





**Michael Mainka**

**Ein anderer Tag und ein anderes Leben**

**Ein Handbuch zum Sabbat  
in Geschichte und Gegenwart**



© 2024 Michael Mainka  
Umschlag, Illustration: Vorlage tredition

Verlag & Druck: tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg

ISBN

Softcover	978-3-384-35731-1
Hardcover	978-3-384-35732-8
e-Book	978-3-384-35733-5

Die Bibelzitate sind – falls nicht anders vermerkt – der Elberfelder Bibel (Textstand 30) entnommen.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis .....</b>	<b>5</b>
<b>Vorwort.....</b>	<b>15</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis .....</b>	<b>16</b>
<b>1   Der Sabbat in alttestamentlicher Zeit .....</b>	<b>17</b>
1.1      Die Begriffe.....	17
1.2      Vorbemerkung: Der Sabbat im Wandel der Zeit .....	19
1.3      Der Sabbat in den Propheten und Schriften .....	24
1.3.1    Im zweiten Buch der Könige .....	24
1.3.1.1    2. Könige 4,23 .....	24
1.3.1.2    2. Könige 11,4-12 .....	25
1.3.1.3    2. Könige 16,18 .....	26
1.3.2    Im Buch Hosea: 2,13 .....	27
1.3.3    Im Buch Amos: 8,4-7 .....	29
1.3.4    Im ersten Teil des Buches Jesaja (Protojesaja): 1,10-17 .....	30
1.3.5    Der Sabbat im Buch Jeremia und im Buch Klagelieder .....	32
1.3.5.1    Jeremia 17,19-27.....	33
1.3.5.2    Jeremia 32,6-7 .....	34
1.3.5.3    Jeremia 34,8-22 .....	35
1.3.5.4    Klagelieder 2,6 .....	36
1.3.6    Der Sabbat im Buch Hesekiel .....	37
1.3.6.1    Hesekiel 20,1-26.....	38
1.3.6.2    Hesekiel 22,8.....	41
1.3.6.3    Hesekiel 22,26.....	41
1.3.6.4    Hesekiel 23,36-39.....	42
1.3.6.5    Hesekiel 44,24.....	43
1.3.6.6    Hesekiel 45,17.....	43
1.3.6.7    Hesekiel 46,1-4 .....	44
1.3.7    Der Sabbat im dritten Teil des Buches Jesaja (Tritojesaja) .....	45
1.3.7.1    Jesaja 56,1-8.....	45
1.3.7.2    Jesaja 58,13-14.....	47
1.3.7.3    Jesaja 61,1-2.....	49
1.3.7.4    Jesaja 66,23.....	51
1.3.8    Der Sabbat im Buch Nehemia .....	52
1.3.8.1    Nehemia 5,1-13.....	52
1.3.8.2    Nehemia 9,1-17 (bes. 9,13-14) .....	55
1.3.8.3    Nehemia 10,32-34 .....	57
1.3.8.4    Nehemia 13,15-22 .....	58
1.3.9    Der Sabbat in den Chronikbüchern.....	60

1.3.9.1	1. Chronik 9,32.....	60
1.3.9.2	1. Chronik 23,30-31 .....	60
1.3.9.3	2. Chronik 2,3 .....	61
1.3.9.4	2. Chronik 8,12-13 .....	61
1.3.9.5	2. Chronik 31,3.....	61
1.3.9.6	2. Chronik 36,20-21 .....	62
1.3.10	Der Sabbat im Buch Daniel (Dan 9,24) .....	63
1.3.11	Zusammenfassende Übersicht (Tabelle).....	65
<b>1.4</b>	<b>Der Sabbat im Pentateuch .....</b>	<b>66</b>
1.4.1	Der Sabbat im Privilegrecht: Exodus 34,21 .....	66
1.4.2	Der Sabbat im Bundesbuch .....	69
1.4.2.1	Exodus 21,2-11.....	70
1.4.2.2	Exodus 23,10-12.....	72
1.4.3	Der Sabbat im Buch Deuteronomium.....	74
1.4.3.1	Deuteronomium 5,12-15 .....	78
1.4.3.2	Deuteronomium 15,1-11 .....	84
1.4.3.3	Deuteronomium 15,12-18.....	87
1.4.4	Der Sabbat im Heiligkeitsgesetz.....	89
1.4.4.1	Leviticus 19,3.....	92
1.4.4.2	Leviticus 19,30.....	92
1.4.4.3	Leviticus 23,2-4.....	93
1.4.4.4	Leviticus 24,8.....	94
1.4.4.5	Leviticus 25,1-7.....	94
1.4.4.6	Leviticus 25,8-34.....	96
1.4.4.7	Leviticus 25,39-55.....	101
1.4.4.8	Leviticus 26,2.....	104
1.4.4.9	Leviticus 26,32-35,43.....	104
1.4.5	Der Sabbat in der „Priesterschrift“ .....	105
1.4.5.1	Genesis 2,1-4a.....	106
1.4.5.2	Exodus 16,1-36.....	111
1.4.5.3	Exodus 31,12-17.....	116
1.4.5.4	Exodus 35,2-3.....	120
1.4.5.5	Leviticus 27,16-25.....	122
1.4.5.6	Numeri 15,32-36 .....	122
1.4.5.7	Numeri 28,9,10 .....	123
1.4.5.8	Numeri 36,4 .....	124
1.4.6	Der Sabbat im Dekalog des Buches Exodus (Ex 20,8-11).....	125
1.4.7	Die Sabbatgesetze im Pentateuch und ihre Parallelen (Übersicht).....	129
<b>1.5</b>	<b>Der Sabbat im AT: Zusammenfassung .....</b>	<b>130</b>
1.5.1	Die theologische Bedeutung des Sabbats .....	130
1.5.2	Die humanitäre und soziale Bedeutung des Sabbats .....	131
1.5.3	Die ökologische Bedeutung des Sabbats .....	131
1.5.4	Die kriteriologische Bedeutung des Sabbats .....	132

