

# Inhalt

Einleitung	7
1. Das Vermächtnis von Atlantis	11
2. Die Heilkraft des kontrollierten Atmens	23
3. Tibetische und ägyptische Reinigungsgymnastik	49
Das Sinnbild des Gebets	54
Das Gebet der Demut	59
Das Sinnbild der Einweihung	63
Die acht Stufen der Einweihung	65
4. Die Seele macht den Körper krank	83
5. Die diagnostischen Verfahren der alten Zeit	125
Astrologische Diagnose	128
6. Die tibetische Irisdiagnose	155
Farbtafeln	177
Erklärung der Irisdiagnose-Bilder	186
7. Hypnotische Diagnose und Heilverfahren	195
8. Die Handlesekunst	205
9. Die alte magnetische Heilkunst	241
10. Einfache Möglichkeiten, alte und „moderne“ Krankheiten zu heilen	253
11. Alte natürliche Arzneien	263
12. Tibetische Operationen	271