



Indice

- Colophon
 - Introduzione
1. Fondamenti della gestione dei cavalli
 - 1. 1. Alimentazione e nutrizione
 - 1. 1. 1. Alimenti base per cavalli
 - 1. 1. 2. Orari e quantità di alimentazione
 - 1. 1. 3. Fornitura d'acqua
 - 1. 1. 4. Esigenze nutrizionali speciali
 - 1. 1. 5. Pascolo e assunzione di erba
 - 1. 2. Igiene e cura della stalla
 - 1. 2. 1. Routine di pulizia quotidiana
 - 1. 2. 2. Lettiere e condizioni del terreno
 - 1. 2. 3. Cura del pelo e spazzolatura
 - 1. 2. 4. Controllo dei parassiti
 - 1. 2. 5. Aspetti di cura stagionale
 - 1. 3. Movimento e allenamento
 - 1. 3. 1. Importanza del movimento regolare
 - 1. 3. 2. Gestione del pascolo e del paddock
 - 1. 3. 3. Fondamenti dell'addestramento equino
 - 1. 3. 4. Diversi metodi di allenamento
 - 1. 3. 5. Adattamento dell'allenamento all'età e alla condizione
 2. Salute e medicina equina

- 2. 1. Malattie comuni
 - 2. 1. 1. Malattie respiratorie
 - 2. 1. 2. Disturbi digestivi
 - 2. 1. 3. Zoppie e problemi articolari
 - 2. 1. 4. Malattie della pelle
 - 2. 1. 5. Disturbi metabolici
- 2. 2. Misure preventive
 - 2. 2. 1. Esami veterinari regolari
 - 2. 2. 2. Programmi di vaccinazione
 - 2. 2. 3. Strategie di sverminazione
 - 2. 2. 4. Riduzione dello stress
 - 2. 2. 5. Adattamento della gestione all'età e allo stato di salute
- 2. 3. Primo soccorso
 - 2. 3. 1. Riconoscimento delle situazioni di emergenza
 - 2. 3. 2. Equipaggiamento base del kit di primo soccorso
 - 2. 3. 3. Trattamento di tagli e contusioni
 - 2. 3. 4. Gestione delle coliche
 - 2. 3. 5. Quando chiamare il veterinario
- 3. Comprensione e comunicazione con i cavalli
 - 3. 1. Linguaggio del corpo
 - 3. 1. 1. Posizione delle orecchie e loro significato
 - 3. 1. 2. Posizione e movimenti della coda
 - 3. 1. 3. Espressioni facciali

- 3. 1. 4. Postura del corpo in diverse situazioni
- 3. 1. 5. Vocalizzazioni e loro interpretazione
- 3. 2. Costruzione del rapporto
 - 3. 2. 1. Misure per costruire la fiducia
 - 3. 2. 2. Coerenza nel trattamento
 - 3. 2. 3. Rinforzo positivo
 - 3. 2. 4. Leadership rispettosa
 - 3. 2. 5. Stabilire e mantenere i limiti
- 3. 3. Comportamento naturale
 - 3. 3. 1. Dinamiche del branco e strutture sociali
 - 3. 3. 2. Comportamento alimentare e ricerca del cibo
 - 3. 3. 3. Abitudini di riposo e sonno
 - 3. 3. 4. Comportamento ludico nei cavalli
 - 3. 3. 5. Reazioni di fuga e difesa

4. Equitazione e sport equestri

- 4. 1. Fondamenti dell'equitazione
 - 4. 1. 1. Posizione corretta in sella
 - 4. 1. 2. Esercizio e Influenza
 - 4. 1. 3. Andature e loro caratteristiche
 - 4. 1. 4. Sicurezza nell'equitazione
 - 4. 1. 5. Gestione di situazioni difficili in sella
- 4. 2. Attrezzatura
 - 4. 2. 1. Scelta della sella giusta

