

# **Inhalt**

1.	Einleitung	1
2.	Theorie	3
2.1	Rational-emotive Theorie von Ellis	3
2.1.1	Ursprüngliche Rational-emotive Theorie von Ellis	3
2.1.2	Reformulierte Rational-Emotive-Theorie von Ellis	5
2.2	Kognitive Theorie der Depression von Aaron T. Beck	7
2.3	Modell der interagierenden kognitiven Subsysteme	11
2.4	Schema-Theorie von Grawe	14
2.5	Schema-orientierte kognitive Therapie von Young	16
2.6	Kognitive Theorie von Judith S. Beck	22
2.7	Begriffsbestimmung	24
2.8	Ursachenhypothese	27
2.9	Depression und EEG	29
2.10	Hypnose als Methode zur Beeinflussung von Depression	31
2.11	Explorationsmethoden	36
2.12	Fragestellung und Hypothesen	42
3.	Methodik	45
3.1	Versuchsdesign	45
3.2	Probanden	47
3.3	Erhebungsverfahren	51
3.3.1	Fragebogen und Interviews	51
3.3.1.1	Beck-Depressions-Inventar (BDI)	51
3.3.1.2	Attitude toward Hypnosis Questionnaire (AHQ)	51
3.3.1.3	Strukturiertes Klinisches Interview für DSM-III-R (SKID)	52
3.3.1.4	Dysfunctional Attitude Scale (DAS)	53
3.3.1.5	Automatic Thoughts Questionnaire (ATQ)	53
3.3.1.6	Self-Assessment Manikin (SAM)	54
3.3.2	Explorieren der Emotions, Thoughts und Beliefs	54
3.3.3	EEG-Messung	56
3.4	Unabhängige Variablen	58
3.5	Versuchsdurchführung	60
3.6	Datenauswertung	64
3.6.1	Rohdaten-Aufbereitung (EEG)	64
3.6.2	Statistische Auswertung	66
4.	Ergebnisse	67
4.1	Hypothesen 1 bis 4: Testung der Ursachenhypothese mit Fragebogen- und subjektiven Daten.	67

4.1.1	Ergebnisse der Fragebogen	67
4.1.1.1	Haupteffekte des Faktors "Gruppe"	69
4.1.1.2	Haupteffekte des Faktors "Bedingung"	70
4.1.1.3	Interaktionseffekte	71
4.1.2	Subjektive Daten	76
4.1.2.1	Interaktionseffekte	78
4.2	Hypothesen 5 bis 7: Testung der Ursachenhypothese mit den EEG-Daten	84
4.2.1	Haupteffekte des Faktors "Gruppe"	90
4.2.2	Haupteffekte des Faktors "Bedingung"	96
5.	Diskussion	98
5.1	Zusammenfassung der Theorie und der Hypothesen	98
5.2	Zusammenfassung der Ergebnisse	99
5.3	Zusammenfassende Diskussion	100
6.	Zusammenfassung	106
7.	Literatur	108