

Inhalt

Vorwort	7
Begegnungen	9
Mensch-sein	11
Freundschaft, Liebe, Partnerschaft	15
Glaube, Vertrauen, Zuversicht	23
Veränderung	25
Glücklich-sein	27
In schweren Tagen	28
Dankbarkeit	30
Licht-sein	33
Wunsch	37
Optik	40
Beten	45
Weisheiten	49
Des Lebens Frage	53
Erfolg oder Misserfolg	54