- 4. 2. 2. Briglie e morsi
- 4. 2. 3. Equipaggiamento protettivo per cavallo e cavaliere
- 4. 2. 4. Cura e manutenzione dell'attrezzatura
- 4. 2. 5. Attrezzatura alternativa per l'equitazione
- 4. 3. Discipline equestri
 - 4. 3. 1. Dressage
 - 4. 3. 2. Salto ostacoli
 - 4. 3. 3. Equitazione di campagna
 - 4. 3. 4. Equitazione western
 - 4. 3. 5. Endurance
- Fonti
- Fonti delle immagini

Artemis Saage

Cavallo e Razze: Guida Completa all'Anatomia del Cavallo e all'Equitazione

**Tutto quello che devi sapere sulla cura,
l'alimentazione, la salute e l'addestramento dei
cavalli, dalla comunicazione di base alle tecniche
avanzate di equitazione**

311 Fonti

41 Foto / Grafica

17 Illustrazioni

Colophon

Saage Media GmbH
c/o SpinLab – The HHL Accelerator
Spinnereistraße 7
04179 Leipzig, Germany
E-Mail: contact@SaageMedia.com
Web: SaageMedia.com
Commercial Register: Local Court Leipzig, HRB 42755 (Handelsregister: Amtsgericht Leipzig, HRB 42755)
Managing Director: Rico Saage (Geschäftsführer)
VAT ID Number: DE369527893 (USt-IdNr.)

Editore: Saage Media GmbH

Pubblicazione: 12.2024

Design della copertina: Saage Media GmbH

ISBN Brossura: 978-3-384-45091-3

ISBN Ebook: 978-3-384-45092-0

Note legali / Avvisi

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa senza l'autorizzazione scritta dell'editore.

I link esterni e i riferimenti alle fonti elencati in questo libro sono stati verificati al momento della pubblicazione. L'autore non ha alcuna influenza sulla progettazione e sui contenuti attuali e futuri delle pagine collegate. Il fornitore del sito web collegato è l'unico responsabile per contenuti illegali, errati o incompleti e per danni derivanti dall'uso o dal mancato uso delle informazioni, non chi fa riferimento alla rispettiva pubblicazione tramite link. Tutte le fonti esterne utilizzate sono elencate nella bibliografia. Nonostante l'accurato controllo dei contenuti, non ci assumiamo alcuna responsabilità per i contenuti di fonti esterne. Gli operatori delle fonti citate sono gli unici responsabili del loro contenuto. Immagini e fonti di terzi sono contrassegnate come tali. La riproduzione, l'elaborazione, la distribuzione e qualsiasi tipo di sfruttamento al di fuori dei limiti del diritto d'autore richiedono il consenso scritto dell'autore o del creatore.

I riferimenti alle fonti e le citazioni contenuti in questo libro sono stati accuratamente ricercati e riprodotti nel loro significato essenziale. L'interpretazione e la presentazione dei contenuti citati riflettono il punto di vista dell'autore e non necessariamente coincidono con l'intenzione o l'opinione degli autori originali. Nel caso di citazioni concettuali, i messaggi chiave delle fonti originali sono stati incorporati nel contesto di quest'opera secondo scienza e coscienza, ma potrebbero differire dalle formulazioni e sfumature di significato originali a causa della trasposizione e semplificazione. Tutte le fonti utilizzate sono elencate completamente nella bibliografia e possono essere consultate nell'originale. La responsabilità dell'interpretazione e dell'inserimento contestuale dei contenuti citati è dell'autore di questo libro. Per questioni scientifiche e informazioni dettagliate, si raccomanda di consultare le fonti originali. L'autore si è sforzato di presentare argomenti scientifici complessi in modo comprensibile al pubblico generale. Non si possono escludere semplificazioni e generalizzazioni. Non si può garantire l'accuracy tecnica e la completezza delle presentazioni semplificate. La riproduzione concettuale delle citazioni e delle conoscenze scientifiche avviene secondo scienza e coscienza nel rispetto del diritto di citazione ai sensi del § 51 della legge sul diritto d'autore. Nella semplificazione e trasposizione e, se necessario, traduzione di contenuti scientifici in un linguaggio comprensibile al pubblico generale, potrebbero perdere sfumature di significato e dettagli tecnici. Per scopi accademici e per l'uso come riferimento scientifico, si raccomanda espressamente di fare riferimento alle fonti originali. La presentazione semplificata serve esclusivamente all'informazione divulgativa.

