



Table des matières

- Mentions légales
- Introduction

1. Principes fondamentaux de l'entraînement équin

- 1. 1. Travail au sol avec les chevaux
 - 1. 1. 1. Équipement pour le travail au sol
 - 1. 1. 2. Exercices de base du travail au sol
 - 1. 1. 3. Comprendre le langage corporel du cheval
 - 1. 1. 4. Sécurité lors du travail au sol
- 1. 2. Clicker training pour chevaux
 - 1. 2. 1. Principes du Clicker Training
 - 1. 2. 2. Introduction du Clicker
 - 1. 2. 3. Exercices simples pour débiter
 - 1. 2. 4. Techniques avancées du clicker
- 1. 3. Travail avec les barres
 - 1. 3. 1. Construction d'un parcours de barres
 - 1. 3. 2. Exercices de base avec les barres
 - 1. 3. 3. Travail de barres pour différentes allures

2. Méthodes d'entraînement avancées

- 2. 1. Gymnastique du cheval
 - 2. 1. 1. Exercices d'étirement pour chevaux
 - 2. 1. 2. Travail latéral
 - 2. 1. 3. Travail à la longe

- 2. 1. 4. Entraînement aux cavaletti
- 2. 2. Entraînement mental pour chevaux
 - 2. 2. 1. Favoriser la capacité de concentration
 - 2. 2. 2. Entraînement à la sérénité
 - 2. 2. 3. Préparation mentale aux compétitions
- 2. 3. Techniques d'entraînement spéciales
 - 2. 3. 1. Travail aux longues rênes
 - 2. 3. 2. Dressage en liberté
 - 2. 3. 3. Activation double
 - 2. 3. 4. Exercices de sensibilisation

3. Santé et bien-être dans l'entraînement

- 3. 1. Échauffement et récupération
 - 3. 1. 1. Exercices d'échauffement efficaces
 - 3. 1. 2. Techniques de récupération
 - 3. 1. 3. Adaptation aux différentes conditions météorologiques
- 3. 2. Nutrition pour chevaux de sport
 - 3. 2. 1. Adaptation de l'alimentation à l'intensité de l'entraînement
 - 3. 2. 2. Électrolytes et équilibre hydrique
 - 3. 2. 3. Suppléments alimentaires pour chevaux de performance
 - 3. 2. 4. Gestion de l'alimentation avant et après l'entraînement
- 3. 3. Prévention des blessures
 - 3. 3. 1. Entretien et santé des sabots
 - 3. 3. 2. Ajustement de la selle et contrôle de l'équipement

- 3. 3. 3. Gestion de la charge d'entraînement
- 3. 3. 4. Détection précoce des signes de surmenage

4. Psychologie dans l'entraînement équin

- 4. 1. Comportement d'apprentissage des chevaux
 - 4. 1. 1. Fondements de la psychologie équine
 - 4. 1. 2. Renforcement positif dans l'entraînement
 - 4. 1. 3. Habituation et désensibilisation
 - 4. 1. 4. Prendre en compte le rythme d'apprentissage individuel
- 4. 2. Communication entre l'homme et le cheval
 - 4. 2. 1. Communication non verbale
 - 4. 2. 2. Timing et précision dans les aides
 - 4. 2. 3. Établir des limites sans violence
- 4. 3. Motivation et volonté de performance
 - 4. 3. 1. Variation dans la routine d'entraînement
 - 4. 3. 2. Intégrer des éléments ludiques
 - 4. 3. 3. Équilibre entre défi et surcharge
- Sources
- Sources des images

Artemis Saage

Équitation et Entraînement: Guide Complet pour Chevaux et Poneys

**Méthodes professionnelles pour la formation au
sol, le clicker training et l'entraînement mental
de votre cheval - De la psychologie équine à la
prévention des blessures**

184 Sources

21 Photos / Graphiques

16 Illustrations

© 2024 Saage Media GmbH

Tous droits réservés

Mentions légales

Saage Media GmbH
c/o SpinLab – The HHL Accelerator
Spinnereistraße 7
04179 Leipzig, Germany
E-Mail: contact@SaageMedia.com
Web: SaageMedia.com
Commercial Register: Local Court Leipzig, HRB 42755 (Handelsregister: Amtsgericht Leipzig, HRB 42755)
Managing Director: Rico Saage (Geschäftsführer)
VAT ID Number: DE369527893 (USt-IdNr.)

