

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort zur zweiten Auflage | 8 |
| Vorwort zur ersten Auflage | 9 |
| | |
| 1 Besonderheiten der Erlebnispädagogik in den Bergen..... | 10 |
| 1.1 Pädagogisches Potenzial und Wirksamkeit..... | 10 |
| 1.2 Naturraum Berge | 12 |
| 1.3 Planung | 13 |
| 1.4 Zielgruppen | 16 |
| 1.5 Risikokultur..... | 17 |
| | |
| 2 Fachsportliche Grundlagen..... | 24 |
| 2.1 Ausrüstung..... | 24 |
| 2.2 Orientierung | 30 |
| 2.3 Wetter | 36 |
| 2.4 Tourenplanung..... | 40 |
| 2.5 Notfall..... | 43 |
| | |
| 3 Bergwandern..... | 47 |
| 3.1 Ausrüstungs- und Sicherungskunde | 47 |
| 3.2 Mögliche Durchführung | 53 |
| 3.3 Pädagogische Themen | 55 |
| 3.4 Praxisbeispiele | 56 |
| 3.5 Mehrtagestouren..... | 57 |
| 3.6 Bachbettbegehung | 59 |
| 3.7 Geländespiele, Orientierungstouren und moderne Technik | 60 |
| | |
| 4 Biwak | 62 |
| 4.1 Ausrüstung und Sicherheit | 62 |
| 4.2 Tipps und Tricks bei der Durchführung | 64 |
| 4.3 Ökologische Aspekte | 68 |
| 4.4 Rechtliche Aspekte | 68 |
| 4.5 Praxisbeispiel | 70 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 5 | Klettern | 73 |
| 5.1 | Ausrüstungskunde, Sicherungstheorie und Aufbau einer Toprope-Station | 73 |
| 5.2 | Aufbau und Betrieb einer Toprope-Station | 79 |
| 5.3 | Pädagogische Themen | 83 |
| 5.4 | Spielformen | 84 |
| 5.5 | Praxisbeispiel | 88 |
| 6 | Abseilen | 90 |
| 6.1 | Ausrüstung und Sicherungskunde | 90 |
| 6.2 | Aufbau einer Abseilstation | 90 |
| 6.3 | Pädagogische Themen | 96 |
| 6.4 | Praxisbeispiele | 99 |
| 7 | Niedere temporäre Seilaufbauten | 101 |
| 7.1 | Ausrüstungs- und Sicherungskunde | 101 |
| 7.2 | Mögliche Aufbauten | 104 |
| 7.3 | Pädagogische Themen | 117 |
| 7.4 | Praxisbeispiele | 120 |
| 8 | Hohe temporäre Seilaufbauten | 122 |
| 8.1 | Ausrüstungs- und Sicherungskunde | 122 |
| 8.2 | Mögliche Aufbauten | 123 |
| 8.3 | Pädagogische Themen | 136 |
| 8.4 | Praxisbeispiele | 136 |
| 9 | Naturerfahrung in den Bergen | 138 |
| 9.1 | Pädagogische Themen | 138 |
| 9.2 | Mögliche Übungen | 142 |
| 9.3 | Praxisbeispiel | 147 |
| 10 | Winter | 148 |
| 10.1 | Ausrüstung und Sicherheit | 148 |
| 10.2 | Tourenplanung und -durchführung | 149 |
| 10.3 | Pädagogische Themen | 150 |
| 10.4 | Aktivitäten | 151 |
| 10.5 | Praxisbeispiel | 155 |
| 11 | Recht und Versicherung | 156 |
| 11.1 | Zivilrecht | 156 |
| 11.2 | Strafrecht | 162 |

| | |
|-----------------------------------|------------|
| 11.3 Jugendschutz | 165 |
| 11.4 Versicherungen | 165 |
| Anhang | 167 |
| Literatur | 167 |
| Weitere Informationsquellen | 171 |
| Bildnachweis | 171 |
| Die Autorinnen und Autoren | 171 |
| Sachregister | 173 |