

Michael Mainka

Ein anderer Tag und ein anderes Leben

**Ein Handbuch zum Sabbat
in Geschichte und Gegenwart**



© 2024 Michael Mainka

Umschlag, Illustration: Vorlage tredition

Verlag & Druck: tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg

ISBN

Softcover 978-3-384-35731-1

Hardcover 978-3-384-35732-8

e-Book 978-3-384-35733-5

Die Bibelzitate sind – falls nicht anders vermerkt – der Elberfelder Bibel (Textstand 30) entnommen.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
Vorwort	15
Abkürzungsverzeichnis	16
1 Der Sabbat in alttestamentlicher Zeit	17
1.1 Die Begriffe	17
1.2 Vorbemerkung: Der Sabbat im Wandel der Zeit	19
1.3 Der Sabbat in den Propheten und Schriften	24
1.3.1 Im zweiten Buch der Könige	24
1.3.1.1 2. Könige 4,23	24
1.3.1.2 2. Könige 11,4-12	25
1.3.1.3 2. Könige 16,18	26
1.3.2 Im Buch Hosea: 2,13	27
1.3.3 Im Buch Amos: 8,4-7	29
1.3.4 Im ersten Teil des Buches Jesaja (Protojesaja): 1,10-17	30
1.3.5 Der Sabbat im Buch Jeremia und im Buch Klagelieder	32
1.3.5.1 Jeremia 17,19-27	33
1.3.5.2 Jeremia 32,6-7	34
1.3.5.3 Jeremia 34,8-22	35
1.3.5.4 Klagelieder 2,6	36
1.3.6 Der Sabbat im Buch Hesekiel	37
1.3.6.1 Hesekiel 20,1-26	38
1.3.6.2 Hesekiel 22,8	41
1.3.6.3 Hesekiel 22,26	41
1.3.6.4 Hesekiel 23,36-39	42
1.3.6.5 Hesekiel 44,24	43
1.3.6.6 Hesekiel 45,17	43
1.3.6.7 Hesekiel 46,1-4	44
1.3.7 Der Sabbat im dritten Teil des Buches Jesaja (Tritojesaja)	45
1.3.7.1 Jesaja 56,1-8	45
1.3.7.2 Jesaja 58,13-14	47
1.3.7.3 Jesaja 61,1-2	49
1.3.7.4 Jesaja 66,23	51
1.3.8 Der Sabbat im Buch Nehemia	52
1.3.8.1 Nehemia 5,1-13	52
1.3.8.2 Nehemia 9,1-17 (bes. 9,13-14)	55
1.3.8.3 Nehemia 10,32-34	57
1.3.8.4 Nehemia 13,15-22	58
1.3.9 Der Sabbat in den Chronikbüchern	60

1.3.9.1	1. Chronik 9,32.....	60
1.3.9.2	1. Chronik 23,30-31	60
1.3.9.3	2. Chronik 2,3	61
1.3.9.4	2. Chronik 8,12-13	61
1.3.9.5	2. Chronik 31,3.....	61
1.3.9.6	2. Chronik 36,20-21	62
1.3.10	Der Sabbat im Buch Daniel (Dan 9,24)	63
1.3.11	Zusammenfassende Übersicht (Tabelle).....	65
1.4	Der Sabbat im Pentateuch	66
1.4.1	Der Sabbat im Privilegrecht: Exodus 34,21	66
1.4.2	Der Sabbat im Bundesbuch	69
1.4.2.1	Exodus 21,2-11.....	70
1.4.2.2	Exodus 23,10-12.....	72
1.4.3	Der Sabbat im Buch Deuteronomium.....	74
1.4.3.1	Deuteronomium 5,12-15	78
1.4.3.2	Deuteronomium 15,1-11	84
1.4.3.3	Deuteronomium 15,12-18.....	87
1.4.4	Der Sabbat im Heiligkeitgesetz.....	89
1.4.4.1	Leviticus 19,3.....	92
1.4.4.2	Leviticus 19,30.....	92
1.4.4.3	Leviticus 23,2-4.....	93
1.4.4.4	Leviticus 24,8.....	94
1.4.4.5	Leviticus 25,1-7.....	94
1.4.4.6	Leviticus 25,8-34.....	96
1.4.4.7	Leviticus 25,39-55.....	101
1.4.4.8	Leviticus 26,2.....	104
1.4.4.9	Leviticus 26,32-35.43.....	104
1.4.5	Der Sabbat in der „Priesterschrift“	105
1.4.5.1	Genesis 2,1-4a.....	106
1.4.5.2	Exodus 16,1-36.....	111
1.4.5.3	Exodus 31,12-17	116
1.4.5.4	Exodus 35,2-3.....	120
1.4.5.5	Leviticus 27,16-25.....	122
1.4.5.6	Numeri 15,32-36	122
1.4.5.7	Numeri 28,9.10	123
1.4.5.8	Numeri 36,4	124
1.4.6	Der Sabbat im Dekalog des Buches Exodus (Ex 20,8-11).....	125
1.4.7	Die Sabbatgesetze im Pentateuch und ihre Parallelen (Übersicht)	129
1.5	Der Sabbat im AT: Zusammenfassung	130
1.5.1	Die theologische Bedeutung des Sabbats	130
1.5.2	Die humanitäre und soziale Bedeutung des Sabbats	131
1.5.3	Die ökologische Bedeutung des Sabbats	131
1.5.4	Die kriteriologische Bedeutung des Sabbats	132