Le informazioni contenute in questo libro sulla gestione dei cavalli, sulla salute equina e sull'equitazione sono state accuratamente ricercate e compilate secondo la migliore conoscenza e coscienza. Tuttavia, le normative, le scoperte mediche e i metodi di trattamento possono cambiare nel tempo. Questo libro non sostituisce il trattamento veterinario o la consulenza professionale da parte di istruttori di equitazione qualificati ed esperti di cavalli. In caso di problemi di salute del vostro cavallo, consultate sempre un veterinario. Si raccomanda vivamente ai principianti di completare la formazione pratica solo sotto la guida esperta in una scuola di equitazione qualificata. L'autore e l'editore non si assumono alcuna responsabilità per danni a persone, cose o beni che derivano dall'applicazione dei metodi, delle tecniche e dei consigli descritti. L'uso delle informazioni avviene a proprio rischio. Tutti i farmaci, i metodi di trattamento e gli attrezzi menzionati nel libro sono forniti solo a scopo informativo. Il loro utilizzo dovrebbe avvenire esclusivamente dopo consultazione con professionisti. Le indicazioni di dosaggio sono state verificate con attenzione, ma non si può garantire alcuna responsabilità. I marchi e i nomi dei prodotti utilizzati sono marchi commerciali o marchi registrati dei rispettivi proprietari. Le fonti relative a studi scientifici e letteratura specializzata possono essere trovate nell'appendice del libro.

Questo libro è stato creato utilizzando l'intelligenza artificiale e altri strumenti. Tra l'altro, sono stati utilizzati strumenti per la ricerca e la generazione di illustrazioni decorative. Nonostante i controlli, non si possono escludere completamente gli errori. Vorremmo sottolineare che l'uso dell'IA serve come strumento di supporto per offrire ai nostri lettori un'esperienza di lettura di alta qualità e stimolante.

Questo libro è stato tradotto dal tedesco. Non si possono escludere completamente deviazioni dall'originale o errori di traduzione. Tutte le fonti citate nel libro sono disponibili in inglese. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per eventuali imprecisioni o malintesi di contenuto derivanti dalla traduzione.

Cari lettori,

vi ringrazio di cuore per aver scelto questo libro. Con la vostra scelta mi avete dato non solo la vostra fiducia, ma anche parte del vostro prezioso tempo. Lo apprezzo molto.

I cavalli sono esseri affascinanti che arricchiscono le nostre vite come compagni fedeli nello sport e nel tempo libero. Tuttavia, il loro allevamento e la loro cura adeguati pongono molte sfide complesse ai proprietari di cavalli. Questo manuale completo offre approfondimenti fondati su tutti gli aspetti importanti dell'allevamento moderno dei cavalli - dalla corretta alimentazione alla prevenzione della salute, fino a metodi di allenamento efficaci. Particolarmente preziose sono le istruzioni pratiche per interpretare il linguaggio del corpo del cavallo e per costruire una relazione di fiducia tra uomo e cavallo. Approfittate di istruzioni dettagliate sulla pulizia della stalla, imparate a conoscere le malattie più comuni e ricevete preziosi consigli per le diverse discipline equestri. La combinazione di conoscenze scientifiche e anni di esperienza pratica rende questa guida un affidabile punto di riferimento per il vostro lavoro quotidiano con i cavalli. Un compagno pratico che vi aiuta a comprendere meglio le esigenze del vostro cavallo e a rispondere in modo ottimale. Scoprite ora come offrire al vostro cavallo una vita adeguata e sana.

