

Schwierigkeitsgrade.....	8
Schwierigkeitsstufen.....	9
Fahrzeuge.....	10
Vorbereitung.....	12
Sardinien Knigge	14
Unterwegs in Sardinien.....	15
Koordinaten.....	16
Trackbook lesen leicht gemacht.....	17
01 Costa Smeralda.....	18
02 Littu Pedrosu	22
03 Country Road	26
04 Punta Balestrieri.....	30
05 Monte Limbara.....	34
06 Signora di Otti.....	38
07 Via de la Plata.....	42
08 Costa Corallo.....	46
09 Pilgerweg.....	48
10 Sentieri delle Fonti	52
11 Monte Albo.....	56
12 Litoranea Santa Lucia	58
13 Monte Ortobene	62
14 Ponte Romano.....	64
15 Monte Tiscali.....	68
16 Grotta di Ispinigoli.....	72
17 Cala Gonone Kamm.....	76
18 Gorropu Nord.....	80
19 Gorropu Süd.....	84
20 125.....	88
21 Cala Sisine.....	90
22 Monte Santu Juvanne.....	96
23 Supramonte.....	102
24 Orgosolo Circuit.....	108
25 Arcu Correboi.....	114
26 Bruncu Spina.....	120
27 Riu Govossai.....	124
28 Lago di Benzone.....	128
29 Lago Omodeo.....	132
30 Su Tingiosu.....	136
31 Alta Marmilla.....	140
32 Flumendosa Traverse.....	146

33	Monte Perda Liana.....	152
34	Trulli I Santa Barbara.....	156
35	Piscine Monte Ferru.....	162
36	Monte Codi.....	166
37	Baccu sa Crésia.....	170
38	Salto di Quirra.....	176
39	Miniera Monte Narba.....	182
40	Rio Cannas.....	186
41	Punta Serpeddi.....	188
42	La Traversia.....	194
43	Rio Suergiu Mannu.....	200
44	Cervo Sardo.....	204
45	Funtanazza.....	208
46	Roter Fluss.....	210
47	Montevécchio.....	214
48	Piscinas.....	220
49	Stairway to Heaven.....	224
50	No Name.....	228
51	Arenas Backdoor.....	234
52	Mina Arenas.....	240
53	Mina Benedetto.....	246
54	Montimannu.....	252
55	Grugua.....	256
56	Scalittas.....	260
57	Düne.....	266
58	Diga Monteponi.....	270
59	S'Ortu Mannu.....	276
60	Cascata Spistiddadroxu.....	282
61	Lago di Monte Pranu.....	288
62	Capo Sperone.....	294
63	Sa Corona du Su Crabi.....	298
64	Costa del Sud.....	302
65	Monte Orbai.....	304
66	SP1.....	308
67	Gallura Traverse.....	310
68	Iscal 'e Pradu.....	316
69	Santa Chiara.....	320
70	Monte Perdedu.....	322
	Über uns	326
	Nachwort.....	327