1.5.5	Die schicksalhafte Bedeutung des Sabbats	132
1.5.6	Die „geschichtsphilosophische“ Bedeutung des Sabbats	133
1.5.7	Die fundamentale Bedeutung des Sabbats	133
1.5.8	Die eschatologische Bedeutung des Sabbats	133
1.5.9	Die unterschiedlichen Akzente des Sabbats	134
2	Der Sabbat im Judentum	135
2.1	In der Zeit des Hellenismus	135
2.1.1	Der Sabbat im Jubiläenbuch	138
2.1.1.1	Jubiläenbuch 2, 1.17-21.25-33	138
2.1.1.2	Jubiläenbuch 50, 1-13	140
2.1.2	Der Sabbat im ersten Makkabäerbuch (2,29-41)	142
2.1.3	Der Sabbat im zweiten Makkabäerbuch	144
2.1.3.1	2 Makkabäer 6, 11	144
2.1.3.2	2 Makkabäer 8, 25b-29	145
2.1.3.3	2 Makkabäer 15, 1-5	145
2.1.4	Der Sabbat in den Qumran-Texten	146
2.1.4.1	Damaskusschrift VI, 14-VII, 6	147
2.1.4.2	Damaskusschrift X, 14-XI, 18	148
2.1.4.3	Damaskusschrift XII, 3-6	149
2.1.4.4	11 Q 13 (Melchisedekfragment)	150
2.1.5	Der Sabbat im hellenistischen Judentum (Philo)	155
2.1.5.1	De decalogo [Über den Dekalog], 96-98	155
2.1.5.2	De vita Mosis [Über das Leben Moses], 2, 12-13.20-22.43-44	156
2.2	Der Sabbat im rabbinischen Judentum	158
2.2.1	Die Bedeutung des Sabbats im rabbinischen Judentum	159
2.2.1.1	Midrasch Bereishit Rabbah XI, 8	159
2.2.1.2	Schab 118 ^b (Gemara, Babylonischer Talmud)	159
2.2.1.3	Baraktho 57 ^b (Gemara, Babylonischer Talmud)	160
2.2.1.4	Sanhedrin 97 ^{a-b} (Gemara, Babylonischer Talmud)	160
2.2.2	Die Sabbatgesetze des rabbinischen Judentums	161
2.2.2.1	Sabbath 7, 2 (Mischna)	162
2.2.2.2	Sabbath 49 ^b (Gemara, Babylonischer Talmud)	162
2.2.2.3	Sabbath 7, 9 (Gemara, Jerusalemer Talmud)	163
2.2.2.4	Joma 3, 6 (Mischna)	164
2.2.2.5	Joma 84 ^b (Gemara, Babylonischer Talmud)	164
2.2.2.6	Joma 85 ^{a-b} (Gemara Babylonischer Talmud)	165
2.2.2.7	Shebith X (Mischna)	166
2.2.3	Die Sabbatkultur des rabbinischen Judentums	167
2.3	Der Sabbat im modernen Judentum	167
2.3.1	Strömungen im modernen Judentum	168
2.3.2	Deutungen des Sabbats (Cohen, Baeck, Buber, Rosenzweig, Heschel)	169
2.4	Ergebnis	171

3	Jesus und der Sabbat nach den Evangelien	173
3.1	Der Sabbat im Markusevangelium	173
3.1.1	Markus 2,23-28	174
3.1.2	Markus 3, 1-6	177
3.1.3	Die übrigen Texte	179
3.2	Der Sabbat im Matthäusevangelium	179
3.2.1	Matthäus 12, 1-8	180
3.2.2	Matthäus 12,9-14	182
3.2.3	Matthäus 24,20	184
3.2.4	Die übrigen Texte	186
3.3	Der Sabbat im Lukasevangelium und der Apostelgeschichte	186
3.3.1	Lukas 4,16-21	186
3.3.2	Lukas 6,1-5	193
3.3.3	Lukas 6,6-11	194
3.3.4	Lukas 13,10-17	195
3.3.5	Lukas 14,1-6	197
3.3.6	Übrige Texte im Lukasevangelium und der Apostelgeschichte	198
3.3.7	Zusammenfassung	199
3.3.8	Exkurs: Das eschatologische Jubeljahr im Lukasevangelium	199
3.4	Der Sabbat im Johannesevangelium	201
3.4.1	Johannes 5, 1-18	202
3.4.2	Johannes 9,1-41	204
3.4.3	Die übrigen Texte	206
3.5	Ergebnis	206
4	Der Sabbat im paulinischen Schrifttum und im Hebräerbrie f.....	209
4.1	Kolosser 2,8-23 (bes. 2,16-17).....	209
4.2	Galater 4,1-11 (bes. 4,10)	216
4.3	Römer 14,1-23 (bes. 14,5)	218
4.4	Hebräer 4,1-11 (bes. 4,9)	221
4.5	Ergebnis	225
5	Der Sonntag im Neuen Testament.....	227
5.1	1. Korinther 16,1-2.....	227
5.2	Apostelgeschichte 20,7	228
5.3	Offenbarung 1,9-10	229
6	Sabbat und Sonntag in der alten Kirche.....	233
6.1	Der historische Werdegang.....	233
6.1.1	Die Ablehnung der Sabbatfeier	233
6.1.1.1	Ignatius an die Magnesier 9,1.2	233

