

DU BIST EINFACH FABELHAFT!

Du lässt dich von nichts und niemandem beirren und hältst an deinen Überzeugungen fest. Egal wie turbulent es auch wird, du hältst durch und strahlst pures Selbstvertrauen aus. Du kannst einfach alles schaffen! Und weil das so ist, warten hier in dieser Kartenbox 99 herrlich verrückte Ideen für fabelhafte Frauen wie dich, die dich zu neuen Abenteuern inspirieren sollen. In diesem Sinne: Ein Hoch auf alle Alltagsheldinnen!

In einigen Fällen war es nicht möglich, für den Abdruck der Texte die Rechteinhaber:innen zu ermitteln. Honoraransprüche der Autor:innen, Verlage und ihrer Rechtsnachfolger:innen bleiben gewahrt.

© 2025 arsEdition GmbH, Friedrichstr. 9, D-80801 München

Alle Rechte vorbehalten.

Covergestaltung: Magda Rawicka

Gestaltung Innenteil: Vanessa Weuffel

Illustrationen: Carina Lindmeier

Bildnachweis:

Cover: Magda Rawicka

Innenteil: www.shutterstock.com: Stacey Newman; Soho A Studio; natashamam; Jacob_09; vanilla22; alex-popov; Kelly Headrick; 9dream studio; Efetova Anna; Kogorash; SolidMaks; murbansky; maramade; Picture Partners; dnlv; Paolo Gallo; Tualek Photography; Vibrands Studio; yuruphoto; Daniil_98_03_09; Shashano Clare; beast01; Robusta; icemanphotos; Nature Peaceful; YARphotographer; lana.crimea; IgorZh; Roman Samborskyi; Alberto Barros

ISBN: 978-3-8458-6294-1

Wir behalten uns die Nutzung unserer Inhalte für Text und Data Mining im Sinne von § 44b UrhG ausdrücklich vor.

www.arsedition.de

WANN HAST DU DAS LETZTE MAL ETWAS ZUM ERSTEN MAL GETAN?

Wenn man neue Dinge erlebt, schmeckt oder tut, ist man ganz im Hier und Jetzt. Ganz egal, ob du schon immer mal Einrad fahren oder Ukulele spielen können oder mehr über das Programmieren von Websites erfahren wolltest: Trau dich und lerne etwas Neues.

**Schreibe
einen Brief**

**AN DEIN
JÜNGERES ICH**

Was würdest du dir gerne sagen?



GESTALTE DEIN PERSÖNLICHES VISION-BOARD



Was sind deine Ziele im Leben?
Welche Orte möchtest du besuchen?
Was treibt dich an? Sammle so viele
inspirierende Bilder und Sprüche,
wie du möchtest, und ordne sie
als Collage an. So kannst du deine
Träume und Ziele visualisieren und
verlierst sie nicht aus den Augen.



*Schaukle
so hoch,
wie du nur
kannst.*



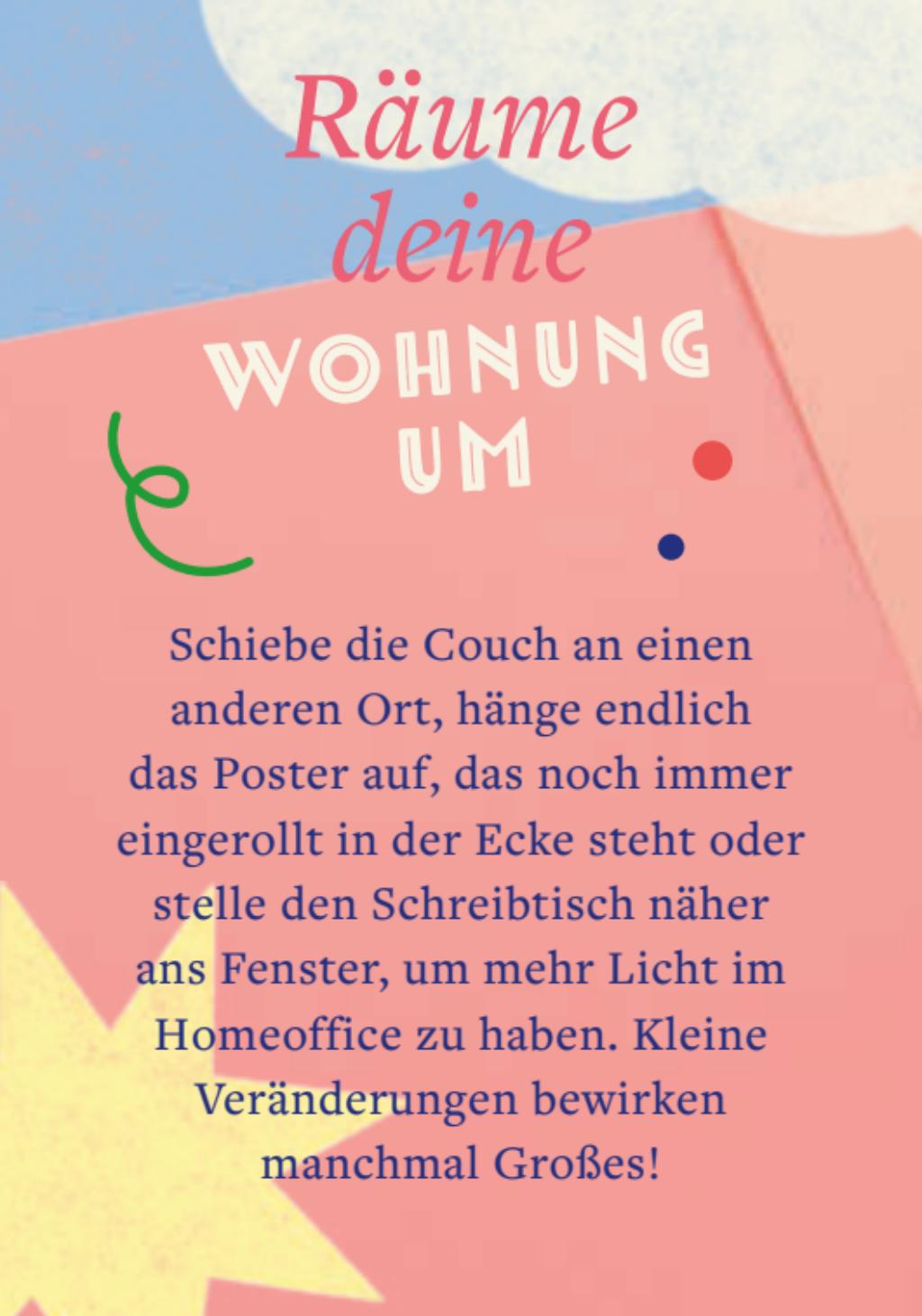
le

ERLEBE EIN ABENTEUER VOR DER HAUSTÜR



Wir bereisen die ganze Welt und vergessen dabei oft das Schöne, das direkt vor unserer Nase liegt. Zeit also, um einmal Touristin vor der eigenen Haustür zu spielen. Ganz egal, ob Baggersee, Stadtpark oder Museum – jede Stadt und jede Region hat kleine Perlen zu bieten. Du musst sie nur finden.

Räume deine WOHNUNG UM



Schiebe die Couch an einen anderen Ort, hänge endlich das Poster auf, das noch immer eingerollt in der Ecke steht oder stelle den Schreibtisch näher ans Fenster, um mehr Licht im Homeoffice zu haben. Kleine Veränderungen bewirken manchmal Großes!

Fühl dich WIE EIN STAR ...



... und pose im
perfekten Look bei
einem professionellen
Fotoshooting.