1.5.5	Die schicksalhafte Bedeutung des Sabbats .....	132
1.5.6	Die „geschichtsphilosophische“ Bedeutung des Sabbats .....	133
1.5.7	Die fundamentale Bedeutung des Sabbats .....	133
1.5.8	Die eschatologische Bedeutung des Sabbats .....	133
1.5.9	Die unterschiedlichen Akzente des Sabbats .....	134
<b>2</b>	<b>Der Sabbat im Judentum .....</b>	<b>135</b>
2.1	In der Zeit des Hellenismus.....	135
2.1.1	Der Sabbat im Jubiläenbuch.....	138
2.1.1.1	Jubiläenbuch 2,1.17-21.25-33 .....	138
2.1.1.2	Jubiläenbuch 50,1-13 .....	140
2.1.2	Der Sabbat im ersten Makkabäerbuch (2,29-41).....	142
2.1.3	Der Sabbat im zweiten Makkabäerbuch.....	144
2.1.3.1	2 Makkabbäer 6,11 .....	144
2.1.3.2	2 Makkabbäer 8,25b-29.....	145
2.1.3.3	2 Makkabbäer 15,1-5.....	145
2.1.4	Der Sabbat in den Qumran-Texten.....	146
2.1.4.1	Damaskusschrift VI,14-VII, 6 .....	147
2.1.4.2	Damaskusschrift X,14-XI,18 .....	148
2.1.4.3	Damaskusschrift XII, 3-6.....	149
2.1.4.4	11 Q 13 (Melchisedekfragment).....	150
2.1.5	Der Sabbat im hellenistischen Judentum (Philo).....	155
2.1.5.1	De decalogo [Über den Dekalog], 96-98 .....	155
2.1.5.2	De vita Mosis [Über das Leben Moses], 2,12-13.20-22.43-44.....	156
2.2	Der Sabbat im rabbinischen Judentum .....	158
2.2.1	Die Bedeutung des Sabbats im rabbinischen Judentum .....	159
2.2.1.1	Midrasch Bereishit Rabbah XI, 8 .....	159
2.2.1.2	Schab 118 <sup>b</sup> (Gemara, Babylonischer Talmud).....	159
2.2.1.3	Barakhoth 57 <sup>b</sup> (Gemara, Babylonischer Talmud) .....	160
2.2.1.4	Sanhedrin 97 <sup>a-b</sup> (Gemara, Babylonischer Talmud) .....	160
2.2.2	Die Sabbatgesetze des rabbinischen Judentums.....	161
2.2.2.1	Sabbath 7,2 (Mischna).....	162
2.2.2.2	Sabbath 49 <sup>b</sup> (Gemara, Babylonischer Talmud) .....	162
2.2.2.3	Sabbath 7,9 (Gemara, Jerusalemer Talmud) .....	163
2.2.2.4	Joma 3,6 (Mischna) .....	164
2.2.2.5	Joma 84 <sup>b</sup> (Gemara, Babylonischer Talmud) .....	164
2.2.2.6	Joma 85 <sup>a-b</sup> (Gemara Babylonischer Talmud) .....	165
2.2.2.7	Shebith X (Mischna) .....	166
2.2.3	Die Sabbatkultur des rabbinischen Judentums .....	167
2.3	Der Sabbat im modernen Judentum .....	167
2.3.1	Strömungen im modernen Judentum .....	168
2.3.2	Deutungen des Sabbats (Cohen, Baeck, Buber, Rosenzweig, Heschel) .....	169
2.4	Ergebnis .....	171

<b>3</b>	<b>Jesus und der Sabbat nach den Evangelien .....</b>	<b>173</b>
3.1	Der Sabbat im Markusevangelium .....	173
3.1.1	Markus 2,23-28.....	174
3.1.2	Markus 3,1-6.....	177
3.1.3	Die übrigen Texte.....	179
3.2	Der Sabbat im Matthäusevangelium .....	179
3.2.1	Matthäus 12,1-8.....	180
3.2.2	Matthäus 12,9-14.....	182
3.2.3	Matthäus 24,20 .....	184
3.2.4	Die übrigen Texte.....	186
3.3	Der Sabbat im Lukasevangelium und der Apostelgeschichte .....	186
3.3.1	Lukas 4,16-21 .....	186
3.3.2	Lukas 6,1-5 .....	193
3.3.3	Lukas 6,6-11 .....	194
3.3.4	Lukas 13,10-17 .....	195
3.3.5	Lukas 14,1-6 .....	197
3.3.6	Übrige Texte im Lukasevangelium und der Apostelgeschichte .....	198
3.3.7	Zusammenfassung .....	199
3.3.8	Exkurs: Das eschatologische Jobeljahr im Lukasevangelium .....	199
3.4	Der Sabbat im Johannesevangelium .....	201
3.4.1	Johannes 5,1-18 .....	202
3.4.2	Johannes 9,1-41 .....	204
3.4.3	Die übrigen Texte.....	206
3.5	Ergebnis .....	206
<b>4</b>	<b>Der Sabbat im paulinischen Schrifttum und im Hebräerbrief.....</b>	<b>209</b>
4.1	Kolosser 2,8-23 (bes. 2,16-17).....	209
4.2	Galater 4,1-11 (bes. 4,10) .....	216
4.3	Römer 14,1-23 (bes. 14,5) .....	218
4.4	Hebräer 4,1-11 (bes. 4,9).....	221
4.5	Ergebnis .....	225
<b>5</b>	<b>Der Sonntag im Neuen Testament.....</b>	<b>227</b>
5.1	1. Korinther 16,1-2.....	227
5.2	Apostelgeschichte 20,7 .....	228
5.3	Offenbarung 1,9-10 .....	229
<b>6</b>	<b>Sabbat und Sonntag in der alten Kirche.....</b>	<b>233</b>
6.1	Der historische Werdegang.....	233
6.1.1	Die Ablehnung der Sabbatfeier .....	233
6.1.1.1	Ignatius an die Magnesier 9,1,2 .....	233