Vi auguro ora una lettura stimolante e illuminante. Se avete suggerimenti, critiche o domande, apprezzo il vostro feedback. Solo attraverso uno scambio attivo con voi lettori le future edizioni e opere potranno diventare ancora migliori. Restate curiosi!

Artemis Saage

Saage Media GmbH

- support@saagemedia.com
- Spinnereistraße 7 - c/o SpinLab – The HHL Accelerator, 04179 Leipzig, Germany

Introduzione

Per offrirvi la migliore esperienza di lettura possibile, desideriamo familiarizzarvi con le caratteristiche principali di questo libro. I capitoli sono disposti in ordine logico, permettendovi di leggere il libro dall'inizio alla fine. Allo stesso tempo, ogni capitolo e sottocapitolo è stato concepito come un'unità indipendente, così potete anche leggere selettivamente sezioni specifiche di particolare interesse. Ogni capitolo si basa su un'accurata ricerca ed è corredata di riferimenti completi. Tutte le fonti sono direttamente collegate, permettendovi di approfondire l'argomento se interessati. Anche le immagini integrate nel testo includono appropriate citazioni delle fonti e collegamenti. Una panoramica completa di tutte le fonti e dei crediti delle immagini si trova nell'appendice collegata. Per trasmettere efficacemente le informazioni più importanti, ogni capitolo si conclude con un riassunto conciso. I termini tecnici sono sottolineati nel testo e spiegati in un glossario collegato posto direttamente sotto. Per un rapido accesso ai contenuti online aggiuntivi, puoi scansionare i codici QR con il tuo smartphone.

Materiali bonus aggiuntivi sul nostro sito web

Sul nostro sito web mettiamo a disposizione i seguenti materiali esclusivi:

- Contenuti bonus e capitoli aggiuntivi
- Un riepilogo complessivo compatto
- Un file PDF con tutti i riferimenti
- Ulteriori consigli di lettura

Il sito web è attualmente in costruzione.



SaageBooks.com/it/cavallo-bonus-BFZ48BY

1. Fondamenti della gestione dei cavalli

 La gestione e la cura adeguate dei cavalli richiedono una conoscenza approfondita e un'esperienza pratica. Come si può garantire un'alimentazione ottimale? Qual è il ruolo dell'esercizio regolare e dell'allenamento sistematico per la salute? E come si può organizzare in modo efficiente e adeguato al cavallo la routine quotidiana di cura? Le basi della gestione dei cavalli comprendono aspetti centrali come l'alimentazione adeguata alle esigenze, una routine di movimento ben pianificata e la prevenzione sistematica della salute. È fondamentale considerare sia le esigenze specifiche della specie sia le necessità individuali di ogni singolo cavallo. Una gestione di successo dei cavalli si basa sull'interazione di vari fattori: dalla scelta della lettiera giusta a una gestione efficace dei pascoli, fino alla progettazione dell'allenamento in base all'età. I capitoli seguenti forniscono le informazioni fondamentali e suggerimenti pratici per il lavoro quotidiano con i cavalli.



1. 1. Alimentazione e nutrizione

 **D**ie artgerechte Ernährung von Pferden stellt Halter vor vielfältige Herausforderungen: Wie lässt sich die natürliche Fressstrategie dieser Steppentiere mit modernen Haltungsformen vereinbaren? Welche Nährstoffe benötigt ein Pferd in welchen Mengen? Und wie wirkt sich die individuelle Nutzung auf den Ernährungsbedarf aus? Als Pflanzenfresser mit einem hochspezialisierten Verdauungssystem reagieren Pferde besonders sensibel auf Fütterungsfehler. Die richtige Zusammenstellung der Ration und deren Verteilung über den Tag entscheiden nicht nur über die Leistungsfähigkeit, sondern auch maßgeblich über die Gesundheit des Pferdes. Ein fundiertes Verständnis der ernährungsphysiologischen Grundlagen bildet daher die Basis für eine bedarfsgerechte Fütterung.