6.1.1.2	Barnabasbrief 15,3-9	234
6.1.1.3	Justin: Dialog mit dem Juden Tryphon 10,3; 12,3; 18,2.....	235
6.1.1.4	Tertullian, Gegen Marcion IV, 12, 7	236
6.1.1.5	Ergebnis	237
6.1.2	Das Aufkommen der Sonntagsfeier	238
6.1.2.1	Ignatius an die Magnesier 9,1,2.....	238
6.1.2.2	Didache 14,1	240
6.1.2.3	Barnabasbrief 15,3-9	240
6.1.2.4	Justin: Apologie 67,3-7	241
6.1.2.5	Der Sonntag im dritten Jahrhundert	243
6.1.3	Spuren der Sabbatfeier vom zweiten bis fünften Jahrhundert	244
6.1.3.1	Der Sabbat im Judentum	244
6.1.3.2	Restelemente des Sabbats im (Heiden)Christentum.....	246
6.1.3.3	Sabbat-Gottesdienste im (Heiden)Christentum	248
6.1.4	Der Sonntag und die konstantinische Wende	250
6.1.4.1	Das konstantinische Sonntagsgesetz vom 3. März 321	250
6.1.4.2	Christliche Kommentare zum Sonntagsgesetz.....	251
6.1.4.3	Regeln zur Heiligung des Sonntags	253
6.1.4.4	Das Verschwinden des Sabbats	255
6.1.5	Zusammenfassung und Kritik	256
6.2	Die neue Deutung des Sabbats	257
6.2.1	Sabbat als Ruhe von den bösen Werken.....	257
6.2.1.1	Justin: Dialog mit dem Juden Tryphon 12,3	257
6.2.1.2	Ptolemäus, Brief an Flora 5,8.9.12.....	258
6.2.1.3	Tertullian, Gegen die Juden 4,2.....	258
6.2.1.4	Epiphanius, Arzneikasten der Häresien 30,6-7	258
6.2.1.5	Augustinus, Brief 55 an Januarius 22	259
6.2.1.6	Augustinus, Erklärung der Psalmen: Zu Psalm 91 (92), 2	259
6.2.2	Sabbat als die ewige Ruhe	260
6.2.2.1	Barnabasbrief 15,3-9	260
6.2.2.2	Hippolyt, Danielkommentar IV, 23,2-6.....	261
6.2.2.3	Tertullian, Gegen die Juden 4,2-3.....	262
6.2.2.4	Origenes, Numeri-Homilien, 23,4.....	262
6.2.2.5	Eusebius, Psalmen-Kommentar: Zu Psalm 91 (92).....	263
6.2.2.6	Athanasius, Über Sabbat und Beschneidung, 1.....	263
6.2.3	Sabbat als jüdische Einrichtung.....	264
6.2.3.1	Tertullian, Gegen Marcion IV, 12, 7	264
6.2.3.2	Ignatius an die Magnesier, 8,1; 9,1,2 ; 10,3	264
6.2.3.3	Barnabasbrief (Barn) 4,6; 15,3-9.....	265
6.2.3.4	Justin: Dialog mit dem Juden Tryphon, 18,2	266
6.2.3.5	Didascalia 21	266
6.2.3.6	Viktorin von Pettau, Über die Weltschöpfung, 5.....	267
6.2.3.7	Die Bedeutung des Antijudaismus in der Sabbatfrage	267
6.2.4	Zusammenfassung und Kritik	268

6.3	Die Begründung der Sonntagsfeier.....	268
6.3.1	Der Tag der Auferstehung Jesu	268
6.3.1.1	Barnabasbrief 15,9.....	269
6.3.1.2	Justin: Apologie 67,7.....	269
6.3.2	Tag der Sonne bzw. des Lichts	269
6.3.2.1	Justin: Apologie 67,7.....	269
6.3.2.2	Eusebius, Leben Konstantins IV, 18.....	269
6.3.2.3	Hieronymus, Predigt zum Ostersonntag	270
6.3.2.4	Tertullian, An die Heiden 1.....	270
6.3.2.5	Sonnenkult als Hintergrund der Sonntagsfeier?	271
6.3.3	Der achte Tag	271
6.3.3.1	Beschneidung am achten Tag (Justin, Barnabasbrief)	272
6.3.3.2	Chiliasmus (Barnabasbrief, 15,3-5.8-9)	272
6.3.3.3	Gnostische Spekulationen (Irenäus, Clemens, Ambrosius)	273
6.3.4	Zusammenfassung	275
7	Der Sabbat im Mittelalter und bei Thomas von Aquin.....	277
8	Der Sabbat und die Reformation.....	279
8.1	Der junge Luther: Die geistliche Sabbatfeier	279
8.2	Andreas Karlstadt.....	282
8.2.1	Die geistliche und die leibliche Bedeutung des Sabbats	282
8.2.2	Sabbat feiern in der Beziehung zu Gott und den Nächsten	284
8.2.3	Recht auf Ruhe am Sabbat – Pflicht zur Arbeit in der Woche	285
8.2.4	Der leibliche Sabbat dient zur Erholung	285
8.2.5	Notwendige Arbeiten sind am Sabbat erlaubt.....	286
8.2.6	Das Wichtigste ist der geistliche Sabbat – der leibliche dient ihm	286
8.2.7	Was man am Sabbat (nicht) tun soll.....	287
8.2.8	Welcher Tag als Sabbat gefeiert wird, ist egal.....	288
8.2.9	Vergleich Luther - Karlstadt.....	288
8.3	Luthers Abgrenzung von Karlstadt bzw. vom Sabbat	289
8.3.1	Klare Trennung zwischen Evangelium und äußeren Dingen nötig.....	289
8.3.2	Das Gesetz zielt auf die Ungläubigen.....	291
8.3.3	Die Bedeutung des Sabbats: Arbeitsruhe und Gottesdienst	293
8.3.4	Kritik.....	293
8.4	Das Sabbatgebot im Kleinen und Großen Katechismus.....	294
8.5	Der Sabbat in der Polemik gegen die Reformation.....	296
8.6	Der Sabbat im Augsburger Bekenntnis.....	297
8.7	Die lutherische Sonntagsheiligung in der Reformationszeit	299
8.8	Der täuferische Sabbatismus	300
8.9	Der Siebenbürgische Sabbatismus.....	302
8.10	Der Sabbat bei Johannes Calvin.....	302