Éditeur: Saage Media GmbH
Publication: 12.2024
Conception de la couverture: Saage Media GmbH
ISBN Broché: 978-3-384-45137-8
ISBN Ebook: 978-3-384-45138-5

Mentions légales / Avis

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite, stockée ou transmise sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

Les liens externes et les références aux sources énumérés dans ce livre ont été vérifiés au moment de la publication. L'auteur n'a aucune influence sur la conception et le contenu actuels et futurs des pages liées. Le fournisseur du site web lié est seul responsable des contenus illégaux, incorrects ou incomplets ainsi que des dommages résultant de l'utilisation ou de la non-utilisation des informations, et non la personne qui renvoie à la publication respective via des liens. Toutes les sources externes utilisées sont répertoriées dans la bibliographie. Malgré un contrôle minutieux du contenu, nous n'assumons aucune responsabilité pour le contenu des sources externes. Les opérateurs des sources citées sont seuls responsables de leur contenu. Les images et les sources de tiers sont marquées comme telles. La reproduction, le traitement, la distribution et tout type d'exploitation en dehors des limites du droit d'auteur nécessitent le consentement écrit de l'auteur ou du créateur respectif.

Les références et citations contenues dans ce livre ont été soigneusement recherchées et reproduites fidèlement. L'interprétation et la présentation du contenu cité reflètent le point de vue de l'auteur et ne correspondent pas nécessairement à l'intention ou à l'opinion des auteurs originaux. Pour les citations indirectes, les messages essentiels des sources originales ont été intégrés au contexte de cet ouvrage en toute conscience, mais peuvent différer des formulations et nuances de sens originales en raison de la transposition et de la simplification. Toutes les sources utilisées sont intégralement répertoriées dans la bibliographie et peuvent y être consultées dans leur version originale. La responsabilité de l'interprétation et de l'intégration contextuelle du contenu cité incombe à l'auteur de ce livre. Pour les questions scientifiques et les informations détaillées, il est recommandé de consulter les sources originales. L'auteur s'est efforcé de présenter des sujets scientifiques complexes de manière compréhensible pour tous. Des simplifications et généralisations ne peuvent être exclues. Aucune garantie ne peut être donnée quant à l'exactitude technique et l'exhaustivité des présentations simplifiées. La reproduction du sens des citations et des connaissances scientifiques est effectuée en toute conscience et dans le respect du droit de citation selon l'article 51 de la loi sur le droit d'auteur. Lors de la simplification, du transfert et éventuellement de la traduction de contenus scientifiques en langage courant, des nuances de sens et des détails techniques peuvent être perdus. Pour les besoins académiques et l'utilisation comme référence scientifique, il est expressément recommandé de se référer aux sources originales. La présentation simplifiée sert exclusivement à l'information de vulgarisation scientifique.

Les méthodes d'entraînement et les exercices présentés dans ce livre reposent sur une longue expérience et des recherches approfondies. Néanmoins, nous ne pouvons garantir l'exactitude, l'exhaustivité et l'actualité des informations. Travailler avec des chevaux comporte naturellement des risques. La mise en œuvre des méthodes d'entraînement décrites se fait à vos propres risques. Aucune responsabilité ne peut être engagée pour d'éventuels dommages corporels ou matériels résultant de l'application des méthodes présentées. Ce livre ne remplace pas une formation professionnelle ou un suivi vétérinaire. En cas de problèmes de santé de votre cheval, veuillez toujours consulter un vétérinaire. Pour l'entraînement, nous recommandons un accompagnement initial par un entraîneur qualifié, capable de prendre en compte les besoins individuels du cheval et de l'homme. Tous les exercices décrits doivent être adaptés au niveau de formation et à l'état physique du cheval. La santé et le bien-être du cheval doivent toujours être la priorité absolue. Les produits et marques mentionnés sont la propriété de leurs titulaires respectifs. Les références aux découvertes scientifiques et à la littérature complémentaire se trouvent en annexe du livre. État des informations : [date d'impression]

Ce livre a été créé à l'aide de l'intelligence artificielle et d'autres outils. Entre autres, des outils ont été utilisés pour la recherche et la génération d'illustrations décoratives. Malgré les vérifications, les erreurs ne peuvent être totalement exclues. Nous tenons à souligner que l'utilisation de l'IA sert d'outil de support pour offrir à nos lecteurs une expérience de lecture de haute qualité et inspirante.

