

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	11
<i>I-Ging-Texte in der Sprache der heutigen Zeit</i> .....	11
<i>Ein Orakel – und vor allem ein Weisheitsbuch</i> .....	12
<i>Selbsterkenntnis heißt auch Weltverständnis</i> .....	13
Einleitung .....	15
<i>Innere Wahrheit und Symbolsprache des I Ging</i> .....	16
<i>Der Sinn persönlicher Wegweisung und Charakterbildung</i> .....	17
<i>Was genau ist das I Ging?</i> .....	19
<i>Wie und wobei kann uns das I Ging behilflich sein?</i> .....	19
<i>Wie man sich dem I Ging nähern sollte</i> .....	19

## — Teil 1 —

### *Der Aufbau des I Ging*

Von den Urfängen bis zum Weltkonzept der 64 Hexagramme .....	22
Tao – der ewige Sinn oder die Quelle allen Seins .....	24
Tai Chi – die große Einheit .....	24
Yin und Yang – die Geburt der Zweiheit .....	24
Die Trigramme – die Geburt der Dreiheit aus Yin und Yang .....	25
Die Weltformel der 64 Hexagramme .....	26
Die Kräfteprinzipien der acht Trigramme .....	26
Kien – Der Himmel – Die Energie .....	29
Kun – Die Erde – Die Materie .....	31
Dui – Der See – Die Materie des Himmels .....	33
Gen – Der Berg – Die Materie der Erde .....	35
Li – Das Feuer – Die Kraft .....	37
Kan – Das Wasser – Die Form .....	39
Dschen – Der Donner – Die Energie der Erde .....	41
Sun – Der Wind – Die Energie des Himmels .....	43
Ho Tu – der frühe Himmel oder die geistige Ordnung der acht Trigramme .....	44
Die Entstehung der Ordnung im Ho Tu .....	46
Die Schöpfung oder die Stufen der Transformation .....	49
<i>Die Transformationsbewegungen der einzelnen Trigramme</i> .....	51
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES HIMMELS .....	51
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES BERGES .....	52

DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES DONNERS .....	53
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES FEUERS .....	54
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DER ERDE .....	55
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES WINDES .....	56
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES SEES .....	57
DIE TRANSFORMATIONSBEWEGUNG DES WASSERS .....	58
<b>Lo Schu – der späte Himmel</b>	
oder die materielle Ordnung der acht Trigramme .....	60
Die Jahreszeiten und Reifestufen im Wandlungskreislauf des Lo Schu .....	60
Übersicht – Jahreszeiten und Reifestufen im Wandlungskreislauf .....	62
<i>Naturerscheinungen im Jahreslauf</i> .....	62
<i>Entwicklungs- und Reifeprozess des Menschen</i> .....	63
Die elementaren Attribute der Analogien zu den Lo-Schu-Quadraten .....	65
Die Wechselwirkung zwischen spirituellem (Ho Tu) und	
materiellem (Lo Schu) Bereich .....	67
<b>Der strukturelle Aufbau der 64 Hexagramme</b> .....	70
Die innere Struktur – das Geheimnis der Lebensbausteine .....	70
<i>Die äußeren Trigramme – unteres und oberes Trigramm</i> .....	70
<i>Die inneren Trigramme – unteres und oberes Keriltrigramm</i> .....	71
<i>Das innere Hexagramm</i> .....	71
<i>Das umgekehrte Hexagramm</i> .....	72
<i>Das polare Hexagramm</i> .....	72
<i>Das Hexagramm des frühen Himmels – Ho Tu</i> .....	73
Die sechs Linienplätze eines Hexagramms .....	74
<i>Korrekte und inkorrekte Beziehungen</i>	
<i>zwischen den einzelnen Hexagramm-Linien</i> .....	76
Ein Interpretationsbeispiel am Hexagramm 40	
„Die Befreiung, die Lösung alter Muster“ .....	79
<b>Das I Ging als Orakel und die unterschiedlichen Zugriffsmöglichkeiten</b> .....	82
Einstimmung und Vorbereitung zum Orakelnehmen .....	82
<i>Das Schafgarbenorakel</i> .....	84
<i>Das Münzorakel</i> .....	89
<i>Das Würfelorakel</i> .....	90
<i>Die Numerologie des I Ging</i> .....	90
<i>Die Methode der „Vier besonderen Zahlen“</i> .....	91