8.10.1	Die „dritte Anwendung des Gesetzes“ – auf das Leben des Christen	302
8.10.2	Die „Zeremonien“ – der Inhalt bleibt wichtig, ihr Vollzug ist „abgetan“	304
8.10.3	Der Sabbat als Bild geistlicher Ruhe – „äußerliche Übung ... abgetan“	304
8.10.4	Der Tag des Gottesdienstes und der Ruhe ist kein „Abbild“ und gilt	306
8.10.5	Die Sabbatheiligung ist keine Gewissensfrage – und der Tag ist egal	307
8.10.6	Luther und Calvin	308
8.11	Der Sabbat bei Martin Bucer	309
8.11.1	Die Sabbatheiligung als Pflicht	309
8.11.2	Anweisungen zur Sabbatheiligung	310
8.12	Der puritanische Sonntag und Sabbat	310
8.12.1	Der (kirchen)politische Hintergrund	310
8.12.2	Der politische Kampf um die Sonntagsheiligung	311
8.12.3	Die theologische Begründung	312
8.12.4	Der Sonntag als der neue Sabbat	312
8.12.5	Die Siebenten-Tags-Baptisten	314
8.12.6	In Nordamerika: Die Geschichte geht weiter	315
8.13	Zusammenfassung	316
9	Der Sabbat bei den Siebenten-Tags-Adventisten	319
9.1	In der Frühgeschichte	319
9.1.1	Der Sabbat bei Joseph Bates	320
9.1.1.1	Die erste Broschüre: Eigene Akzente	320
9.1.1.2	Die zweite Broschüre: Entfaltung der eigenen Akzente	324
9.1.1.3	Die dritte Broschüre: Verteidigung und Abgrenzung	329
9.1.1.4	Die vierte Broschüre: Der Sabbat als Siegel Gottes	332
9.1.2	Der Sabbat bei Ellen White	334
9.1.2.1	Frühschriften: Der Sabbat ist jetzt entscheidend	335
9.1.2.2	Später: Der Sabbat ist noch nicht entscheidend	338
9.1.2.3	Die gesellschaftspolitische Bedeutung des Sabbats	339
9.1.3	Der Sabbat in der Erklärung von 1872	342
9.1.4	Die Geschichte des Sabbats – J.N. Andrews	344
9.1.5	Zusammenfassung und Kritik	345
9.1.5.1	Die Öffnung des Tempels im Himmel (Off 11,15-19)	345
9.1.5.2	Die Botschaft der drei Engel (Off 14,6-13)	348
9.1.5.3	Das „Malzeichen des Tieres“ (Off 13,11-18)	356
9.1.5.4	Das Siegel Gottes und die Versiegelung? (Off 7,1-8; 14,1-5)	360
9.1.5.5	Ergebnis	368
9.2	Kontinuität und Wandel	368
9.2.1	Der Sabbat in den „Fundamental Beliefs“	368
9.2.2	Der Sabbat in kirchlichen Publikationen	371
9.2.2.1	Questions on Doctrine	372
9.2.2.2	Seventh-day Adventist Encyclopedia	374
9.2.2.3	The Sabbath in Scripture and History	375