Ce livre a été traduit de l'allemand. Des écarts par rapport à l'original ou des erreurs de traduction ne peuvent être totalement exclus. Toutes les sources citées dans le livre sont disponibles en anglais. Nous déclinons toute responsabilité pour d'éventuelles inexactitudes ou malentendus de contenu résultant de la traduction.

Chers lecteurs,

je vous remercie sincèrement d'avoir choisi ce livre. Par votre choix, vous m'avez non seulement accordé votre confiance, mais aussi une partie de votre précieux temps. J'en suis très reconnaissant.

Un partenariat harmonieux avec votre cheval commence au sol - et se développe grâce à un entraînement solide en une relation de confiance. De nombreux propriétaires de chevaux sont confrontés au défi de structurer leur entraînement de manière systématique et respectueuse du cheval. Ce manuel pratique transmet des méthodes éprouvées de travail au sol, de clicker training et de travail avec des barres, que vous pouvez mettre en œuvre étape par étape dans votre travail quotidien. Vous apprendrez comment, grâce à des exercices ciblés, développer la musculature de votre cheval, favoriser son équilibre mental et prévenir les blessures. Des techniques de communication fondamentales aux séances d'entraînement avancées, ce livre offre un chemin structuré vers un cheval sain et équilibré. La combinaison de méthodes d'entraînement scientifiquement fondées et d'instructions pratiques en fait un compagnon précieux pour votre travail avec le cheval. Découvrez dès maintenant comment, grâce à un entraînement systématique, vous pouvez approfondir votre relation avec votre cheval et optimiser ses capacités naturelles.

Je vous souhaite maintenant une lecture inspirante et enrichissante. Si vous avez des suggestions, des critiques ou des questions, je serai ravi de recevoir vos commentaires. Ce n'est que par un échange actif avec vous, les lecteurs, que les futures éditions et œuvres pourront s'améliorer. Restez curieux !

Artemis Saage

Saage Media GmbH

- support@saagemedia.com
- Spinnereistraße 7 - c/o SpinLab – The HHL Accelerator, 04179 Leipzig, Germany

Introduction

Pour vous offrir la meilleure expérience de lecture possible, nous souhaitons vous familiariser avec les principales caractéristiques de ce livre. Les chapitres sont organisés dans un ordre logique, vous permettant de lire le livre du début à la fin. En même temps, chaque chapitre et sous-chapitre a été conçu comme une unité autonome, vous permettant également de lire sélectivement des sections spécifiques qui vous intéressent particulièrement. Chaque chapitre est basé sur une recherche minutieuse et comprend des références complètes. Toutes les sources sont directement liées, vous permettant d'approfondir le sujet si vous le souhaitez. Les images intégrées dans le texte incluent également des citations de sources appropriées et des liens. Un aperçu complet de toutes les sources et crédits d'images se trouve dans l'annexe liée. Pour transmettre efficacement les informations les plus importantes, chaque chapitre se termine par un résumé concis. Les termes techniques sont soulignés dans le texte et expliqués dans un glossaire lié placé directement en dessous. Pour un accès rapide au contenu en ligne supplémentaire, vous pouvez scanner les codes QR avec votre smartphone.

Matériel bonus supplémentaire sur notre site web

Sur notre site web, nous mettons à votre disposition les documents exclusifs suivants :


- Contenu bonus et chapitres supplémentaires
- Un résumé global compact
- Un fichier PDF avec toutes les références
- Recommandations de lecture complémentaire

Le site web est actuellement en construction.



SaageBooks.com/fr/entrainement_equestre-bonus-FW5Z12

1. Principes fondamentaux de l'entraînement équin

 La formation des chevaux est un art qui nécessite patience, expertise et une compréhension profonde de ces animaux fascinants. Mais qu'est-ce qui constitue réellement une formation réussie ? Comment développer une relation de confiance avec le cheval tout en établissant une base solide pour l'entraînement futur ? Les fondements de la formation équine englobent bien plus que des aspects techniques. Ils allient savoir traditionnel et découvertes modernes issues de la recherche comportementale et de la biomécanique. Cela soulève des questions centrales : quel rôle joue le langage corporel dans la communication entre l'homme et le cheval ? Comment concevoir un entraînement systématique qui prenne en compte à la fois les besoins physiques et mentaux du cheval ? Du choix de l'équipement approprié aux exercices de base, en passant par des méthodes d'entraînement avancées, chaque aspect s'appuie sur les autres et forme un concept global. Les chapitres suivants offrent un aperçu pratique des éléments essentiels de la formation équine et montrent comment vous pouvez les intégrer avec succès dans votre propre entraînement.



