

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	11
<i>I-Ging-Texte in der Sprache der heutigen Zeit</i> .....	11
<i>Ein Orakel – und vor allem ein Weisheitsbuch</i> .....	12
<i>Selbsterkenntnis heißt auch Weltverständnis</i> .....	13
Einleitung .....	15
<i>Innere Wahrheit und Symbolsprache des I Ging</i> .....	16
<i>Der Sinn persönlicher Wegweisung und Charakterbildung</i> .....	17
<i>Was genau ist das I Ging?</i> .....	19
<i>Wie und wobei kann uns das I Ging behilflich sein?</i> .....	19
<i>Wie man sich dem I Ging nähern sollte</i> .....	19

## — Teil 1 —

### *Der Aufbau des I Ging*

Von den Uranfängen bis zum Weltkonzept der 64 Hexagramme .....	22
Tao – der ewige Sinn oder die Quelle allen Seins .....	24
Tai Chi – die große Einheit .....	24
Yin und Yang – die Geburt der Zweiheit .....	24
Die Trigramme – die Geburt der Dreiheit aus Yin und Yang .....	25
Die Weltformel der 64 Hexagramme .....	26
Die Kräfteprinzipien der acht Trigramme .....	26
Kien – Der Himmel – Die Energie .....	29
Kun – Die Erde – Die Materie .....	31
Dui – Der See – Die Materie des Himmels .....	33
Gen – Der Berg – Die Materie der Erde .....	35
Li – Das Feuer – Die Kraft .....	37
Kan – Das Wasser – Die Form .....	39
Dschen – Der Donner – Die Energie der Erde .....	41
Sun – Der Wind – Die Energie des Himmels .....	43
Ho Tu – der frühe Himmel	
oder die geistige Ordnung der acht Trigramme .....	44
Die Entstehung der Ordnung im Ho Tu .....	46
Die Schöpfung oder die Stufen der Transformation .....	49
<i>Die Transformationsbewegungen der einzelnen Trigramme</i> .....	51
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES HIMMELS .....	51
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES BERGES .....	52

DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES DONNERS .....	53
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES FEUERS .....	54
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DER ERDE .....	55
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES WINDES .....	56
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES SEES .....	57
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES WASSERS .....	58
<b>Lo Schu – der späte Himmel</b>	
<b>oder die materielle Ordnung der acht Trigramme</b> .....	60
Die Jahreszeiten und Reifestufen im Wandlungskreislauf des Lo Schu ....	60
Übersicht – Jahreszeiten und Reifestufen im Wandlungskreislauf .....	62
<i>Naturerscheinungen im Jahreslauf</i> .....	62
<i>Entwicklungs- und Reifeprozess des Menschen</i> .....	63
Die elementaren Attribute der Analogien zu den Lo-Schu-Quadraten ....	65
Die Wechselwirkung zwischen spirituellem (Ho Tu) und materiellem (Lo Schu) Bereich .....	67
<b>Der strukturelle Aufbau der 64 Hexagramme</b> .....	70
Die innere Struktur – das Geheimnis der Lebensbausteine .....	70
<i>Die äußeren Trigramme – unteres und oberes Trigramm</i> .....	70
<i>Die inneren Trigramme – unteres und oberes Kerntrigramm</i> .....	71
<i>Das innere Hexagramm</i> .....	71
<i>Das umgekehrte Hexagramm</i> .....	72
<i>Das polare Hexagramm</i> .....	72
<i>Das Hexagramm des frühen Himmels – Ho Tu</i> .....	73
Die sechs Linienplätze eines Hexagramms .....	74
<i>Korrekte und inkorrekte Beziehungen</i> <i>zwischen den einzelnen Hexagramm-Linien</i> .....	76
Ein Interpretationsbeispiel am Hexagramm 40 „Die Befreiung, die Lösung alter Muster“ .....	79
<b>Das I Ging als Orakel und die unterschiedlichen Zugriffsmöglichkeiten</b> ....	82
Einstimmung und Vorbereitung zum Orakelnehmen .....	82
<i>Das Schaffgarbenorakel</i> .....	84
<i>Das Münzorakel</i> .....	89
<i>Das Würfelorakel</i> .....	90
<i>Die Numerologie des I Ging</i> .....	90
<i>Die Methode der „Vier besonderen Zahlen“</i> .....	91

