

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. Katrin Bieber	8
Einführung von Dr. Dietrich Klinghardt	9
Was will dieses Buch?	12
Was ist Amalgam?	15
Die Geschichte des Amalgams	17
<i>Die Amalgamkriege</i>	19
<i>Amalgam als Spielball der Politik</i>	21
Die Aufnahme in Blut und Gewebe	23
<i>Irrungen – Wirrungen</i>	25
<i>Chemische Grundlagen</i>	26
<i>Wissenschaftliche Belege</i>	30
<i>Weitere Quellen für Schwermetalle</i>	34
Biologische Wirkungen	35
<i>Proteinbindung und Enzymsblockade</i>	35
<i>Verstärkte Radikalbildung</i>	37
<i>Schädigung der Erbsubstanz (DNS)</i>	37
<i>Resistenz gegenüber Antibiotika</i>	38
<i>Schädigung des Immunsystems</i>	38
<i>Schädigung von Nervenzellen</i>	40
Krankheiten durch Amalgambelastung	41
<i>Alzheimer-Krankheit</i>	41
<i>Multiple Sklerose</i>	43
<i>Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)</i>	45
<i>Schüttellähmung (Parkinson-Krankheit)</i>	46
<i>Chronische Schmerzen</i>	46
<i>Kopfschmerzen, Migräne</i>	47
<i>Neuropathien, Neuralgien, „Ischiasschmerzen“</i>	47
<i>Unwillkürliche Zuckungen der</i>	
<i>Gesichtsmuskulatur, Lidkrampf</i>	48
<i>Psychiatrische oder psychosomatische Krankheiten</i>	48
<i>Erkrankungen der Sinnesorgane</i>	49

<i>Fibromyalgie</i>	49
<i>Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)</i>	50
<i>Multiple chemische Sensitivität (MCS)</i>	51
<i>Rauchen und andere Süchte</i>	51
<i>Empfindlichkeit gegenüber Elektrosmog</i>	52
<i>Nierenfunktionstörungen</i>	54
<i>Krankheiten des Herz- und Kreislaufsystems</i>	54
<i>Krankheiten des Verdauungssystems</i>	55
<i>Chronische Infektionen mit Pilzen und anderen Erregern</i>	55
<i>Frauenleiden und Schwangerschaft</i>	56
<i>Tumorbildung</i>	57
<i>Quecksilber- und Amalgamvergiftungen</i>	58
<i>Akute Vergiftungen</i>	58
<i>Chronische Vergiftungen</i>	59
<i>Symptome bei chronischer Amalgambelastung</i>	59
<i>Symptome nach Dr. Daunderer 59, Symptome bei amerikanischen Studenten 60</i>	
<i>Sympombesserung nach Amalgamentfernung</i>	61
<i>Selbsttest: Haben Sie ein Amalgamproblem?</i>	61
<i>Diagnostische Möglichkeiten</i>	63
<i>Blut-, Urin- und Gewebsanalysen</i>	64
<i>Der Kaugummi-Test</i>	65
<i>Strommessungen</i>	65
<i>Allergietests</i>	66
<i>Röntgen und Tomografien</i>	67
<i>Die Provokationstest (Mobilisationstests)</i>	68
<i>Provokationstest mit Chelatbildnern 68, Provokationstest nach Klinghardt/Williams 71, Erweiterung der Tests mit Chlorella 72, Compartment Mobilisations Test nach Klinghardt 72</i>	
<i>Autonome Regulationsdiagnostik, Neuralkinesiologie</i>	73
<i>Andere Testverfahren für das ANS</i>	74
<i>Elektroakupunktur, Bioresonanzmethode, Armlängentest, Pulsdiagnostik 74</i>	
<i>Zahnsanierung</i>	75
<i>Umfang der Amalgamentfernung</i>	76
<i>Für Allergiker</i>	77
<i>Zeitplan beim Ausbohren</i>	77
<i>Schützende Maßnahmen während der Entfernung</i>	78
<i>Die eigentliche Entgiftung</i>	80

<i>Die Süßwasser-Mikroalge Chlorella pyrenoidosa</i>	80
<i>Goldschürfen mit Chlorella</i>	83
<i>Das Korianderkraut (Cilantro)</i>	86
<i>Korianderkraut-Pesto 88, Dosierung 88</i>	
<i>Der Bärlauch</i>	89
<i>Chelatbildner</i>	90
<i>Ernährungstherapie</i>	92
<i>Ist der Mensch an erhitzte Nahrung angepasst? 94, Argument höheres Lebensalter 94, Neue Moleküle durch Hitze 95, Morphin in der Nahrung 95, Wichtig für Amalgambelastete! 96, Das vegetarische Problem 97, Fleisch- oder Pflanzenesser 98, Ein paar Zahlen 99, Die Eiweißfrage 101. Natives oder denaturiertes Eiweiß? 102, Sekundäre Pflanzenhilfsstoffe 102, Frisch ist wichtig 103, Zur Verträglichkeit 103</i>	
<i>Nahrungsergänzungen</i>	105
<i>Selen und Zink 106, Enzyme 107, Fettsäuren 107, Aminosäuren und weitere Stoffe 110</i>	
<i>Psychokinesiologie</i>	110
<i>Lichttherapie</i>	111
<i>Psychotherapie</i>	113
<i>Mit Vorsicht zu handhabende Heilverfahren</i>	113
<i>Homöopathie 113, Elektro-Akupunktur und Bioresonanztherapie 114, Sauna 114, Körperliches Training 114, Fasten 115</i>	
<i>Alternativen zu Amalgam</i>	116
<i>Fallbeispiele aus der Praxis</i>	119
<i>Anhang</i>	129
<i>Tabellen</i>	129
<i>Stichwortverzeichnis</i>	141
<i>Literaturverzeichnis</i>	146
<i>Empfohlene Literatur</i>	149
<i>Amalgam 149, Psychokinesiologie und Autonome Regulationsdiagnostik 149, Chlorella pyrenoidosa, Süßwasseralgen 149, Ernährungstherapie 149, Lichttherapie 150, Biophotonen 150, Enzyme 150, Fasten 150</i>	
<i>Über den Autor</i>	150
<i>Kontaktadressen und Bezugsquellen</i>	151
<i>Therapeutenliste 151, Bezugsquellen 151, Untersuchungslabors 151, Amalgam-Selbsthilfegruppen 151, Umweltberatung 152, Rechtsanwälte 152, Informationen über Kurse 152</i>	