6.1.1.2	Barnabasbrief 15,3-9 .....	234
6.1.1.3	Justin: Dialog mit dem Juden Tryphon 10,3; 12,3; 18,2.....	235
6.1.1.4	Tertullian, Gegen Marcion IV, 12, 7 .....	236
6.1.1.5	Ergebnis .....	237
6.1.2	Das Aufkommen der Sonntagsfeier .....	238
6.1.2.1	Ignatius an die Magnesier 9,1.2.....	238
6.1.2.2	Didache 14,1 .....	240
6.1.2.3	Barnabasbrief 15,3-9 .....	240
6.1.2.4	Justin: Apologie 67,3-7 .....	241
6.1.2.5	Der Sonntag im dritten Jahrhundert .....	243
6.1.3	Spuren der Sabbatfeier vom zweiten bis fünften Jahrhundert .....	244
6.1.3.1	Der Sabbat im Judentum.....	244
6.1.3.2	Restelemente des Sabbats im (Heiden)Christentum.....	246
6.1.3.3	Sabbat-Gottesdienste im (Heiden)Christentum .....	248
6.1.4	Der Sonntag und die konstantinische Wende .....	250
6.1.4.1	Das konstantinische Sonntagsgesetz vom 3. März 321 .....	250
6.1.4.2	Christliche Kommentare zum Sonntagsgesetz.....	251
6.1.4.3	Regeln zur Heiligung des Sonntags .....	253
6.1.4.4	Das Verschwinden des Sabbats .....	255
6.1.5	Zusammenfassung und Kritik .....	256
<b>6.2</b>	<b>Die neue Deutung des Sabbats .....</b>	<b>257</b>
6.2.1	Sabbat als Ruhe von den bösen Werken.....	257
6.2.1.1	Justin: Dialog mit dem Juden Tryphon 12,3 .....	257
6.2.1.2	Ptolemäus, Brief an Flora 5,8.9.12.....	258
6.2.1.3	Tertullian, Gegen die Juden 4,2 .....	258
6.2.1.4	Epiphanius, Arzneikasten der Häresien 30,6-7 .....	258
6.2.1.5	Augustinus, Brief 55 an Januarius 22 .....	259
6.2.1.6	Augustinus, Erklärung der Psalmen: Zu Psalm 91 (92), 2 .....	259
6.2.2	Sabbat als die ewige Ruhe .....	260
6.2.2.1	Barnabasbrief 15,3-9 .....	260
6.2.2.2	Hippolyt, Danielkommentar IV, 23,2-6.....	261
6.2.2.3	Tertullian, Gegen die Juden 4,2-3.....	262
6.2.2.4	Origenes, Numeri-Homilien, 23,4 .....	262
6.2.2.5	Eusebius, Psalmen-Kommentar: Zu Psalm 91 (92).....	263
6.2.2.6	Athanasius, Über Sabbat und Beschneidung, 1 .....	263
6.2.3	Sabbat als jüdische Einrichtung .....	264
6.2.3.1	Tertullian, Gegen Marcion IV, 12, 7 .....	264
6.2.3.2	Ignatius an die Magnesier, 8,1; 9,1.2 ; 10,3 .....	264
6.2.3.3	Barnabasbrief (Barn) 4,6; 15,3-9.....	265
6.2.3.4	Justin: Dialog mit dem Juden Tryphon, 18,2 .....	266
6.2.3.5	Didascalia 21.....	266
6.2.3.6	Viktorin von Pettau, Über die Weltschöpfung, 5 .....	267
6.2.3.7	Die Bedeutung des Antijudaismus in der Sabbatfrage .....	267
6.2.4	Zusammenfassung und Kritik .....	268

<b>6.3</b>	<b>Die Begründung der Sonntagsfeier .....</b>	<b>268</b>
6.3.1	Der Tag der Auferstehung Jesu .....	268
6.3.1.1	Barnabasbrief 15,9.....	269
6.3.1.2	Justin: Apologie 67,7.....	269
6.3.2	Tag der Sonne bzw. des Lichts .....	269
6.3.2.1	Justin: Apologie 67,7.....	269
6.3.2.2	Eusebius, Leben Konstantins IV, 18.....	269
6.3.2.3	Hieronymus, Predigt zum Osteresonntag.....	270
6.3.2.4	Tertullian, An die Heiden 1.....	270
6.3.2.5	Sonnenkult als Hintergrund der Sonntagsfeier? .....	271
6.3.3	Der achte Tag .....	271
6.3.3.1	Beschneidung am achten Tag (Justin, Barnabasbrief) .....	272
6.3.3.2	Chiliasmus (Barnabasbrief, 15,3-5.8-9) .....	272
6.3.3.3	Gnostische Spekulationen (Irenäus, Clemens, Ambrosius) .....	273
6.3.4	Zusammenfassung .....	275
<b>7</b>	<b>Der Sabbat im Mittelalter und bei Thomas von Aquin.....</b>	<b>277</b>
<b>8</b>	<b>Der Sabbat und die Reformation.....</b>	<b>279</b>
8.1	Der junge Luther: Die geistliche Sabbatfeier .....	279
8.2	Andreas Karlstadt.....	282
8.2.1	Die geistliche und die leibliche Bedeutung des Sabbats .....	282
8.2.2	Sabbat feiern in der Beziehung zu Gott und den Nächsten .....	284
8.2.3	Recht auf Ruhe am Sabbat – Pflicht zur Arbeit in der Woche .....	285
8.2.4	Der leibliche Sabbat dient zur Erholung .....	285
8.2.5	Notwendige Arbeiten sind am Sabbat erlaubt.....	286
8.2.6	Das Wichtigste ist der geistliche Sabbat – der leibliche dient ihm .....	286
8.2.7	Was man am Sabbat (nicht) tun soll .....	287
8.2.8	Welcher Tag als Sabbat gefeiert wird, ist egal.....	288
8.2.9	Vergleich Luther - Karlstadt.....	288
8.3	Luthers Abgrenzung von Karlstadt bzw. vom Sabbat .....	289
8.3.1	Klare Trennung zwischen Evangelium und äußereren Dingen nötig.....	289
8.3.2	Das Gesetz zielt auf die Ungläubigen.....	291
8.3.3	Die Bedeutung des Sabbats: Arbeitsruhe und Gottesdienst .....	293
8.3.4	Kritik.....	293
8.4	Das Sabbatgebot im Kleinen und Großen Katechismus .....	294
8.5	Der Sabbat in der Polemik gegen die Reformation.....	296
8.6	Der Sabbat im Augsburger Bekenntnis .....	297
8.7	Die lutherische Sonntagsheiligung in der Reformationszeit .....	299
8.8	Der täuferische Sabbatismus .....	300
8.9	Der Siebenbürgische Sabbatismus .....	302
8.10	Der Sabbat bei Johannes Calvin.....	302

