

DIESES BUCH IST
FÜR DICH

Mama 

"Spread your wings and fly"



Es erfüllt mich mit Freude und Dankbarkeit,
dass du dieses Buch in deinen Händen hältst.
Dieses Werk ist eine Herzensreise
eine liebevolle Einladung,
innezuhalten, durchzuatmen
und dich mit den sanften Botschaften
der Engel zu verbinden.

Dieses Buch soll ein Begleiter für dich sein,
ein kleiner Anker in stürmischen Zeiten
und
eine Erinnerung daran,
dass du nie allein bist
– weder auf deinem Weg zu dir selbst
noch in deinem Streben
nach innerer Balance und Selbstliebe.

Jeder Engel,
der dir auf diesen Seiten begegnet,
möchte dir etwas schenken:
ein Licht, eine Inspiration oder vielleicht einfach einen Moment
der Ruhe und Besinnung.
Es ist eine Einladung,
dir selbst liebevoll zu begegnen.
Jeder Text, jede Botschaft, jedes Wort
soll dich daran erinnern,
dass du getragen wirst
– von deiner eigenen Kraft,
von der Liebe, die dich umgibt,
und von der Verbindung
zu etwas Größerem.
Eine Reise zu dir selbst,
zu deiner inneren Stärke und
zu dem sanften Licht, das in dir wohnt.
Möge dieses Buch dir Momente des Trostes,
der Inspiration und der Freude schenken.
Und möge es dir dabei helfen,
mit jeder Seite ein Stück mehr
bei dir selbst anzukommen.
Denn dein Weg, deine Flügel und dein Licht
– sie gehören nur dir.

Erinnere dich Solo Engel!

Solo Angels

MIT
HIMMLISCHER LEICHTIGKEIT
ZU DIR SELBST

Tina  Negerer



Der Engel der Liebe

ERINNERT DICH DARAN,
DASS WAHRE LIEBE IN DIR SELBST BEGINNT.
SCHAU MIT SANFTHEIT AUF DICH UND ERKENNE,
WIE WERTVOLL DU BIST – SO, WIE DU BIST.
VERURTEILE DICH NICHT FÜR DEINE FEHLER,
SONDERN UMARME SIE ALS TEIL DEINER REISE.

HEUTE DARFST DU DIR SELBST
EIN STÜCK LIEBE SCHENKEN:
DURCH EINEN LIEBEVOLLEN GEDANKEN,
EINE KLEINE GESTE ODER EINEN MOMENT,
DER NUR DIR GEHÖRT.
LASS DIESE LIEBE IN DIR WACHSEN, UND SIE WIRD
WIE EIN SANFTES LICHT NACH AUßEN STRAHLEN
UND AUCH ANDERE BERÜHREN.

DER ENGEL DER LIEBE
FLÜSTERT:

„Wenn du die Liebe in dir findest,
wird sie auch überall um dich herum sein.“





Der Engel des Mutes

ERINNERT DICH DARAN,
DASS MUT NICHT BEDEUTET,
KEINE ANGST ZU HABEN
- SONDERN TROTZ DER ANGST
DEN ERSTEN SCHRITT ZU WAGEN.
DU MUSST NICHT
DEN GANZEN WEG VOR DIR SEHEN,
UM LOSZUGEHEN.
VERTRAUE DARAUF,
DASS DER NÄCHSTE SCHRITT
DICH WEITERFÜHREN WIRD.

DER ENGEL DES MUTES FLÜSTERT:

*„Mut beginnt dort,
wo du dir selbst vertraust.“*





Der Engel des Glaubens

ERINNERT DICH DARAN,
AN MÖGLICHKEITEN ZU DENKEN,
DIE GRÖßER SIND ALS DEINE ZWEIFEL.
AUCH WENN DU DEN WEG
JETZT NOCH NICHT SEHEN KANNST.
VERTRAUE DARAUF. DASS DAS LEBEN
DICH AUF DEINEM WEG UNTERSTÜTZT.
GLAUBE IST DIE KRAFT, DIE DICH TRÄGT.

DER ENGEL DES GLAUBENS
FLÜSTERT:

„Glaube beginnt dort,
wo du das Unsichtbare fühlen kannst.“