„Un cavallo adulto ha bisogno di almeno 30 litri d'acqua al giorno; durante un lavoro intenso o a temperature elevate, il fabbisogno può essere significativamente più alto.“

1. 1. 1. Alimenti base per cavalli



li alimenti base per cavalli costituiscono le fondamenta di un'alimentazione adeguata, che si basa sulle esigenze naturali di questi erbivori. L'alimento principale è l'acqua, che deve essere sempre disponibile in quantità sufficiente e di qualità pulita [s1]. Un cavallo adulto ha bisogno di almeno 30 litri d'acqua al giorno; durante un lavoro intenso o in alte temperature, il fabbisogno può essere significativamente maggiore [s2]. Il foraggio, sotto forma di fieno o erba da pascolo, rappresenta la seconda colonna essenziale dell'alimentazione equina. Essendo erbivori, i cavalli sono progettati per assumere la maggior parte del loro cibo (almeno il 50%) sotto forma di fibre strutturali [s3]. Un cavallo di 500 kg dovrebbe ricevere quotidianamente circa 11-12 kg di fieno di alta qualità, suddivisi in più piccole porzioni [s2]. Nella scelta del fieno, è importante prestare attenzione a un colore chiaro, una struttura fogliosa e l'assenza di muffe [s4]. La digestione dei cavalli è progettata per un'assunzione continua di piccole quantità di cibo [s5]. Pertanto, la razione giornaliera dovrebbe essere distribuita su almeno tre, meglio quattro o sei pasti. Questo non solo favorisce la produzione di saliva, ma previene anche disturbi digestivi. Un consiglio pratico è l'uso di reti per fieno con maglie piccole, che rallentano l'assunzione di cibo e prolungano il tempo di occupazione. I carboidrati svolgono un ruolo importante come fornitori di energia [s6]. Essi sono suddivisi in carboidrati strutturali (fibre) e non strutturali (zuccheri e amidi). Mentre le fibre vengono fermentate nel colon da batteri, zuccheri e amidi vengono già scomposti nell'intestino tenue. Quando si alimentano i cavalli con cereali come fonte di energia, è necessario prestare attenzione: non tutti i cavalli necessitano di mangimi concentrati aggiuntivi. Una regola generale è che la quantità di mangime concentrato per pasto non dovrebbe superare 1 kg [s7]. Le proteine sono essenziali per la costruzione muscolare e il rinnovamento dei tessuti. Il fabbisogno proteico di un cavallo adulto è dell'8-12% della razione totale, mentre per i cavalli in crescita è del 12-18% [s1]. Fieno di alta qualità, in particolare fieno di leguminose come la medica, può già coprire gran parte del fabbisogno proteico [s7]. I grassi sono una preziosa fonte di energia concentrata e supportano l'assorbimento delle vitamine liposolubili. Tuttavia, non dovrebbero costituire più del 10% della razione totale [s3]. Nella pratica, è consigliabile introdurre l'olio a cucchiai nel corso di diversi giorni per evitare disturbi digestivi. Le

vitamine e i minerali sono importanti in quantità equilibrate per vari processi metabolici. Nei cavalli che pascolano e ricevono fieno di alta qualità, un'integrazione supplementare spesso non è necessaria [s8]. Un'eccezione è rappresentata dai cavalli con elevato carico di lavoro o esigenze sanitarie specifiche. Un aspetto pratico importante è il controllo regolare della qualità e della quantità del cibo. Le modifiche nell'alimentazione dovrebbero sempre avvenire lentamente nell'arco di 7-14 giorni, per minimizzare il rischio di disturbi digestivi [s2]. L'osservazione delle feci, dell'appetito e della condizione corporea fornisce importanti indicazioni sull'adeguatezza dell'alimentazione. È particolarmente importante notare che l'alimentazione deve essere adattata individualmente all'età, al peso, al tipo di utilizzo e allo stato di salute del cavallo [s8]. Un cavallo da svago ha esigenze diverse rispetto a un cavallo sportivo, e un cavallo giovane ha necessità diverse rispetto a un cavallo anziano. Pertanto, è essenziale una revisione e un adattamento regolari della razione.

