

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Einführung	5

Aufwärmspiele mit Handgeräten.. 11

Feuerwerk.....	13
Hausbesetzung.....	14
Heiße Kartoffel	15
Kunstaustellung	16
Paarlauf.....	17
Ran an die Bälle!	18
Reifenspiel	19
Reifentanz	20
Seilstopp	21
Wortspiel	22

Koordinations- und Beweglichkeitsspiele 23

Chinesenstaffel.....	25
Gruppenrhythmus.....	26
Kein Reifen darf sterben!	27
Königsprellen.....	28
Koordinationsstaffel	29
Powerball	30
Reifenwanderung	31
Viereckslauf	32
Wettwanderball	33
Zwillingssprünge	34

Schnelligkeitsspiele 35

Bingospiel	37
Daumenspiel.....	38
Fangen mit Abwerfen.....	39
Foppen und Fangen	40
Geheimer Fänger.....	41
Nummernsprint	42
Schere-Stein-Papier	43
Seiljagd	44
Versteckte Bälle finden.....	45
Wechseljagd	46

Schnellkraft- und Kraftausdauerspiele 47

Abklatschspiel	49
Baumstamm – Krebs – Sumo	50
Mattenhochstand.....	51
Mattenweitwurf.....	52
Mattenwenden	53
Popcorn.....	54
Schildball.....	55
Sitzball	56
Treibball	57
Volltreffer	58

Ausdauerspiele 59

1, 2 oder 3.....	61
90 Sekunden zum Sieg!	62
Brückenwächter.....	63
Gegenteilspeil.....	64
Gleisarbeiter und Saboteure	65
Hütchenlauf	66
Memory®.....	67
Oberhase	68
Orientierungslauf.....	69
Würfelspiel	70

Kooperationsspiele 71

Bist du Goofy?	73
Blindenführung am Tau.....	74
Dracula.....	75
Gold in Sicht!	76
Gruppenmemory.....	77
Menschlicher Knoten	78
Pendel	79
Roboterspiel	80
Seerettung.....	81
Zahlspeil.....	82

Literatur- und Linktipps	83
--------------------------------	----