9.2.2.4	Was Adventisten glauben.....	377
9.2.2.5	Handbook of Seventh-day Adventist Theology	380
9.2.2.6	Hoffnung, die uns trägt.....	381
9.2.3	Der Sabbat im Dialog mit anderen christlichen Kirchen	382
9.2.3.1	Lutherans and Adventists in Conversation	382
9.2.3.2	Adventisten und der Reformierte Weltbund	386
9.2.4	(Vor)Boten des Wandels?	386
9.2.4.1	Richard Rice	387
9.2.4.2	Steve Daily.....	388
9.2.4.3	Johannes Mager	389
9.2.4.4	Steve K. Tonstad	390
9.2.5	Zusammenfassung und Kritik.....	394
10	Der Sabbat (und Sonntag) im 20. Jahrhundert	395
10.1	Karl Barth und der Sabbat.....	397
10.2	Der Sabbat im „Katechismus der Katholischen Kirche“	402
11	Der Sabbat in der Spätmoderne	405
11.1	Die Spätmoderne	406
11.1.1	Andreas Reckwitz: Die Gesellschaft der Singularitäten	407
11.1.2	Hartmut Rosa: Eine Frage der Geschwindigkeit.....	410
11.1.3	Nancy Fraser: Die kapitalistische Gesellschaft	414
11.2	Die „freie Marktwirtschaft“ des Neoliberalismus.....	417
11.2.1	Der Neoliberalismus – freier und verschärfter Wettbewerb	417
11.2.2	Das Problem: Gewinner und Verlierer	420
11.2.3	Der Sabbat: Begrenzung des freien Marktes	421
11.2.4	Sabbatliche Lösungsansätze	422
11.3	Wachstum	424
11.3.1	Warum eigentlich?	424
11.3.2	Wachstumskritik.....	425
11.3.3	Der Sabbat: Eine Ökonomie des Genug	431
11.3.4	Sabbatliche Alternativen: Postwachstum.....	432
11.4	Globalisierung	434
11.4.1	Imperiale Lebensweise und Externalisierung	434
11.4.2	Win-lose bzw. lose-lose	436
11.4.3	Der Sabbat: Schuldenerlass und Strukturen zur Begrenzung der Ungleichheit.....	437
11.4.4	Sabbatliche Alternativen: Schuldenerlass und neue Weltwirtschaftsordnung	438
11.5	Ökologie	440
11.5.1	Die Potenzierung ökologischer Probleme.....	440
11.5.2	Die Ursachen: Das „Anthropozän“ und das ökonomische Denken	442
11.5.3	Der Sabbat als „Krone der Schöpfung“ und das Recht der Schöpfung	443
11.5.4	Sabbatliche Alternativen	445

11.6	Das Tempo der Spätmoderne.....	451
11.6.1	Beschleunigung.....	451
11.6.2	Die Folgen der Beschleunigung.....	455
11.6.3	Der Sabbat: Aufhören.....	457
11.6.4	Konzepte zur Entschleunigung: Resonanz und andere Zeitordnungen	458
11.7	Arbeitszeit und freie Zeit in der Spätmoderne.....	459
11.7.1	Arbeitszeit und freie Zeit	459
11.7.2	„Konstruktionsfehler“ des Acht-Stunden-Tags.....	461
11.7.3	Der Sabbat: Der Vorrang der freien Zeit	463
11.7.4	Sabbatliche Konzepte zu Arbeitszeit und freier Zeit	464
11.8	Die Arbeitswelt der Spätmoderne	470
11.8.1	Arbeit ohne Grenzen – die Subjektivierung des Arbeitslebens	470
11.8.2	Die Überforderung des Subjekts	473
11.8.3	Der Sabbat: Das Leben ist mehr als Arbeit	476
11.8.4	Sabbatliche Alternativen zur spätmodernen „Arbeitsmoral“	478
11.9	Die Lebensstil in der Spätmoderne	479
11.9.1	Erfolgreiche Selbstverwirklichung	479
11.9.2	Enttäuschungen auf dem Weg zu erfolgreicher Selbstverwirklichung.....	480
11.9.3	Impulse des Sabbats	482
11.9.4	Sabbatlicher Lebensstil.....	485
11.10	Die Kirche in der spätmodernen Gesellschaft.....	488
11.10.1	„Kirche der Singularitäten“?	488
11.10.2	Warnungen vor einer „Kirche der Singularitäten“	490
11.10.3	Die Bedeutung des Sabbats für das Leben der Kirche.....	495
11.10.4	Sabbatliche Impulse der Kirche für die Gesellschaft	496
11.11	Spiritualität in der Spätmoderne.....	498
11.11.1	Spiritualität in der Gesellschaft der Singularitäten	498
11.11.2	Theologische Kritik der Spiritualität in der Gesellschaft der Singularitäten	500
11.11.3	Spirituelle Impulse des Sabbats: Loslassen, Ruhen, Hören	503
11.11.4	Rituale – eine sabbatliche Form der Spiritualität	506
11.12	Zusammenfassung und Ausblick	509
Literaturverzeichnis.....		511
Aufsätze und Monographien.....		511
Internet.....		528
Artikel.....		528
Quellentexte.....		529

Vorwort

Das vorliegende Buch basiert auf der Vorlesung „Die Lehre vom Sabbat“, die ich seit mehr als 20 Jahren an der Theologischen Hochschule Friedensau halte. Der Botschaft des Sabbats in Geschichte und Gegenwart akribisch nachzugehen und das Ergebnis meiner Forschungen vor den Studenten zu entfalten und mit ihnen zu diskutieren, war und ist mir ein Vergnügen.

Obwohl die Vorlesung im Bereich der Systematischen Theologie angesiedelt ist, bin ich in meinen Vorlesungen historisch-chronologisch vorgegangen ist. Dahinter steht die Einsicht, dass die Botschaft des Sabbats immer wieder neu ins Spiel gebracht und entfaltet worden ist – und zwar bereits in biblischen Zeiten. Das Wissen um diese Geschichte ist ein nahezu unverzichtbares Handwerkszeug, um die Bedeutung des Sabbats in der Gegenwart zu erspüren.

Viele Literaturangaben stammen aus der Zeit, als ich mich erstmals auf die Vorlesung vorbereitet habe. Sofern ich später auf neuere Veröffentlichungen gestoßen bin, habe ich sie einbezogen. Das Literaturverzeichnis ist aber sicher unvollständig; vielleicht wird der eine oder andere bestimmte Monographien und Aufsätze vermissen. Ich vermute aber, dass die neueren Veröffentlichungen zwar im Detail zusätzliche Anregungen enthalten, aber die Grundlinien dieses Buches nicht in Frage stellen.