1. 1. Travail au sol avec les chevaux



Le travail au sol constitue le fondement d'une relation de confiance et de respect entre l'homme et le cheval. Mais qu'est-ce qui caractérise un travail au sol réussi ? Comment établir une communication claire que les deux partenaires comprennent ? Et quel rôle joue l'équipement approprié dans tout cela ? Le travail au sol permet d'établir des comportements fondamentaux et de préparer le cheval mentalement et physiquement aux tâches futures. Il ne s'agit pas seulement de mener ou de longer - c'est plutôt à travers un entraînement systématique qu'une "langue" commune se développe, fondée sur des signaux subtils et une compréhension mutuelle. Les chapitres suivants montrent étape par étape comment, grâce à un travail au sol réfléchi, vous pouvez créer une base solide pour la formation ultérieure de votre cheval. De la sélection de l'équipement approprié aux exercices fondamentaux, en passant par la compréhension du langage corporel équin - vous trouverez ici les outils nécessaires pour une collaboration réussie avec votre cheval.

„La position de la tête d'un cheval en dit long sur son état émotionnel - un cheval détendu porte la tête à une position intermédiaire ou légèrement abaissée, tandis qu'une tête haute et un cou tendu indiquent souvent une vigilance accrue ou de la nervosité.“

1. 1. 1. Équipement pour le travail au sol



Le bon équipement constitue le fondement d'un travail au sol réussi et sûr avec les chevaux. En principe, l'équipement doit être de haute qualité, robuste et adapté aux chevaux [s1]. Une attention particulière doit être portée à la fonctionnalité et à la fiabilité des différents éléments d'équipement. Le cœur de l'équipement est un licol bien ajusté. Les licols d'entraînement réglables, disponibles en différentes tailles, se sont particulièrement révélés efficaces [s2]. Lors du choix du licol approprié, il est important de veiller à un ajustement correct - il ne doit être ni trop serré ni trop lâche. Un licol en corde de polyester tressée de 6 mm (1/4") est particulièrement adapté pour travailler avec des chevaux encore non formés ou sensibles [s2]. Pour le travail en main et les exercices de base, un longe d'environ 4,3 m (14') en matériau tressé est nécessaire [s2]. Celle-ci doit posséder un mousqueton stable et être agréable à tenir en main. Dans le cadre du travail quotidien, il a été constaté qu'une longe en coton est particulièrement agréable à manipuler et soutient également un travail sûr avec les jambes et les pieds du cheval. Pour des exercices avancés et le travail à la longe, des longues plus longues sont indispensables. Une longe d'environ 9 m (30') en nylon léger avec un noyau en coton offre des caractéristiques optimales pour le travail au sol [s2]. Elle permet une communication délicate tout en étant facile à manipuler. Pour personnaliser l'équipement et le distinguer des autres, des perles ou des nœuds colorés peuvent être intégrés [s1]. Un aspect important de l'équipement concerne



Licol ^[i1]



Sidepull ^[i2]