1. 1. 2. Orari e quantità di alimentazione



a corretta pianificazione dei tempi e la misurazione delle quantità nell'alimentazione dei cavalli è fondamentale per la salute e il benessere degli animali. I cavalli sono naturalmente predisposti a consumare piccole quantità di cibo in modo continuo durante il giorno. Un programma di alimentazione regolare e prevedibile riduce lo stress e offre un'importante orientamento nella giornata [s9]. La quantità totale di cibo dovrebbe variare tra l'1,5% e il 2,5% del peso corporeo, a seconda della qualità del foraggio e dello stato fisiologico del cavallo [s10]. Per un cavallo di 500 kg, ciò corrisponde a una quantità totale di cibo giornaliera di 7,5-12,5 kg. È importante notare che la quantità di foraggio non dovrebbe mai scendere sotto lo 0,75% del peso corporeo per evitare problemi digestivi [s11]. Un consiglio pratico è di pesare sempre il cibo anziché stimarlo in volume [s12]. La frequenza di alimentazione ha un'influenza diretta sul comportamento alimentare: studi dimostrano che con 8 pasti al giorno, l'assunzione di cibo per pasto è inferiore e i cavalli masticano in modo più tranquillo e per un tempo più lungo [s13]. Nella pratica, si raccomandano almeno 3-4 alimentazioni al giorno, idealmente di più. Molti gestori di stalle hanno avuto buone esperienze con distributori automatici di cibo che consentono un'alimentazione più frequente. Per quanto riguarda l'alimentazione di concentrati, vale la regola importante di non somministrare più dello 0,5% del peso corporeo per pasto [s12]. Per un cavallo di 500 kg, ciò significa al massimo 2,5 kg di concentrato per pasto. La suddivisione in più piccole porzioni è essenziale. Situazioni particolari richiedono un'attenzione speciale, come l'alimentazione di puledri o di cavalli sottopeso. I puledri necessitano di circa il 2-3% del loro peso corporeo in assunzione di cibo giornaliera [s14]. Nella riabilitazione di cavalli sottopeso, la quantità di cibo deve essere aumentata con molta cautela e gradualmente, per evitare il pericoloso sindrome da rifornimento [s15]. In questi casi, si inizia con piccole porzioni frequenti di foraggio ricco di fibre e si aumenta lentamente la quantità nel corso di diverse settimane. Per i cavalli al pascolo, è importante offrire anche fieno [s16]. Questo consente agli animali di regolare autonomamente il loro fabbisogno di fibre. Un approccio pratico è quello di offrire il fieno in reti con diverse dimensioni delle maglie, in modo da regolare la velocità di alimentazione. La quantità di cibo dovrebbe essere regolarmente adattata allo stato di condizione del cavallo [s12]. Uno strumento utile è la documentazione

regolare del peso e del Body Condition Score. Nella gestione di gruppi, è particolarmente importante garantire che gli animali di rango inferiore possano assumere cibo a sufficienza. In questo caso, si è dimostrato utile allestire più punti di alimentazione, distanti almeno 1,5 lunghezze di cavallo l'uno dall'altro. Per l'attuazione pratica, è consigliabile un piano di alimentazione dettagliato che tenga conto delle esigenze individuali di ogni cavallo. Questo dovrebbe includere gli orari di alimentazione esatti, le quantità di cibo e eventuali particolarità. Le modifiche nel regime alimentare dovrebbero sempre essere introdotte lentamente nel corso di diversi giorni, per dare al sistema digestivo il tempo di adattarsi.



