

Impressum



tredition

© 2024 Orlowski

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg,
Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: Ulrich Orlowski, Blankenheimer Weg 4, 53343 Wachtberg, Germany.

Die Informationen in diesem Werk spiegeln die Sicht des Autors zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dar. Bitte beachten Sie, dass sich gerade im Internet die Bedingungen ändern können.

Sämtliche Angaben und Anschriften wurden sorgfältig und nach bestem Wissen und Gewissen ermittelt. Trotzdem kann von Autor und Verlag keine Haftung übernommen werden, da (Wirtschafts-Daten) in dieser schnelllebigen Zeit ständig Veränderungen ausgesetzt sind.

Sofern wir auf externe Webseiten fremder Dritter verlinken, machen wir uns deren Inhalte nicht zu eigen, und haften somit auch nicht für die sich naturgemäß im Internet ständig ändernden Inhalte von Webseiten fremder Anbieter. Das gilt insbesondere auch für Links auf Softwareprogramme, deren Virenfreiheit wir trotz Überprüfung durch uns vor Aufnahme aufgrund von Updates etc. nicht garantieren können.

Autor und Verlag sind nicht haftbar für Verluste, die durch den Gebrauch dieser Informationen entstehen sollten.


Die in diesem Werk erwähnten Anbieter und Quellen wurden zum Zeitpunkt der Niederschrift als zuverlässig eingestuft. Autor und Verleger sind für deren Aktivitäten nicht verantwortlich.

Sämtliche Markennamen, Logos usw. sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer, die diese Publikation nicht veranlasst oder unterstützt haben.

Über das Internet erhältliche Texte und Bilder, die in dieser Publikation verwendet werden, können geistiges Eigentum darstellen und dürfen nicht kopiert werden.

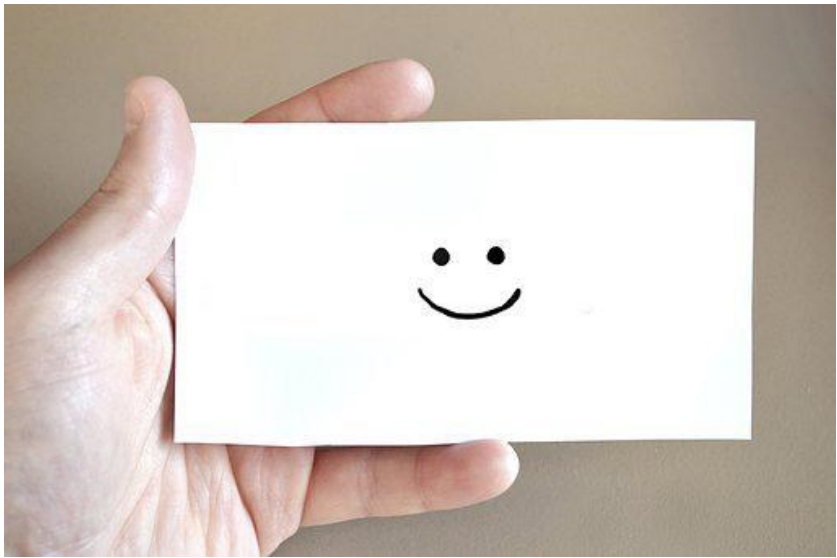
Dieses Buch kann Info-Links enthalten, die sich im Laufe der Zeit verändern können.

Inhalt

Impressum	1
 tredition	1
Einführung	5
Kapitel 1: Misserfolge in Lektionen verwandeln	6
Akzeptieren Sie Ihre Misserfolge	7
Lassen Sie sich von Misserfolgen nicht aufzehren.....	8
Keine Angst vor dem Scheitern.....	8
Beständigkeit ist der Schlüssel zum Erfolg.....	9
Aus dem Scheitern anderer lernen.....	9
Kapitel 2: Konzentration auf die guten Dinge.....	10
Die guten Dinge zählen.....	11
Mehr meditieren	13
Perspektive ist alles	13
Kapitel 3: Beginnen Sie den Tag mit einer positiven Stimmung	14
Einen positiven Gedanken haben	15
Nicht mit dem Schlaf geizen	16
Kapitel 4: Umgeben Sie sich mit positiven Menschen.....	18
Es hängt alles von Ihnen ab	20
1. Ein positives Du pflegen.....	20
2. Dem Leben einen positiven Sinn geben	21

3. Gib den Menschen eine Chance	21
4. Biete anderen die beste Seite von dir.....	22
Kapitel 5: Humor in schlechten Situationen finden	23
Nimm das Leben nicht zu ernst	24
Es erfordert harte Arbeit	25
Kapitel 6: Konzentration auf die Gegenwart	27
Erneuern Sie Ihren Geist.....	29
Atmen und konzentrieren	30
Nicht über die Zukunft grübeln	31
Kapitel 7: Negative Gedanken in positive umwandeln.....	32
Beginnen Sie, sich selbst zu verzeihen.....	33
Nehmen Sie Kritik positiv auf.....	35
Hören Sie auf, nach Ärger zu suchen	36
Schlussfolgerung.....	37

Einführung



Vielen Menschen fällt es schwer, eine positive Einstellung zu entwickeln. Das Leben kann aus vielen verschiedenen Gründen schwierig sein, und es gibt eine Vielzahl von Aspekten, die die Stimmung negativ beeinflussen können.