8.10.1	Die „dritte Anwendung des Gesetzes“ – auf das Leben des Christen.....	302
8.10.2	Die „Zeremonien“ – der Inhalt bleibt wichtig, ihr Vollzug ist „abgetan“ .....	304
8.10.3	Der Sabbat als Bild geistlicher Ruhe – „äußerliche Übung ... abgetan“.....	304
8.10.4	Der Tag des Gottesdienstes und der Ruhe ist kein „Abbild“ und gilt.....	306
8.10.5	Die Sabbatheiligung ist keine Gewissensfrage – und der Tag ist egal.....	307
8.10.6	Luther und Calvin .....	308
8.11	<b>Der Sabbat bei Martin Bucer.....</b>	<b>309</b>
8.11.1	Die Sabbatheiligung als Pflicht .....	309
8.11.2	Anweisungen zur Sabbatheiligung.....	310
8.12	<b>Der puritanische Sonntag und Sabbat .....</b>	<b>310</b>
8.12.1	Der (kirchen)politische Hintergrund.....	310
8.12.2	Der politische Kampf um die Sonntagsheiligung .....	311
8.12.3	Die theologische Begründung.....	312
8.12.4	Der Sonntag als der neue Sabbat.....	312
8.12.5	Die Siebenten-Tags-Baptisten .....	314
8.12.6	In Nordamerika: Die Geschichte geht weiter .....	315
8.13	<b>Zusammenfassung.....</b>	<b>316</b>
<b>9</b>	<b>Der Sabbat bei den Siebenten-Tags-Adventisten.....</b>	<b>319</b>
9.1	<b>In der Frühgeschichte .....</b>	<b>319</b>
9.1.1	Der Sabbat bei Joseph Bates .....	320
9.1.1.1	Die erste Broschüre: Eigene Akzente .....	320
9.1.1.2	Die zweite Broschüre: Entfaltung der eigenen Akzente.....	324
9.1.1.3	Die dritte Broschüre: Verteidigung und Abgrenzung .....	329
9.1.1.4	Die vierte Broschüre: Der Sabbat als Siegel Gottes.....	332
9.1.2	Der Sabbat bei Ellen White.....	334
9.1.2.1	Frühschriften: Der Sabbat ist jetzt entscheidend .....	335
9.1.2.2	Später: Der Sabbat ist noch nicht entscheidend .....	338
9.1.2.3	Die gesellschaftspolitische Bedeutung des Sabbats .....	339
9.1.3	Der Sabbat in der Erklärung von 1872.....	342
9.1.4	Die Geschichte des Sabbats – J.N. Andrews .....	344
9.1.5	Zusammenfassung und Kritik .....	345
9.1.5.1	Die Öffnung des Tempels im Himmel (Off 11,15-19). ....	345
9.1.5.2	Die Botschaft der drei Engel (Off 14,6-13) .....	348
9.1.5.3	Das „Malzeichen des Tieres“ (Off 13,11-18) .....	356
9.1.5.4	Das Siegel Gottes und die Versiegelung? (Off 7,1-8; 14,1-5) .....	360
9.1.5.5	Ergebnis .....	368
9.2	<b>Kontinuität und Wandel .....</b>	<b>368</b>
9.2.1	Der Sabbat in den „Fundamental Beliefs“ .....	368
9.2.2	Der Sabbat in kirchlichen Publikationen.....	371
9.2.2.1	Questions on Doctrine .....	372
9.2.2.2	Seventh-day Adventist Encyclopedia.....	374
9.2.2.3	The Sabbath in Scripture and History .....	375