Das Kapitel zur Auslegungsgeschichte des Sabbats in der Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten habe ich erst vor kurzem überarbeitet und dabei die traditionellen Auffassungen nicht nur dargestellt, sondern auch kommentiert. Neueren Datums sind auch meine Ausführungen über die Bedeutung des Sabbats in der Spätmoderne. Hier versuche ich zunächst, die Epoche zu skizzieren – um dann der Frage nachzugehen, welche Bedeutung der Sabbat angesichts der Herausforderungen unserer Zeit hat. Erst durch dieses Kapitel ist das Buch vollständig und reif zur Veröffentlichung.

Entstanden ist ein „Handbuch“. Es enthält und kommentiert alle einschlägigen Texte, so dass es auch als Nachschlagewerk genutzt werden kann. Aber man kann es auch von Anfang bis Ende durcharbeiten, um so das Gespür dafür zu schärfen, wie die Botschaft des Sabbats immer wieder neu wirksam geworden ist und welche Bedeutung sie in unserer heutigen Zeit hat.

Erzhausen, Dezember 2024

Michael Mainka

Abkürzungsverzeichnis

ABC	Seventh-Day Adventist Bible Commentary
ANET	Ancient Near Eastern Texts
ATD	Altes Testament Deutsch
BZNW	Beihefte zur Zeitschrift für die neutestamentliche Wissenschaft
EB	Elberfelder Bibel (Bibelübersetzung)
EKK	Evangelisch-Katholischer Kommentar zum Neuen Testament
EvTh	Evangelische Theologie (Zeitschrift)
FAT	Forschungen zum Alten Testament
FRALANT	Forschungen zur Religion und Literatur des Alten und Neuen Testaments«
HAT	Handbuch Altes Testament
HNT	Handbuch Neues Testament
JSNT	Journal for the Study of the New Testament
KD	Kirchliche Dogmatik (Karl Barth)
KEK	Kritisch-exegetischer Kommentar über das Neue Testament
LB	Luther-Bibel (Bibelübersetzung), hier: Revidierte Ausgabe 2017
LD	Luther Deutsch (Die Werke Luthers in Auswahl, hg. v. Kurt Aland)
LXX	Septuaginta
LXX-D	Septuaginta Deutsch
ÖR	Ökumenische Rundschau
ÖTK	Ökumenischer Taschenbuch-Kommentar zum Neuen Testament
Schl2000	Schlatter 2000 (Bibelübersetzung)
StrBill	Strack, Hermann/Billerbeck, Paul: Kommentar zum Neuen Testament aus Talmud und Midrasch, 5 Bde, München 1924ff.
ThHKNT	Theologischer Handkommentar zum Neuen Testament
ThHWAT	Theologisches Handwörterbuch zum Alten Testament
ThWAT	Theologisches Wörterbuch zum Alten Testament
ThWNT	Theologisches Wörterbuch zum Neuen Testament
TRE	Theologische Realenzyklopädie
TUAT	Texte aus der Umwelt des Alten Testaments
VT	Vetus Testamentum
WA	Weimarer Ausgabe (Kritische Gesamtausgabe der Schriften Martin Luthers)
WMANT	Wissenschaftliche Monographien zum Alten und Neuen Testament
WUNT	Wissenschaftliche Untersuchungen zum Neuen Testament
WuD	Wort und Dienst
ZNW	Zeitschrift für die neutestamentliche Wissenschaft

1 Der Sabbat in alttestamentlicher Zeit

1.1 Die Begriffe

Wenn vom „Sabbat“ die Rede ist, denken die meisten Menschen an einen bestimmten Wochentag des jüdischen Kalenders. Aber nur wenige wissen, was der Name dieses Wochentags bedeutet. Was also bedeutet der Begriff „Sabbat“?

- Das hebräische Wort „šabbāt“¹ leitet sich vom Verb „šābāt“ ab.
 - Es wird nicht nur im Zusammenhang mit dem Sabbattag benutzt. Im allgemeinen Sinn bedeutet es einfach so viel wie „aufhören“ oder „zu Ende kommen“.²
 - Auch dort, wo es sich auf den Sabbattag bezieht, kann es auf diese Weise übersetzt werden.³
 - An anderen Stellen zeigt sich eine spezielle Bedeutung. So erscheint es in Ex 23,12; 31,17; Lev 26,34f.; 2 Chr 36,21 im Sinne von „ausruhen“ oder „Atem schöpfen“.⁴
 - Außerdem kann das Verb auch direkt das Feiern des Sabbats bezeichnen (Lev 23,32b; 25,2).

¹ Umschrift nach der Elberfelder Studienbibel.

² Dabei kann nach den Verbformen unterschieden werden:

- Im qal ist „das Aufhören eines schon länger andauernden Vorganges gemeint, wobei nicht einfach nur an die Unterbrechung des betreffenden Geschehens, sondern auch an dessen Zu-Ende-Kommen im Sinne eines wirklichen Abschlusses gedacht ist“ (Haag, Ernst: Art. „šābat“, in ThWAT VII. Sp. 1042; z.B. Gen 8,22; Jos 5,12; Jes 14,4; Jer 31,36; Hi 32,1).
- Auch die vier Belege für den Gebrauch des Verbums im Nifal setzen die Grundbedeutung „aufhören, zu Ende kommen“ voraus. Er findet sich ausschließlich im Zusammenhang mit prophetischen Gerichtsankündigungen (Jes 17,3; Hes 6,6; 30,18; 33,28).
- Im kausativen Hifil bedeutet es „aufhören lassen“, „fortschaffen“, „ein Ende bereiten“ (z.B. Ex 5,5; 12,15; 2 Chr 16,5; Neh 4,5; Hes 34,10), wobei es in der Mehrzahl der Fälle Jahwe ist, der dieses Ende bereitet (z.B. Ps 46,10; Jes 13,11; Hes 7,24; 12,23; 16,41).

