

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. Katrin Bieber	8
Einführung von Dr. Dietrich Klinghardt	9
Was will dieses Buch?	12
Was ist Amalgam?	15
Die Geschichte des Amalgams	17
<i>Die Amalgamkriege</i>	19
<i>Amalgam als Spielball der Politik</i>	21
Die Aufnahme in Blut und Gewebe	23
<i>Irrungen – Wirrungen</i>	25
<i>Chemische Grundlagen</i>	26
<i>Wissenschaftliche Belege</i>	30
<i>Weitere Quellen für Schwermetalle</i>	34
Biologische Wirkungen	35
<i>Proteinbindung und Enzymblockade</i>	35
<i>Verstärkte Radikalbildung</i>	37
<i>Schädigung der Erbsubstanz (DNS)</i>	37
<i>Resistenz gegenüber Antibiotika</i>	38
<i>Schädigung des Immunsystems</i>	38
<i>Schädigung von Nervenzellen</i>	40
Krankheiten durch Amalgambelastung	41
<i>Alzheimer-Krankheit</i>	41
<i>Multiple Sklerose</i>	43
<i>Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)</i>	45
<i>Schüttellähmung (Parkinson-Krankheit)</i>	46
<i>Chronische Schmerzen</i>	46
<i>Kopfschmerzen, Migräne</i>	47
<i>Neuropathien, Neuralgien, „Ischiasschmerzen“</i>	47
<i>Unwillkürliche Zuckungen der</i>	
<i>Gesichtsmuskulatur, Lidkrampf</i>	48
<i>Psychiatrische oder psychosomatische Krankheiten</i>	48
<i>Erkrankungen der Sinnesorgane</i>	49

<i>Fibromyalgie</i>	49
<i>Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)</i>	50
<i>Multiple chemische Sensitivität (MCS)</i>	51
<i>Rauchen und andere Süchte</i>	51
<i>Empfindlichkeit gegenüber Elektromog</i>	52
<i>Nierenfunktionstörungen</i>	54
<i>Krankheiten des Herz- und Kreislaufsystems</i>	54
<i>Krankheiten des Verdauungssystems</i>	55
<i>Chronische Infektionen mit Pilzen und anderen Erregern</i>	55
<i>Frauenleiden und Schwangerschaft</i>	56
<i>Tumorbildung</i>	57
Quecksilber- und Amalgamvergiftungen	58
<i>Akute Vergiftungen</i>	58
<i>Chronische Vergiftungen</i>	59
<i>Symptome bei chronischer Amalgambelastung</i>	59
<i>Symptome nach Dr. Daunderer 59, Symptome bei</i> <i>amerikanischen Studenten 60</i>	
<i>Symptombesserung nach Amalgamentfernung</i>	61
<i>Selbsttest: Haben Sie ein Amalgamproblem?</i>	61
Diagnostische Möglichkeiten	63
<i>Blut-, Urin- und Gewebsanalysen</i>	64
<i>Der Kaugummi-Test</i>	65
<i>Strommessungen</i>	65
<i>Allergietests</i>	66
<i>Röntgen und Tomografien</i>	67
<i>Die Provokationstest (Mobilisationstests)</i>	68
<i>Provokationstest mit Chelatbildnern 68, Provokationstest nach</i> <i>Klinghardt/Williams 71, Erweiterung der Tests mit Chlorella 72,</i> <i>Compartment Mobilisations Test nach Klinghardt 72</i>	
<i>Autonome Regulationsdiagnostik, Neuralkinesiologie</i>	73
<i>Andere Testverfahren für das ANS</i>	74
<i>Elektroakupunktur, Bioresonanzmethode,</i> <i>Armlängentest, Pulsdiagnostik 74</i>	
Zahnsanierung	75
<i>Umfang der Amalgamentfernung</i>	76
<i>Für Allergiker</i>	77
<i>Zeitplan beim Ausbohren</i>	77
<i>Schützende Maßnahmen während der Entfernung</i>	78
Die eigentliche Entgiftung	80

<i>Die Süßwasser-Mikroalge Chlorella pyrenoidosa</i>	80
<i>Goldschürfen mit Chlorella</i>	83
<i>Das Korianderkraut (Cilantro)</i>	86
<i>Korianderkraut-Pesto</i> 88, <i>Dosierung</i> 88	
<i>Der Bärlauch</i>	89
<i>Chelatbildner</i>	90
<i>Ernährungstherapie</i>	92
<i>Ist der Mensch an erhitzte Nahrung angepasst?</i> 94, <i>Argument</i>	
<i>höheres Lebensalter</i> 94, <i>Neue Moleküle durch Hitze</i> 95, <i>Morphin</i>	
<i>in der Nahrung</i> 95, <i>Wichtig für Amalgambelastete!</i> 96,	
<i>Das vegetarische Problem</i> 97, <i>Fleisch- oder Pflanzenesser</i> 98,	
<i>Ein paar Zahlen</i> 99, <i>Die Eiweißfrage</i> 101, <i>Natives oder</i>	
<i>denaturiertes Eiweiß?</i> 102, <i>Sekundäre Pflanzenhilfsstoffe</i> 102,	
<i>Frisch ist wichtig</i> 103, <i>Zur Verträglichkeit</i> 103	
<i>Nahrungsergänzungen</i>	105
<i>Selen und Zink</i> 106, <i>Enzyme</i> 107, <i>Fettsäuren</i> 107, <i>Aminosäuren</i>	
<i>und weitere Stoffe</i> 110	
<i>Psychokinesiologie</i>	110
<i>Lichttherapie</i>	111
<i>Psychotherapie</i>	113
<i>Mit Vorsicht zu handhabende Heilverfahren</i>	113
<i>Homöopathie</i> 113, <i>Elektro-Akupunktur und Bioresonanztherapie</i>	
<i>114, Sauna</i> 114, <i>Körperliches Training</i> 114, <i>Fasten</i> 115	
<i>Alternativen zu Amalgam</i>	116
<i>Fallbeispiele aus der Praxis</i>	119
<i>Anhang</i>	129
<i>Tabellen</i>	129
<i>Stichwortverzeichnis</i>	141
<i>Literaturverzeichnis</i>	146
<i>Empfohlene Literatur</i>	149
<i>Amalgam</i> 149, <i>Psychokinesiologie und Autonome Regulationsdiagnostik</i>	
149, <i>Chlorella pyrenoidosa, Süßwasseralgen</i> 149,	
<i>Ernährungstherapie</i> 149, <i>Lichttherapie</i> 150, <i>Biophotonen</i> 150,	
<i>Enzyme</i> 150, <i>Fasten</i> 150	
<i>Über den Autor</i>	150
<i>Kontaktadressen und Bezugsquellen</i>	151
<i>Therapeutenliste</i> 151, <i>Bezugsquellen</i> 151, <i>Untersuchungslabors</i>	
151, <i>Amalgam-Selbsthilfegruppen</i> 151, <i>Umweltberatung</i> 152,	
<i>Rechtsanwälte</i> 152, <i>Informationen über Kurse</i> 152	