9.2.2.4	Was Adventisten glauben.....	377
9.2.2.5	Handbook of Seventh-day Adventist Theology .....	380
9.2.2.6	Hoffnung, die uns trägt.....	381
9.2.3	Der Sabbat im Dialog mit anderen christlichen Kirchen .....	382
9.2.3.1	Lutherans and Adventists in Conversation .....	382
9.2.3.2	Adventisten und der Reformierte Weltbund .....	386
9.2.4	(Vor)Boten des Wandels? .....	386
9.2.4.1	Richard Rice .....	387
9.2.4.2	Steve Daily.....	388
9.2.4.3	Johannes Mager .....	389
9.2.4.4	Steve K. Tonstad .....	390
9.2.5	Zusammenfassung und Kritik.....	394
<b>10</b>	<b>Der Sabbat (und Sonntag) im 20. Jahrhundert.....</b>	<b>395</b>
10.1	Karl Barth und der Sabbat.....	397
10.2	Der Sabbat im „Katechismus der Katholischen Kirche“ .....	402
<b>11</b>	<b>Der Sabbat in der Spätmoderne .....</b>	<b>405</b>
11.1	Die Spätmoderne .....	406
11.1.1	Andreas Reckwitz: Die Gesellschaft der Singularitäten .....	407
11.1.2	Hartmut Rosa: Eine Frage der Geschwindigkeit.....	410
11.1.3	Nancy Fraser: Die kapitalistische Gesellschaft .....	414
11.2	Die „freie Marktwirtschaft“ des Neoliberalismus.....	417
11.2.1	Der Neoliberalismus – freier und verschärfter Wettbewerb .....	417
11.2.2	Das Problem: Gewinner und Verlierer .....	420
11.2.3	Der Sabbat: Begrenzung des freien Marktes.....	421
11.2.4	Sabbatische Lösungsansätze .....	422
11.3	Wachstum .....	424
11.3.1	Warum eigentlich? .....	424
11.3.2	Wachstumskritik.....	425
11.3.3	Der Sabbat: Eine Ökonomie des Genug .....	431
11.3.4	Sabbatische Alternativen: Postwachstum .....	432
11.4	Globalisierung .....	434
11.4.1	Imperiale Lebensweise und Externalisierung .....	434
11.4.2	Win-lose bzw. lose-lose .....	436
11.4.3	Der Sabbat: Schuldenerlass und Strukturen zur Begrenzung der Ungleichheit.....	437
11.4.4	Sabbatische Alternativen: Schuldenerlass und neue Weltwirtschaftsordnung .....	438
11.5	Ökologie .....	440
11.5.1	Die Potenzierung ökologischer Probleme.....	440
11.5.2	Die Ursachen: Das „Anthropozän“ und das ökonomische Denken .....	442
11.5.3	Der Sabbat als „Krone der Schöpfung“ und das Recht der Schöpfung .....	443
11.5.4	Sabbatische Alternativen .....	445

<b>11.6</b>	<b>Das Tempo der Spätmoderne .....</b>	<b>451</b>
11.6.1	Beschleunigung.....	451
11.6.2	Die Folgen der Beschleunigung.....	455
11.6.3	Der Sabbat: Aufhören .....	457
11.6.4	Konzepte zur Entschleunigung: Resonanz und andere Zeitordnungen .....	458
<b>11.7</b>	<b>Arbeitszeit und freie Zeit in der Spätmoderne .....</b>	<b>459</b>
11.7.1	Arbeitszeit und freie Zeit.....	459
11.7.2	„Konstruktionsfehler“ des Acht-Stunden-Tags.....	461
11.7.3	Der Sabbat: Der Vorrang der freien Zeit .....	463
11.7.4	Sabbatische Konzepte zu Arbeitszeit und freier Zeit .....	464
<b>11.8</b>	<b>Die Arbeitswelt der Spätmoderne .....</b>	<b>470</b>
11.8.1	Arbeit ohne Grenzen – die Subjektivierung des Arbeitslebens .....	470
11.8.2	Die Überforderung des Subjekts .....	473
11.8.3	Der Sabbat: Das Leben ist mehr als Arbeit .....	476
11.8.4	Sabbatische Alternativen zur spätmodernen „Arbeitsmoral“.....	478
<b>11.9</b>	<b>Die Lebensstil in der Spätmoderne .....</b>	<b>479</b>
11.9.1	Erfolgreiche Selbstverwirklichung .....	479
11.9.2	Enttäuschungen auf dem Weg zu erfolgreicher Selbstverwirklichung.....	480
11.9.3	Impulse des Sabbats .....	482
11.9.4	Sabbatlicher Lebensstil.....	485
<b>11.10</b>	<b>Die Kirche in der spätmodernen Gesellschaft.....</b>	<b>488</b>
11.10.1	„Kirche der Singularitäten“? .....	488
11.10.2	Warnungen vor einer „Kirche der Singularitäten“ .....	490
11.10.3	Die Bedeutung des Sabbats für das Leben der Kirche .....	495
11.10.4	Sabbatische Impulse der Kirche für die Gesellschaft .....	496
<b>11.11</b>	<b>Spiritualität in der Spätmoderne .....</b>	<b>498</b>
11.11.1	Spiritualität in der Gesellschaft der Singularitäten .....	498
11.11.2	Theologische Kritik der Spiritualität in der Gesellschaft der Singularitäten .....	500
11.11.3	Spirituelle Impulse des Sabbats: Loslassen, Ruhen, Hören .....	503
11.11.4	Rituale – eine sabbatische Form der Spiritualität .....	506
<b>11.12</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick .....</b>	<b>509</b>
<b>Literaturverzeichnis.....</b>		<b>511</b>
Aufsätze und Monographien .....		511
Internet.....		528
Artikel.....		528
Quellentexte.....		529



# Vorwort

Das vorliegende Buch basiert auf der Vorlesung „Die Lehre vom Sabbat“, die ich seit mehr als 20 Jahren an der Theologischen Hochschule Friedensau halte. Der Botschaft des Sabbats in Geschichte und Gegenwart akribisch nachzugehen und das Ergebnis meiner Forschungen vor den Studenten zu entfalten und mit ihnen zu diskutieren, war und ist mir ein Vergnügen.