— Teil 2 —

## Die Hexagrammtexte

Das große Lebensrad der 64 Hexagramme .....	95
1 Das Schöpferische • Die dauerhafte Kraft .....	98
<i>Im Einklang mit den kosmischen Gesetzen handeln</i> .....	99
2 Die Erde • Das Empfangende .....	104
<i>Sich vertrauensvoll führen lassen</i> .....	105
3 Die Anfangsschwierigkeit • Die Geburt der Idee .....	110
<i>Erneuerungen zum Durchbruch verhelfen</i> .....	111
4 Die Jugendtorheit • Die Unerfahrenheit .....	118
<i>Sich von Wissenden belehren lassen</i> .....	119
5 Das Warten • Die Macht des Schicksals .....	124
<i>In gelassener Erwartung bleiben</i> .....	125
6 Der Streit • Die Konfliktsituation .....	132
<i>Die wahren Hintergründe von Differenzen klären</i> .....	133
7 Das Heer • Die mobilen Kräfte .....	139
<i>Das strategische Potential erfolgreich nutzen</i> .....	140
8 Das Zusammenhalten • Die fruchtbare Vereinigung .....	146
<i>Sich gegenseitig ergänzen und fördern</i> .....	147
9 Des Kleinen Zähmungskraft • Die Verfeinerung .....	152
<i>Das Wesentliche herausarbeiten</i> .....	153
10 Das Auftreten • Die würdevolle Haltung .....	158
<i>Höflichkeit als Gradmesser innerer Entwicklung</i> .....	159
11 Der Friede • Der Himmel auf Erden .....	163
<i>Durch Zusammenarbeit Frieden schaffen</i> .....	164
12 Die Stockung • Das mangelnde Einvernehmen .....	169
<i>Sich in die Verborgenheit zurückziehen</i> .....	170
13 Gemeinschaft mit Menschen • Die höhere Gesellschaftsordnung .....	176
<i>Sich von lähmenden Gesellschaftsstrukturen befreien</i> .....	177
14 Der Besitz von Großem • Die höhere Intelligenz .....	182
<i>Das Licht innerer Wahrheit leuchten lassen</i> .....	183
15 Die Bescheidenheit • Die Mäßigung .....	188
<i>Sich einordnen in den Dienst am Größeren</i> .....	189
16 Die Begeisterung • Die harmonische Übereinstimmung .....	194
<i>Mit aufrichtiger Begeisterung neue Wege öffnen</i> .....	195

17	Die Nachfolge • Die Anpassung . . . . .	200
	<i>Sich an die Zeiterfordernisse anpassen . . . . .</i>	201
18	Die Arbeit am Verdorbenen • Das Aufarbeiten . . . . .	206
	<i>Zurechtrücken übernommener Verhaltensmuster . . . . .</i>	207
19	Die Annäherung • Die Gunst der Stunde . . . . .	213
	<i>Die Gunst der Stunde sinnvoll nutzen . . . . .</i>	214
20	Die Betrachtung • Die spirituelle Entwicklung . . . . .	219
	<i>Den göttlichen Lebenssinn in sich selbst verwirklichen . . . . .</i>	220
21	Das Durchbeißen • Die Konfliktbereinigung . . . . .	224
	<i>Konfliktbereinigung durch konsequente Aufklärung . . . . .</i>	225
22	Die Anmut • Die Verzierung der Form . . . . .	231
	<i>Äußerlichkeiten nicht überbetonen . . . . .</i>	232
23	Die Zersplitterung • Der Zerfall . . . . .	237
	<i>Den geistigen Kräften die Hand reichen . . . . .</i>	238
24	Die Wiederkehr • Der unverdorbene Neubeginn . . . . .	244
	<i>Altes umgestalten und Neues verwirklichen . . . . .</i>	245
25	Die Unschuld • Die Natürlichkeit . . . . .	251
	<i>Ohne berechnende Absicht sein . . . . .</i>	252
26	Des Großen Zähmungskraft • Die Charakterfestigung . . . . .	257
	<i>Kanalisieren ungestümer Energien . . . . .</i>	258
27	Die Ernährung • Das Erhalten der Form . . . . .	262
	<i>Quantität nicht mit Qualität verwechseln . . . . .</i>	263
28	Des Großen Übergewicht • Die Überlastung . . . . .	270
	<i>Den inneren Wahrheitskern zum Ausdruck bringen . . . . .</i>	271
29	Das Abgründige • Das Geheimnisvolle . . . . .	278
	<i>Hindernisse ohne Gewaltakte überwinden . . . . .</i>	279
30	Das Haftende • Die Bewußtmachung . . . . .	285
	<i>Licht in ungeklärte Angelegenheiten bringen . . . . .</i>	286
31	Die Einwirkung • Die gegenseitige Bereicherung . . . . .	291
	<i>Die natürliche Anziehungskraft wirken lassen . . . . .</i>	292
32	Die Dauer • Die zyklische Wandlung . . . . .	297
	<i>Sich an bewährten Dingen orientieren . . . . .</i>	298
33	Der Rückzug • Die innere Beharrlichkeit . . . . .	304
	<i>Sich dem Einfluß des Geringen entziehen . . . . .</i>	305
34	Die große Macht • Der himmlische Einklang . . . . .	311
	<i>Im Umgang mit Macht seine Einstellung überprüfen . . . . .</i>	312

