

# benNO

## Leseprobe



Maria Sassin

### **Der Himmel ist offen**

Trostworte in Zeiten der Trauer

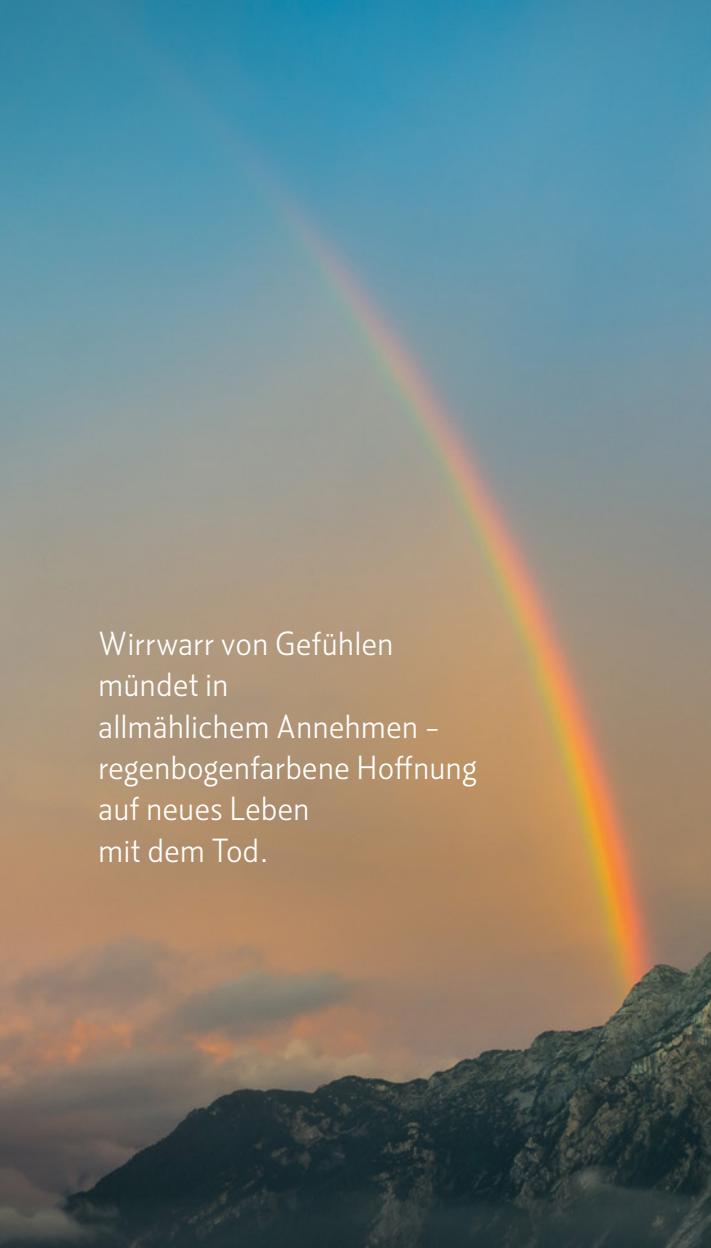
32 Seiten, 10 x 17 cm, gebunden, durchgehend farbig

**ISBN 9783746266459**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2024



Maria Sassin

Der *Himmel*  
ist *offen*

Trostworte  
in Zeiten der Trauer

Wirrwarr von Gefühlen  
mündet in  
allmählichem Annehmen –  
regenbogenfarbene Hoffnung  
auf neues Leben  
mit dem Tod.