Obwohl die Vorlesung im Bereich der Systematischen Theologie angesiedelt ist, bin ich in meinen Vorlesungen historisch-chronologisch vorgegangen ist. Dahinter steht die Einsicht, dass die Botschaft des Sabbats immer wieder neu ins Spiel gebracht und entfaltet worden ist – und zwar bereits in biblischen Zeiten. Das Wissen um diese Geschichte ist ein nahezu unverzichtbares Handwerkszeug, um die Bedeutung des Sabbats in der Gegenwart zu erspüren.

Viele Literaturangaben stammen aus der Zeit, als ich mich erstmals auf die Vorlesung vorbereitet habe. Sofern ich später auf neuere Veröffentlichungen gestoßen bin, habe ich sie einbezogen. Das Literaturverzeichnis ist aber sicher unvollständig; vielleicht wird der eine oder andere bestimmte Monographien und Aufsätze vermissen. Ich vermisse aber, dass die neueren Veröffentlichungen zwar im Detail zusätzliche Anregungen enthalten, aber die Grundlinien dieses Buches nicht in Frage stellen.

Das Kapitel zur Auslegungsgeschichte des Sabbats in der Freikirche der Sieben-Tags-Adventisten habe ich erst vor kurzem überarbeitet und dabei die traditionellen Auffassungen nicht nur dargestellt, sondern auch kommentiert. Neueren Datums sind auch meine Ausführungen über die Bedeutung des Sabbats in der Spätmoderne. Hier versuche ich zunächst, die Epoche zu skizzieren – um dann der Frage nachzugehen, welche Bedeutung der Sabbat angesichts der Herausforderungen unserer Zeit hat. Erst durch dieses Kapitel ist das Buch vollständig und reif zur Veröffentlichung.

Entstanden ist ein „Handbuch“. Es enthält und kommentiert alle einschlägigen Texte, so dass es auch als Nachschlagewerk genutzt werden kann. Aber man kann es auch von Anfang bis Ende durcharbeiten, um so das Gespür dafür zu schärfen, wie die Botschaft des Sabbats immer wieder neu wirksam geworden ist und welche Bedeutung sie in unserer heutigen Zeit hat.

Erzhausen, Dezember 2024

Michael Mainka

## Abkürzungsverzeichnis

ABC	Seventh-Day Adventist Bible Commentary
ANET	Ancient Near Eastern Texts
ATD	Altes Testament Deutsch
BZNW	Beihefte zur Zeitschrift für die neutestamentliche Wissenschaft
EB	Elberfelder Bibel (Bibelübersetzung)
EKK	Evangelisch-Katholischer Kommentar zum Neuen Testament
EvTh	Evangelische Theologie (Zeitschrift)
FAT	Forschungen zum Alten Testament
FRALANT	Forschungen zur Religion und Literatur des Alten und Neuen Testaments«
HAT	Handbuch Altes Testament
HNT	Handbuch Neues Testament
JSNT	Journal for the Study of the New Testament
KD	Kirchliche Dogmatik (Karl Barth)
KEK	Kritisch-exegetischer Kommentar über das Neue Testament
LB	Luther-Bibel (Bibelübersetzung), hier: Revidierte Ausgabe 2017
LD	Luther Deutsch (Die Werke Luthers in Auswahl, hg. v. Kurt Aland)
LXX	Septuaginta
LXX-D	Septuaginta Deutsch
ÖR	Ökumenische Rundschau
ÖTK	Ökumenischer Taschenbuch-Kommentar zum Neuen Testament
Schl2000	Schlatter 2000 (Bibelübersetzung)
StrBill	Strack, Hermann/Billerbeck, Paul: Kommentar zum Neuen Testament aus Talmud und Mischna, 5 Bde, München 1924ff.
ThHKNT	Theologischer Handkommentar zum Neuen Testament
ThHWAT	Theologisches Handwörterbuch zum Alten Testament
ThWAT	Theologisches Wörterbuch zum Alten Testament
ThWNT	Theologisches Wörterbuch zum Neuen Testament
TRE	Theologische Realenzyklopädie
TUAT	Texte aus der Umwelt des Alten Testaments
VT	Vetus Testamentum
WA	Weimarer Ausgabe (Kritische Gesamtausgabe der Schriften Martin Luthers)
WMANT	Wissenschaftliche Monographien zum Alten und Neuen Testament
WUNT	Wissenschaftliche Untersuchungen zum Neuen Testament
WuD	Wort und Dienst
ZNW	Zeitschrift für die neutestamentliche Wissenschaft

# 1 Der Sabbat in alttestamentlicher Zeit

## 1.1 Die Begriffe

Wenn vom „Sabbat“ die Rede ist, denken die meisten Menschen an einen bestimmten Wochentag des jüdischen Kalenders. Aber nur wenige wissen, was der Name dieses Wochentags bedeutet. Was also bedeutet der Begriff „Sabbat“?

- Das hebräische Wort „šabbāt<sup>1</sup>“ leitet sich vom Verb „šabāt<sup>1</sup>“ ab.
  - Es wird nicht nur im Zusammenhang mit dem Sabbat tag benutzt. Im allgemeinen Sinn bedeutet es einfach so viel wie „aufhören“ oder „zu Ende kommen“.<sup>2</sup>
  - Auch dort, wo es sich auf den Sabbat tag bezieht, kann es auf diese Weise übersetzt werden.<sup>3</sup>
  - An anderen Stellen zeigt sich eine spezielle Bedeutung. So erscheint es in Ex 23,12; 31,17; Lev 26,34f.; 2 Chr 36,21 im Sinne von „ausruhen“ oder „Atem schöpfen“.<sup>4</sup>
  - Außerdem kann das Verb auch direkt das Feiern des Sabbats bezeichnen (Lev 23,32b; 25,2).

---

<sup>1</sup> Umschrift nach der Elberfelder Studienbibel.