Zum Glück gibt es viele Möglichkeiten, unseren Geist auf die bestmögliche Weise positiv zu stimmen. In diesem Buch konzentrieren wir uns auf sieben praktische Tipps, die Ihnen eine positivere Denkweise vermitteln und Ihr Leben verbessern werden.

Wenn Sie diese Tipps befolgen, haben Sie viel bessere Chancen, glücklich zu werden und sowohl im Privatleben als auch im Beruf erfolgreich zu sein.

Kapitel 1: Misserfolge in Lektionen verwandeln

Haben Sie sich jemals gefragt, warum erfolgreiche Menschen so viel Wert darauf legen, aus Fehlern zu lernen? Es ist eine allgemeingültige Wahrheit, dass es im Leben darum geht, Misserfolge in einen Weg des Erfolgs umzuwandeln, aber es sind auch die Misserfolge selbst, die uns die harten Realitäten des Lebens vor Augen führen.

Das Geheimnis liegt darin, dass man aus seinen Misserfolgen lernt, anstatt von ihnen enttäuscht zu werden. Dieser Grundsatz kann im Allgemeinen in allen Lebensbereichen angewandt werden, aber in unserem praktischen Leben wird er besonders deutlich.

Die harte Realität ist, dass Sie mit zahlreichen Fehlern konfrontiert werden, wenn es um Menschen und die von Ihnen übernommenen Aufgaben geht.

Akzeptieren Sie Ihre Misserfolge

Die Macht der Akzeptanz von Fehlern und Irrtümern ist die erste Regel, die Sie im Auge behalten müssen. Das Akzeptieren von Misserfolgen zeigt im Wesentlichen Ihre Lernbereitschaft. Manche von uns verleugnen aus Ehrgeiz oder Egoismus die Tatsache, dass sie gescheitert sind, und schieben stattdessen die Schuld für ihr Versagen auf andere, um sich selbst zu motivieren. Das kann für Ihre Karriere oder Ihr Leben katastrophale Folgen haben. Wenn Sie Ihre Misserfolge nicht akzeptieren, wird Ihre Lernfähigkeit wahrscheinlich stagnieren.

Lassen Sie sich von Misserfolgen nicht aufzehren

Wenn Sie bei einem bestimmten Projekt gescheitert sind, denken Sie nicht, dass es einfach hätte sein müssen. Es wird schwer sein, Sie werden auf die Probe gestellt und die Last, sich beweisen zu müssen, wird immens sein. Das ist der Punkt, an dem die meisten Menschen scheitern. Sie geben entweder auf oder gewöhnen sich an Misserfolge und vergessen zu lernen. An diesem Punkt müssen Sie die Tatsache akzeptieren, dass Sie einen Fehler gemacht haben, und Sie sind bereit, sich zu beweisen.

Keine Angst vor dem Scheitern

Habt keine Angst zu scheitern. Das Scheitern selbst ist nicht gefährlich. Die Gefahr liegt in der Angst vor dem Scheitern selbst. Das Problem ist, wenn wir scheitern, sei es beim Aufbau einer positiven Beziehung zu einem Mitarbeiter oder bei einer Aufgabe. Unser Instinkt sagt uns, dass eine solche Situation in Zukunft vermieden

werden sollte. An dieser Stelle müssen Sie Ihre Denkweise ändern. Vermeiden Sie nicht die Möglichkeit, zu scheitern. Wenn Sie mit einem Misserfolg konfrontiert werden, lernen Sie daraus und stellen Sie sicher, dass Sie denselben Fehler nicht wiederholen.

Beständigkeit ist der Schlüssel zum Erfolg

Wir sprechen hier nicht von der Konsequenz zu scheitern. Wir betonen, dass das Lernen aus Fehlern ein ständiger Faktor sein sollte. Es kann sein, dass Sie mehrmals scheitern und von der Kritik überwältigt werden. Während dieses Prozesses lernen Sie nichts Wesentliches. Es geht darum, wie gut Sie mit Kritik umgehen können und wie konsequent Sie beim Lernen sind.

Aus dem Scheitern anderer lernen

Sie sind nicht der Einzige, der scheitert. Es gibt erfolgreiche Menschen da draußen, die schon einmal gescheitert sind. Sie werden Kollegen haben, die vielleicht

bei den gleichen Aufgaben scheitern wie Sie. Betrachten Sie die Welt, in der Sie leben, als einen Ort, an dem Sie jederzeit die Möglichkeit haben, zu lernen. Aus den Misserfolgen anderer zu lernen, kann ein guter Weg sein, um zu vermeiden, dass Sie in Zukunft den gleichen Weg einschlagen.

Kapitel 2: Konzentration auf die guten Dinge

Es mag einfach erscheinen, sich auf das Gute zu konzentrieren, aber ist es das auch? Die Medien sind überschwemmt mit allen möglichen negativen Nachrichten. Jeder Tag bringt seine eigenen Herausforderungen mit sich. Ein gezwungenes Lächeln ist alltäglich geworden. Ein echtes Lachen zu haben, ist zu einer Illusion geworden.

Es ist leicht, sich im Negativen zu verlieren, aber denken Sie an die Worte von John Milton: "Der Geist ist sein eigener Ort und kann aus der Hölle einen Himmel machen, aus dem Himmel eine Hölle." Dieses Zitat soll