

Gesundheit!

Ein Arbeits- und Leseheft zur Gesundheitserziehung für das 3. und 4. Schuljahr
Autorin: Prof. Dr. Karla Etschenberg

Gesundheit!

3

Für sich sorgen

Zum Zahnarzt ohne Zahnschmerzen?	4
Zähne richtig putzen/Ein Zahn zu viel	5
Schon wieder keine Puste...	6
Wenn die Wirbelsäule ...	7
Starthilfe Frühstück	8
Auf die Zusammensetzung kommt es an	9
Das tut mir gut	10/11

Sich schützen

Der Körper braucht Pflege und die Haut braucht auch Schutz	12
Ungebetene Gäste: Kopfläuse und andere Parasiten	13
Der Hund gehört ins Körbchen	14
Ansteckungsrisiken: So werden Krankheitserreger übertragen	15
Brüll doch nicht so!	16
Wenn man sich schützen will ...	17

Sich wehren

2

Freunde? Vorbilder?	18
Stell dich nicht so an!	19

Sich und andere akzeptieren

Eine Brille?	20
Darf die das? Das muss man akzeptieren!	21
Behindert sein, behindert werden	22
Wir stellen uns vor, dass ...	23

Vorbereitet sein

Mädchen verändern sich	24
Jungen verändern sich	25

Frei sein – frei bleiben

Warum lügt Rainer? – Thema Rauchen	26/27
Biggi und das Teufelchen – Thema Alkohol	28/29
Wenn man nicht mehr aufhören kann – Thema Süchte	30

Prüfe, was du gelernt hast

31