**benno**



*So hat ER alle befreit,  
die ihr Leben lang  
Sklaven ihrer eigenen Angst  
vor dem Tod waren.*

*Hebr 2,15*

## *Frei wie ein Schmetterling im Wind*

Frei von tödlicher Angst sein – verdeutlicht wurde mir das heute durch ein kleines Sonntagmorgenerlebnis – ein riesiger Schmetterling hatte sich über Nacht im Wohnzimmer verirrt und flatterte panisch gegen die Scheiben, sobald das Tageslicht der geöffneten Rollläden ihn weckte. Irgendwie habe ich ihn vorsichtig zwischen den Händen gefangen. Wie weich Schmetterlingsflügel sind, wie unendlich zerbrechlich und kostbar! Ganz hoch habe ich ihn draußen in die Luft geworfen. Welch wunderschönes, anrührendes Bild, wie er da gegen den blauen Himmel flatterte, befreit, erleichtert, alle Todesangst hinter sich. So unbeschwert von aller Furcht dürfen wir leben, können unsere Seelen fliegen, weil Christus uns zur Freiheit befreit hat.

# *Fort und nah*

Ich sehe dich  
im Flug der Vögel,  
suche dich  
im Wandern der Fische,  
ahne dich  
im Zug der Monarchfalter,

spüre dich allüberall  
und am tiefsten  
in Schmerz und Trauer,  
denn du bist fort  
aus diesem Leben, so fern,  
auch wenn du nahe bleibst.

## *Im neuen Gewand*

„Niemals lernst du fliegen“,  
sprach die Libelle zur Raupe,  
„Erdenwurm, der du bist!“  
„Doch“, lächelte die Raupe,  
„meine Seele fliegt schon jetzt  
und ich werde mich wandeln,  
darf ablegen alle Schwere  
und in neuem Gewand  
dem Himmel entgegen schweben.“



## *Ins Herz wachsen*

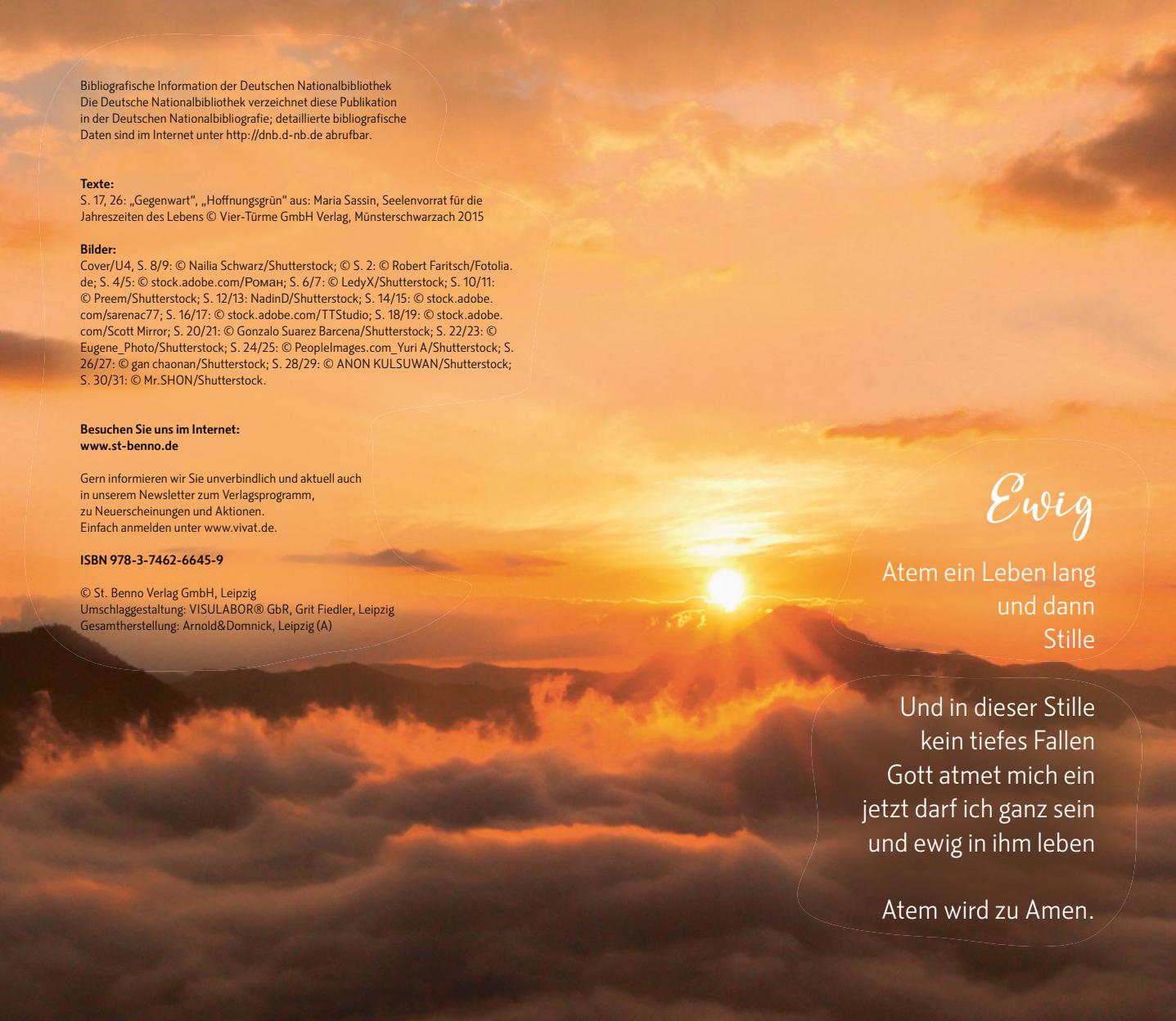
Wer uns ans Herz gewachsen ist  
und stirbt dann,  
wächst in uns weiter,  
mitten in unser Herz hinein,  
lebt dort in uns alle Tage  
und wird Kraftquelle  
zum Weitergehen.

