

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Karen Webb	11
Einleitung: »Was ist der Sinn von Happy High Status?« (hat noch niemand mit Happy High Status jemals gefragt)	19
2 Werden Sie der Mensch des 21. Jahrhunderts, der Sie bereits sind (keine Persönlichkeitstransplantation erforderlich)	
Verletzlicherer Happy High Status: innere Ruhe	33
3 Wie ein Comedian sein (in gewisser Weise) – wo Status herkommt und wie Sie Ihren meistern	
Unterhaltsamer Happy High Status: spielerische Kontrolle	51
4 Wie ein Wiseguy sein – Mafia-Energie ohne das mörderische Element	
Dominanter Happy High Status: absolut charismatisch	65
5 Wie Sandy und Danny in der finalen Szene von Grease sein – nicht zu cool und nicht zu selbstgerecht	
Ausgeglichener Happy High Status: charmant und wohlwollend	85
6 Wie George Clooney beim Tequila-Ausschank sein – Anspruchsdenken, Vorurteile und sich neu erfinden	
Großzügiger Happy High Status: bodenständiger Edelmut	99
7 Wie ein Querkopf sein – verfeinern Sie Ihre Tanzbewegungen und machen Sie Ihr Ding »Was wäre, wenn?« Happy High Status: kreativer Optimismus	113
8 Wie eine tanzende Politikerin sein – Eigenartigkeit, origineller Führungsstil und sich Lob nicht zu Kopf steigen lassen	
Führender Happy High Status: Autorität neu definieren	127

9	Wie ein Fußballer auf der Ersatzbank sein – öffentlicher Misserfolg, würdevolles Scheitern und die Rolle des eigenen Egos Sportlicher Happy High Status: das eigene Ego für ein größeres Ziel zurückstellen	143
10	Nicht wie irgendjemand sein – die Vor- und Nachteile von »einfach man selbst sein« Ihr persönlicher Happy High Status: einzigartig und unnachahmlich ...	157
11	Happy High Status fürs Leben – sich bewusst machen, was auf dem Spiel steht, und sich berechtigt fühlen	173
	Literatur und andere Ressourcen	185
	Danksagung	197
	Die Autorin	201