également l'espace de travail lui-même. Idéalement, une surface plane de 40 m x 20 m devrait être disponible [s3]. Celle-ci doit être clôturée ou autrement délimitée. Pour une meilleure orientation, il est recommandé de placer des marqueurs, similaires aux lettres de dressage dans une carrière. Pour différentes configurations d'exercices, 4 à 6 barres au sol ainsi que des supports appropriés sont nécessaires [s3]. L'équipement de base comprend également des équipements de sécurité tels qu'un casque, des gants et idéalement un protecteur dorsal [s3]. Ceux-ci sont particulièrement importants lors du travail avec des chevaux jeunes ou encore inexpérimentés. Un autre outil important est le stick d'entraînement ou de longe [s4], qui sert d'extension du bras et soutient le langage corporel de l'entraîneur. Pour des méthodes d'entraînement spécifiques, des aides supplémentaires telles que les seilhalsungen ou les sidepulls peuvent être utilisées [s1]. Cependant, celles-ci ne doivent être utilisées que par des entraîneurs expérimentés qui connaissent leur application correcte. Lors de l'utilisation de ces aides, il est particulièrement important d'apporter une influence douce et précise. Un aspect souvent sous-estimé mais important est la disponibilité d'un endroit protégé, sûr et calme pour la préparation et la conclusion de l'entraînement [s3]. Cet espace doit offrir suffisamment de place pour le pansage et la sellerie, et être exempt de perturbations environnementales. Lors de l'acquisition de l'équipement, il ne faut pas faire de compromis sur la qualité. Des matériaux de haute qualité et un travail soigné garantissent non seulement une durabilité accrue, mais aussi une meilleure communication avec le cheval [s1]. Des contrôles réguliers de l'équipement pour détecter l'usure ou les dommages sont essentiels pour la sécurité de l'homme et du cheval.

Glossaire

Seilhalsung

Un dispositif d'entraînement en corde qui est placé autour du cou du cheval et sert à affiner la communication lors du travail en liberté. Permet des aides subtiles dans la région de l'épaule et du cou.

Sidepull

Un contrôle de tête sans mors qui agit latéralement sur la tête du cheval et est utilisé comme alternative au mors. Il se compose généralement d'une muserolle avec des anneaux latéraux pour l'attache des rênes.

1. 1. 2. Exercices de base du travail au sol



es exercices de base du travail au sol constituent le fondement d'une collaboration réussie entre l'homme et le cheval. Ils servent à établir la confiance et à instaurer une communication claire [s5]. Il est essentiel d'adopter une approche systématique et structurée. Un des exercices fondamentaux est la marche avant et arrière contrôlée. Le formateur se positionne latéralement à côté de l'épaule du cheval et donne le signal de reculer par une pression douce avec la main ou la longe. Dès que le cheval fait même un pas en arrière, la pression est immédiatement relâchée - c'est la récompense [s5]. Cet exercice doit d'abord comprendre seulement quelques pas et peut être développé par la suite. Le contrôle de l'avant et de l'arrière est un autre aspect fondamental. Pour mobiliser l'avant-main, une pression douce est exercée sur le licol, tandis que la position du formateur incite le cheval à céder. Lors du changement de direction de l'arrière-main, le point de pression est crucial - il se situe à peu près au niveau de la hanche du cheval [s5]. En se positionnant habilement, le formateur peut amener le cheval à déplacer son arrière-main autour de l'avant-main. Le déplacement latéral (Flexion latérale) est un exercice plus exigeant qui doit être développé progressivement [s6]. Le cheval est d'abord incité à plier la tête sur le côté par une légère pression sur les rênes. Dès qu'il cède, la pression est relâchée. Cet exercice favorise la souplesse et prépare le cheval à des exercices d'équitation ultérieurs. Il est particulièrement important de travailler avec des objets mobiles pour la désensibilisation [s7]. Par exemple, un sac en plastique ou une corde est d'abord présenté à une distance sécuritaire, puis progressivement rapproché du cheval. La méthode "approche et retrait" a fait ses preuves ici : l'objet est présenté puis retiré avant que le cheval ne montre des réactions négatives [s7]. La flexion verticale est un autre exercice de base important [s6]. Ici, le cheval apprend à réagir à une pression douce sur le licol en abaissant la tête. Cela favorise la détente et constitue la base pour une future rassemblée. Le formateur se tient latéralement au cheval et donne de courtes impulsions douces vers le bas sur la longe. Pour tous les exercices, le principe de l'augmentation progressive s'applique [s8]. De nouveaux éléments ne sont introduits que lorsque les précédents sont maîtrisés en toute sécurité. Il est important de familiariser le cheval avec les exercices sous différents angles [s8]. Par exemple, un déplacement latéral doit être pratiqué de manière égale à droite et à gauche. Le développement du

rythme et de la cadence joue également un rôle important [s6]. Le cheval doit apprendre à maintenir un tempo régulier de manière autonome. Le formateur soutient cela par des mouvements calmes et réguliers ainsi qu'une communication corporelle claire. Il est essentiel de donner au cheval le temps de trouver son propre équilibre. Pour des exercices avancés tels que le travail en carré ou en motifs en S [s9], il est important que les bases soient solidement ancrées. Ces figures plus complexes combinent différents éléments de base et favorisent la coordination et l'attention du cheval. Pour tous les exercices, la sécurité est primordiale [s7]. Les cordes et les longes ne doivent jamais être enroulées autour des membres, et le formateur doit toujours adopter une position qui lui permet de se déplacer rapidement en cas d'urgence. Le renforcement positif par le relâchement immédiat de la pression en cas de réaction correcte est la clé du succès.

