

Inhaltsverzeichnis

Fast hätten wir sie vergessen.....4

Die guten Nachbarn aus der
Anderswelt.....7

In Höhlen und verborgenen
Winkeln – bei den Zwergen.....14
Das Reich der Zwerge.....14
Spiele im Zwergenwald.....18
Der Bläuling.....21
Zwergenreiche für zu Hause.....22
Zwerge selbst gemacht.....24
Zwerg Alberich – Hüter der Zwergenschätze.....26
Zwergenschätze.....27
Zwergenfest im Herbst.....33
Die Prüfungen des Zwergenkönig Laurin.....40

Zuhause – bei Wichteln und
Heinzelmännchen.....42
**Das Reich der Wichtel, Heinzelmännchen,
Kobolde**.....42
Wichtelplätze im Haus.....44
Die Geschichte vom Sockenwichtel.....45
Wichteleyen und Schabernack.....46
Wichteln in der Weihnachtszeit.....49

Im Wald und auf der Wiese
– bei den Elfen.....54
Das Reich der Blumenelfen.....57
Die Prozession der Wiesenkönigin.....59
Wohliges Zuhause für Elfen.....60
Blumenelfen selbst gemacht.....62
Tanz, Spiel und Heilkraft der Blumenelfen.....66
Das Reich der Baumelfen.....72
Aus Ästen, Ruten und Rinden.....73
Eich, Birkling, Fichtus und Buchling.....74
Die Waldelfen der Taiga.....77
Elfenfest im Frühling.....80

Auf der Insel der ewigen
Jugend – bei den Feen.....83
Das Reich der Feen.....83
Angus und Caer.....86
Feenfest zum Jahrestag.....87

An Quellen, Bächen, Flüssen und
Seen – bei Nixen, Meerjungfrauen
und Wassermännern.....90
Das Reich der Wassergeister.....90
Wasserreiche für zu Hause.....92
Geistvolle Wassermusik.....97
Die Seejungfrau Lutey.....99
Bewegte Spiele mit und am Wasser.....101
Wassermannfest im heißen August.....106

Im hohen Norden
– bei den Trollen.....110
Das Reich der Trolle.....110
Riesen aus der Eiszeit.....113
Trolle selbst gemacht.....115
Die kleinen Trolle.....118
Trolltollfest zu Erntedank.....120

Projekte.....124
Eine themengebundene Spielaktion
Im Reich der Zwerge, Elfen, Nixen und Trolle
Ein märchenhaftes Theaterstück
Zwerge, Elfen, Nixen, Trolle und sonstige Wesen
Ein Fantasy-Rollenspiel
Die Rettung des Elfenreiches

Anhang
Verwendete und weiterführende Literatur.....136
Register.....137
Zur Autorin.....140
Zur Illustratorin.....140