Wo dein Schatz ist,  
da ist auch  
dein Herz.

Mt 6,21

## *Durch den Tod*

Zugrunde gehen muss ich,  
sprach der winzige Mohnsamen,  
und durch den Tod  
völlig eingehen in mich selbst.  
Sterben muss ich der Welt,  
dann erst kann ich  
völlig aus mir herausgehen,  
dem Tod entsteigen und  
mit wunderbarer Blüte  
die Welt erfreuen.



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Texte:**

S. 17, 26: „Gegenwart“, „Hoffnungsgrün“ aus: Maria Sassin, Seelenvorrat für die  
Jahreszeiten des Lebens © Vier-Türme GmbH Verlag, Münterschwarzach 2015

**Bilder:**

Cover/U4, S. 8/9: © Nailia Schwarz/Shutterstock; © S. 2: © Robert Faritsch/Fotolia.  
de; S. 4/5: © stock.adobe.com/PomaH; S. 6/7: © LedyX/Shutterstock; S. 10/11:  
© Preem/Shutterstock; S. 12/13: NadinD/Shutterstock; S. 14/15: © stock.adobe.  
com/sarenc77; S. 16/17: © stock.adobe.com/TTStudio; S. 18/19: © stock.adobe.  
.com/Scott Mirror; S. 20/21: © Gonzalo Suarez Barcena/Shutterstock; S. 22/23: ©  
Eugene\_Photo/Shutterstock; S. 24/25: © PeopleImages.com\_Yuri A/Shutterstock; S.  
26/27: © gan chaanan/Shutterstock; S. 28/29: © ANON KULSUWAN/Shutterstock;  
S. 30/31: © Mr.SHON/Shutterstock.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch  
in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm,  
zu Neuerscheinungen und Aktionen.  
Einfach anmelden unter [www.vivat.de](http://www.vivat.de).

**ISBN 978-3-7462-6645-9**

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Umschlaggestaltung: VISULABOR® GbR, Grit Fiedler, Leipzig  
Gesamtherstellung: Arnold&Domnick, Leipzig (A)

*Ewig*

Atem ein Leben lang  
und dann  
Stille

Und in dieser Stille  
kein tiefes Fallen  
Gott atmet mich ein  
jetzt darf ich ganz sein  
und ewig in ihm leben

Atem wird zu Amen.