

Inhalt

I	Von Maya und Mariachis Mexiko – Land, Leute und Kulturen	8
II	Routen und Routenplanung Das ganze Land in kleinen Portionen	15
III	Chronik: Abriß der mexikanischen Geschichte.....	19
IV	<u>ROUTENVORSCHLÄGE FÜR MEXIKO</u>	
	Mexiko-Stadt	
1. Tag	Programm: Mexiko-Stadt Centro Histórico Der Adler auf dem Kaktus 700 Jahre Geschichte im Centro Histórico	26 33
2. Tag	Programm: Anthropologisches National- museum, Chapultepec-Park, Zona Rosa/ Polanco	41
	Schatztruhe der Nation Das Anthropologische Museum	44
3. Tag	Programm: Coyoacán und Xochimilco..... Gärten voller Blumen – und Kunst San Ángel, Coyoacán, Museen und Xochimilco	48 51
4. Tag	Route: Plaza de las Tres Culturas – Basílica de Guadalupe (– Acolman) Teotihuacán (100 km)	56
	Teotihuacán – Wo die Menschen zu Göttern werden	58
5. Tag	Route: Mexiko-Stadt – Tula – Tepotzotlán – Mexiko-Stadt (182 km)	64
	Von Mythen und Göttern Ausflug nach Tula	65
	Ruta del Sol	
1.–3. Tag	Route: Mexiko-Stadt – Taxco – Acapulco (441 km)	67

1. Tag	Auf der Ruta del Sol »Stadt des Frühlings« – Cuernavaca und »Haus der Blumen« – Xochicalco 72
2. Tag	Ruta del Sol Alles was glänzt, ist Silber: Taxco 75
3. Tag	Ruta del Sol Durch die Sierra Madre del Sur 77 Pazifik-Badeorte – Informationen78 Spaß rund um die Uhr – Acapulco 84 Ruhe und Abwechslung: Ixtapa – Zihuatanejo 86 Einen Strand für jeden Geschmack und Geldbeutel Puerto Escondido, Puerto Angel und Huatulco 88
	Oaxaca
1.–3. Tag	Route: Oaxaca – Zaachila – Monte Albán – Oaxaca – Mitla – Oaxaca (167 km) 90
1. Tag	Im Land der Zapoteken und Mixteken Oaxaca – Die ganze Stadt ist eine Bühne 99
2. Tag	Ausflug nach Cuilapán, Zaachila und Monte Albán 105
3. Tag	Präspanische Kultur, Kolonialkirchen und Indigenas 111
	Chiapas
1.–3. Tag	Route: Tuxtla Gutiérrez – San Cristóbal – Toniná – Palenque (360 km) 116
1. Tag	Chiapas – Fremde Welt der Indigenas 122
2. Tag	In der Tradition der Maya Tzotziles und Tzeltales 125
3. Tag	Zu steinernen Zeugen nach Toniná und sprudelnden Wasserfällen 132
	Maya-Welt
1.–6. Tag	Route: Palenque – Campeche – Edzná – Uxmal – Mérida – Chichén Itzá – Cancún (1 076 km) 135
1. Tag	Programm: Palenque 135 Mundo Maya – Glanz und Untergang der Maya-Welt Die archäologische Zone von Palenque 139

2. Tag	Route: Palenque – Campeche (370 km)	144
	Einst Piratenbeute, heute Weltkulturerbe:	
	Campeche	147
3. Tag	Route: Campeche – Edzná –	
	Uxmal (206 km)	150
	Zurück in die Vergangenheit: Edzná.....	151
4. Tag	Route: Uxmal – Mérida (175 km)	155
	Uxmal, Stadt des Maya-Barocks	157
5. Tag	Programm: Mérida.....	161
	Mérida – Das Paris Mexikos	164
6. Tag	Route: Mérida – Chichén Itzá –	
	Cancún (325 km)	168
	Gefiederte Schlange und Wasserzauberer	
	Chichén Itzá	170
	Riviera Maya	
Zusatztage	Riviera Maya-Route: Cancún – Tulum/Cobá	
	(132/175 km)	177
	Karibikträume – Riviera Maya	186
	Maya-Route Süd	
Zusatzroute	Tulum – Chetumal – Xpuhil – Villa-	
	hermosa (4 Tage; 1 148 km)	191
1.–4. Tag	Magie und Geheimnis der Maya	196
	Von den Maya zu ihren Vorfahren, den	
	Olmeken	
1.–3. Tag	Route: Villahermosa – Comalco – Catemaco –	
	Veracruz (623 km)	200
	Von den Maya zu ihren Vorfahren, den	
	Olmeken	
1. Tag	Kakaobohnen und Olmekenköpfe	205
2.–3. Tag	Natur pur und Olmekenkultur:	
	Hexen, Zauberer und La Bamba	207
Zusatztag	Route: Veracruz – Papantla – El Tajín –	
	Veracruz (506 km)	209
	Ruta de Cortés	
1.–4. Tag	Route: Veracruz – Jalapa – Cantona –	
	Puebla – Cholula – Tlaxcala – Cacaxtla –	
	Mexiko-Stadt (551 km)	211

	Ruta de Cortés – Auf den Spuren des Eroberers	217
1. Tag	Veracruz, La Antigua, Zempoala und Jalapa	217
2. Tag	Geheimnisvolles Cantona	221
3. Tag	Puebla und Cholula	221
4. Tag	Tlaxcala, Cacaxtla und nach Mexiko-Stadt	225
	 Kolonialstädte	
1.–5. Tag	Route: Mexiko-Stadt – San Miguel de Allende – Guanajuato – Morelia – Toluca – Mexiko-Stadt/ Guadalajara (920/950 km)	227
	Geschichte mit Silberglanz	
	Kolonialstädte entlang der Unabhängigkeitsroute	237
Zusatzroute	San Miguel de Allende – Dolores Hidalgo – San Luis Potosí – Zacatecas – Aguascalientes – Guanajuato (2–4 Tage; 672 km).....	246
	 Westmexiko	
1.–3. Tag	Route: Guadalajara – Tequila – Puerto Vallarta (– Tepic – San Blas) – Guadalajara (640/795 km)	248
1. Tag	Im Westen Mexikos: Heimat der Mariachis und des Tequila	255
Zusatztag	Ausflug nach Tequila	257
2.–3. Tag	Im Westen Mexikos: Kaum bekanntes Nayarit	258
V	Pulque, Mezcal und Tequila	260
VI	Mexikos Küche – Naschen aus vielen Kochtöpfen.....	262
VII	SERVICETEIL.....	268
	Reiseplanung.....	268
	Reisedaten.....	274
	Sprachhilfen	282
	 Orts- und Sachregister	286
	Namenregister	292
	Fotonachweis	296