<sup>2</sup> Dabei kann nach den Verbformen unterschieden werden:

- Im qal ist „das Aufhören eines schon länger andauernden Vorganges gemeint, wobei nicht einfach nur an die Unterbrechung des betreffenden Geschehens, sondern auch an dessen Zu-Ende-Kommen im Sinne eines wirklichen Abschlusses gedacht ist“ (Haag, Ernst: Art. „šābat“, in ThWAT VII. Sp. 1042; z.B. Gen 8,22; Jos 5,12; Jes 14,4; Jer 31,36; Hi 32,1).
- Auch die vier Belege für den Gebrauch des Verbums im Nifal setzen die Grundbedeutung „aufhören, zu Ende kommen“ voraus. Er findet sich ausschließlich im Zusammenhang mit prophetischen Gerichtsankündigungen (Jes 17,3; Hes 6,6; 30,18; 33,28).
- Im kausativen Hifil bedeutet es „aufhören lassen“, „fortschaffen“, „ein Ende bereiten“ (z.B. Ex 5,5; 12,15; 2 Chr 16,5; Neh 4,5; Hes 34,10), wobei es in der Mehrzahl der Fälle Jahwe ist, der dieses Ende bereitet (z.B. Ps 46,10; Jes 13,11; Hes 7,24; 12,23; 16,41).

<sup>3</sup> Z.B. in Gen 2,2-3. Meist wird übersetzt: „und er ruhte am siebten Tag“ (V. 2) bzw. „denn an ihm ruhte er“ (V. 3). Ebenso gut aber könnte übersetzt werden: „und er ließ am siebten Tag von seiner Arbeit ab“ bzw. „denn an ihm ließ er von seiner Arbeit ab“. (Vgl. ThWAT VII. Sp. 1042).

<sup>4</sup> Diese Bedeutung ist daher auch für Gen 2,2f. möglich.

- Das Substantiv „šabbāt“ hat folgende Bedeutungen:
  - Als Ableitung vom Verb „šabāt“ („aufhören“, „zu Ende kommen“) bedeutet es so viel wie „Ruhetag“.
  - Da es auch im Zusammenhang mit anderen religiösen Festen gebraucht wird, kann es auch mit „Feiertag“ übersetzt werden.<sup>1</sup>
  - Außerdem stoßen wir im AT auf die Superlativbildung „šabbāt šabbātōn“, die mit „unbedingter Feiertag“, „hoher Feiertag“ oder „Zeit zum Feiern“ wiedergegeben werden kann. Sie bezeichnet einerseits herausragende Feste (Lev 16,31; 23,32), andererseits aber auch den wöchentlichen Sabbat (Ex 31,15; 35,2; Lev 23,3).

In einigen Sabbattexten taucht der Begriff „šabbāt“ überraschenderweise gar nicht auf. Stattdessen ist dort lediglich vom „siebten Tag“ die Rede (Ex 23,12; 34,21).

Nicht wenige Bibelwissenschaftler sind der Meinung, beim Sabbat habe es sich zunächst nicht um einen wöchentlichen Ruhetag, sondern um den monatlichen Vollmondtag gehandelt.<sup>2</sup> Neben diesem monatlichen Sabbat sei damals auch der „siebte Tag“ von Bedeutung gewesen, der jedoch nicht als „Sabbat“ bezeichnet worden sei. Erst später seien dann der „Sabbat“ und der „siebte Tag“ verschmolzen.

Zur Begründung weisen sie u.a. darauf hin, dass der Sabbat in einer Reihe von Texten zusammen mit dem Neumondtag genannt wird (2 Kön 4,23; Jes 1,13; 66,23; Hes 45,17; 46,1; Hos 2,13; Am 8,5; 1 Chr 23,31; 2 Chr 2,3; 8,13; 31,3; Neh 10,34)<sup>3</sup> und schließen daraus, dass der Sabbat anfangs der Vollmondtag war. Nachdem die Juden im babylonischen Exil dem babylonischen šab/pattu, dem babylonischen Vollmondtag, begegnet seien, hätten sie sich vom šab/pattu abgrenzen wollen und daher

<sup>1</sup> So werden der Neujahrstag (Lev 23,24) und der erste und achte Tag des Laubhüttenfestes (Lev 23,39) als „šabbātōn“ bezeichnet. Dieses Wort steht aber auch für den Sabbat selbst (Ex 16,23).

<sup>2</sup> Grundlegend war hier die Arbeit von Johannes Meinhold. Meinhold, Johannes: Sabbat und Woche im Alten Testament, Göttingen 1905. Ders: Sabbat und Sonntag. Leipzig 1909. Zuletzt dazu Grund, Alexandra: Die Entstehung des Sabbats, Tübingen 2011 (= FAT 75). Vgl. ihre Zusammenfassung S. 305–307.

<sup>3</sup> Ohne Bezug zum Sabbat ist vom „Neumond“ an folgenden Stellen die Rede: Num 28,11ff.; 29,1ff.; 1 Sam 20,5; Esr 3,5; Ps 81,4. Hes 46,6. Über den Charakter des Neumondfestes geben die Texte nur wenig Information. Klar ist lediglich, dass es sich um ein religiöses Fest handelt. Vom „Vollmond“ als Fest sprechen Ps 81,4 und Spr 7,20. Ps 81,4 erwähnt „Neumond“ und „Vollmond“ nebeneinander („Stoßt am Neumond in das Horn, am Vollmond zum Tag unseres Festes!“).

Wo Neumond und Sabbat zusammen genannt werden, ist folgendes zu beobachten: In vorexilischen Texten wird zunächst der „Neumond“ genannt, in nachexilischen Texten zunächst der „Sabbat“.

unter dem Einfluss Hesekiels den Sabbat nicht länger als monatlichen Vollmondtag begangen, sondern mit dem siebten Tag verschmolzen (Ex 20,10: „... aber der siebte Tag ist Sabbat ...“, vgl. Ex 31,15; 35,2; Dtn 5,14). Für einen solchen Prozess gibt es allerdings keinerlei direkte Belege.

