

Vorwort	7
----------------------	---

Wie Sie dieses Buch nutzen.	8
--	---

Teil 1: Kurze Einführung in das Internet

1.1	Das Internet – Was ist das?	9
	Die Inhalte des Internet	11
1.2	Die Geschichte des Internet	12
1.3	Wie ist das Internet aufgebaut?	14
1.4	Ihr Zugang zum Internet	15
	Technische Voraussetzungen	16
	Kosten	18
1.5	Die Dienste des Internet	20
	E-Mail	20
	FTP	20
	Telnet	21
	WWW	21
1.6	Browser und die Sprachen des Internet	21
	Browser	21
	HTML	22
	Weiterführende Sprachen	22
1.7	Was Sie mit dem Browser machen können	22
	Navigation innerhalb der Seite	23
	Navigation mit den Menüleisten	24
	Grundeinstellungen	24
	Menüpunkt für das Bewegen im Netz	25
1.8	Umgang mit Dateien	28
	Download	28
	Drucken und Speichern	28
	Datenkomprimierung	30

Teil 2: Arbeitsschutz-Informationen im Internet suchen und finden

2.1	Suchstrategien	31
2.1.1	Suchmaschinen	31
	Meta-Suchmaschinen	33
	Suchbegriffe	33
	Einschränkung der Suche	34
	Suche nach aktuellen Nachrichten	35
	Praxistipp Suchmaschinen	35
2.1.2	Web-Kataloge	36

Inhalt ---

2.1.3	Link-Seiten im Internet und auf Datenträgern	36
	Linksammlungen im Internet	37
	Linksammlungen auf CD-ROM	37
2.1.4	Lesezeichen (Bookmarks)	38
	Lesezeichen anlegen	38
	Lesezeichen ordnen	39
2.2	Ausgewählte Websites	40
	Arbeitsschutzverwaltung der Länder	41
	Arbeitsschutz international	41
	Arbeitssicherheit	41
	Bundesregierung, Bundesbehörden und Bundesinstitutionen	42
	Europa	42
	Gesetzliche Unfallversicherung	42
	Gesundheit	43
	Hochschulen (Arbeitssicherheit und Umweltschutz)	43
	Medien	43
	Messen	43
	Normung	44
	Recht	44
	Verkehr	44
Teil 3: Glossar		45
Anhang: Einsatz der beigelegten CD-ROM		73