³ Z.B. in Gen 2,2-3. Meist wird übersetzt: „und er ruhte am siebten Tag“ (V. 2) bzw. „denn an ihm ruhte er“ (V. 3). Ebenso gut aber könnte übersetzt werden: „und er ließ am siebten Tag von seiner Arbeit ab“ bzw. „denn an ihm ließ er von seiner Arbeit ab“. (Vgl. ThWAT VII, Sp. 1042).

⁴ Diese Bedeutung ist daher auch für Gen 2,2f. möglich.

- Das Substantiv „šabbāt“ hat folgende Bedeutungen:
 - Als Ableitung vom Verb „šabāt“ („aufhören“, „zu Ende kommen“) bedeutet es so viel wie „Ruhetag“.
 - Da es auch im Zusammenhang mit anderen religiösen Festen gebraucht wird, kann es auch mit „Feiertag“ übersetzt werden.¹
 - Außerdem stoßen wir im AT auf die Superlativbildung „šabbāt šabbātôn“, die mit „unbedingter Feiertag“, „hoher Feiertag“ oder „Zeit zum Feiern“ wiedergegeben werden kann. Sie bezeichnet einerseits herausragende Feste (Lev 16,31; 23,32), andererseits aber auch den wöchentlichen Sabbat (Ex 31,15; 35,2; Lev 23,3).

In einigen Sabbattexten taucht der Begriff „šabbāt“ überraschenderweise gar nicht auf. Stattdessen ist dort lediglich vom „siebten Tag“ die Rede (Ex 23,12; 34,21).

Nicht wenige Bibelwissenschaftler sind der Meinung, beim Sabbat habe es sich zunächst nicht um einen wöchentlichen Ruhetag, sondern um den monatlichen Vollmondtag gehandelt.² Neben diesem monatlichen Sabbat sei damals auch der „siebte Tag“ von Bedeutung gewesen, der jedoch nicht als „Sabbat“ bezeichnet worden sei. Erst später seien dann der „Sabbat“ und der „siebte Tag“ verschmolzen.

Zur Begründung weisen sie u.a. darauf hin, dass der Sabbat in einer Reihe von Texten zusammen mit dem Neumondtag genannt wird (2 Kön 4,23; Jes 1,13; 66,23; Hes 45,17; 46,1; Hos 2,13; Am 8,5; 1 Chr 23,31; 2 Chr 2,3; 8,13; 31,3; Neh 10,34)³ und schließen daraus, dass der Sabbat anfangs der Vollmondtag war. Nachdem die Juden im babylonischen Exil dem babylonischen šab/pattu, dem babylonischen Vollmondtag, begegnet seien, hätten sie sich vom šab/pattu abgrenzen wollen und daher

¹ So werden der Neujahrstag (Lev 23,24) und der erste und achte Tag des Laubhüttenfestes (Lev 23,39) als „šabbātôn“ bezeichnet. Dieses Wort steht aber auch für den Sabbat selbst (Ex 16,23).

² Grundlegend war hier die Arbeit von Johannes Meinhold. Meinhold, Johannes: Sabbat und Woche im Alten Testament, Göttingen 1905. Ders: Sabbat und Sonntag. Leipzig 1909. Zuletzt dazu Grund, Alexandra: Die Entstehung des Sabbats, Tübingen 2011 (= FAT 75). Vgl. ihre Zusammenfassung S. 305-307.

³ Ohne Bezug zum Sabbat ist vom „Neumond“ an folgenden Stellen die Rede: Num 28,11ff.; 29,1ff.; 1 Sam 20,5; Esr 3,5; Ps 81,4. Hes 46,6. Über den Charakter des Neumondfestes geben die Texte nur wenig Information. Klar ist lediglich, dass es sich um ein religiöses Fest handelt. Vom „Vollmond“ als Fest sprechen Ps 81,4 und Spr 7,20. Ps 81,4 erwähnt „Neumond“ und „Vollmond“ nebeneinander („*Stoßt am Neumond in das Horn, am Vollmond zum Tag unseres Festes!*“).

Wo Neumond und Sabbat zusammen genannt werden, ist folgendes zu beobachten: In vorexilischen Texten wird zunächst der „*Neumond*“ genannt, in nachexilischen Texten zunächst der „*Sabbat*“.

unter dem Einfluss Hesekiels den Sabbat nicht länger als monatlichen Vollmondtag begangen, sondern mit dem siebten Tag verschmolzen (Ex 20,10: „... *aber der siebte Tag ist Sabbat* ...“; vgl. Ex 31,15; 35,2; Dtn 5,14). Für einen solchen Prozess gibt es allerdings keinerlei direkte Belege.