## 1.2 Vorbemerkung: Der Sabbat im Wandel der Zeit

In einem sehr persönlichen Lied hat der Liedermacher Wolf Biermann erklärt: „Nur wer sich ändert, bleibt sich treu.“ Gemeint ist: Den eigenen Überzeugungen bleibt man nicht dadurch treu, dass man sich gegen Veränderungen sperrt, sondern nur, wenn man sich immer wieder fragt, welche Bedeutung sie angesichts neuer Herausforderungen haben – und dann etwas ändert. Wenn die Einen eher für Veränderungen und die Anderen eher für die Bewahrung des Status Quo sind, übersehen beide, dass manche Dinge nur durch Veränderungen bewahrt werden können – so paradox das klingt.

Auch der Sabbat wurde durch Veränderungen bewahrt. Wenn wir uns die biblischen Texte genau anschauen, werden wir erkennen, dass hier bereits in alttestamentlicher Zeit vieles in Bewegung war – mit dem Ziel, das Anliegen des Sabbats für die jeweilige Situation auf den Punkt zu bringen. Bevor wir uns den einschlägigen Texten des AT zuwenden, möchte ich dies an zwei Beispielen deutlich machen.

Das erste Beispiel ist der Wortlaut des vierten Gebotes, des Sabbatgebots. Die „Zehn Gebote“ (genauer: „zehn Worte“, Ex 34,28; Dtn 4,13; 10,4) werden in Ex 20,2-17 und in Dtn 5,6-21 aufgezählt. Überraschenderweise weichen beide Fassungen voneinander ab – auch beim Sabbatgebot:

Ex 20,8-11	Dtn 5,12-15
<i>Denke an den Sabbat tag, um ihn heilig zu halten,</i>	<i>Beachte den Sabbat tag, um ihn heilig zu halten,</i>
	<i>so wie der HERR, dein Gott, es dir geboten hat.</i>
<i>Sechs Tage sollst du arbeiten und all deine Arbeit tun, aber der siebte Tag ist Sabbat für den HERRN, deinen Gott. Du sollst an ihm keinerlei Arbeit tun, du und dein Sohn und deine Tochter, dein Knecht und deine Magd und</i>	<i>Sechs Tage sollst du arbeiten und all deine Arbeit tun, aber der siebte Tag ist ein Sabbat für den HERRN, deinen Gott. Du sollst an ihm keinerlei Arbeit tun, du und dein Sohn und deine Tochter und dein Sklave und deine Sklavin und</i>

Ex 20,8-11	Dtn 5,12-15
<i>dein Vieh und der Fremde bei dir, der innerhalb deiner Tore wohnt.</i>	<i>dein Rind und dein Esel und all</i>
<i>Denn in sechs Tagen hat der HERR den Himmel und die Erde gemacht, das Meer und alles, was in ihnen ist, und er ruhte am siebten Tag; darum segnete der HERR den Sabbat tag und heiligte ihn.</i>	<i>dein Vieh und der Fremde bei dir, der innerhalb deiner Tore wohnt,</i> <i>damit dein Sklave und deine Sklavin ruhen wie du.</i> <i>Und denke daran, dass du Sklave warst im Lande Ägypten und dass der HERR, dein Gott, dich mit starker Hand und ausgestrecktem Arm von dort herausgeführt hat! Darum hat der HERR, dein Gott, dir geboten, den Sabbat tag zu feiern.</i>

Selbstverständlich gibt es Versuche, diese Unterschiede zu erklären (vgl. 1.4.3.1 und 1.4.6). Zu Beginn unseres Weges durch die Geschichte des Sabbats in alttestamentlicher Zeit ist nur wichtig, dass wir sie überhaupt wahrnehmen.

Das zweite Beispiel ist etwas komplizierter und betrifft den Bericht des Buches Exodus über die Offenbarung des Gesetzes am Berg Sinai (Ex 19-34).

Dabei geht es zunächst um die Ereignisse bis zur Offenbarung der Zehn Gebote:

- Der Bericht in Ex 19 beginnt damit, dass sich das Volk Israel „*dem Berg gegenüber*“ lagert (19,2) und Mose „*hinauf zu Gott steigt*“ (19,3). Oben auf dem Berg gibt Gott ihm den Auftrag, das Volk über sein „Vertragsangebot“ zu informieren: Wenn es auf ihn hört und den Bund einhält, wird Israel sein ganz besonderes „*Eigentum*“ sein (19,4-6).
- Vom Berg zurückgekehrt ruft Mose die „*Ältesten des Volkes*“ zusammen und überbringt ihnen diese gute Nachricht. Daraufhin erklärt „*das ganze Volk gemeinsam ...: Alles, was der HERR geredet hat, wollen wir tun*“. Nach dieser Zusage steigt Mose wieder auf den Berg, um Gott die Antwort des Volkes zu überbringen (19,7-8).
- Dann kündigt Gott seinem Diener Mose an, „*im Dunkel des Gewölks*“ zu ihm zu kommen (weil eine „ungeschützte“ Begegnung mit Gott tödlich wäre). Wenn er ihm so begegnet, kann das Volk das Gespräch mithören, dass er mit ihm führen will (19,9). Und er erklärt ihm, wie das Volk sich auf die Offenbarung Gottes auf dem Berg Sinai „*am dritten Tag*“ vorbereiten und welche „Sicherheitsvorkehrungen“ es einhalten soll (19,10-13). Also steigt Mose wieder „*vom Berg zum Volk hinab*“ und bereitet das Volk auf die Gottesoffenbarung vor (19,14-15).