

A book for love.

A book for tears.

A book to share.

A book for fears.

But most importantly:

A book for **you and me**



You and Me
by Lena-Marie Plath

Vorwort für „Table of Illnesses“

„Table of Illnesses“ beschreibt eine persönliche Reise durch meinen Geist und meine Emotionen. Wenn die Welt verwirrt, alles einen überfordert und man zu irren scheint, so hat die Kreativität mir stets Orientierung gegeben.

Zwischen Liebe und Hass gibt es viele Stationen, ebenso viele wie zwischen Freude und Trauer. Sie sitzen eben nicht beim Dinner nebeneinander, sondern reichen sich das Wasser quer über den Tisch.

Meist gegen Mitternacht, wenn die Welt ruhig schlafen sollte, schaltete ich meinen Laptop ein und schrieb.

Das Klicken meiner Tastatur füllte die Dunkelheit des Raumes, und es fühlte sich so an, als würde mit jedem geschriebenen Wort, Satz oder Absatz ein bisschen mehr Ordnung in meinem Kopf entstehen.

Die Emotionen bekamen eine Form und wurden in einem Gefängnis von Schwarz auf Weiß festgehalten, ähnlich wie bei einem Raubtier hinter Gittern, das man aus sicherer Entfernung betrachten kann.

Gemeinsam mit Lena-Marie Plath schufen wir einen Ort, an dem alle Emotionen Platz finden dürfen.

Selbst wenn einem die Poesie nicht zusagt, kann man viel spüren, wenn man die entsprechenden Illustrationen genauer betrachtet.

Jeder Farbton meiner Gefühlspalette hat und muss einen Platz am Tisch finden, und jeder muss akzeptieren, dass keine Farben schöner sind als die anderen.

Mit diesen Worten wünsche ich eine gute Reise.

Bitte nehmen Sie Platz an meinem **Table of Illnesses**

Prologue for „Table of Illnesses“

“Table of Illnesses” describes a personal journey through my mind and emotions. When the world confuses you, everything seems to overwhelm you, and you appear to be going insane. Creativity has always given me guidance

There are many steps between love and hate, just as there are between joy and grief. They don't sit next to each other at dinner but pass water across the table.

Usually around midnight, when the world should be sleeping peacefully, I would turn on my laptop and write.

The clicking of my keyboard filled the darkness of the room, and it felt as if with every word, sentence or paragraph I wrote, a little more order was created in my head.

The emotions were given a form and captured in a prison of black and white, similar to a predator behind bars that can be viewed from a safe distance.

Together with Lena-Marie Plath, we created a place where all emotions can find their place.

Even if the poetry doesn't appeal to you, you can feel a lot if you take a closer look at the corresponding illustrations.

Every shade of my emotional palette has and must find a place at the table, and everyone must accept that no colors are more beautiful than the others.

With these words, I wish you a good journey and...

Please take a seat at my **Table of Illnesses**

Lena-Marie Plath mit einem Kommentar über
die Illustrationen

Diese Harmonie, dieser Tanz von Wort und Schatten,
offenbart die Tiefe dessen, was deine Seele übermittelt hat.
So mögen sich diese Seiten drehen und sanft zeigen,
die Visionen, die aus dem Herzen fließen.

Willkommen zu einer Reise durch die Gedanken
der Leinwand,
wo jede Illustration, jeder Strich,
die hervorgerufenen Gefühle teilt.

Lena-Marie Plath with a statement about
the Illustrations

This harmony, this dance of word and shade,
reveals the depth of what your soul conveyed.

So may these pages turn, and gently show,
the visions that from heartfelt readings flow.

Welcome to a journey through the thoughts
of the canvas,
where every illustration, every brushstroke,
shares the feelings evoked.

Written by Janus Brodersen
Illustrated by Lena-Marie Plath

Table of Illnesses

Take a seat and enjoy the ride



© 2024 Janus Brodersen

Illustration von: Lena-Marie Plath

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Deutschland

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter:

Janus Brodersen, Bengelsdorfstraße, 22179 Hamburg, Germany.

Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:
print.brodersen@gmx.de

Table of Illnesses

A table where every illness has its well-deserved place.

- I. ImSane – Page 12**
A play of words from the terms "I am", "Insane" and "Sane". It is intended to focus on a shifting game between mental well-being and the feeling of going completely crazy.
Thereby "I am" in the middle.
- II. Prolonged Grief Disorder – Page 14**
Deep and poignant distress caused by or as if by bereavement.
- III. Fatigue – Page 16**
Fatigue syndrome is characterized by a persistent feeling of tiredness, exhaustion and listlessness that cannot be relieved even with sufficient sleep and rest.
- IV. Broken Heart Syndrome – Page 18**
Broken heart syndrome is a temporary heart condition that is often triggered by stressful situations and strong emotional strain. Those affected may suddenly feel chest pain or have the impression that they are suffering a heart attack.
- V. Dysthymia / Deep-Rest – Page 20**
Mild depressive symptoms over a longer period, but where the person affected can cope with everyday life.

VI. Borderline – Page 22

Borderline personality disorder is characterized by impulsivity and instability in the areas of emotions and mood, identity and interpersonal relationships.

VII. Genes – Page 24

A unit of heredity which is transferred from a parent to offspring and is held to determine some characteristics of the offspring.

VIII. Intoxication – Page 28

The state of being intoxicated, especially by alcohol or other drugs.

IX. Attention Deficit Disorder – Page 30

Those affected are often unable to concentrate, appear inattentive and are easily distracted.

X. Body Dysmorphia – Page 32

A mental health condition where a person spends a lot of time worrying about flaws in their appearance.

XI. Remedy – Page 34

A substance or treatment that cures a disease or condition.

XII. Petrichor – Page 36

The smell of rain on asphalt or dry earth after a thunderstorm.

