

INHALT

9 VORWORT

11 SCHNELLE SNACKS

- 13 Feta-Rollen
- 14 Frischkäse-Lachs-Croissants
- 17 Burrata-Salat
- 18 Kartoffelherzen
- 21 Tomaten-Paprika-Hummus
- 22 Zucchini-Röschen
- 25 Knoblauchbrot
- 26 Burrata-Board

29 EASY PASTA

- 31 Blumenkohl-Pasta
- 32 Cremige Auberginen-Pasta
- 35 Brokkoli-Feta-Pasta
- 36 Nudel-Bowl
- 39 Pasta Parmigiana Verde

- 40 Lachs-Spinat-Nudeln
- 43 One-Pot-Pasta
- 44 Rainbow-Pasta
- 47 Spaghetti à la Achim
- 48 Weekend-Pasta (Pasta Rossa)

51 GENIALES GEMÜSE

- 53 Gefüllte Champignons mit Gorgonzola
- 54 Auberginen aus dem Ofen
- 57 Zucchini-Crumble
- 58 Geröstete Karotten
- 61 Auberginen-Käse-Röllchen
- 62 Gefüllte Paprika
- 65 Gratinierte Auberginen
- 66 Rosenkohl aus dem Ofen
- 69 Spargel aus dem Ofen
- 70 Zucchinirollen mit Schinken
- 73 Spargeltaschen
- 74 Rotkohl aus dem Ofen
- 77 Zucchini-Hotdogs
- 78 Spargel-Pizza

81 COMFORT FOOD

- 83 Auberginen-Lasagne
- 84 Zucchini-Kartoffel-Rösti

87	Überbackener Camembert mit Tomaten-Pfirsich-Salat
88	Avocado-Lachs-Spiegelei
91	Feta-Spinat-Gnocchi
92	Lachs aus dem Ofen
95	One-Pot-Omelett
96	Herbstlicher Flammkuchen
99	One-Pot-Gnocchi
100	Knoblauchgarnelen
103	Spinat-Feta-Quiche
104	One-Pot-Curry
107	Kartoffel-Spinat-Auflauf

109 DESSERTS

111	Birnen-Flammkuchen
112	Erdbeer-Twister
115	Bananenmumien
116	Erdbeer-Blätterteig-Törtchen
119	Nutellaküchlein
120	Twist-Muffins

123 REZEPTREGISTER