Comportamento alimentare ^[i1]

Glossario

Body Condition Score

Un sistema di valutazione standardizzato da 1 a 9, con cui lo stato nutrizionale di un cavallo può essere valutato oggettivamente palpando determinate aree del corpo. Il valore ottimale si colloca solitamente tra 5 e 6.

Sindrome da rifornimento

Una potenziale disfunzione metabolica pericolosa per la vita, che può verificarsi quando gli animali sottopeso vengono ri-alimentati troppo rapidamente. Si verifica un pericoloso abbassamento di fosfato, potassio e magnesio nel sangue.

1. 1. 3. Fornitura d'acqua



a fornitura d'acqua per i cavalli è un tema complesso e vitale che merita particolare attenzione. I cavalli mostrano un comportamento caratteristico di assunzione di acqua come bevitori episodici e circadiani - bevono più volte al giorno, assumendo un lungo sorso con molti piccoli sorsi [s17]. Un cavallo medio di circa 450 kg di peso corporeo ha bisogno di circa 23-38 litri (6-10 galloni) d'acqua al giorno [s18]. Tuttavia, questo fabbisogno può variare notevolmente. L'assunzione d'acqua è influenzata da vari fattori. I cavalli che si nutrono principalmente di fieno e cereali necessitano di molta più acqua rispetto ai cavalli che pascolano su prati verdi [s18]. Durante un lavoro intenso o a temperature elevate, il fabbisogno d'acqua può aumentare fino a 57-76 litri (15-20 galloni) al giorno [s19]. In particolare, le femmine in allattamento hanno un fabbisogno d'acqua aumentato del 50-80% [s18]. Per l'attuazione pratica di una fornitura ottimale d'acqua, ci sono diverse opzioni: secchi, mangiatoie o abbeveratoi automatici sono tutti adatti [s20]. È importante pulire regolarmente gli abbeveratoi. Un consiglio pratico è controllare quotidianamente i livelli d'acqua durante la visita al maneggio e verificare la presenza di sporcizia negli abbeveratoi. Gli abbeveratoi automatici dovrebbero essere testati settimanalmente per verificarne il funzionamento. In inverno, la fornitura d'acqua presenta sfide particolari. È essenziale prevenire il congelamento delle fonti d'acqua [s21]. In questo caso, si sono dimostrati efficaci gli abbeveratoi riscaldati o le barre riscaldanti. Un'alternativa economica per i secchi è riempirli regolarmente con acqua calda o inserire palloni galleggianti, che impediscono il congelamento completo. Nell'uso sportivo, la fornitura d'acqua è particolarmente importante. Durante un lavoro intenso, acqua ed elettroliti dovrebbero essere offerti regolarmente in piccole quantità [s19]. Dopo l'allenamento, è consigliabile offrire acqua calda a intervalli frequenti [s22]. Un consiglio pratico collaudato è quello di immergere il fieno in acqua dopo un lavoro intenso, il che favorisce ulteriormente l'assunzione d'acqua. Il monitoraggio dell'idratazione è essenziale. I segni di disidratazione includono un ritardo nel ritorno della pelle e urine più scure [s17]. Un semplice test è il test della pelle sul collo: se la pelle viene sollevata, dovrebbe tornare immediatamente nella posizione originale. Se la piega rimane a lungo, ciò indica una carenza di liquidi. La qualità dell'acqua gioca un ruolo importante. L'acqua fresca, pulita e fresca è la più attraente per i cavalli.