Glossaire

Cadence

Un déroulement de mouvement régulier et rythmique du cheval, caractérisé par une succession régulière des pas et un rythme de temps.

Désensibilisation

Un processus systématique d'accoutumance du cheval à des stimuli potentiellement effrayants. Cela repose sur des processus d'apprentissage neurobiologiques et conduit à une sérénité durable.

Flexion latérale

Une forme de mouvement où le cheval plie son corps sur le côté. Cela est important pour le développement des muscles latéraux du tronc et améliore la mobilité de la colonne vertébrale.

Flexion verticale

Un mouvement de la tête du cheval dans la verticale, qui contribue au développement des muscles du cou et favorise la capacité d'étirement du ligament nuchal.

1. 1. 3. Comprendre le langage corporel du cheval



Comprendre le langage corporel du cheval est une compétence fondamentale pour quiconque travaille avec des chevaux. Les chevaux communiquent principalement par des signaux non verbaux [s10], chaque partie de leur corps transmettant des significations spécifiques. La position des oreilles est l'un des indicateurs les plus importants de l'humeur d'un cheval. Des oreilles orientées vers l'avant signalent l'attention et l'intérêt, tandis que des oreilles plaquées en arrière peuvent indiquer un inconfort ou même des tendances agressives [s11]. La capacité impressionnante des chevaux à tourner leurs oreilles presque à 180 degrés leur permet non seulement une meilleure perception acoustique, mais nous donne également des indices importants sur leur état momentané. La position de la tête révèle également beaucoup sur l'état émotionnel : un cheval détendu porte la tête en position intermédiaire ou légèrement abaissée. En revanche, si la tête est élevée et le cou tendu, cela indique souvent une vigilance accrue ou de la nervosité [s10]. Lors du travail au sol, il est essentiel de garder ces signaux à l'esprit - si le cheval montre soudainement une position de tête élevée, il est conseillé d'examiner l'environnement à la recherche de stress potentiels et, si nécessaire, de faire une pause. Particulièrement révélateurs sont les soi-disant "Tells" - des signaux corporels subtils qui révèlent l'état émotionnel du cheval [s12]. Un cheval détendu peut par exemple jouer avec ses lèvres ou mâcher légèrement. Si ce comportement s'arrête brusquement et que le cheval se fige, cela pourrait indiquer une réaction de "gel", souvent précurseur d'une réaction de fuite. En tant qu'animaux de troupeau avec un instinct de fuite prononcé [s13], les chevaux réagissent très sensiblement au langage corporel de leurs partenaires humains. Ils perçoivent les plus petites variations dans notre posture corporelle - de la tension dans les épaules à la façon dont nous respirons. Lors du travail avec le cheval, il est donc essentiel d'être conscient de son propre langage corporel. Une posture détendue mais droite transmet confiance en soi et calme. La position de la queue donne également des indices importants : une queue qui se balance librement indique de la détente, tandis qu'une queue plaquée ou élevée peut signaler de l'excitation ou du stress [s10]. Lors du travail au sol, il convient d'interpréter ces signaux en combinaison avec d'autres signes corporels - une queue élevée associée à des naseaux tendus pourrait par exemple indiquer une réaction de fuite imminente. Pour améliorer la communication,

le fait de refléter le langage corporel du cheval s'est avéré être une méthode efficace [s10]. Si le cheval montre de l'intérêt par des oreilles en avant et un regard attentif, l'entraîneur peut subtilement imiter cette posture. Cela favorise la compréhension mutuelle et renforce le lien. Pour un travail au sol réussi, il est essentiel de reconnaître les signaux de stress à un stade précoce [s14]. Cela inclut des naseaux dilatés, des muscles tendus ou des coups de queue fréquents. Ignorer ces signes peut conduire à des comportements problématiques. Un entraîneur expérimenté réduira l'intensité des exercices ou fera une pause face à de tels signaux. La capacité de lire le langage corporel du cheval permet à l'entraîneur de prendre des décisions éclairées pendant l'entraînement [s12]. Cela signifie également s'adapter de manière flexible aux besoins du cheval et ajuster le plan d'entraînement en conséquence. Un cheval qui signale une surcharge par son langage corporel peut nécessiter des étapes d'entraînement plus petites ou plus de répétitions d'exercices déjà connus.