## *Die Hexagrammtexte*

Das große Lebensrad der 64 Hexagramme .....	95
1 Das Schöpferische • Die dauerhafte Kraft .....	98
<i>Im Einklang mit den kosmischen Gesetzen handeln .....</i>	<i>99</i>
2 Die Erde • Das Empfangende .....	104
<i>Sich vertrauensvoll führen lassen .....</i>	<i>105</i>
3 Die Anfangsschwierigkeit • Die Geburt der Idee .....	110
<i>Erneuerungen zum Durchbruch verhelfen .....</i>	<i>111</i>
4 Die Jugendtorheit • Die Unerfahrenheit .....	118
<i>Sich von Wissenden belehren lassen .....</i>	<i>119</i>
5 Das Warten • Die Macht des Schicksals .....	124
<i>In gelassener Erwartung bleiben .....</i>	<i>125</i>
6 Der Streit • Die Konfliktsituation .....	132
<i>Die wahren Hintergründe von Differenzen klären .....</i>	<i>133</i>
7 Das Heer • Die mobilen Kräfte .....	139
<i>Das strategische Potential erfolgreich nutzen .....</i>	<i>140</i>
8 Das Zusammenhalten • Die fruchtbare Vereinigung .....	146
<i>Sich gegenseitig ergänzen und fördern .....</i>	<i>147</i>
9 Des Kleinen Zähmungskraft • Die Verfeinerung .....	152
<i>Das Wesentliche herausarbeiten .....</i>	<i>153</i>
10 Das Auftreten • Die würdevolle Haltung .....	158
<i>Höflichkeit als Gradmesser innerer Entwicklung .....</i>	<i>159</i>
11 Der Friede • Der Himmel auf Erden .....	163
<i>Durch Zusammenarbeit Frieden schaffen .....</i>	<i>164</i>
12 Die Stockung • Das mangelnde Einvernehmen .....	169
<i>Sich in die Verborgenheit zurückziehen .....</i>	<i>170</i>
13 Gemeinschaft mit Menschen • Die höhere Gesellschaftsordnung .....	176
<i>Sich von lähmenden Gesellschaftsstrukturen befreien .....</i>	<i>177</i>
14 Der Besitz von Großem • Die höhere Intelligenz .....	182
<i>Das Licht innerer Wahrheit leuchten lassen .....</i>	<i>183</i>
15 Die Bescheidenheit • Die Mäßigung .....	188
<i>Sich einordnen in den Dienst am Größeren .....</i>	<i>189</i>
16 Die Begeisterung • Die harmonische Übereinstimmung .....	194
<i>Mit aufrichtiger Begeisterung neue Wege öffnen .....</i>	<i>195</i>

17	Die Nachfolge • Die Anpassung	200
	<i>Sich an die Zeiterfordernisse anpassen</i>	201
18	Die Arbeit am Verdorbenen • Das Aufarbeiten	206
	<i>Zurechtrücken übernommener Verhaltensmuster</i>	207
19	Die Annäherung • Die Gunst der Stunde	213
	<i>Die Gunst der Stunde sinnvoll nutzen</i>	214
20	Die Betrachtung • Die spirituelle Entwicklung	219
	<i>Den göttlichen Lebenssinn in sich selbst verwirklichen</i>	220
21	Das Durchbeißen • Die Konfliktbereinigung	224
	<i>Konfliktbereinigung durch konsequente Aufklärung</i>	225
22	Die Anmut • Die Verzierung der Form	231
	<i>Äußerlichkeiten nicht überbetonen</i>	232
23	Die Zersplitterung • Der Zerfall	237
	<i>Den geistigen Kräften die Hand reichen</i>	238
24	Die Wiederkehr • Der unverdorbene Neubeginn	244
	<i>Altes umgestalten und Neues verwirklichen</i>	245
25	Die Unschuld • Die Natürlichkeit	251
	<i>Ohne berechnende Absicht sein</i>	252
26	Des Großen Zähmungskraft • Die Charakterfestigung	257
	<i>Kanalalisieren ungestümer Energien</i>	258
27	Die Ernährung • Das Erhalten der Form	262
	<i>Quantität nicht mit Qualität verwechseln</i>	263
28	Des Großen Übergewicht • Die Überlastung	270
	<i>Den inneren Wahrheitskern zum Ausdruck bringen</i>	271
29	Das Abgründige • Das Geheimnisvolle	278
	<i>Hindernisse ohne Gewaltakte überwinden</i>	279
30	Das Haftende • Die Bewußtmachung	285
	<i>Licht in ungeklärte Angelegenheiten bringen</i>	286
31	Die Einwirkung • Die gegenseitige Bereicherung	291
	<i>Die natürliche Anziehungskraft wirken lassen</i>	292
32	Die Dauer • Die zyklische Wandlung	297
	<i>Sich an bewährten Dingen orientieren</i>	298
33	Der Rückzug • Die innere Beharrlichkeit	304
	<i>Sich dem Einfluß des Geringen entziehen</i>	305
34	Die große Macht • Der himmlische Einklang	311
	<i>Im Umgang mit Macht seine Einstellung überprüfen</i>	312