35	Der Fortschritt • Die höhere Erkenntnis .....	317
	Wegweiser für die Menschen sein .....	318
36	Die Verfinsterung des Lichts • Das Schattendasein .....	324
	Sein Licht unter den Scheffel stellen .....	325
37	Die Sippe • Der Familienverband .....	331
	Erweiterung im Geiste der (Bewußtseins)-Familie .....	332
38	Der Gegensatz • Die Entfremdung .....	338
	Durch Gegensatz zur Selbsterkenntnis .....	339
39	Das Hemmnis • Die schwierigen Hindernisse .....	345
	Schwierigkeiten aus höherer Sicht betrachten .....	346
40	Die Befreiung • Die Lösung alter Muster .....	352
	Sich von hemmendem Ballast befreien .....	353
41	Die Minderung • Die Mäßigung .....	359
	Unkontrollierte Reaktionsmuster kultivieren .....	360
42	Die Mehrung • Die höhere Bereicherung .....	365
	Durch Investition das allgemeine Wachstum mehren .....	366
43	Die Entschlossenheit • Die Überzeugungskraft .....	372
	Offenes Bekenntnis zur eigenen Wahrheit .....	373
44	Das Entgegenkommen • Das Verführerische .....	379
	Den niederen Versuchungen widerstehen lernen .....	380
45	Die Sammlung • Die freudige Bereitschaft .....	386
	Zusammenhalt für gemeinsame Ziele schaffen .....	387
46	Das Empordringen • Der Aufstieg .....	392
	Durch geduldiges Arbeiten die Dinge vollenden .....	393
47	Die Bedrängnis • Die Erschöpfung .....	399
	Sich innerlich nicht brechen lassen .....	400
48	Der Brunnen • Der Born des Lebens .....	406
	Ungenutzte Potentiale zutage fördern .....	407
49	Die Umwälzung • Die grundlegende Erneuerung .....	413
	Aufräumen mit alten Denk- und Handlungsweisen .....	414
50	Der Tiegel • Das göttliche Lebenszentrum .....	420
	Die Läuterung des inneren Selbst .....	421
51	Die Erschütterung • Das Unerwartete .....	428
	Sich auf eine Wende im Lebensrhythmus einstellen .....	429
52	Das Stillehalten • Das innere Schwergewicht .....	435
	Mit seinem Kraftzentrum in Einklang kommen .....	436

53	Die allmähliche Entwicklung • Die Kraft der Beständigkeit	442
	<i>Die Dinge Schritt für Schritt verwirklichen</i>	443
54	Das heiratende Mädchen • Die triebhaften Neigungen	449
	<i>Gegenüber seinen Neigungen wachsam sein</i>	450
55	Die Fülle • Im Brennpunkt der Zeit	456
	<i>Gewinnträchtige Zeiten sinnvoll nutzen</i>	457
56	Der Wanderer • Der Aufbruch zu neuen Ufern	462
	<i>Sich freundlich und zurückhaltend zeigen</i>	463
57	Das Sanfte • Die allmähliche Beeinflussung	469
	<i>Konsequenz in seinen Bemühungen zeigen</i>	470
58	Das Heitere • Die wahre Freude	476
	<i>Das wahre Wesen zum Ausdruck bringen</i>	477
59	Die Auflösung • Die Wiedereingliederung	483
	<i>Trennende Abgründe überwinden</i>	484
60	Die Beschränkung • Die maßvolle Einteilung	489
	<i>Reglementierende Maßnahmen ergreifen</i>	490
61	Die innere Wahrheit • Die ethische Reife	496
	<i>Unbefangene Aufrichtigkeit zeigen</i>	497
62	Des Kleinen Übergewicht • Die Zeit der kleinen Dinge	502
	<i>Äußerste Sorgfaltspflicht walten lassen</i>	503
63	Nach der Vollendung • Das ideale Gleichgewicht	509
	<i>Auch ideale Ergebnisse sind nur Teilerfolge</i>	510
64	Vor der Vollendung • Die Trugschlüsse	516
	<i>Provisorien ein korrektes Ende setzen</i>	517
	Kernsätze und Stichworte zu den einzelnen Hexagrammen	522
	Der Autor	539
	Tabelle zur Bestimmung der Hexagramme	540