1.2 Vorbemerkung: Der Sabbat im Wandel der Zeit

In einem sehr persönlichen Lied hat der Liedermacher Wolf Biermann erklärt: „Nur wer sich ändert, bleibt sich treu.“ Gemeint ist: Den eigenen Überzeugungen bleibt man nicht dadurch treu, dass man sich gegen Veränderungen sperrt, sondern nur, wenn man sich immer wieder fragt, welche Bedeutung sie angesichts neuer Herausforderungen haben – und dann etwas ändert. Wenn die Einen eher für Veränderungen und die Anderen eher für die Bewahrung des Status Quo sind, übersehen beide, dass manche Dinge nur durch Veränderungen bewahrt werden können – so paradox das klingt.

Auch der Sabbat wurde durch Veränderungen bewahrt. Wenn wir uns die biblischen Texte genau anschauen, werden wir erkennen, dass hier bereits in alttestamentlicher Zeit vieles in Bewegung war – mit dem Ziel, das Anliegen des Sabbats für die jeweilige Situation auf den Punkt zu bringen. Bevor wir uns den einschlägigen Texten des AT zuwenden, möchte ich dies an zwei Beispielen deutlich machen.

Das erste Beispiel ist der Wortlaut des vierten Gebotes, des Sabbatgebots. Die „Zehn Gebote“ (genauer: „*zehn Worte*“, Ex 34,28; Dtn 4,13; 10,4) werden in Ex 20,2-17 und in Dtn 5,6-21 aufgezählt. Überraschenderweise weichen beide Fassungen voneinander ab – auch beim Sabbatgebot:

Ex 20,8-11	Dtn 5,12-15
<i>Denke an</i>	<i>Beachte</i>
<i>den Sabbattag, um ihn heilig zu halten,</i>	<i>den Sabbattag, um ihn heilig zu halten,</i>
	<i>so wie der HERR, dein Gott, es dir geboten hat.</i>
<i>Sechs Tage sollst du arbeiten und all deine Arbeit tun, aber der siebte Tag ist Sabbat für den HERRN, deinen Gott. Du sollst an ihm keinerlei Arbeit tun, du und dein Sohn und deine Tochter, dein Knecht und deine Magd und</i>	<i>Sechs Tage sollst du arbeiten und all deine Arbeit tun, aber der siebte Tag ist ein Sabbat für den HERRN, deinen Gott. Du sollst an ihm keinerlei Arbeit tun, du und dein Sohn und deine Tochter und dein Sklave und deine Sklavin und</i>

Ex 20,8-11	Dtn 5,12-15
	<i>dein Rind und dein Esel und all</i>
<i>dein Vieh und der Fremde bei dir, der innerhalb deiner Tore wohnt.</i>	<i>dein Vieh und der Fremde bei dir, der innerhalb deiner Tore wohnt,</i>
	<i>damit dein Sklave und deine Sklavin ruhen wie du.</i>
<i>Denn in sechs Tagen hat der HERR den Himmel und die Erde gemacht, das Meer und alles, was in ihnen ist, und er ruhte am siebten Tag; darum segnete der HERR den Sabbat und heiligte ihn.</i>	<i>Und denke daran, dass du Sklave warst im Lande Ägypten und dass der HERR, dein Gott, dich mit starker Hand und ausgestrecktem Arm von dort herausgeführt hat! Darum hat der HERR, dein Gott, dir geboten, den Sabbat zu feiern.</i>

Selbstverständlich gibt es Versuche, diese Unterschiede zu erklären (vgl. 1.4.3.1 und 1.4.6). Zu Beginn unseres Weges durch die Geschichte des Sabbats in alttestamentlicher Zeit ist nur wichtig, dass wir sie überhaupt wahrnehmen.

Das zweite Beispiel ist etwas komplizierter und betrifft den Bericht des Buches Exodus über die Offenbarung des Gesetzes am Berg Sinai (Ex 19-34).

Dabei geht es zunächst um die Ereignisse bis zur Offenbarung der Zehn Gebote:

- Der Bericht in Ex 19 beginnt damit, dass sich das Volk Israel „*dem Berg gegenüber*“ lagert (19,2) und Mose „*hinauf zu Gott steigt*“ (19,3). Oben auf dem Berg gibt Gott ihm den Auftrag, das Volk über sein „Vertragsangebot“ zu informieren: Wenn es auf ihn hört und den Bund einhält, wird Israel sein ganz besonderes „*Eigentum*“ sein (19,4-6).
- Vom Berg zurückgekehrt ruft Mose die „*Ältesten des Volkes*“ zusammen und überbringt ihnen diese gute Nachricht. Daraufhin erklärt „*das ganze Volk gemeinsam ...: Alles, was der HERR geredet hat, wollen wir tun*“. Nach dieser Zusage steigt Mose wieder auf den Berg, um Gott die Antwort des Volkes zu überbringen (19,7-8).
- Dann kündigt Gott seinem Diener Mose an, „*im Dunkel des Gewölks*“ zu ihm zu kommen (weil eine „ungeschützte“ Begegnung mit Gott tödlich wäre). Wenn er ihm so begegnet, kann das Volk das Gespräch mithören, dass er mit ihm führen will (19,9). Und er erklärt ihm, wie das Volk sich auf die Offenbarung Gottes auf dem Berg Sinai „*am dritten Tag*“ vorbereiten und welche „Sicherheitsvorkehrungen“ es einhalten soll (19,10-13). Also steigt Mose wieder „*vom Berg zum Volk hinab*“ und bereitet das Volk auf die Gottesoffenbarung vor (19,14-15).