35	Der Fortschritt • Die höhere Erkenntnis	317
	<i>Wegweiser für die Menschen sein</i>	318
36	Die Verfinsterung des Lichts • Das Schattendasein	324
	<i>Sein Licht unter den Scheffel stellen</i>	325
37	Die Sippe • Der Familienverband	331
	<i>Erweiterung im Geiste der (Bewußtseins)-Familie</i>	332
38	Der Gegensatz • Die Entfremdung	338
	<i>Durch Gegensatz zur Selbsterkenntnis</i>	339
39	Das Hemmnis • Die schwierigen Hindernisse	345
	<i>Schwierigkeiten aus höherer Sicht betrachten</i>	346
40	Die Befreiung • Die Lösung alter Muster	352
	<i>Sich von hemmendem Ballast befreien</i>	353
41	Die Minderung • Die Mäßigung	359
	<i>Unkontrollierte Reaktionsmuster kultivieren</i>	360
42	Die Mehrung • Die höhere Bereicherung	365
	<i>Durch Investition das allgemeine Wachstum mehren</i>	366
43	Die Entschlossenheit • Die Überzeugungskraft	372
	<i>Offenes Bekenntnis zur eigenen Wahrheit</i>	373
44	Das Entgegenkommen • Das Verführerische	379
	<i>Den niederen Versuchungen widerstehen lernen</i>	380
45	Die Sammlung • Die freudige Bereitschaft	386
	<i>Zusammenhalt für gemeinsame Ziele schaffen</i>	387
46	Das Empordringen • Der Aufstieg	392
	<i>Durch geduldiges Arbeiten die Dinge vollenden</i>	393
47	Die Bedrängnis • Die Erschöpfung	399
	<i>Sich innerlich nicht brechen lassen</i>	400
48	Der Brunnen • Der Born des Lebens	406
	<i>Ungenutzte Potentiale zutage fördern</i>	407
49	Die Umwälzung • Die grundlegende Erneuerung	413
	<i>Aufräumen mit alten Denk- und Handlungsweisen</i>	414
50	Der Tiegel • Das göttliche Lebenszentrum	420
	<i>Die Läuterung des inneren Selbst</i>	421
51	Die Erschütterung • Das Unerwartete	428
	<i>Sich auf eine Wende im Lebensrhythmus einstellen</i>	429
52	Das Stillehalten • Das innere Schwergewicht	435
	<i>Mit seinem Kraftzentrum in Einklang kommen</i>	436

53	Die allmähliche Entwicklung • Die Kraft der Beständigkeit	442
	<i>Die Dinge Schritt für Schritt verwirklichen</i>	443
54	Das heiratende Mädchen • Die triebhaften Neigungen	449
	<i>Gegenüber seinen Neigungen wachsam sein</i>	450
55	Die Fülle • Im Brennpunkt der Zeit	456
	<i>Gewinnträchtige Zeiten sinnvoll nutzen</i>	457
56	Der Wanderer • Der Aufbruch zu neuen Ufern	462
	<i>Sich freundlich und zurückhaltend zeigen</i>	463
57	Das Sanfte • Die allmähliche Beeinflussung	469
	<i>Konsequenz in seinen Bemühungen zeigen</i>	470
58	Das Heitere • Die wahre Freude	476
	<i>Das wahre Wesen zum Ausdruck bringen</i>	477
59	Die Auflösung • Die Wiedereingliederung	483
	<i>Trennende Abgründe überwinden</i>	484
60	Die Beschränkung • Die maßvolle Einteilung	489
	<i>Reglementierende Maßnahmen ergreifen</i>	490
61	Die innere Wahrheit • Die ethische Reife	496
	<i>Unbefangene Aufrichtigkeit zeigen</i>	497
62	Des Kleinen Übergewicht • Die Zeit der kleinen Dinge	502
	<i>Äußerste Sorgfaltspflicht walten lassen</i>	503
63	Nach der Vollendung • Das ideale Gleichgewicht	509
	<i>Auch ideale Ergebnisse sind nur Teilerfolge</i>	510
64	Vor der Vollendung • Die Trugschlüsse	516
	<i>Provisorien ein korrektes Ende setzen</i>	517
	Kernsätze und Stichworte zu den einzelnen Hexagrammen	522
	Der Autor	539
	Tabelle zur Bestimmung der Hexagramme	540