[s17]. L'acqua ghiacciata dovrebbe essere evitata per i cavalli surriscaldati e sudati [s23]. Contrariamente a quanto si pensava in passato, i cavalli possono bere anche quando sono surriscaldati - non ci sono prove scientifiche che dimostrino che debbano raffreddarsi prima [s18]. Per favorire l'assunzione d'acqua, si può aggiungere cloruro di sodio al cibo [s17]. Nella integrazione di elettroliti è necessaria cautela: non dovrebbe essere forzata se il cavallo è già disidratato [s22]. Gli elettroliti sono particolarmente importanti durante lavori prolungati o competizioni al caldo [s20]. La corretta idratazione è fondamentale per molte funzioni corporee, incluso il trasporto di materiali verso e da cellule e la riparazione dei tessuti [s23]. Un'insufficiente assunzione d'acqua può portare a coliche [s20], motivo per cui la disponibilità continua di acqua fresca è essenziale.

Glossario

Idratazione

Lo stato di fornitura d'acqua del corpo, essenziale per tutti i processi metabolici e la regolazione della temperatura. Un cavallo adulto è composto per circa il 65% da acqua.

Circadiano

Indica un ritmo naturale di circa 24 ore, controllato dall'orologio biologico interno, che influisce su varie funzioni corporee.

Disidratazione

Una pericolosa carenza d'acqua nel corpo, che può causare problemi circolatori nei cavalli e, nel peggior caso, insufficienza d'organo. Già a partire dal 4% di perdita di liquidi possono verificarsi i primi cali di prestazione.

Elettrolita

Composti minerali che si trovano nel corpo come particelle caricate elettricamente e sono indispensabili per la conduzione degli impulsi nervosi, la contrazione muscolare e l'equilibrio idrico. Gli elettroliti principali sono sodio, potassio e cloruro.

1. 1. 4. Esigenze nutrizionali speciali



e esigenze nutrizionali speciali dei cavalli variano notevolmente e devono essere adattate individualmente, specialmente per gli animali più anziani, i cavalli con malattie metaboliche o altre limitazioni sanitarie. Un'attenta personalizzazione della dieta è fondamentale per la salute e il benessere di questi animali [s24]. I cavalli anziani rappresentano una sfida particolare. La loro capacità di digerire e assorbire i nutrienti diminuisce con l'età [s24]. Un problema comune è la salute dentale: una regolare "Floating" (limatura professionale dei bordi dentali) è essenziale per un'ottimale assunzione di cibo [s25]. In caso di problemi di masticazione e digestione, l'alimentazione con barbabietole ammollate si è rivelata un prezioso complemento. Queste sono facilmente digeribili e ricche di fibre [s25].

Per i cavalli con malattie metaboliche come il Sindrome Metabolica Equina (EMS), una dieta rigorosamente controllata è indispensabile [s26]. La razione dovrebbe essere povera di zuccheri e amidi per evitare picchi di glucosio nel sangue. Nella pratica, ciò significa:

- Limitare il tempo di pascolo, specialmente su pascoli rigogliosi
- Utilizzare fieno speciale ricco di fibra e a basso contenuto di zucchero
- Distribuire la razione giornaliera in molte piccole porzioni
- Esercizio regolare per supportare il metabolismo

Nella gestione al pascolo è necessaria particolare attenzione. Mentre i cavalli sani possono soddisfare la maggior parte delle loro esigenze nutrizionali attraverso il pascolo [s27], per i cavalli con esigenze speciali è necessario adattare la gestione del pascolo. Un approccio collaudato è l'uso di museruole per l'erba o la limitazione temporale del pascolo alle prime ore del mattino, quando il contenuto di zucchero nell'erba è più basso. Per i cavalli con problemi articolari, evitare il sovrappeso è particolarmente importante [s28]. La razione alimentare dovrebbe essere energeticamente adeguata, ma contenere tutti i nutrienti necessari. Inoltre, possono essere utili alimenti supplementari specifici per le articolazioni. Un consiglio pratico è l'uso di bilance per alimenti e il monitoraggio regolare dei Body Condition Scores. La creazione di un piano alimentare individuale dovrebbe sempre avvenire in consultazione con un veterinario o un nutrizionista qualificato [s26]. È importante stabilire un budget alimentare che consideri