Port de la queue ^[i3]

Glossaire

Tells

Comportements spécifiques et involontaires chez les chevaux qui servent de signaux d'alerte précoce pour des changements d'humeur, semblables à ceux d'un jeu de poker, où certains gestes révèlent les véritables intentions d'un joueur

1. 1. 4. Sécurité lors du travail au sol



La sécurité lors du travail au sol est un aspect fondamental dans la gestion des chevaux, qui ne doit jamais être sous-estimé. En raison de leur taille, de leur force et de leur comportement naturel de fuite, même les chevaux bien dressés peuvent représenter un risque dans certaines situations [s15]. Une des règles de base les plus importantes est l'approche correcte du cheval. Le moyen le plus sûr est de s'approcher par le côté, idéalement à la hauteur de l'épaule. Les approches directes par l'avant ou par l'arrière doivent être évitées [s16]. Lors de la conduite du cheval, une distance de sécurité d'environ une longueur de bras doit toujours être maintenue pour pouvoir réagir en cas d'urgence. Le langage corporel et l'état émotionnel de la personne jouent un rôle décisif pour la sécurité. Des mouvements calmes et contrôlés ainsi qu'une attitude émotionnelle équilibrée contribuent de manière significative à une interaction sécurisée [s17]. Des comportements hâtifs ou agressifs peuvent déstabiliser le cheval et mener à des situations dangereuses. Lors du travail avec des chevaux inconnus, une prudence particulière est de mise. Il est conseillé de travailler d'abord le cheval dans un rond de longe ou à la longe, afin d'évaluer son tempérament et d'éventuelles anomalies comportementales [s18]. La connaissance complète de l'historique du cheval est d'une valeur inestimable. Un aspect de sécurité souvent négligé concerne la manipulation des cordes et des longes. Celles-ci ne doivent jamais être traînées derrière le cheval, car l'animal pourrait s'effrayer et paniquer s'il remarque l'objet qui le suit [s19]. Lors des changements de direction, il est donc essentiel de veiller à la position correcte de la corde. L'éducation de base du cheval est fondamentale pour la sécurité. Chaque cheval devrait recevoir une éducation de base solide, qui repose sur les comportements naturels qu'il a appris de sa mère et du troupeau [s20]. Cela inclut la conduite sécurisée, un comportement respectueux envers l'homme et l'acceptation des mesures de manipulation de base. Lors de l'alimentation et de la gestion de plusieurs chevaux, une attention particulière est requise. Les chevaux doivent être nourris individuellement pour éviter les conflits agressifs [s16]. L'intégration de nouveaux chevaux dans un troupeau existant doit se faire progressivement et sous surveillance constante [s18]. Un traitement professionnel du cheval signifie également respecter sa hiérarchie naturelle tout en établissant des limites claires [s20]. Un comportement incohérent ou la tolérance d'un comportement inapproprié

peuvent mener à des situations dangereuses. L'homme doit assumer la responsabilité du comportement du cheval et transmettre la sécurité par un leadership clair. L'utilisation de friandises doit être réfléchie. Bien qu'elles puissent être utiles pour attraper des chevaux difficiles [s16], il faut veiller à ce que le cheval ne devienne pas insistant ou exigeant. Un système clair de récompense et des règles strictes lors de l'alimentation de friandises sont indispensables. Il est particulièrement important de reconnaître et de respecter les "zones dangereuses" du cheval, en particulier l'arrière-train [s15]. La manipulation sécurisée des outils et de l'équipement ainsi que la conscience des dangers potentiels dans l'environnement sont d'autres aspects de sécurité importants. L'application cohérente de ces principes de sécurité est non seulement importante pour le travail immédiat au sol, mais a également un impact direct sur le comportement du cheval sous la selle [s17]. Un cheval mal éduqué au sol montrera souvent ces comportements également lors de la monte.