

Inhalt

Einleitung	9
Familienwerte	18
Die Familie als Machtstruktur	21
Erziehungsmethoden	24
Das «Trotzalter»	25
Die Pubertät	26
Teenagerrebellion	26
Grenzen	27
Einigkeit	28
Konsequenz	29
Konsequenzen/Strafe	30
Gerechtigkeit	31
Das demokratische Zwischenspiel	33
Das Zusammenspiel in der Familie	35
Konflikte	37
Gleichheit	38
Respekt	39
Forderungen	41
Die gleichwürdige Gemeinschaft	42

Kinder kooperieren!	46
Der grundlegende Konflikt	46
Kooperation	48
Integrität	59
Der Konflikt zwischen Integrität und Kooperation	77
Psychosomatische Symptome	87
Destruktives und selbstdestruktives Verhalten	89
Selbstgefühl und Selbstvertrauen	97
Definitionen	98
Zusammenhang und Ausdruck	99
Guck mal, Mama!	102
Anerkennung und Wertschätzung	109
«Unsichtbare» Kinder	120
Von unsichtbar zu sichtbar	127
Gewalt ist Gewalt	128
Das Selbstgefühl der Erwachsenen	137
Verantwortung und Macht	139
Definitionen	139
Aller Anfang ist schwer	144
Elterliche Verantwortung und Macht	146
Die persönliche Verantwortung der Kinder	152
Die persönliche Sprache	160
Verantwortlich, aber nicht allein	163
Verantwortung oder Service	170

Die soziale Verantwortung der Kinder	177
Praktische Verantwortung	181
Wenn Kinder zu viel Verantwortung übernehmen	186
Allein mit der Verantwortung	196
Die Macht der Eltern	201
Das Zusammenspiel	202
Verantwortliche Machtausübung	210
Grenzen	221
Seine Rolle aufgeben	223
Die eigenen Grenzen setzen	227
Wenn es misslingt	230
Die sozialen Grenzen	236
Familien mit Teenagern	243
Lassen Sie das Erziehen	246
Das Verlustgefühl der Eltern	251
Wer entscheidet?	257
Wenn es beinahe gelingt	262
Die Eltern	266
Verschiedenheit	267
Die gleichwürdige Führung	275
Partnerschaft und Elternschaft	277
Gleichwürdigkeit kommt in Gegenseitigkeit zum Ausdruck	280