

# INHALTSVERZEICHNIS

Widmung	5
Einleitung	6
Von der Achtsamkeit im täglichen Miteinander	9
Der Einsatz der Beschwichtigungssignale im Training	29
Schulen Sie Ihre Beobachtungsgabe	38
Verhaltensänderung erwünscht – mein Hund soll umlernen	43
• Grundlagen zum Training	43
• Tipps zur Trainersuche	46
• Der Trainingsort	47
• Angst, Aggression und Stress	51
• Ursachen finden, statt Symptome zu bekämpfen	59
• Führen Sie ein Trainingstagebuch	63
• Erlerntes Verhalten	64
Grundlagen des Lernens	67
• Warum Ablenken nicht wirklich funktioniert	69
• Das „Changing the Association“-Programm als Schlüssel zum Trainingserfolg	70
• Großhirnrinde und limbisches System	74
• Bedeutung für die Praxis	76
Die Übungen	79
• Training zur Veränderung der Assoziation	80
• Bogen laufen	82
• Ausweichen üben	84
• Parallel laufen	85
• Annäherung in Schlangenlinien	86
• Das Splitten	88
• Managementmaßnahmen	90
• Das Arbeiten am Zaun	92
• Der richtige Einsatz der Leine	94
• Signal zur Freifolge	95
• Der Hund im Tierheim	96
• Das Arbeiten an den Geräten	98
Gedanken zum Schluss	101
Dank	106
Literaturempfehlungen	107
Stichwortverzeichnis	108