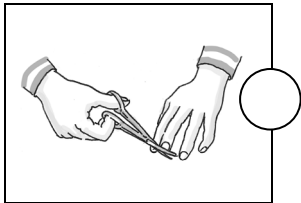




Station 1 – Ich pflege meinen Körper

1. Was gehört zur Körperpflege? Verbinde. 

2. Male den ☐ rot an, wenn du das jeden Tag machst. 



Nägel schneiden

Hände waschen

Zähne putzen



Haare kämmen




Gesicht waschen

duschen / baden

3. Warum pflegst du deinen Körper?

Male die Gründe grün an, die du wichtig findest. 

	Ich will nicht krank werden.
	Ich will gesunde Zähne haben.
	Ich möchte gut riechen.

	Ich möchte schöne Haare haben.
	Ich möchte mich wohl fühlen.
	Ich finde schmutzige Nägel eklig.



Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI (1)

1. Was davon passt in die Lücke? Schreibe in die Blase. 

Boot fahren

Zähne putzen

Haare waschen



Morgens und abends
nach dem Essen

nicht vergessen!

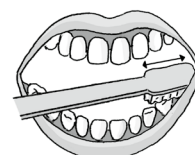
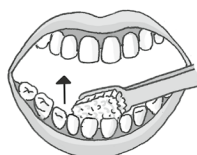
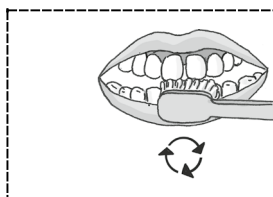
2. Schneide die Bilder unten aus. 

3. Klebe sie zu den passenden Schritten der **KAI**-Regel. 

Zuerst putze ich auf den **K**auflächen hin
und her.

Dann putze ich die **A**ußenflächen in
kleinen Kreisen.

Zum Schluss putze ich die **I**nnenflächen
von Rot nach Weiß.



Aus dem Werk L1184 So geht es mir und meinem Körper richtig gut – Lernbiene