

INHALT

4	Was Einseitigkeit über Pferde verrät	41	Sensorische Lateralität – der einseitige Gebrauch der Sinnesorgane
4	Warum wir dieses Buch geschrieben haben	41	Links und rechts lernen
5	So hilft dieses Buch	43	Augen und Gehirn
6	Pferde sind einseitig	46	Ohren und Gehirn
9	Lateralität – was ist das?	46	Wenn sich der Seitenvorzug ändert
10	Lateralität im Alltag erkennen	48	<i>Die sensorische Lateralität testen</i>
14	Woher kommt die Lateralität?	49	TEST 1: Objekttest
16	Pferde sind kopfgesteuert	52	TEST 2: Führtest
17	Das Gehirn ist der Chef	59	Lateralitätstests für Pferdegruppen
18	Schiefelage im Gehirn	60	Vorüberlegungen
20	Austausch über Kreuz	62	<i>Motorische Lateralität in der Gruppe</i>
23	Die körperliche Schiefe	62	Weideschrittstellung
23	Woher kommt die körperliche Schiefe?	64	<i>Sensorische Lateralität in der Gruppe</i>
24	Aufregung macht Pferde noch schiefer	64	TEST 1: Einseitigkeit im freundlichen Sozialkontakt
27	Haarwirbel und Persönlichkeit	66	TEST 2: Einseitigkeit im aggressiven Sozialkontakt
28	Motorische Lateralität – der einseitige Gebrauch der Gliedmaßen	68	Ist mein Pferd ein Optimist?
28	Wie sieht man das?	71	Jeder sieht die Welt auf seine Art
32	Stress und motorische Lateralität	72	Wie wird ein Pferd ein Optimist?
34	<i>Testen Sie selbst!</i>	75	Pessimisten, Optimisten, Einseitigkeit
36	<i>Die motorische Lateralität testen</i>	76	<i>Ist Ihr Pferd ein Optimist?</i>
		76	TEST 1: Startbeinpräferenz
		78	TEST 2: Eimertest

82 Lateralität und Pferdewohl

85 Lateralität – ein Stress- indikator

- 85 Macht Stress krank?
- 86 Stress und die rechte Gehirnhälfte
- 87 Stress und sensorische Lateralität
- 89 Stress und motorische Lateralität

91 Das Pferd in Balance bringen

- 91 Überleben sichern
- 92 Lernen ermöglichen
- 93 Gelassenheit schaffen

97 Von der Bodenarbeit zum Anreiten

- 100 Die Schiefe ausgleichen

106 Service

- 106 Literatur
- 108 Register
- 110 Impressum