

INHALT

Vorwort

Pferdenärrisch

Von der Narretei zur Berufung 8

Einleitung

Ross und Reiter

Ein Stück gemeinsame Entwicklungsgeschichte 12

Kapitel I

Mit Pferden helfen

Von der heilsamen Notwendigkeit des Tierkontaktes 17

Die Pferdekraft 21

Die drei Standbeine des therapeutischen Reitens 27

Hippotherapie –
mehr als Krankengymnastik auf dem Pferderücken 28

Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren 30

HPV/R – eine ganzheitliche Fördermethode 34

Reiten als Sport für Behinderte 36

Kapitel II

Im Dickicht der Kindheit

Klettermaxe ... das war einmal

Kinder auf Trab bringen 37

Multimediakindheit: Die Welt zieht vorüber

Pferde als Realitätsprinzip 48

Beziehungskrisen: Scheiden tut auch Kindern weh
Vertrauen und Beziehungsfähigkeit im Pferdekontakt
zurückgewinnen59

Die mobile Gesellschaft
Unterwegs ohne anzukommen –
entwurzelte Kinder kommen bei Pferden gut an67

Die weiße Stute – Symbol des Lebens
Pferde als Überlebenshilfe79

Kapitel III
**Mit sich und der Welt
im Gleichgewicht**

Die zentrale Rolle des Gleichgewichtssinns83

Auf dem Pferd sitzen, die große Gleichgewichtsübung92

Kapitel IV
Erfahrung Pferd

Wie Körper, Seele und Geist auf dem Pferd zusammenarbeiten99

Koordinationsübungen als Mentaltraining100

Taktgefühl im Schritt, Trab und Galopp entwickeln102

Rhythmus und Balance auf dem Pferderücken104

Spiegelbild Pferd
Verhaltensänderung im Pferdekontakt105

Kapitel V

Die tragende Kraft der Pferde

Kinder in existenziellen Krisen	107
Entwicklungsverzögerung – ein Kinderschicksal	109

Kapitel VI

Die mittragende Rolle der Eltern

„... Eltern sein dagegen sehr“ Erziehungschaos	112
Von Schuldgefühlen und schlechtem Gewissen Warum es Eltern schwer fallen kann, sich Unterstützung zu suchen	115
Mutter-Kind-Reiten	118
„Mamatschi, kauf mir ein Pferdchen.“ Kinderwunsch Pferd und was Eltern dazu wissen müssen	120

Kapitel VII

Qualitätsmerkmale und Kosten

Qualitätsmerkmale	124
Kosten und Kostenträger	126
Kontraindikationen	127
Literaturverzeichnis	128